

Nimm das Glück mit in den Sommer

Einmal ankreuzen, bis zu **5 Wochen** spielen.

Teilnahme ab 18 Jahren. Verantwortungsbewusst spielen. Glücksspiel kann süchtig machen!

LOTTO
SACHSENLOTTO

NEUES ZUM ALDI PREIS: ENTDECKEN SIE VIELE ANGEBOTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE

Jeden Tag besonders - einfach ALDI.

Gefährliche Verbrenner?

Experten warnen vor der hohen Brandgefahr nach Unfällen mit Elektroautos



Der Tesla muss nach einem schweren Unfall in einen Spezial-Container verladen werden. Foto: André März

Von Sven Günther Erzgebirge. Es ist ein Foto, das bei Elektro-Mobilisten Sorgenfalten verursachen wird. Wir sehen einen Tesla am Haken eines Abschleppers. In wenigen Sekunden wird der Elektro-Flitzer komplett in einem Spezialcontainer verschwunden sein.

ne rechtssicheren Gutachten für Auffahrunfälle mit E-Autos gibt, werden sie in einen Container geladen und stehen 72 Stunden unter Beobachtung.“ Sollte die Temperatur steigen, kann der Behälter geflutet werden. Und das unabhängig von der Schwere des Unfalls!

to nach einem Unfall oder auch beim Abtransport in Flammen aufgeht, man einen elektrischen Schlag bekommt und unabsehbarer Schaden entsteht, ist nicht zu kalkulieren. Deshalb rate ich auf Nummer sicher zu gehen und einen Container zu verwenden. Nach meiner Ansicht sind auch die 72 Stunden Beobachtungszeit zu knapp bemessen, weil es auch später noch zu einem Brand kommen kann. Deshalb werden Mitarbeiter von Abschleppfirmen speziell eingewiesen!“ Mehr zu dem Thema lesen Sie unter www.wochenendspiegel.de

Der Grund: Hohe Brandgefahr.

Paul Schaarschmidt, Fachbereichsleiter Medien & Soziales vom Kreisfeuerwehrverband Erzgebirge: „Da es kaum Erfahrungswerte und schon gar kei-

Risiko unkalkulierbar!

Spezialist Dirk Weinelt vom Abschleppdienst Kelpin in Niederwürschnitz gibt sein Wissen an Feuerwehrleute weiter, er sagt: „Das Risiko, dass ein Elektroau-

Preisträger im Erzgebirge gesucht

Region. Seit 2010 wird der Preis der Europaregion Erzgebirge vergeben. Er ist zur Auszeichnung von Personen gedacht, deren Engagement und Wirken dem Wohl, dem Miteinander und der Annäherung der Nachbarn im Grenzgebiet dient. Im letzten Jahr wurden Uwe Schulze, Denkmalpflege Weipert e.V. und Petr Cervenka, Bürgermeister in Meziborí geehrt. Der Preis besteht aus einem Kunstwerk und einer Urkunde. Vorschläge können per E-Mail an jahn@euroregion-erzgebirge.de gesendet werden. **red**

Gewinnung junger Ärzte fürs Erzgebirge

Geyer. Alexander Krauß würdigte die Aktion der Landesärztekammer zur Gewinnung junger Ärzte für das Erzgebirge. Der CDU-Bundestagsabgeordnete: „Ich bin sicher, dass das Erzgebirge eine gute Visitenkarte bei den Medizinstudenten abgegeben hat.“ Die Region sei für das Leben und Arbeiten attraktiv. Das Erzgebirge biete herzenswarme Menschen und ideale Freizeitmöglichkeiten. 14 Medizinstudenten hatten kürzlich u.a. die Hausarztpraxis von Ulf Bellmann in Geyer besucht. Veranstalter war die Initiative „Ärzte für Sachsen“. **red**

Planung Ortsumgebung B 101

Schlettau/ Annaberg-Buchholz. Die Straßenbauverwaltung beabsichtigt, zur Verbesserung der Verkehrsverhältnisse und Erhöhung der Verkehrssicherheit, im Verwaltungsgebiet der Stadt Schlettau im Zeitraum von August 2020 bis Juli 2021 so genannte faunistische Sonderuntersuchungen durchzuführen. Mit den entsprechenden Planungen hierfür wurde die LISt GmbH beauftragt. **red**

Das erste Welterbe-Schild steht

Erzgebirge. Hoffentlich folgen möglichst viele diesen beiden Schildern. An der A 72 zwischen Zwickau Ost und West sowie an der A 4 zwischen Glauchau und Hohenstein-Ernstthal werden bald zwei touristische Hinweisschilder Autofahrer in die Welterberegion Erzgebirge locken. Das erste wurde erst kürzlich an der A 72 aufgestellt. Mehr lesen Sie unter www.wochenendspiegel.de



Das Welterbeschild steht seit kurzen an der A 72. Foto: Schilderwerk Beutha

ANZEIGE In dieser Ausgabe Neues von der **AfD**

LAGERVERKAUF
...auf über 1.000 m² Verkaufsfläche
...sparen Sie bis zu **70%**
Ihr Spezialist für Outdoor & Lifestyle-Mode
Deproc
Ab 50 € Einkaufswert gibt es 10 € Gutschein
Marienberg (gegenüber Kaufland) · www.deproc.de

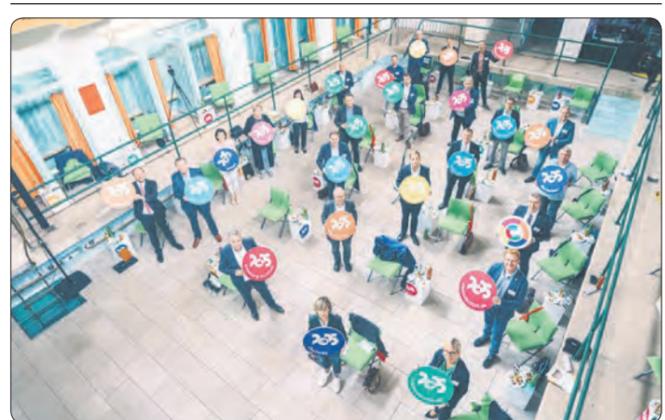
Hausratversicherung 70 qm
Feuer, Leitungswasser, Sturm, Hagel, Überspannung, Einbruchdiebstahl, inkl. Fahrraddiebstahl – 10.000 € pro Schadensfall/Rad.
Bei einer 70 qm-Wohnung, VS-Summe 46.000 € ergibt sich ein Jahresbeitrag inkl. Versicherungssteuer von **60,- €**
Wir sind weiterhin ganz normal erreichbar per Telefon, Mail, Videochat oder WhatsApp.
VS-Büro Stopp e.K. | Wolkensteiner Straße 45 | 09456 Annaberg
Telefon 03733 24085 | Whatsapp 0173 6833500 | www.Stopp-KG.de
stopp.kg@googlemail.com Mo-Fr 9-12.00 Uhr | Mo/Di/Do 15-18 Uhr

FREUND
BADSTUDIO
HEIZUNG & SANITÄR
Heizungsservice
Kundendienst
BAHNHOFSTRASSE 9 · 09465 SEHMATAL-SEHMA
info@freund-bhd.de · Telefon 03733 67060

WÖCHENTLICH IM **WOCHENSPIEGEL** **tv**

BILDNACHRICHTEN

Bewerbung: „Kulturhauptstadt Europa 2025“



Die Stadt Chemnitz könnte schon bald den Titel „Kulturhauptstadt Europa 2025“ tragen. Die Bewerbung läuft. Das Bewerbungsbuch muss am 21. September 2020 abgegeben werden. Um das Ziel zu erreichen, will sich die „Stadt der Moderne“ jetzt enger mit den umliegenden Kommunen vernetzen, u.a. mit dem Erzgebirge. Anlässlich dessen kam die Chemnitzer Oberbürgermeisterin Barbara Ludwig mit den Bürgermeistern der jeweiligen Städte und Gemeinden im alten Stadtbad in Annaberg-Buchholz zusammen, um u.a. über mögliche Potentiale zu sprechen und sich über gemeinsame Projekte innerhalb der Bewerbung als „Kulturhauptstadt Europas 2025“ auszutauschen. Vor Ort waren zudem Marco Wanderwitz, Parlamentarischer Staatssekretär, u.a. Ostbeauftragter der Bundesregierung, sowie die Sächsische Staatsministerin für Kultur und Tourismus Barbara Klepsch. Foto: Ernesto Uhlmann

SKI-, SNOWBOARD- UND BIKEVERLEIH
SKISCHULE
VERKAUF
SERVICE
E-BIKES
Thomas Hausteин · Neue Gasse 2 · 09471 Königswalde · ©0175/544 50 98
www.skiverleih-haustein.com
Individuelle geführte E-Bike-Touren bis max. 3 Personen
Vom Pressnitztal über Keilberg (Klinovec)-Trails bis ins Egertal (Kadaan, Klasterec, Loket)
• Hol- & Bringdienst
• Kartenmaterial
• Insider-Tipps
Telefonische Vorbestellung, garantiert reibungsloser Ablauf:
Tel. 03733/26829
Auf AB bitte Nachricht hinterlassen!

— ANZEIGE —

Angst frisst die Seele auf

Auch im Erzgebirge ist eine Atmosphäre der Angst zum täglichen Begleiter geworden. Die Angst krank zu werden, die Angst nach der Kurzarbeit die Arbeit zu verlieren, die Angst, dass das Geld nicht mehr reicht.

Wie konnte es dazu kommen?

Das lebenslustige Völkchen der Erzgebirger, schon immer harte Lebensbedingungen gewohnt, ist verängstigt. Vielleicht nicht so schlimm wie die Menschen in Bayern oder Nordrhein-Westfalen, aber doch in einem außergewöhnlichen Maße. Die Erzgebirger haben Angst sich anzustecken. Auf der Straße trägt man die Corona-Maske am Kinn und weicht den Menschen aus, die einem entgegenkommen. In den Supermärkten sieht man fast nur die Augen und Brillen der Einkäufer. Man erkennt manchmal nicht einmal mehr die Bekannten aus dem Ort. Die Blicke der Menschen sind verunsichert. Besonders die kleinen Geschäfte außerhalb des Lebensmitteleinzelhandels verzeichnen starke Umsatzrückgänge.

Das Verhalten der Menschen hat sich geändert. Tagtäglich bekommt jeder schon am frühen Morgen im Radio, im Frühstücksfernsehen, in der Zeitung oder im Internet die neuesten Corona-Horror nachrichten aufgetischt. Die Zeitschrift FOCUS betreibt Online einen Endlosartikel mit den aktuellen Corona-Meldungen. Dieser eröffnet seit Monaten grundsätzlich mit der Zeile: „Die Corona-Pandemie hält die Welt weiterhin in Atem. Mehr als ... Millionen Menschen haben sich bislang mit dem neuartigen Virus infiziert.“

Wohlgemerkt infiziert. Ein Test hat bei ihnen ein positives Ergebnis auf Corona ergeben.

Das bedeutet noch nicht, dass die getesteten Personen auch daran erkrankt sind. Und dann wird man von Zahlen erschlagen: Dort 15 Neuinfizierte, woanders 12 und in ganz Deutschland 396, in ganz Amerika zum Beispiel 30.000 Neue am Tag.

Somit verlässt einen bereits kurz nach dem Aufstehen nicht nur der eigene Atem, sondern auch die Hoffnung. Wird es irgendwann wieder Normalität geben können?

Die ganze Welt scheint in einer Corona-Phobie gefangen zu sein, einer irrationalen Angst. Natürlich ist die Corona-Grippe eine ernstzunehmende Krankheit. Besonders für Menschen mit schweren Vorerkrankungen und einem höheren Alter ist Corona gefährlich. Man muss sich in Acht nehmen, genauso wie man sich bei anderen Virusinfektionen in Acht nimmt und man sollte natürlich auf seine Mitmenschen Rücksicht nehmen.

Die Maßnahmen, inklusive Lock Down, die gegen die Ausbreitung des Virus getroffen wurden, sind jedoch beispiellos. Traditionen, die über Jahrhunderte Bestand hatten, wie die Annaberger Kät, die schweren Kriegen und tödlichen Seuchen in zahlreichen Jahrhunderten trotzten, fielen erstmals in der Geschichte aus. Sogar die Ostergottesdienste und andere religiöse Feste, seit Jahrtausenden jährlich ohne Unterbrechungen durchgeführt, wurden im Jahr 2020 verboten.

Das Virus köchelt derweil weiter. Wenn man die Zahlen nüchtern betrachtet, ist es praktisch noch gar nicht angekommen. Bis 11. Juli wurden im Erzgebirge insgesamt seit März 559 Menschen positiv getestet. Rechnet man das ganz pauschal auf die ca. 70 Städte und Gemeinden hoch, gab es in jeder Erzgebirgsgemeinde etwa 8 Infizierte. Zum Beispiel Lugau: 8000 Einwohner, 8 Infizierte = 0,1 %

der gesamten Einwohner. Dass kaum einer einen Corona-Infizierten kennt, verwundert dann nicht mehr, wenn man rechnen kann. Weil viele Menschen deshalb auch noch keine Antikörper entwickeln konnten, trifft das Virus immer wieder auf unvorbereitete Immunsysteme.

Doch was passiert nun, wenn im Herbst die normale Erkältungssaison kommt? Kann die Politik noch einmal mit dem Herunterfahren der gesamten Wirtschaft reagieren? Praktiker sagen einhellig: NEIN!

Der Lock Down zur Verhinderung der Überlastung des Gesundheitswesens hat die Wirtschaft nicht nur in Deutschland sondern in der gesamten Welt in eine noch weit größere Krise gestürzt, als die Lehman-Pleite und die Eurokrise. In Deutschland rechnen wir allein 2020 mit weit über 200 Milliarden Euro Neuverschuldung für den Bund, für die Finanzierung der Rettungsprogramme. In den Folgejahren wird sich die Schuldenspirale weiter drehen. Die zukünftigen Einnahmeausfälle sind noch nicht abzusehen.

Wir müssen in Zukunft mit Viren und ähnlichen Bedrohungen wieder genauso besonnen umgehen, wie Jahrzehnte zuvor. Die Folgen der politischen Maßnahmen sind weit schlimmer als das Virus selbst. Wenn wir es zulassen, dass Angst und Panik von den Verantwortlichen weiter ungehemmt gestreut werden, dann werden wir an Angst kaputt gehen, aber nicht an Corona. Der Kindermädchen-Staat muss den Menschen wieder mehr Eigenverantwortung lassen.

In diesem Sinne, genießen Sie den Sommer, der ja dieses Jahr gar nicht so extrem heiß werden soll, passen Sie auf sich auf und lassen Sie sich nicht jeden Tag aufs Neue Angst einjagen.

Ihr Thomas Dietz
Vorsitzender der AfD-Kreistagsfraktion
Erzgebirgskreis



— ANZEIGE —

Milde Pflege für sensible Babyhaut

Sensible Babyhaut braucht eine besonders milde Pflege. HiPP Babysanft schützt und pflegt zarte Haut mit natürlichem Bio-Mandelöl aus kontrolliert biologischem Anbau. Bio-Mandelöl zählt zu den hochwertigsten Pflegeölen mit hervorragenden hautpflegenden Eigenschaften.

Die Lieblingspflege Deiner Haut

Dank seiner speziellen Zusammensetzung und in Kombination mit anderen natürlichen Inhaltsstoffen wie Panthenol, Sheabutter oder Zink sorgt das Bio-Mandelöl in den HiPP Babysanft Produkten für ein angenehm weiches Hautgefühl und beruhigt trockene Haut.

Um Allergierisiken von Anfang an zu minimieren, verzichten die HiPP Babysanft Körper- und



Gesichtspflegeprodukte auf Stoffe wie Paraffinöl, allergieverdächtige Duftstoffe (gem. KosmetikVO), ätherische Öle, Parabene und Silikone.

Rezeptur ohne Mikroplastik

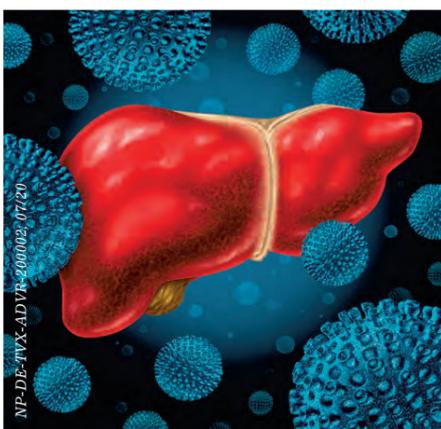
Neu auf den HiPP Babysanft Produkten ist das Siegel „OHNE Mikroplastik“ auf der Rückseite der Verpackungen, das Verbraucher darüber informiert, dass die Rezeptur frei von Mikroplastik ist. Aber nicht nur der Inhalt ist bei HiPP Babysanft nachhaltig, auch die Verpackungen werden zum Schutz der Umwelt immer weiter verbessert.

Aktuell spart HiPP so rund 13 Tonnen Kunststoff pro Jahr ein, mit entsprechend weniger CO₂-Ausstoß. Hinzu kommt, dass die Verpackungen des Babysanft Sortiments eine bestätigte, hohe Recyclingfähigkeit von bis zu 99% haben und zum größten Teil klimafreundlich mit 100% Ökostrom in einem CO₂-neutralen Produktionswerk hergestellt werden.

— ANZEIGE —

Welt-Hepatitis-Tag: Hepatitis-B-Impfung auch in Deutschland sinnvoll

Am 28. Juli 2020 findet der jährliche Welt-Hepatitis-Tag statt. Das Motto „Findet die fehlenden Millionen“ soll darauf hinweisen, dass viele Menschen infiziert sind, aber nichts davon wissen – und damit unwissentlich die Virusinfektion übertragen können. Die Virushepatitis ist eine Entzündung der Leber, die durch verschiedene Virusarten (A, B, C, D und E) ausgelöst wird. Das Hepatitis-B-Virus kann über alle Körperflüssigkeiten, besonders Blut, Sperma und Vaginalflüssigkeit durch Sexualverkehr und im medizinischen Bereich übertragen werden. In Deutschland haben etwa 500.000 Menschen eine chronische Hepatitis B und sind damit potentielle Virusüberträger. Bleibt die Hepatitis-B-Erkrankung unerkannt und unbehandelt, kann sie zu Leberschäden und der Ent-



beruflichem und nichtberuflichem Expositionsrisiko. Wer ins Ausland reist, sollte auch gegen Hepatitis A geimpft sein. Bereits im Mittelmeerraum und Osteuropa besteht ein erhöhtes Ansteckungsrisiko für Hepatitis A, die über kontaminiertes Wasser und Eiswürfel oder Lebensmittel, die mit verunreinigtem Wasser in Berührung kamen, übertragen wird. Außerdem sind Muscheln und andere Meerestiere potenzielle Quellen. Es ist also sinnvoll, sich mindestens fünf Wochen vor der Reise gegen Hepatitis A und B impfen zu lassen. Nach einer erfolgreichen Impfung ist bei gesunden Menschen ein Impfschutz von 30 Jahren zu erwarten.

Informieren Sie sich vorab auf www.fit-for-travel.de – dem kostenlosen reisemedizinischen Service. (GlaxoSmithKline)

Noch nicht locker genug...

Die IHK begrüßt die Corona-Schutz-Verordnung, fordert weitergehende Lockerungen



Die IHK begrüßt die ab 14. Juli geltende Corona-Schutz-Verordnung des Freistaates Sachsen, fordert weitergehende Lockerungen. Foto: pixabay.com

Chemnitz. IHK-Chef Hans-Joachim Wunderlich begrüßt die ab 14. Juli geltende Corona-Schutz-Verordnung, fordert aber weitere Lockerungen. So sollte für das Tagungs- und Kongressgeschäft die Aufhebung der Abstandsregeln bei Einhaltung von Hygieneregeln und gewährleistetester Kontaktnachverfolgung ebenfalls wie für Theater, Kinos, Konzerthäuser und Opern gelten. „Das würde dem häufig brachliegenden Tagungsgeschäft wirklich helfen, denn die 1,5-m-Abstände machen die Durchführung eines Kongresses in der Praxis schwierig bis unmöglich“, urteilt der Hauptgeschäftsführer.

Außerdem wäre es aus Sicht der IHKs wichtig, dass das Sozialministerium übersichtliche und aktuelle Postleitzahlenlisten der Risikogebiete den Beherbergungsbetrieben zur Verfügung stellt. „Wenn die Kontrollpflicht des bundesweiten Infektionsgeschehens schon auf die Beherbergungsbetriebe abgewälzt wird, müssen für diese die Informativen auch einfach und schnell

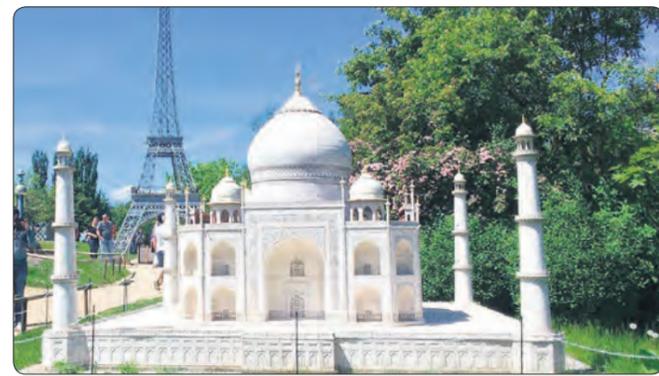
auffindbar sein“, so Wunderlich. „Zudem ist eine Öffnungsperspektive für weiterhin geschlossene Betriebe wie Diskotheken, Tanzclubs, Dampfbäder und -saunen unerlässlich.“

Die IHK Chemnitz hatte schon bei der Stellungnahme zur aktuellen Verordnung gefordert, dass Jahrmärkte, Betriebs- und Vereinsfeiern sowie Sportveranstaltungen mit Publikum erlaubt werden sollten. Wunderlich: „Diese nun umgesetzten Erleichterungen helfen – parallel zum Programmstart der Corona-Überbrückungshilfen des Bundes – den wirtschaftlich angeschlagenen Schaustellern, Gastronomen sowie Vereinen und Veranstaltern.“

Kleine Weltreise in Lichtenstein

Miniwelt bietet abwechslungsreiches Ferienprogramm

Lichtenstein. In der Miniwelt geht es auf 4,5 Hektar geordnet über den Globus – vom Norden Deutschlands in den Süden und weiter nach Europa, Asien (Foto Taj Mahal), Afrika, Amerika bis in die Antike. Quer durch die Zeitzonen führt die Besucher ihre „kleine Weltreise“. In den Sommerferien erwartet Gäste ein buntes Programm mit Spiel und Spaß für Groß & Klein, die Schauwerkstatt hat geöffnet und im Minikosmos wird der Ferienspielplan gezeigt. Infos unter www.miniwelt.de



Dienstleistungen

Klavier - Service - Annaberg Stimmung + Reparatur von Klavieren, 03733-4299933, Obere Schmiedegasse 6

Gewerberäume

Gewerberäume - 35qm - im Raum Aue zu verkaufen. (für Kosmetik und Fußpflege geeignet. Zuschr. an Wochenendspiegel, Wettiner Str. 54, 08280 Aue, Chiffre ☎ 255/13206 a

Vermietung

ANA-City verm. gemütl. 2Zi-Dachwohn. mit Bad/WC/Kü 1. Monat-Kaltmietfrei! Bezugfertig-Besichtig. 03733-23729

Immobilienmarkt

Immobilie verkaufen? Sprechen Sie zuerst mit uns, wir haben Immobilienerfahrung seit 28 Jahren! 100% kostenfreie Vermarktung kostenfreies Gutachten und Energieausweis kompetente und seriöse Abwicklung sind bei uns selbstverständlich www.wohnungsmarkt-erzgebirge.de Tel. 03733 / 5069855

Kapitalanleger sucht Ein und Mehrfamilienhäuser im Erzgebirgskreis zum sofortigen Ankauf Tel. 037347 / 84290

Wir suchen ein Haus zum privaten Ankauf im Erzgebirgskreis. Bitte alles anbieten. Tel. 0173-8033156

GAHLERT-IMMOBILIEN
MIT SICHERHEIT IHRE IMMOBILIE VERKAUFEN!
100% PROVISIONSFREI für Verkäufer.
Inkl. Kameradrohnenbefliegung, Immobilienbewertung & Energieverbrauchsausweis.
Kompetent-Seriös-Fair!
Ihr Immobilien-Profi im Erzgebirge:
www.Gahlert-Immobilien.de
Festnetz: 037 349 / 130 42
Mobil: 0162 / 186 37 37

Wohnmobile

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen Tel. 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Immobilien-Verkauf

WOLLEN SIE IHRE IMMOBILIE VERKAUFEN?
SPRECHEN SIE ZUERST MIT UNS.
Wir begleiten Sie von der kostenfreien Objektbewertung bis zum Notar und Übergabe an den Käufer.
KOMPETENT, SERIÖS, FAIR
IMMOBILIENPROFI SEIT 28 JAHREN!
100 % KOSTENFREIE VERMARKTUNG
09456 Annaberg-Buchholz, Robert-Blum-Str. 23
TELEFON 03733 5069855 + 0171 4014081
info@wohnungsmarkt-erzgebirge.de
www.wohnungsmarkt-erzgebirge.de
Wohnungsmarkt Erzgebirge
Deckert Immobilien

Stellenangebote

Florist m/w/d in Marienberg gesucht Kommen Sie in unser Team! Wir suchen für unsere Filiale im Kaufland in Marienberg zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen engagierten Floristen m/w/d. Die wöchentliche Arbeitszeit beträgt 30h - 40h je nach Vereinbarung. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Wir freuen uns auf Ihren Anruf, Ihre E-Mail oder Post. florizz GmbH & Co.KG, Kreuzzeichenweg 4, 09232 Hartmannsdorf, Tel. 03722/ 7707 604, E-Mail: info@florizz.com

Kaufgesuche

SUCHE RASENTRAKTOR auch alt oder defekt. T. 0172-3444384

Ankauf

Bewertung & Ankauf!
Kamera-Sammlungen & Nachlässe
Kameras, Objektive & Ferngläser gesucht
Wo? Foto-Herbst | Poststraße 26
09439 Amtsberg (Chemnitz)
☎ 037209 2440

Motorräder

Suche Simson o. MZ auch reparaturbe. + Ersatzteile für den Arbeitsweg. Tel 0176-96653438 od. 0162-4178891

ER SUCHT IHN

Er für Ihn! Tommy erfüllt Dir jeden heißen Wunsch, soft-hart, total tabulos, Tag-Nacht. ☎ 0174-8038985

IMPRESSUM

Herausgeber: kommunikation & design verlag gmbh chemnitz
Heinrich-Lorenz-Str. 2-4, 09120 Chemnitz
Telefon 0371 3559910
Telefax 0371 355991190
mail@wochenendspiegel.de
Geschäftsführer: Olaf Haubold
Verlagsleitung: Daniela Vieweg
Chefredaktion (ViSdP): Sven Günther
s.guenter@wochenendspiegel.de
WochenENDspiegel Annaberg
Geyersdorfer Straße 16
09456 Annaberg-Buchholz
Telefon 03733 500290
Telefax 03733 5002915
annaberg@wochenendspiegel.de
Geschäftsstellenleitung: Mike Päßler

Redaktion: Andre Kaiser
redaktion.annaberg@wochenendspiegel.de
Satz: Mediengruppe Oberfranken – Planungs- und Herstellung GmbH
Gutenbergstraße 1 | 96050 Bamberg

Auflage: 36.315 Exemplare
Druck: DZO Druckzentrum Oberfranken GmbH & Co. KG,
Gutenbergstraße 1 | 96050 Bamberg

Vertrieb: VBS Logistik GmbH
Heinrich-Lorenz-Straße 2-4 | 09120 Chemnitz
Telefon 0371 33200100
Telefax 0371 33200139

Die Redaktion behält sich vor, Zuschriften zu beantworten und auszugsweise abzu drucken. Nicht jeder Brief kann veröffentlicht werden. Veröffentlichungen müssen nicht immer mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernehmen wir keine Verantwortung. Zur Zeit gilt die Preisliste Nr. 1/20 vom 01.01.2020.

Ungewöhnlicher Bundeswehr-Einsatz

Kampf gegen Borkenkäfer: 51 Soldaten eilen Sachsenforst zu Hilfe und entrinden in vier Wochen 2.100 Kubikmeter Holz

Region. Es war ein ungewöhnlicher Einsatz der 51 Bundeswehrrsoldaten, der letzten Freitag (10. Juli) nach vier Wochen seinen erfolgreichen Abschluss fand. Ihr Feind: der Borkenkäfer, der sich im sächsischen Landeswald extrem vermehrt und Sachsenforst große Sorgen bereitet. Utz Hempfling, Landesforstpräsident und Geschäftsführer von Sachsenforst: „Ich danke den Soldatinnen und Soldaten der Bundeswehr sowie dem Sächsischen Staatsministerium für Energie, Klimaschutz, Umwelt und Landwirtschaft für die Ermöglichung dieser schnellen und zielführenden Hilfe in der aktuellen Ausnahmesituation. Die Soldaten haben mit großem Engagement und in enger Zusammenarbeit mit unseren Revierleitern und Waldarbeitern den Wald an vielen Stellen vor größeren Schäden bewahrt.“



Auch im Forstbezirk Eibenstock waren die Soldaten im Einsatz. Sie unterstützten die Forstleute bei der Bekämpfung des Borkenkäfers, entrindeten die gefällten Fichtenstämmen per Hand. Foto: Staatsbetrieb Sachsenforst / Michael Pfalz

Insgesamt leisteten die Soldaten in 17 Revieren der Forstbezirke Bärenfels, Marienberg, Neudorf,

Eibenstock und Chemnitz eingesetzt 8.200 Einsatzstunden ab, entrindeten rund 2.100 Ku-

bikmeter Schadh Holz, was gut 85 Lkw-Ladungen oder 400 Hektar sanierte Waldfläche entspricht, so Sachsenforst. Zum Einsatz kamen neben Soldaten aus Thüringen, Brandenburg und Niedersachsen auch sächsische Einheiten der Offizierschule des Heeres Dresden und der Unteroffizierschule des Heeres Delitzsch, offensichtlich keine Minute zu früh, da „durch die Fällung und Entrindung befallener Bäume die Entwicklung der sich darin vermehrenden Käfer gestoppt wurde“, so Sachsenforst. „Die Soldaten wurden vor allem an Orten eingesetzt, an denen noch wenige Bäume, verteilt über größere Flächen befallen sind. Durch diese frühzeitigen Maßnahmen konnte an diesen Orten ein flächiges Absterben der umliegenden Fichtenbestände effektiv verhindert werden.“ red/ak

„ERZgeBÜRGER 2020“ stehen fest

Regionale Hotline für Arbeitnehmer

Erzgebirge. Initiiert vom Erzgebirgskreis und unterstützt durch die Erzgebirgssparkasse sind die Preisträger des Großen Regionalpreises „ERZgeBÜRGER“ ermittelt worden. Von insgesamt 79 nominierten Vorschlägen entschied sich die Jury nunmehr für zwölf Gewinner in den Kategorien Engagement für das Gemeinwohl, für eine lebenswerte Heimat und für Kultur, für Sport und Tourismus sowie für den Sonderpreis „Jung und engagiert im ERZ“. Wer nun die Preisträger sind, ist noch nicht bekannt, da die Preisverleihung im Rahmen einer Gala erst am 6. November 2020 im Kulturhaus Aue stattfinden soll.

Der „ERZgeBÜRGER“ wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushalts. Schirmherr ist Landrat Frank Vogel. red/ak

Erzgebirge. Die Arbeitsagentur bietet in allen Geschäftsstellen wieder terminierte Beratungen an. Damit wurde ein erster Schritt in einen neuen Regelbetrieb umgesetzt. Infolge dessen werden nun auch die Erreichbarkeitszeiten der mit Beginn der Corona-Epidemie zusätzlich eingerichteten regionalen Telefonhotline 03733 133-1000 angepasst, die jetzt immer Montag; Mittwoch und Donnerstag jeweils von 8 bis 16 Uhr, Dienstag von 8 bis 18 Uhr sowie Freitag von 8 bis 14 Uhr erreichbar ist. Hinweis der Arbeitsagentur: „Sollten im Einzelfall Anrufer außerhalb der Erreichbarkeitszeiten anrufen, werden die Anrufe über die Voicebox entgegen genommen und am nächsten Werktag bearbeitet. Es geht kein Anruf ins Leere. Die Erreichbarkeitszeiten gelten ab sofort bis vorerst 30.09. Ungeachtet dessen können Arbeitnehmer weiterhin für alle Anliegen die gebührenfreie Servicenummer 0800/4555500 nutzen.“ red/ak

Heute schon gekreuzelt? Wir verraten Ihnen die häufigsten Lottozahlen

Von Sven Günther

Region. Lotto. Fünf Buchstaben für große Träume. Mit ein paar Millionen Euro lebt es sich leichter... Allein im Februar ging für zwei Sachsen der Traum in Erfüllung. Am 1. Februar gewann ein Chemnitzer mit seinem Glücks-Spirale-Los 1.050.000 Euro und die Lottoziehung am 29. Februar brachte den zweiten Millionengewinn nach Sachsen: „6 Richtige“ führten zu 1.683.469 Euro. Über fünf Millionen Sachsen konnten

sich im ersten Halbjahr über Gewinne freuen, 31 sogar über mehr als jeweils 50.000 Euro. Bleibt die Frage, wie Sie ihre Kreuze setzen. Fest steht: Es ist egal, weil jede Zahl statistisch chancengleich ist. Allerdings: Nach über 60 Jahren LOTTO 6aus49 zählt die 6 zu den am häufigsten gezogenen LOTTO-Zahlen und die 13 zu den am seltensten gezogenen. Sie können die Übersicht nach Häufigkeit oder nach den Gewinnzahlen sortieren.

Die Allzeit-Top-Six: 6, 38, 31, 26, 43 und 3
Noch im März hielt die 13 in der ewigen Rangliste die Rote Laterne. Inzwischen wurde sie auf den vorletzten Platz gezogen. Die 45 ist das Schlusslicht, liegt auch in der Halbjahresstatistik ganz hinten. Es führen 11, 42, 22, 49, 2 und 43 – vielleicht versuchen Sie es mal....

Mehr zum Thema lesen Sie unter www.wochenendspiegel.de

Bahnbrücken-Sanierung

Annaberg-Buchholz. Im Zusammenhang mit Wartungsarbeiten muss die Durchfahrt unter der Bahnbrücke am Abzweig Sehmatalstraße bis 24. Juli an der B 101 halbseitig gesperrt werden. Fahrzeuge aus Richtung Sehmatalstraße/Frohauer Hammer werden in Richtung Buchholz umgeleitet. Ab der Ampelkreuzung in Buchholz führt eine Umleitung über Straße der Einheit, Schlüsselbrücke, Theaterplatz und Bahnhofstraße wieder zur B 101. red

Am EKA bewegt sich was

Optimale Versorgung der Patienten hat am EKA priorität



Annaberg-Buchholz. Am Erzgebirgsklinikum steht die optimale Versorgung der Patienten im Vordergrund. Dies kann zu einem durch ein hochqualifiziertes und motiviertes ärztliches und pflegerisches Fachpersonal umgesetzt werden. Doch auch die Bereiche, welche nicht direkt am Patienten arbeiten, tragen einen wesentlichen und unterstützenden Anteil an der Versorgung bei. Ein weiterer wichtiger Aspekt, neben dem Personal, sind die medizinischen, technischen und baulichen Voraussetzungen der Klinik. Seit dem Neubau 1998 wurden regelmäßige Baumaßnahmen getätigt, um das Klinikum im bestmöglichen modernen Zustand zu halten und den Patienten einen hohen Standard und eine

der Genesung zuträgliche Atmosphäre zu bieten. Der Neubau der Zentralen Notaufnahme, welcher Mitte des vergangenen Jahres vollumfänglich in Betrieb genommen wurde, war ein Meilenstein in der ambulanten Notfallversorgung. Aktuell steht eine Erweiterung des OP-Bereiches an. Im Bereich der Radiologie wurden wesentliche bauliche Verbesserungen im Anmeldungsbereich umgesetzt, um die individuelle Privatsphäre bei der Anmeldung zur Untersuchung besser schützen zu können. „Ein großer Dank gilt den Patienten, die während der wiederkehrenden Baumaßnahmen am Erzgebirgsklinikum großes Verständnis für die häufig damit verbundenen Einschränkungen zeigen.“ red

Foto: EKA

Familientradition seit 1863

Erzgebirgische Dorfschänke Gelsenau

Inh. Heinz Scherzer
Straße der Einheit 17 · 09423 Gelsenau
Tel. 037297/7460 · Fax 037297/766744
www.erdgebirgische-dorfschaenke.de

Veranstaltungen 2020

Schlacht-Essen:
24.10. und 25.10. 2020

Lammwochen mit Heidschnucke:
10.10. – 18.10. 2020

Martinsgans-Essen:
30.10. – 1.11. und 7. – 11.11. 2020

Neunerlei-Essen:
12.12. – 13.12. 2020

Karpfen-Essen:
1.1. – 3.1. 2021
Neujahr geöffnet!

Täglich geöffnet, Di. Ruhetag (Vorbereitung erwünscht)

Babys der Woche



Der WochenENDSpiegel Erzgebirge und das Erzgebirgsklinikum gratulieren den Eltern, Verwandten und Bekannten der Wonneproppen.

Für dieses neue kleine Leben möchte man einfach alles geben!

Name: Eddy Großmann
Geboren am: 26.05.2020
11:44 Uhr
Gewicht: 4.200 g
Größe: 52 cm
Eltern: Franziska Großmann u. Roy Kreher

Name: Fritz Eisenhardt
Geboren am: 02.06.2020
09:12 Uhr
Gewicht: 2.870 g
Größe: 50 cm
Eltern: Claudia Müller u. Felix Eisenhardt, Marienberg

Name: Hannah Heimer
Geboren am: 29.05.2020
Gewicht: 3.840 g
Größe: 55 cm
Eltern: Christin u. Michael Heimer

Name: Darleen
Geboren am: 05.06.2020
00:41 Uhr
Gewicht: 3.750 g
Größe: 57 cm
Eltern: Nicole u. Martin

Name: Hannes Scheibner
Geboren am: 02.06.2020
01:33 Uhr
Gewicht: 4.040 g
Größe: 53 cm
Eltern: Josefine Scheibner u. Patrick Golz, Ehrenfriedersdorf

Name: Emily Reinhold
Geboren am: 06.06.2020
10:04 Uhr
Gewicht: 3.130 g
Größe: 52 cm
Eltern: Sabrina u. Silvio Reinhold



HEBAMMENKREISSAAL

AN DER ERZGEBIRGSKLINIKUM ANNABERG gGmbH

Ansprechpartner: Evelin Rehnert
Leiterin Hebammenkreißaal
Tel. 03733 801300
kkg@erdgebirgsklinikum.de

Die Geburt natürlich und individuell erleben



- **Kreißaalabend**
Informationsabend zur Geburt am Erzgebirgsklinikum
jeweils 1. Mittwoch im Monat 19:00 Uhr
- **Geburtsvorbereitungskurse**
jeweils 1. + 3. Dienstag im Monat 18:00 Uhr
- **Hebammensprechstunde**
- **Geburtenplanung**
ab der 36. Schwangerschaftswoche
- **Akupunktur**
zur Geburtsvorbereitung und bei Schwangerschaftsbeschwerden

- **Taping**
bei Schwangerschaftsbeschwerden
- **kinderärztliche Betreuung**
- **Wassergeburt**
- **24-Stunden Rooming in**
- **alle Möglichkeiten der Schmerztherapie**
- **Entbindung durch Ihre Hebamme**
- **Homöopathie**
- **ganzheitliche Betreuung im Wochenbett**

Wir bitten um Voranmeldung für sämtliche Angebote unter der Tel. 03733 801300 und Einhaltung der gegebenen Hygieneschutzmaßnahmen.

Erste Bus-Bahn-Schnittstelle in Annaberg

Bauarbeiten am Unteren Bahnhof haben begonnen



Annaberg-Buchholz. In der Bergstadt entsteht die erste Schnittstelle, die Bahn und Bus sinnvoll verbinden soll. Sie ist Bestandteil einer umfassenden Aufwertung

und Neubelebung des gesamten Bahnhofareals. Auftragnehmer ist die Niederlassung Annaberg-Buchholz der Chemnitz Verkehrsbaubau GmbH. Oberbürger-

meister Rolf Schmidt: „Für uns ist dies der Start der Baumaßnahmen am Unteren Bahnhof. Neben der Schnittstelle und der Neugestaltung des Bahnhofplatzes gehören dazu auch die Etablierung des Smart Rail Connectivity-Campus (SRCC) sowie der Bau einer Bahnforschungshalle. Entsprechende Planungen laufen bereits.“ Auch Roland Richter, Geschäftsführer der RVE GmbH freut sich: „Mit dieser Verknüpfung von Bus und Bahn sowie Fahrrad und PKW werden ökologisch sinnvolle Mobilitätsalternativen geschaffen“. Der erste Bauabschnitt linksseitig der Zufahrtsstraße zum Bahnhof soll in diesem Jahr fertiggestellt werden.

Foto: Stadt Annaberg-Buchholz, Matthias Förster

Bahncampus nimmt Fahrt auf

Offizielle Einweihung der Büros in Annaberg-Buchholz



v.l.n.r.: Dr. Jens Albrecht, Freistaat Sachsen (SMWA), Prof. Dr. Uwe Götze, TU Chemnitz, Sören Claus, SRCC, OB Rolf Schmidt und BM Thomas Proksch, Stadt Annaberg-Buchholz, Mdl Simone Lang, Lutz Mehlhorn, Erzgebirgsbahn
Foto: Stadt Annaberg-Buchholz, Matthias Förster

Annaberg-Buchholz. Der Bahncampus SRCC (Smart Rail Connectivity Campus) nimmt Fahrt auf. Gleich mehrere Signale stehen auf Grün. Für das Campusgebäude am Unteren Bahnhof laufen bereits die konkreten Bauplanungen. Ein weiterer Schritt wurde kürzlich im Gebäude Wolkensteiner Straße 27 gegangen, die Büros des SRCC offiziell ihrer Bestimmung übergeben. Neben Sören Claus, dem geschäftsführenden Vorstand des SRCC, Prof. Dr. Uwe Götze von der TU Chemnitz, OB Rolf Schmidt und Lutz Mehlhorn von der Erzgebirgsbahn hatten sich dazu Bundes- und Landtagsabgeordnete, Vertreter des Freistaates und Partner, wie Siemens vor Ort eingefunden. Gemeinsam waren sich alle Beteiligten darin einig, das ehrgeizige Bahnforschungsvorhaben nun mit konkreten Einzelprojekten „auf die Schiene“ zu bringen. Dazu gehören laut Prof. Dr. Uwe Götze z.B. vernetzte, smarte Mobilität, umweltaffiziente Antriebsregelungen für Züge, KI-bezogene Test- und Zulassungsmethoden

sowie die intelligente Erkennung des Bahnumfeldes. Insgesamt gehe es in dem europaweit einzigartigen Modellprojekt um hoch automatisiertes und ökologisches Bahnfahren sowie innovative Mobilitätstechnologien. In der Summe haben die Projekte derzeit einen Investitionsumfang von rund 40 Mio. Euro. Ein wesentliches Ziel ist dabei, neben „großen Playern“ wie der Deutschen Bahn, Siemens, Vodafone oder Thales auch regionale Firmen mit einzubinden und damit Wertschöpfung in die Region zu holen. Oberbürgermeister Rolf Schmidt geht es vor allem auch darum, Forschung und höhere Bildung ins Erzgebirge zu holen, junge Menschen dafür zu begeistern und damit den demografischen Trend zu stoppen oder im besten Falle umzukehren. Um alle Forschungs- und Entwicklungsvorhaben wie geplant umsetzen zu können, sei vor allem auch die Mitwirkung von Bund und Land gefragt. Sinngemäß sagte er deshalb in Richtung der Bundes- und Landtagsabgeordneten:

„Wir werden Sie zu diesem Projekt ständig in die Pflicht nehmen!“ Hoffnungsvoll sei in diesem Zusammenhang die gemeinsame Erklärung, in der sich Bund, Land, Deutsche Bahn, TU Chemnitz und Stadt eindeutig zur Umsetzung des SRCC-Projektes bekennen. Sören Claus skizziert die Aufgabe des neuen Büros wie folgt: „Wir leisten Netzwerkarbeit zwischen den verschiedenen Akteuren und Partnern unseres Bahnforschungsprojektes, wie koordinieren den Aufbau des Campus, und wir managen Testfahrten. Darüber hinaus geht es uns auch darum, vor allem auch junge Menschen für MINT-Fächer und die Bahnforschung zu begeistern und ihnen so in unserer Region eine Zukunft zu geben“. Parallel zu den SRCC-Büros wurde im Gebäude Wolkensteiner Straße 27 auch das erste Projekt zum „Co-Working-Space“ in Annaberg-Buchholz vorgestellt. Es sind flexibel nutzbare Gemeinschaftsarbeitsplätze bzw. -büros die nach Bedarf temporär angemietet werden können.

Versicherungsrecht: Invalidität in der Unfallversicherung

In der Praxis halten leider Versicherungsnehmer die vorgegebenen Fristen nicht ein, so dass sie ihre Rechte verlieren. Dies musste wieder ein gut Versicherter erfahren. Dieser erlitt einen schweren Motorradunfall. Dabei zog er sich eine erhebliche Invalidität des linken Beines zu sowie als zusätzliche Unfallfolge dauerhaft eine posttraumatische Belastungsstörung, die zu einer psychischen Beeinträchtigung führte mit einem Invaliditätsgrad von 15 %. Danach hätten ihm zugestanden 96.000,00 €. Diese wurden ihm auch vom Landgericht zugesprochen, vor dem Oberlandesgericht verlor er seinen Prozess. Die Entscheidung des Oberlandesgerichtes wurde vom BGH am 20.06.2012 bestätigt. Auch mit dem Kläger war in den Allgemeinen Unfallversicherungsbedingungen wie typisch vereinbart, dass die Invalidität innerhalb von 15 Monaten nach dem Unfallereignis ärztlich festgestellt und schriftlich geltend gemacht worden sein muss. Dies machte der Kläger erst lange nach Ablauf der 15 Monatsfrist. Die beklagte Versicherung berief sich darauf, verstieß damit nach der obergerichtlichen

Rechtsprechung auch nicht gegen Treu und Glauben. Mit harten Worten wies der BGH darauf hin, dass es dem Versicherungsnehmer in keinem Falle erspart bleibt, die diesbezüglichen Regelungen über den Versicherungsumfang zu lesen, wenn er einen Anspruch auf Invaliditätentschädigung geltend machen will. Dies gilt nicht nur dann, wenn ein Dauerschaden schon unmittelbar nach dem Unfall feststeht, sondern auch dann, wenn sich eine dauernde Beeinträchtigung infolge des Unfalls erst später abzeichnet. Für den durchschnittlichen Versicherungsnehmer sind die Regelungen in den Verträgen auch transparent, zumindest waren sie es in diesem Fall. Die Entscheidung tut weh, ist aber vollkommen richtig. So hart wie es ist, wer vertragliche Verpflichtungen nicht einhält, verliert seine Rechte. Also, bitte sprechen Sie rechtzeitig in unserer Kanzlei vor.

Schulte Anwaltskanzlei
Thomas Schulte LL.M.
Fachanwalt für Versicherungsrecht

SCHULTE ANWALTSKANZLEI



**Rechtsanwalt
Thomas Schulte LL.M.**
Annaberger Straße 243 B
09474 Crottendorf
Telefon 037344 13300
Telefax 037344 13301
anwaltskanzlei@ra-schulte.de
www.ra-schulte.de

MIT ALLRAD SICHER DURCH JEDE JAHRESZEIT

VITARA
SUZUKI Way of Life!
Auch mit Allradantrieb erhältlich!
TIME TO PLAY

AB 20.998,- EUR¹

- Einzigartiges SUV-Design
- 1.0-Liter-BOOSTERJET mit 82 kW (111 PS)²
1.4-Liter-BOOSTERJET mit 103 kW (140 PS)³
- Optional mit ALLGRIP SELECT Allradantrieb³
- Mit vielen Sicherheits- und Komfortsystemen

Kraftstoffverbrauch: kombinierter Testzyklus 6,2-4,6 l/100 km; CO₂-Ausstoß: kombinierter Testzyklus 141-104 g/km (VO EG 715/2007)

Diese Werte wurden auf Basis des neuen Prüfverfahrens „WLTP“ ermittelt. Weitere Informationen unter: <https://auto.suzuki.de/service-info/wltp>

¹ Endpreis für einen Suzuki Vitara 1.4 BOOSTERJET HYBRID Club (Kraftstoffverbrauch: innerorts 5,2 l/100 km, außerorts 4,2 l/100 km, kombiniert 4,6 l/100 km, CO₂-Ausstoß: kombinierter Testzyklus 104 g/km (VO EG 715/2007)). ² Gilt für Ausstattungslinien Club und Comfort. ³ Gilt nur für Ausstattungslinien Comfort und Comfort+.

Suzuki mit Mildhybrid-System Elektrische Unterstützung für SX4 S-Cross und Vitara



Der Suzuki Ignis hier als Testwagen.

Foto: Rolf Schindler

Der Ignis fährt seit kurzem mit einem neuen Mildhybrid-System. Unter seiner Haube steckt ein weiterentwickelter 1,2-Liter-Motor, der 83 PS leistet und 107 Newtonmeter maximales Drehmoment bei 2800 Umdrehungen in der Minute (U/min) produziert.

Serienmäßig ist er mit einem 12 V Mild-Hybrid-System ausgestattet und verfügt über eine leistungsfähigere Lithium-Ionen Batterie (10 Ah statt 3 Ah). Je nach Antriebsvariante ist der Ignis gegenüber dem bisherigen Modell um bis zu elf Prozent sparsamer geworden.

Nach vorläufigen Angaben beläuft sich der Kraftstoffverbrauch in der Variante mit Frontantrieb laut Hersteller auf 3,9 Liter. Der Ignis ist zudem mit Allradantrieb verfügbar.

Suzuki schickt auch den Vitara künftig mit einem neuen 129 PS (95 kW) starken 1,4-Liter-Boosterjet-Benziner, der mit einem 48-Volt-Mildhybrid-System kombiniert ist, auf die Straße.

Die elektrische Unterstützung optimiert das Beschleunigungsverhalten und verbessert den Verbrauch je nach Modell um bis zu 21 Prozent (nach NEFZ). Der Turbobenziner entwickelt ab 2000 Umdrehungen pro Minute (U/min) sein maximales Drehmoment von 235 Newtonmetern. Die Direkteinspritzung, die auf 10,9:1 erhöhte Verdichtung, die variable Einlassventilsteuerung und die Abgasrückführung tragen zur Wirtschaftlichkeit bei.

Das Smart Hybrid Vehicle by Suzuki (SHVS) senkt den Verbrauch zusätzlich.

ampnet/Sm

SUZUKI Way of Life!

**Hybrid für alle.
Ab 13.695,- EUR¹**

Für Heutemacher. Für Morgendenker. Für alle.
Die Hybrid-Technologie von Suzuki bedeutet Mobilität für heute und morgen und ist somit genau der Antrieb, der perfekt in Ihr Leben passt.

Abbildung zeigt Sonderausstattung.

¹ Endpreis für einen Suzuki Ignis 1.2 DUALJET HYBRID Club (Kraftstoffverbrauch: innerorts 4,7 l/100 km, außerorts 4,1 l/100 km, kombiniert 4,3 l/100 km, CO₂-Ausstoß: kombinierter Testzyklus 98 g/km (VO EG 715/2007)). Diese Werte wurden auf Basis des neuen Prüfverfahrens „WLTP“ ermittelt. Weitere Informationen unter <https://auto.suzuki.de/service-info/wltp>.

Auch mit Allradantrieb erhältlich!

Geldsegen für Pfarrhaus

Landrat übergibt Fördermittel über mehr als 300.000 Euro



Crottendorf. Rund 302.000 Euro Fördermittel konnte Landrat Frank Vogel am 7. Juli der evangelischen Kirchgemeinde Crottendorf übergeben. Im Beisein vom heimischen Wahlkreisabgeordneten des Sächsischen Landtages, Ronny Wähler (CDU), Crottendorfs Bürgermeister, Sebastian Martin, Vertretern des Kirchenvorstandes und der Gemeinderates und der am Bau beteiligten Firmen, nahm Kevin Süß, vom Kirchenvorstand, den Bescheid entgegen. Gebraucht wird das Geld dringend, denn das Pfarrhaus muss

aufwendig saniert werden. Aufgrund von massiven Schäden der Fachwerkskonstruktion sowie der noch fehlenden Sanierung der Südseite der Dachfläche, wird das historische und unter Denkmalschutz stehende Gebäude in den Jahren 2020/21 komplett umgebaut. Der Umbau ist gerade jetzt möglich, weil die Dienstwohnung des Pfarrers in der ersten Etage momentan unbewohnt ist. Geplant ist die komplette Umgestaltung der Raumaufteilung in der Wohnung und im Erdgeschoss. „Ich freue mich, dass im Rahmen

der LEADER-Förderung solche Projekte im ländlichen Raum in Angriff genommen werden können. Durch das Förderprogramm ist es möglich, dass mit Geldern der Europäischen Union und des Freistaates Sachsen, wie hier in Crottendorf, Denkmale erhalten und fachgerecht saniert werden“, so Ronny Wähler, Sprecher für Regionalentwicklung und den ländlichen Raum und Vorsitzender des Arbeitskreises Regionalentwicklung der CDU-Landtagsfraktion. **red**

Foto: Büro Wähler

Buchsummer in der Stadtbibliothek in Annaberg-Buchholz

Annaberg-Buchholz. Eine tolle Aktion bietet die Stadtbibliothek für junge Leser an: Bis zum 29. August nimmt man im Haus an der Klosterstraße 5 am Buchsummer Sachsen 2020 teil. Mitmachen können Kinder und Jugendliche zwischen elf und 16 Jahren.

Auch diesmal wurde wieder ein Juniorclub für acht- bis zehnjährige Leseratten eingerichtet. Und so geht's: Einfach in der Stadtbibliothek anmelden, dann erhält man einen Club-Ausweis und kann aus dem Buchsummerangebot von rund 250 Büchern

wählen. Ein breites literarisches Spektrum lockt: Entdeckt werden können Comics, Abenteuerliteratur, „magische Bücher“, Krimis, viel Lustiges, aber auch besondere Schicksale von Menschen. Preise für fleißige Leser gibt's natürlich auch. **red**

ANZEIGE

Satte Rabatte bei Sport Gahler

Kurort Oberwiesenthal. Endlich! Sommer, Sonne, Ferienzeit. Jetzt nur noch das passende Outfit und Equipment und dann kann der individuelle Urlaub beginnen. Auch das Sport- und Freizeitgeschäft Sport Gahler an der Karlsbader Straße ist voll auf die Urlaubszeit eingestellt. Hier startete kürzlich der Sommerabschlussverkauf mit satten Rabatten. So wurden Textilien, Schuhe, Mountainbikes und vieles mehr eiskalt reduziert. Kunden dürfen sich auf Nachlässe von bis zu 50 Prozent freuen. So macht shoppen Spaß.

Das Angebot im Überblick: „Unser Shop-Angebot im Sommer umfasst eine große Auswahl an Artikeln für Sport und Freizeit von Mountainbikes über Wanderzubehör bis hin zu Laufschuhen“, informiert Nicole Groß. „Im Servicebereich passen wir neben Skischuhen auch Ihre Lauf- und Sportschuhe dank individueller Einlegesohlen optimal an Ihre Füße an und bieten Ihnen Fahrradservice sowie unseren ganzjährigen Skiservice auf modernster Technik. In unserem Verleihcenter können Sie neben sportlichen SCOTT Mountainbikes jetzt auch hochwertige

E-Bikes der selben Marke bekommen. Außerdem bieten wir Ihnen geführte Radtouren mit unserem ausgebildeten Guide in verschiedenen Schwierigkeitsgraden an. Unser Verleihcenter SPORT GAHLER Rent an der Vierersesselbahn hat täglich von 9 bis 17 Uhr geöffnet.“ Vom vielfältigen Angebot im Fachgeschäft von Sport Gahler an der Karlsbader Straße kann man sich ausgiebig Montag bis Freitag in der Zeit von 9 bis 18 Uhr sowie Samstag von 9 bis 12.30 Uhr persönlich überzeugen.

„Wir freuen uns über Ihren Besuch.“

SPORT GAHLER
 SKI · SNOWBOARD · BIKE · MODE
 KURORT OBERWIESENTHAL

UNSCHLAGBARE ANGEBOTE

– **SPORT GAHLER** –
 Karlsbader Straße 14 | 09484 Oberwiesenthal
 Telefon: 03 73 48 / 85 86 | info@sportgahler.de
www.sportgahler.de

Mindestlohn: Das sagen unsere Abgeordneten

Region. Der Mindestlohn in Deutschland soll bis zum 1. Juli 2022 auf 10,45 Euro steigen. Arbeitnehmer und Gewerkschaften jubeln, Wirtschaftsverbände schimpfen. Sprecher Hans-Josef Helf vom Bundesverband mittel-

ständische Wirtschaft Sachsen spricht von einem „Schlag gegen die Betriebe und ein Ausweis fehlender ökonomischer Vernunft!“ Der höhere Mindestlohn: Fluch für Firmen, Wohltat für Wähler? Wie sehen es die Bundestagsab-

geordneten aus der Region? Der WochenENDspiegel hat ALLE Abgeordneten angeschrieben und nach Ihren Meinungen gefragt. Die Antworten lesen Sie unter www.wochenendspiegel.de im Internet. **sg**

Schönfelder Einrichtungsfachmarkt

Mittelweg 2
 09488 Thermalbad Wiesenbad
 OT Schönfeld
 Tel. 0 37 33 / 5 29 08

- Wir freuen uns auf Ihren Besuch**
- Unsere Angebote:**
- Bodenbeläge, Textil & PVC
 - Teppiche, Brücken, Läufer
 - Gardinen und Dekostoffe
 - Farben und Tapeten
 - Gardinenzubehör, Rollos und Jalousien
 - Heimwerkerbedarf ...

Größter Teppichbodenmarkt im oberen Erzgebirge

Preissturz – 20% Personalrabatt auf Bodenbeläge, Teppiche, Gardinen und Dekostoffe

Großer Sonderverkauf vom 18.07.20 - 25.07.20

Mo - Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 12 Uhr

Unsere Leistungen

- fachgerechte Beratung
- Nähen fensterfertiger Gardinen
- Verlegen von Bodenbelägen
- Kettelservice
- Ausleihservice: Reinigungsgeräte für Teppichboden/Teppiche
- Lieferservice

Abverkauf

Flächenvorhang
 20 % Rabatt



Kissenhüllen



3,50 - 5,50 €

Teppichböden

- | | |
|--|--|
| | Star Wars
8,90 €
Breite 4m 6,95 € |
| | Flamenco
21,95 €
Breite 4m 9,90 € |
| | Ambiente
versch. Farben
Breite 4m 12,95 € |
| | Sahara
36,50 €
Breite 5m 19,90 € |

CV-Beläge

- | | |
|--|--|
| | Bodega
12,90 €
Breite 4m 9,50 € |
| | Equador
6,95 €
Breite 4m 4,95 € |
| | Retro
12,90 €
Breite 3m 9,50 € |

- | | |
|-----------------------------------|------------------|
| Stores
140 hoch | 3,90 € |
| Stores
180 hoch | 4,50 € |
| Stores
250 hoch | 7,50 € |
| Dekostoffe | ab 2,90 € |
| Tagesdecken | ab 33,- € |
| Möbelbezugsstoffe | 17,90 € |
| Klebefolien
200 x 45 cm | 6,95 € |



Abverkauf
 Schlaufenschals u. Raffrollos



Bitte ausschneiden und mitbringen, gültig bis 25.07.20!
Personalrabatt
 20%
 außer reduzierte Ware

BUNDESWEITE STUDIE

AKTIVES ABNEHMEN ZUR IMMUNSTÄRKUNG

WIR SUCHEN:

50 untrainierte Teilnehmer ab 25 Jahren, die an einer 4-wöchigen Abnehm-Studie zur Immunstärkung teilnehmen möchten.

Einmalige Studiogebühr:

39 Euro

SIE ERHALTEN:

- ✓ **Gesundheitsanalyse** (Körperfett, viszerales Bauchfett, Wasser, Muskeln, Gewicht) am Anfang und am Ende der Studie
- ✓ **4 Wochen Training** mit Einweisung in ein Stoffwechseltraining zur Fettverbrennung durch unsere Fachtrainer
- ✓ **4 spannende Studienvideos** zu den Themen:
 - „Dauerhaft abnehmen“
 - „Wirkung des viszeralen Bauchfetts auf das Immunsystem“
 - „Der Darm das Nr. 1 Immunzentrum“
 - „Muskeltraining – der Impfstoff des Immunsystems“
- ✓ inkl. **Studienbegleitheft** mit Rezepten zum Abnehmen
- ✓ inkl. **gebundenes Buch** „Immunpower für deine Gesundheit“ im Wert von 14,90 €

MEHR INFORMATIONEN:

Bitte rufen Sie an und informieren Sie sich über die stark begrenzten Teilnehmerplätze unter:

Telefon 03733 22823 · INJOY Annaberg
Karlsplatz 2 · 09456 Annaberg-Buchholz
Anmeldeschluss: 31. Okt. 2020



aktiv schlank.



Gesellschaft für
Bewegungs- & Ernährungsanalysen

Studie für aktives Abnehmen zur Immunstärkung soll Klarheit bringen

Annaberg-Buchholz/Thum. Trotz unzähliger Diätprogramme steigt die Zahl der Menschen mit Gewichtsproblemen weiter an. 55% der deutschen Frauen und 65% der deutschen Männer sind übergewichtig – Tendenz steigend. Viele Experten sprechen bei diesen Ausmaßen schon von einer regelrechten Epidemie. Neuste medizinische Forschungen zeigen, dass Übergewicht sogar als einer der Hauptfaktoren für ein schwaches Immunsystem gilt. Insbesondere das viszerale Fett, das Fett am Bauch und an den inneren Organen, wird wissenschaftlich dafür verantwortlich gemacht, Entzündungen zu erzeugen, die unser Immunsystem enorm schwächen und schwerwiegende Krankheiten verursachen können.

Das INJOY Annaberg und das KURA VITAL Thum möchten in Zusammenarbeit mit der GfBE (Gesellschaft für Bewegungs- und Ernährungsanalysen) und myline (führendes Abnehmprogramm der Fitnessbranche) beweisen, dass durch gesunde Ernährung und Krafttraining neben einem Gesamtgewichtsverlust auch das viszerale Bauchfett abnimmt und somit auch das Immunsystem gestärkt wird.

Das INJOY Annaberg und das KURAVITAL Thum benötigen dafür 50 untrainierte Freiwillige, die abnehmen und ihr Immunsystem stärken wollen. Vier Wochen lang wird Enno Fritz, Geschäftsführer, mit seinem

Team die Teilnehmer persönlich durch ein alltagstaugliches Abnehmprogramm begleiten. Zudem erhalten alle Teilnehmer ein persönliches Trainingsprogramm, um das größte fettverbrennende Organ des Körpers, die Muskeln, zu aktivieren. „Kalorien durch richtiges Muskeltraining verbrennen, anstatt immer weniger zu essen. Richtiges Muskeltraining bedeutet, in kurzer Zeit (nur 2 – 3 Std. pro Woche) ein Maximum an Energie zu verbrauchen, um den Stoffwechsel dauerhaft zu beschleunigen. Die Folge: anstatt beim Abnehmen weniger zu essen, ist dadurch mehr essen möglich!“, so Enno Fritz.

Das Körpergefühl und die Gesundheit verbessern sich in vier Wochen

„Uns geht es darum, genau herauszufinden, was die Teilnehmer innerhalb von vier Wochen erreichen können.“, so Enno Fritz. „Die Teilnehmer können in dieser Zeit zwischen vier

und sechs Kilo abnehmen. Das Körperfett, besonders das viszerale Bauchfett, der Cholesterinspiegel und der Blutdruck können sich innerhalb dieser Zeit regulieren, das allgemeine Wohlbefinden verbessert sich und sogar kleine „Wehwechen“ an Rücken, Nacken, Gelenken etc. können verschwinden.“

Der Selbstkostenpreis für die Studie inklusive 4 Wochen Training im INJOY Annaberg und KURAVITAL Thum, einer umfangreichen Körperanalyse, dem alltagstauglichen Erfolgsprogramm zum Abnehmen und dem Buch „Immunpower für deine Gesundheit“ beträgt **nur 39 €.**

Interessierte sollten gleich zum Telefonhörer greifen und sich im INJOY Annaberg unter der Nummer 03733 22823 oder im KURAVITAL Thum unter 037297 769920 melden. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Fühl Dich **NEU**



INJOY

INJOY ANNABERG | KARLSPLATZ 2
09456 ANNABERG-BUCHHOLZ | TELEFON 03733 22823
WWW.INJOY-ANNABERG.DE

Angebot auch gültig im Kuravital Thum:



Stollberger Straße 33 Telefon:
09419 Thum 037297 769920

Gesundheit: Sommer-Spezial

Schwere, schmerzende Beine wirksam behandeln

Gerade im Sommer leiden viele Menschen unter bleiern schweren Beinen und geschwollenen Füßen. Verringerte Bewegungsmöglichkeiten, etwa durch Corona-bedingtes Homeoffice und Venenschwäche verstärken die Beschwerden. Jetzt verhilft ein freiverkäufliches, pflanzliches Arzneimittel schnell und wirkungsvoll zurück zu **schlanken, schmerzfreien Beinen und Leichtfüßigkeit** (Nyrax, Apotheke).

Wenn die Beine dick sind und schmerzen, sind oft Wassereinlagerungen der Grund. Eigentlich verhindern aktive Nieren in ihrer Funktion als Wächter des Wasserhaushalts die sogenannten Ödeme. Doch bei rund acht Millionen Deutschen ist die Nierenfunktion – häufig auch altersbedingt – bereits gestört. Der Wasserhaushalt gerät ins Ungleichgewicht: Zuviel Wasser befindet sich im Blutkreislauf und sickert dann – insbesondere bei schwachen Venen – ins Gewebe, das es speichert wie ein Schwamm.



Mit fortschreitendem Alter schleichen sich oft Venenschwäche, Bewegungsmangel und dadurch Wassereinlagerungen in Beinen und Füßen ein.

Hitze begünstigt Wassereinlagerungen

Besonders in Kombination mit stehender oder sitzender Tätigkeit staut sich nun Wasser im Gewebe. Mit den im Sommer steigenden Temperaturen verstärken sich die Beschwerden zusätzlich. **Häufige Folgen:** „Bleiern“ schwere Beine, schmerzende, geschwollene Füße,

einschneidende Fingerringe, Aufgedunsenheit (Gesicht) und Gewichtszunahme. Doch das muss nicht sein!

Entwässern mit Pflanzenkraft

Aktivieren Sie Ihre Nieren und helfen Sie ihnen, das überschüssige Wasser wieder aus dem Gewebe auszuspülen! Nyrax, ein innovatives,

natürliches Arzneimittel aus der Apotheke unterstützt Ihre Nieren mit einzigartiger Pflanzenkraft, den Wasserhaushalt wieder wirkungsvoll ins Gleichgewicht zu bringen. Nyrax enthält einen hochkonzentrierten 2-fach-Wirkstoffkomplex aus Asparagus officinalis und Petroselinum crispum. Die Nierenfunktion wird gezielt angeregt, dadurch Wasser

verstärkt ausgeschieden und die Niere nachhaltig gekräftigt.

Wirkung bei Venenschwäche (CVI) – klinisch belegt

Klinische Studien belegen: Bereits 2,9cm weniger Unterschenkelumfang nach zwei Wochen¹ konnten Ärzte dank Nyrax an Patienten mit

Chronisch venöser Insuffizienz messen. Das merkt man durch bessere Beweglichkeit und erleichterte Beine – auch Schuhe passen jetzt wieder besser! Im Gegensatz zu chemischen Diuretika bleibt der Elektrolythaushalt mit Nyrax in Balance.

Fazit

Nyrax wirkt stark gegen Wassereinlagerungen, und ist sanft zum Körper. Es ist sehr gut verträglich und eignet sich daher ideal zur langfristigen Anwendung. Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Nyrax.

Die Lösung: Kraftvoll entwässern!

Durch NYRAX wird der Überschuss an Wasser im Körper schnell, einfach und ohne Nebenwirkungen über die Nieren ausgespült. **So entstehen gar nicht erst schmerzhafte Wassereinlagerungen – selbst bei Venenschwäche.** Im Gegensatz zu Venenmitteln löst Nyrax bereits bestehende Ödeme auf. Beinbeschwerden wie Schwellungen, Schweregefühl und Schmerzen werden bereits nach wenigen Tagen spürbar und messbar gelindert.

✓ Abschwellen der Unterschenkel

-2,9 cm Umfang nach 2 Wochen¹

✓ Erleichterte, schmerzfreie Beine

schon nach wenigen Tagen¹

Für Ihren Apotheker



Tabletten **NEU!** Tropfen
200er Packung 50 ml Packung
PZN: 15269908 PZN: 16679519

¹) Schnee, U.: Diurese mit Standortvorteil: Die Aquarese. Die Naturheilkunde; Dezember 1994

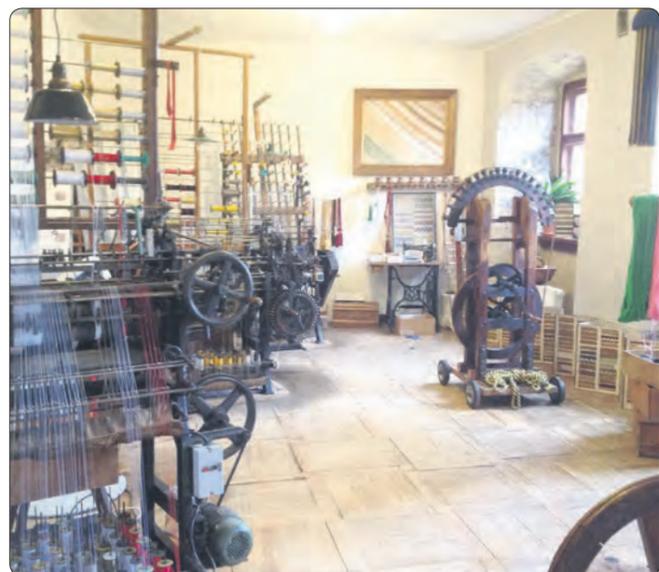
Pflichttext: Nyrax® 200mg/200mg Nierentabletten. Wirkstoffe: Spargelwurzelstockpulver, Petersilienkrautpulver. Traditionell pflanzliches Arzneimittel zur Unterstützung der Ausscheidungsfunktion der Niere. Zur Anwendung bei Erwachsenen ab 18 Jahren. Keine Anwendung bei Herzinsuffizienz. Bei längerer Beschwerdelage sollte eine Abklärung mit dem Arzt erfolgen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH, Helmholtzstr. 2-9 10587 Berlin

FREIZEIT TIPPS

DEN SOMMER ZUHAUSE GENIESSEN

Hier erwacht Geschichte zum Leben

Schauvorführungen in der Posamentierwerkstatt des Schlettauer Schlosses



Sowohl in diesem, als auch im nächsten Monat erwacht die Posamentierwerkstatt im Schloss Schletttau immer sonntags ab 14 Uhr zum Leben.
Bildquelle: Förderverein Schloss Schletttau e.V.

Schletttau. Eine echte Perle inmitten unseres schönen Erzgebirges ist das Schlettauer Schloss. Mit seiner weiß leuchtenden Fassade, dem Turm und den roten Dächern wirkt es schon von Weitem wie ein echtes Märchenschloss aus längst vergangener Zeit. Verstärkt wird dieses Gefühl von dem romantischen Park, in dem das Schloss eingebettet ist.

Hier kann man entspannen, aber auch so einiges erleben, wie in der Posamentierwerkstatt, wo jeden Sonntag im Juli und August immer ab 14 Uhr die Geschichte lebendig wird und Besucher an historischen Originalmaschinen den Fertigungsvorgang vom einfachen Garn bis hin zur vollendeten Posamente live miterleben dürfen. Absolutes Schmuckstück ist dabei einer der wenigen noch funktionsfähigen Perl-Bandwebstühle aus dem letzten Drittel des 19. Jahrhunderts.

red/ak

Willkommen zu den Greifenstein-Festspielen



Das Stück „Neues vom Räuber Hotzenplotz bewegt nicht nur kleine Zuschauer.“ Foto: Dirk Rückenschloss

Ehrenfriedersdor. Bis 6. September präsentiert das Wintersteintheater auf Europas schönster Felsenbühne ein abwechslungsreiches Spiel-Programm, u.a. „Der Zauberer von OZ“ und „Neues vom Räuber Hotzenplotz“. Alle Infos zur Freilicht-Saison finden sich unter www.winterstein-theater.de im Internet.



Schloss Schletttau

MUSEUM FÜR WALD UND WILD FAMILIEN FREUNDLICHE FREIZEITANSTALTUNG

„Vom Garn zur Posamente“

jeden Sonntag im Juli und August 2020 ab 14,00 Uhr

Am 18. August 2020, 19.30 Uhr Fledermausbeobachtung am Schloss Schletttau Freier Eintritt!

Mit freundlicher Unterstützung



Öffnungszeiten:
Dienstag – Sonntag 10 – 17 Uhr
Feiertag 10 – 17 Uhr
Im Januar Mittwoch-Sonntag 11 – 16 Uhr
Schlossplatz 8 | 09487 Schletttau
Telefon 03733 66019
www.schloss-schletttau.de

Korallen am Fichtelberg

Der gelungene Familienausflug in den Sommerferien



Dieses Bild entstand am Fichtelberg! Im dortigen Meeresaquarium kann man das längste Korallenriff Deutschlands besichtigen.
Foto: Augenblick-Fotodesign

Oberwiesenthal. Der Fichtelberg ist einen Familienausflug wert – bei jedem Wetter. An seinem befindet sich auch das längste Korallenriff Deutschlands findet man hier in rund 1000 Metern Höhe. Anmutige Fische und urtümliche Krokodile sowie Insekten, Spinnen und Skorpione tummeln sich

hier in Aquarien und Terrarien mit zahlreichen tropischen Pflanzen. Die unfreiwillige Schließzeit im Frühjahr wurde genutzt, um drei neue Anlagen einzurichten. Nun sind alle Räume wieder täglich geöffnet. Willkommen im Meeresaquarium am Fichtelberg!

Mehr: www.meeresaquarium-am-fichtelberg.de

MEERES AQUARIUM am FICHELBERG
Längstes Korallenriff Deutschlands
Tropenfische • Krokodile • Insektarium
09484 Kurort Oberwiesenthal • Vierenstraße 11a
direkt im Sportcenter • tägl. 10 bis 17.30 Uhr geöffnet
www.meeresaquarium-am-fichtelberg.de

Termine höchstgelegenen!



Noch bis September laden die „Oberwiesenthaler Sommerkonzerte“ auf den Marktplatz von Kurort Oberwiesenthal ein, natürlich unter Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln der aktuellen sächsischen Corona-Schutz-Verordnung.
Foto: Lukas Fotografie

- 24.07. 19 bis 22 Uhr Oberwiesenthaler Sommerkonzert mit „Shotgun Jones“
- 15.08. 19 bis 22 Uhr Oberwiesenthaler Sommerkonzert mit „Basement2Top“
- 16.08. 11 bis 13 Uhr Oberwiesenthaler Sommerkonzert mit „Lutz Röckert“
- 16.08. 14 bis 16 Uhr Spindlers Puppenshow
- 30.08. 15 bis 16 Uhr Oberwiesenthaler Sommerkonzert mit S'Berschli & de Lis`
- 06.09. 15 bis 16 Uhr Oberwiesenthaler Sommerkonzert mit „Zwei Böhmisches Musikantinnen“

„Sommer am Teich“ in Annaberg-Buchholz



Annaberg-Buchholz. Am kommenden Wochenende (18. und 19. Juli) steigt wieder das allseits beliebte Schutzteichfest „Sommer am Teich“ mit einer besonderen und lustigen Aktion auf dem Schutzteich. Weitere Informationen finden sich unter www.facebook.com/SOMMERAMTEICH (oder telefonisch unter der Nummer: 0171 7940273).

Foto: privat (Archiv)

Längster Stammtisch in Neudorf



Neudorf. Der wohl längste Stammtisch (8,50 Meter) im Gasthaus zum Holzwurm direkt an der Fichtelberg-Dampfeisenbahn lädt immer Donnerstag und Freitag von 17 bis 20 Uhr sowie Samstag von 11 bis 20 Uhr zum Verweilen und uringen Genuss ein. Weitere Informationen finden sich unter www.holzwurm-neudorf.de im Internet.
Foto: privat

Auf Museumstour in Annaberg-Buchholz

Annaberg-Buchholz. Unter dem Motto „Hurra, wir sind Welterbe!“ gehen große und kleine Teilnehmer ab zwölf Jahre am 21. Juli von 10 bis 14 Uhr auf Tour durch die Museen und das Besucherbergwerk. Treffpunkt ist am Frohnauer Hammer. Anmeldung hierfür können per E-Mail unter manufaktur@annaberg-buchholz.de oder telefonisch unter der Nummer 03733 425246 abgegeben werden.

**SÄCHSISCHES INDUSTRIEMUSEUM
BESUCHERBERGWERK EHRENFRIEDERSDORF**

Ferienaktion „Oma, Opa, Enkelkind“ im Besucherbergwerk Ehrenfriedersdorf

In der Zeit der sächsischen Sommerferien vom 20. Juli bis 28. August bietet das Besucherbergwerk Ehrenfriedersdorf im Rahmen der Ferienaktion „Oma, Opa, Enkelkind“ lukrative Ferientarife. Jeweils von Dienstag bis Freitag erhalten Großeltern pro Person für ein Enkelkind eine Freikarte für Museum und Besucherbergwerk.
Temperatur im Bergwerk: 8 °C

Führungsprogramm im Bergwerk:

- 10 Uhr Erlebnisführung (2,5 Std., Mindestalter 10 Jahre)
- 13 und 15 Uhr Touristikführung (1,5 Std., Mindestalter 6 Jahre)

Mineralogisches Museum:

10 bis 16 Uhr

In den sächsischen Ferien ist das Besucherbergwerk von Dienstag bis Sonntag geöffnet.

ZINNGRUBE EHRENFRIEDERSDORF
BESUCHERBERGWERK & MINERALOGISCHES MUSEUM GMBH
D-09427 EHRENFRIEDERSDORF, AM SAUBERG 1, Tel. 037341 2557
www.zinngrube.de



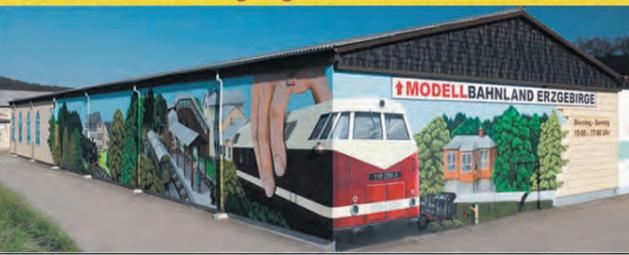
WOCHENSPIEGEL Gewinn-Rätsel ANNABERGER LAND

Walart	Vorn. d. Kickers Podolski	menschl. Körperteil	engl. f. weltweites Netz (Abk)	Drauzufloss	Flüssmaß	Körperbau	Schauspieler Gard... Schäfer
1				1		Zeichen für: Tellur	2
Stadt im Irak		Toilette		4	Beil	Kammer-ton	Liebes-bund
1000 Meter		100 Liter	Vergleichsform v. "haben"				
ital. Insel	Halbton unter C	5	der oder die Verflösse			Abk. f. US-Staat Utah	
3				Formelzeichen: Zeit		Gegenansage beim Skat	6

1 2 3 4 5 6

Unter den richtigen Einsendungen verlosen wir eine Familienkarte für freien Eintritt ins Modellbahmland Erzgebirge im Wert von 25 Euro. Anschrift für das Lösungswort: Annaberger Land Hauptstr. 91, 09456 Arnsfeld. Einsendeschluss ist der kommende Mittwoch. Zuschriften werden nach Auslosung sofort vernichtet. Keine Weiterverwendung der Adressdaten.

Unser Top-Tipp für die Sommerferien!
Erlebniswelt für Groß und Klein!
MODELLBAHNLAND ERZGEBIRGE
09488 Thermalbad Wiesenbad OT Schönfeld, Mittelweg 4 (direkt an der B95), Tel. 03733-596357, www.modellbahmland-erzgebirge.de
Öffnungszeiten: Di - So 10.00 Uhr - 16.00 Uhr





FREITZEIT TIPPS

DEN SOMMER ZUHAUSE GENIEßEN

Kulinarische Ausflugsziele im Erzgebirge



Den Durst löschen und mit Speisen Kräfte sammeln: Diese Devise gilt für Wanderer und Radfahrer gleichermaßen wie für Urlauber und Einheimische.



Die Waldschänke „Steinbüschel“ – ein Restaurant mit langer Geschichte am Rand des Greifensteinwaldes, in dem man regionale Spezialitäten genießen kann.

Willkommen in der (Park-)Zukunft

Handyparken mit PARK NOW in Kurort Oberwiesenthal

Kurort Oberwiesenthal. Einkäufe, Bankgeschäfte, Friseurbesuche, Mittagessen oder Urlaub – vieles erledigen wir heute ganz selbstverständlich bargeldlos. Nur beim Parken kramen wir öfters umständlich in Ablagen oder Taschen und werfen traditionell Münzen in den Parkscheinautomaten.



Die Stadt Kurort Oberwiesenthal bietet eine neue, attraktive Alternative: Mit dem digitalen Parksystem PARK NOW können Parktickets per App, Web, SMS oder per Anruf im Servicecenter gelöst werden. Nach einer einmaligen, kostenlosen Registrierung werden die angesammelten Parkgebühren am Monatsende verrechnet, die Bezahlung ist per Lastschrift, PayPal oder Kreditkarte möglich. Ein Parkticket im Auto braucht es nicht mehr, das Fahrzeug und der laufende Parkvorgang werden mit einer speziellen Software von den Überwachungskräften mittels Kennzeichen identifiziert. Hierfür ist es notwendig, eine

Parkplakette gut sichtbar hinter der Windschutzscheibe des Fahrzeugs zu platzieren. red

Bildquelle: Stadtverwaltung Kurort Oberwiesenthal

Waldschänke Steinbüschel

Inh. Martin Köpsel
Vorwerk 41 · 09427 Ehrenfriedersdorf
Telefon 037341 48268 · E-Mail: martin.koepsel@gmx.de

SÄCHSISCHES INDUSTRIEMUSEUM BESUCHERBERGWERK EHRENFRIEDERSDORF

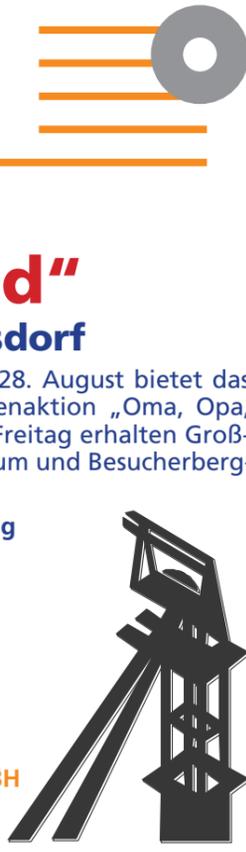
Ferienaktion „Oma, Opa, Enkelkind“ im Besucherbergwerk Ehrenfriedersdorf

In der Zeit der sächsischen Sommerferien vom 20. Juli bis 28. August bietet das Besucherbergwerk Ehrenfriedersdorf im Rahmen der Ferienaktion „Oma, Opa, Enkelkind“ lukrative Ferientarife. Jeweils von Dienstag bis Freitag erhalten Großeltern pro Person für ein Enkelkind eine Freikarte für Museum und Besucherbergwerk. Temperatur im Bergwerk: 8 °C

Führungsprogramm im Bergwerk: 10.00 Uhr Erlebnisführung
(2,5 Std., Mindestalter 10 Jahre)
13.00 und 15.00 Uhr Touristikführung
(1,5 Std., Mindestalter 6 Jahre)

Mineralogisches Museum: 10.00 bis 16.00 Uhr
In den sächsischen Ferien ist das Besucherbergwerk von Dienstag bis Sonntag geöffnet.

ZINNGRUBE EHRENFRIEDERSDORF
BESUCHERBERGWERK & MINERALOGISCHES MUSEUM GMBH
D-09427 Ehrenfriedersdorf · Am Sauberg 1
Telefon 037341 2557 · www.zinngrube.de



• ERLEBNIS UNTER TAGE •



Auch während der Sommerferien gibt es im Besucherbergwerk Zinngrube Ehrenfriedersdorf für Groß und Klein viel zu entdecken, wie etwa hier einen alten Silbererzabbau aus dem 15. Jh.
Foto: Zinngrube Ehrenfriedersdorf/ scheffel-photography

Freibad Steinbach in den Sommerferien **täglich von 10.00 bis 19.00 Uhr**
01 52 / 32 18 09 31

Freibad Schmalzgrube **täglich von 10.00 bis 19.00 Uhr**
03 73 43 / 8 98 08

Leffelstübchen der Neudorfer Schauwerkstatt „Zum Wehrichkarzl“ erweitert Angebot



richkarzle zu formen und diese dann auch mit nach Hause zu nehmen. Ein uriger Spaß für Familien, Freunde und Kollegen. Doch mit der „Schwarzarbeit“ ist es nicht getan. Ebenso kann dem Ladengeschäft ein Besuch abgestattet werden. In diesem gibt es ganzjährig allerhand HUSS-Produkte rund um's „Wehrichkarzl“ sowie erzgebirgische Volkskunst käuflich zu erwerben. Entspannung ist im Ideen- und Kräutergarten samt kleinem Kinderspielplatz und Wassertretbecken angesagt. Hunger und Durst können in der Leffelstübchen' gestillt werden – ab sofort von Dienstag bis Freitag auch 8 bis 10 Uhr beim Karzl-Frühstück. Wer wiederum Lust auf Süßes hat, der ist in der ebenso zum Dreiseitenhof gehörenden „Eisstübchen“ genau richtig. In diesem gibt es „Eiszauberei“ der besonderen Art. Wie wäre es beispielsweise mit Himbeeren mit Minze oder Kaffee mit Walnuss? Finden Sie Ihre Zauberformel aus 365 verschiedenen „Eiz“-Sorten und stellen Sie Ihr Lieblingseis zusammen – individuell, vitaminreich und frisch zubereitet. Früchte mit Gewürzen, Schalenobst mit Öl,

Gemüse mit frischen Kräutern oder Süßigkeiten – mit zahlreichen natürlichen Zutaten wird die sommerliche Erfrischung zum unvergleichlichen

Geschmackserlebnis. Übrigens: Beim Basis-Eis kann zwischen Bio-Milch- und Bio-Joghurt-Eis sowie veganem Reismilch-Eis gewählt werden.

Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag von 8 bis 10 Uhr (Karlz-Frühstück) sowie 11 bis 17 Uhr. Samstag von 10 bis 18 Uhr. www.wehrichkarzl.de



Ganzjährig ein Spaß für Alt und Jung: Wehrichkarzle kneten in der Neudorfer Schauwerkstatt „Zum Wehrichkarzl.“
Fotos: Dirk Rückschloß/BUR (2)

Frisch zubereitetes „Eiz“, vitaminreich und individuell, gibt es in der „Eisstübchen“ der HUSS-Schauwerkstatt.

Sehmatal-Neudorf. Die Schauwerkstatt „Zum Wehrichkarzl“ der HUSS Räucherkerzenherstellung ist zu jeder Zeit – auch in den Sommerferien – einen Besuch wert. Der liebevoll restaurierte Dreiseiten-

hof in der Ortsmitte von Neudorf ist fester Treffpunkt für Karlz-Fans. Karlzmacher Jürgen Huß und seine Mitstreiter laden herzlich dazu ein, nach Voranmeldung (am besten telefonisch unter 037342 149390) Weih-

FREIZEIT TIPPS

DEN SOMMER ZUHAUSE GENIEßEN

Erlebnis Fichtelbergbahn

Mit Volldampf in die Sommerferien



Gaststätte & Pension
„Zum Türmer“
Wir bieten Ihnen aktuell verschiedene Gerichte mit frischem Matjes, sowie kühle Sommerweine an.
Wir sind täglich für Sie da!

Erzgebirgische Gastlichkeit direkt an der St. Annenkirche

Große Kirchgasse 19 · 09456 Annaberg-Buchholz
Telefon 03733 24417 · www.zum-tuermer.eu

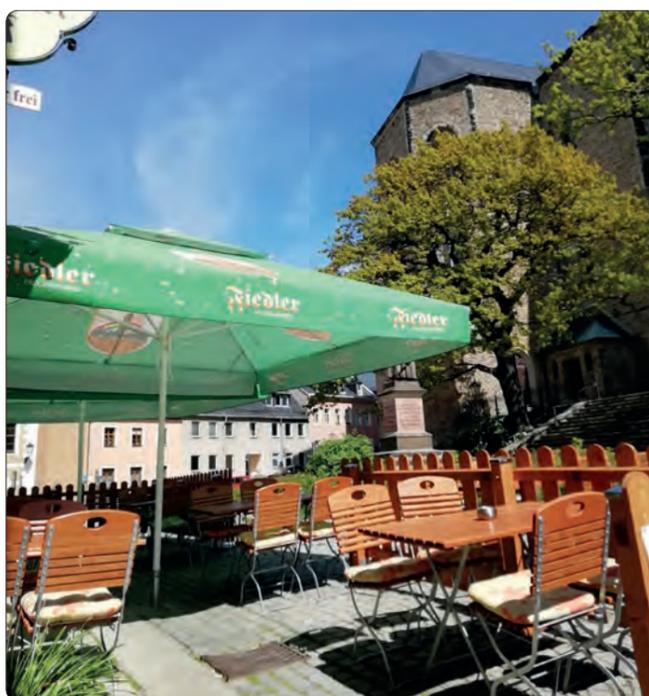


Kurort Oberwiesenthal. Mit Volldampf in die höchstgelegene Stadt Deutschlands! Die Fichtelbergbahn befördert Fahrgäste von Cranzahl nach Oberwiesenthal. Vorbei an bunten Bergwiesen und durch dichte Wälder geht es hinauf auf die Höhen des Erzgebirgskammes. Mit ihrem einzigartigen Charme zieht die Schmalspurbahn dabei Fans, Familien, Freunde und Urlauber förmlich an. Besonders beliebt sind dabei die vielen Themenfahrten, so zum Beispiel die Mondscheinfahrten am 25. Juli und 15. August, verbunden mit einer kleinen Wanderung im Laternenschein, Live-Musik am Lagerfeuer und rustikalem Buffet sowie einer kleinen Überraschung. Sehr gut angenommen wird zudem auch der Zuckertütenexpress für Erstklässler, der in diesem Jahr am 30. August geplant ist (Reservierung erforderlich). Im Rahmen der Themenfahrt dürfen Schulanfänger kostenfrei mitfahren und in die Lok schauen. Zudem bekommen die kleinen ABC-Schützen eine kleine Zuckertüte von der SDG geschenkt.

Übrigens: Bis Ende September gibts für Mitreisende die Möglichkeit, im Aussichtswagen der Fichtelbergbahn sowohl die reizvolle Natur, als auch die historische Dampflok intensiv zu genießen. **red/ak**

Foto: Michael Findeisen

Kulinarische Ausflugsziele im Erzgebirge



In der Gaststätte und Pension „Zum Türmer“ auf dem Unteren Kirchplatz in Annaberg-Buchholz kann man nicht nur traditionell erzgebirgisch speisen, sondern bekommt vom Biergarten aus zudem auch einen idyllischen Blick auf die imposante St. Annenkirche geboten. **Foto: privat**

kegelsberg
ERLEBNISLAND

- ALPINE-COASTER-BAHN
- ERLEBNISFREIBAD
- AUSSICHTSTURM
- WILDDIEGE
- WOHNWEGE
- STRUMPF-WAREN
- MARIONETTENSPIELE
- DEPOT POHLSTROHER
- ORA-MUSEUM
- CLUBBING

GELENAU.de

FICHTELBERGBAHN
 Täglich unter Dampf ... Cranzahl – Oberwiesenthal

Mit Volldampf in die Sommerferien:
 25.07. & 15.08. Mondscheinfahrt,
 09.08. Dampfzugfahrt ins Suppenland,
 28.08. Dampf- & Räuchertour,
 30.08. Zuckertütenexpress für Erstklässler

SDG Sächsische Dampfeisenbahngesellschaft mbH
 Fichtelbergbahn · Bahnhofstraße 7 · 09484 Kurort Oberwiesenthal
 Telefon 037348 151-0 · www.fichtelbergbahn.de

ANZEIGE

Neues vom Fichtenhäusel am Pöhlgrund

Die Ferienzeit kann beginnen: Eine im Maßstab 1:22,5 große, etwa 80 Meter lange Gartenbahn ist die Attraktion im Außengelände des idyllisch gelegenen Hotels



Kühberg. Hier kann man entspannen oder Aktivurlaub betreiben. Das Hotel Fichtenhäusel am Pöhlgrund ist idyllisch gelegen und bietet Gästen vielfältige Möglichkeiten während ihres Aufenthaltes. So kann man im angrenzenden Park spazieren gehen, auf der Waldterrasse und im Oldtimerstübl bei einem guten Tropfen die Atmosphäre genießen oder in der Relaxoase die Seele baumeln lassen. Benny Langer führt das Hotel mit Unterstützung seiner Eltern. Der Hotelier: „Bei uns kommen Biker und Radfahrer, Wanderer und Touristen, Familien und Senioren gleichermaßen auf ihre Kosten. Unsere Angebote werden gut angenommen.“ Das Hotel verfügt über 27 Zimmer mit 56 Betten, eine Gaststube, das Oldtimerstübl sowie über eine Terrasse und den urigen Hühnerstall, außerdem über einen Sauna- und Wellness-Bereich und die Pöhlbachlounge. Zudem bieten sich die Räume für Fei-

erlichkeiten jeglicher Art an. Parkplätze stehen direkt am Hotel zur Verfügung. Blickfang sind die einzigartige Baumstammpyramide, die sich das ganze Jahr über dreht, und die im Maßstab 1:22,5 (45 mm Spurbreite) große Gartenbahn (Spur G bzw. 2M), die (außer an Wartungs- und Programmertagen) täglich von 11 Uhr am Wochenende bzw. ab 12 Uhr an Wochentagen bis 20 Uhr in Betrieb ist. Das Besondere an den Schmalspur-

Hotel Fichtenhäusel am Pöhlgrund
 Königswalder Straße 20
 09471 Bärenstein OT Kühberg
 E-Mail: info@fichtenhaeusel.de
 Website: www.fichtenhaeusel.de
 Tel.: 03 73 47 / 8 02 65
 Fax: 03 73 47 / 8 02 66





REISE & FREIZEIT

URLAUB SCHON GEBUCHT?

Kulturschätze und Naturerlebnisse

Mit dem Fahrrad im Herzen der Oberlausitz unterwegs

Wer das östlichste Mittelgebirge im Dreiländereck Deutschland, Polen und Tschechien besucht, wird überrascht und zugleich bezaubert sein. Die Landschaft im Zittauer Gebirge ist vielfältig und zeichnet sich durch seine Volksarchitektur und Geschichte aus. Viele kostbare Bauwerke aus verschiedenen Epochen können in den kleinen Ortschaften entdeckt werden.

Auf über 425 Kilometer lässt sich die urwüchsige Natur erleben. Ausgeschilderte Wander- und Radwege schlängeln sich durch dichte Wälder vorbei an Vulkankuppen, wilden Sandsteinfelsen und über steile Bergrücken. Gemütliche und anspruchsvolle Radwege führen vorbei an sattgrünen Wiesen entlang der Flüsse. Und kleine klare Seen laden zum Badevergnügen ein.

Der Blick vom höchsten Berg des

Zittauer Gebirges, der Lausche, zeigt, hier ist man in Europas Mitte. Bei guter Sicht ist das Riesengebirge zu erkennen, vorgelagert das Isergebirge und der 1012 Meter hohe Gipfel des Jeschken bei Liberec. Westlich die Böhmisches und Sächsische Schweiz.

Tourismuszentrum Naturpark Zittauer Gebirge



Beim Wandern und Radeln den Blick über das Zittauer Gebirge schweifen lassen. Foto: Pixabay

Rothenburg ob der Tauber ist weltbekannt für seine mauerumgürtete, mittelalterliche Altstadt. Im Schnittpunkt von Romantischer Straße und Burgenstraße gelegen, zählt es im süddeutschen Raum zu den absoluten „Must See“-Orten. Käthe Wohlfahrts Weihnachtsdorf, der Rothenburger Nachtwächter, das historische Volksschauspiel „Der Meistertrunk“ sowie das Mittelalterliche Kriminalmuseum tragen viel zu dieser Ausnahmestellung bei. Das sollte doch reichen – warum also noch „Rothenburg als Landschaftsgarten“? „Rothenburg als Landschaftsgarten“ wirft einen neuen Blick auf die Mittelalterstadt: Einen Blick der Künstler, konkret: der Maler, Schriftsteller, Architekten und sogar Städteplaner – einen malerischen, ja pittoresken Blick. Die beiden Themenjahre 2020 und 2021 würdi-

gen erstmals die landschaftlichen Qualitäten Rothenburgs und zeigen auf, wie viele grüne Oasen der Ruhe innerhalb und außerhalb der Stadtmauer existieren. Neben dem Burggarten, dem Klostergarten, der Rothenburger Riviera „An der Eich“, dem Landschaftspark des Wildbads und Leyks Lotos-Garten warten acht Privatgärten darauf, entdeckt zu werden. Eine 24seitige Broschüre stellt diese Rothenburger Gartenparadiese ausführlich vor und erklärt, wie sie besucht werden können (kostenfrei beziehbar unter garten@rothenburg.de). Es ist aber nicht der pittoreske Blick in Parks und Gärten allein, der Rothenburg zum Landschaftsgarten macht. Gerade die Vielzahl an abwechslungsreichen Ansichten auf das Stadtbild, sei es aus der Ferne von der Hohenloher Ebene als wahrhaft „Fränkisches Jerusalem“



Rothenburg ob der Tauber besticht seit jeher durch seine einzigartige Einbettung in die Landschaft / Ansicht von der Hohenloher Ebene. Foto:RTS/Pfzinger

(so Caspar Bruschius bereits 1555) mit der stolzen St. Jakobskirche oder von Nah aus dem Taubertal bzw. vor einem der Stadttore oder Festungswerke, machen seit jeher den pittoresken Reiz des Stadtbilds aus. Hoch oben vom Rathausurm schweift der Blick über eine nie eintönige Dächerlandschaft mit verwinkelten Gassen, die auf Plätze als Mittelpunkte geselligen Lebens münden. Seit dem 19. Jh. faszinierte dieses verwinkelte und vielgestaltige Stadtbild Schriftsteller und Maler. Letztere verewigten bekannte Rothenburger Ensembles wie das Plönlein, den Marksturm mit Röderbogen, die Klingentor-

bastei, die Marienapotheke mit Georgsbrunnen sowie den Marktplatz samt Rathaus und Ratstrinkstube in zahllosen Gemälden, Zeichnungen, Stichen und später auch Fotografien. Der um 1900 geschaffene Schatz an Rothenburg Motiven lebt bis heute fort: in der Welt von Instagram & Co. Den nicht allein touristischen Blick auf Rothenburg ob der Tauber thematisiert bis Ende 2021 das RothenburgMuseum. Unter dem programmatischen Titel „Pittoresk! Selbstbild – Fremdbild – Wiederaneignung“ bietet die zweijährige Sonderausstellung einen bildmächtigen Zugriff auf die Tauberstadt. pm

MOSEL
Mosel 2020: DZ m. DU/WC/TV u. reichhalt. Frühstück, ab 6 Tage: 20,99€ p.P., Aufenthaltsraum, Fahrräder frei. Boes, Bernkastel Tel. 06531-3692

ERZGEBIRGE
Fischerbaude Holzhau - lhn.: Udo Weise kleines Hotel auf dem Erzgebirgskamm direkt am Wald gemütliche DZ mit TV, DU/WC 5 Ü/HP inkl. Frühst. / Abendessen / Ortstaxe = 182,50€/p.P. i. DZ nur gültig Anreise So. - Abreise Fr. Tel. 037 327 7404 - www.fischerbaude.de, info@fischerbaude.de

ZITTAUER GEBIRGE
Last-Minute & Familien & Bonus DZ/HP inkl. 1 x Erlebnisbad - 26°C, od. Dampfbad, 1 x Märchenspiele, ab 4 ÜN 199 € / Wo. 289 € p.P. Kind - 50 % Bootstour, Ritterburg, Hotel BB*** Am Museums-Bahnhof 1, Olbersdorf, Andre Al-Obeidi Tel.: 03583-69800 Weihnachts-Angebot www.hotel-bb.de

SÄCHSISCHE SCHWEIZ
Preisheit - 4 T. (3 Nächte) im Zittauer Gebirge, inkl. HP ab 119 €. www.pension-deutsche-eiche.de, Tel. 035841/35551, kontakt@pension-deutsche-eiche.de, V. Schulzensohn, 02779 Großschönau, Waltersdorfer Str. 67

01814 Reinhardttsdorf, DZ/F ab 26€ p/P, 4 Ü/HP 159€ p/P i. DZ, 6 Ü/HP 229€ p/P i. DZ. Tel. 035028-81179, www.pension-goldener-anker.de; Pension "Goldener Anker", Hauptstraße 55b, Inh. Michael Wunderlich

SÜDTIROL
Pension bei Meran
Zimmer mit Frühstück ab 36,- € pro Person, 2 km Meran Zentrum - im Grünen. info@pension-goetsch.com - Tel. +390473 231086 www.pension-goetsch.com

SÜDTIROL für Kurzentschlossene
Erleben Sie den herrlichen Bergsommer im naturbelassenen Eggental/Dolomiten unterhalb der Bergriesen Rosengarten und Latemar, wunderbare Erlebniswelt für Wanderer, Bergfreunde und Biker. Saunalandschaft, Hallenbad, Schwimmbad mit Liegewiese. Reichhaltiges Frühstücks- und Salatbuffet. **Fam. Stocker**
HP ab € 66,- pro Person/Tag
HOTEL SCHWARZENBACH ***
I-39050 Deutschhofen/Eggental
Tel. +39 0471 616 460
www.schwarzenbach.it • info@schwarzenbach.it
Schwarzenbach 24 • Stocker Nadia & Co. KG



SÜDTIROL
Hotel „Thalguter“ bei Meran, traumh. Lage, Hallenbad & Sauna, ausgez. Küche, Halbpension,
Tel. +39 0473 490 992
www.thalguter.com, info@thalguter.com

ÖSTERREICH
Hotel Garni Ingeborg****, Mittelberg
Zimmer + App's, neue Wellnessanlage, Bergbahnkarte incl. ☎ 0043/5517/57580 www.hotel-garni-ingeborg.at

ALLGÄU
Seniorenurlaub im Allgäu
Fordern Sie noch heute unverbindlich den Katalog für Ihren Urlaub 2020 an! Hotels in Bad Wörishofen, Oberstdorf, Füssen, Oberstaufen, inkl. HP, inkl. Min- u. Rückfahrt im 9-Sitzer Pkw ab/zur Haustür, z.B. 7 Tage für nur 598,- €. Tel. 0 83 76 / 92 92 72
Seniorenflug Keller GmbH, Alpenblickstr. 17, 87477 Sulzberg • www.seniorenflug.de

OBERFRANKEN
Haus Claudia
Therme Bad Staffelstein, 3x Ü/F + Abendessen, im DZ + 1x Therapie 3 Std., 99,-€/Pers. o. 4 Tage 125,-€. Claudia Schneier, Hutweide 5, 96274 Herreth, Telefon 09573 4950, www.haus-claudia-herreth.de

ÖSTERREICH
Hotel Garni Ingeborg****, Mittelberg
Zimmer + App's, neue Wellnessanlage, Bergbahnkarte incl. ☎ 0043/5517/57580 www.hotel-garni-ingeborg.at

ROTHENB. O. D. TAUBER

• kostenfrei
• geführt

Wandererlebnis Rothenburg ob der Tauber
Wanderwochenende »Kulturlandschaft erleben«
20. bis 23. August 2020
Rothenburger Herbstwanderwoche
10. bis 18. Oktober 2020

Rothenburg ob der Tauber
Weitere Informationen und die offizielle Wanderkarte erhalten Sie bei:
Rothenburg Tourismus Service | www.rothenburg-tourismus.de

WOCHENSPIEGEL
LESERREISEN

sonnenhotels
Classic
Sonnenhotel Wolfshof in Wolfshagen im Harz

6 Tage nur 299 € pro Person

Naturpark Harz

SONNEN-MIDWEEK

Reisezeitraum: ab sofort bis 31.10.2020
Anreise täglich (Feiertage ausgenommen)

- Das dürfen Sie erwarten:
- ✓ 5 Übernachtungen
 - ✓ 5 mal abwechslungsreiches Frühstück
 - ✓ 5 mal Abendessen im Rahmen unserer beliebten Halbpension
 - ✓ 1 geführte Wanderung rund um Wolfshagen
 - ✓ freie Nutzung des Saunabereiches sowie des Hallenbades (nach Verfügbarkeit)

Preis pro Person	6 Tage
Galerie-Zimmer	299 €

Kinderermäßigungen und weitere Zimmerkategorien auf Anfrage!

Eigene Hin- und Rückreise.
Alle Preise inklusive Kurtaxe.
Ausgebuchte Termine, Programmänderungen und Druckfehler vorbehalten. Alle Preise inklusive MwSt. Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.
Hotelpartner: Sonnenhotels GmbH, Gerhard-Weule-Str. 20, 38644 Goslar

Beratung und Buchung:
0800 77 44 555 (kostenfrei)
oder 05321 685540
Buchungs-Code: WEG-2007-SWH
Mail: info@sonnenhotels.de

ab
€549,99



Unsere Leistungen:

- ✓ 7 x Übernachtung an Board der neuen MS Charissima
- ✓ 7 x **Vollpension Premium PLUS:**
7 x Frühstücksbuffet, 6 x 3-Gang-Mittagessen, Nachmittagskaffee/Tee, 6 x Abendessen als 4-Gang-Menü und kleiner Mitternachtssnack
- ✓ Willkommenssekt
- ✓ 1 x Captains-Gala-Dinner i. R. d. HP
- ✓ Durchgehende Reisedienst Kaiser Reisebegleitung

**10:00 - 22:00 Uhr All Inklusive an Board:
Im Wert von 239,99 € p. P. bereits Inklusiv!**

- ✓ Hauswein ✓ Bier vom Fass
- ✓ Softdrinks, Cola und Limonade
- ✓ Wasser & Kaffee

Termine & Preise

8-Tage-Reise

27.09. - 04.10.2020

Kabinen:

- Hauptdeck Achtern: € 549,99
- Hauptdeck: € 649,99
- Mitteldeck: € 699,99
- Oberdeck: € 779,99

Bus An/Abreise Passau: € 19,99

TOP Ausflugspaket:

- 4 Tolle Ausflüge nur: € 99,99
- ✓ Wien ✓ Budapest ✓ Bratislava
- ✓ Wachau & Dürnstein

Alle Ausflüge mit Reiseleitung!

Kühlungsborn

ab
€559,99



Unsere Leistungen:

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 7 x Übernachtung mit Frühstücksbuffet
- ✓ 7 x Abendessen als Buffet
- ✓ Kostenfreie Nutzung v. Schwimmbad Spielzimmer

Termine & Knallerpreise:

8-Tage-Reise pro Person	
20.09. - 27.09.2020	599,99€
27.09. - 04.10.2020	559,99€
04.10. - 11.10.2020	559,99€
11.10. - 18.10.2020	559,99€
18.10. - 25.10.2020	559,99€
Einzelzimmerzuschlag:	€ 99,99

Charmantes Wien

ab
€199,99



Unsere Leistungen:

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 3 x Hotelübernachtung im 3*-Hotel Klaus
- ✓ 3 x Hotel Frühstücksbuffet im Hotel
- ✓ 3 x 3-Gang-Abend-Menü im Hotel
- ✓ Freizeit in Wien
- ✓ Heuriger mit Abendbrot & Musik i. R. d. HP
- ✓ 2 x halbtags Wienrundfahrt/-gang mit RL

Termine & Knallerpreise:

4-Tage-Reise pro Person	
30.07. - 02.08.2020	€ 222,99
11.08. - 14.08.2020	€ 222,99
13.08. - 16.08.2020	€ 199,99
27.08. - 30.08.2020	€ 222,99
30.08. - 02.09.2020	€ 199,99
Einzelzimmerzuschlag:	€ 39,99

Kururlaub in Swinemünde

ab
€399,99



Unsere Leistungen:

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 7 x Übernachtungen inkl. HP 3*-Hotel Atol
- ✓ Nutzung von Hallenbad & Whirlpool
- ✓ Deutschsprachige Betreuung vor Ort
- ✓ 1 x pro Woche Kaffee & Kuchen
- ✓ Arztgespräch
- ✓ 2 x Kuranwendung pro Werktag bereits Inklusiv! (Montag - Freitag)

Termine & Knallerpreise:

8-Tage-Reise pro Person	
08.08. - 15.08.2020	€ 559,99
15.08. - 22.08.2020	€ 559,99
22.08. - 29.08.2020	€ 559,99
29.08. - 05.09.2020	€ 499,99
05.09. - 12.09.2020	€ 469,99
12.09. - 19.09.2020	€ 469,99
19.09. - 26.09.2020	€ 469,99
26.09. - 03.10.2020	€ 419,99
03.10. - 10.10.2020	€ 399,99
Einzelzimmerzuschlag:	€ 109,99

Das Dach Europas

ab
€819,99



Unsere Leistungen:

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 2 x Hotelübernachtung in Sargans
- ✓ 2 x Hotelübernachtung in Täsch
- ✓ 2 x Hotelübernachtung in Villars
- ✓ 6 x Halbpension
- ✓ Fahrt mit dem Bernina-Express
- ✓ Fahrt mit dem Glacier-Express
- ✓ Fahrt mit dem Mont-Blanc-Express
- ✓ Rundreise lt. Programm

Termine & Knallerpreise:

7-Tage-Reise pro Person	
24.08. - 30.08.2020	€ 819,99
14.09. - 20.09.2020	€ 819,99
Einzelzimmerzuschlag:	€ 99,99

Insel Korsika

ab
€839,99



Unsere Leistungen:

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 2 x Zwischenübernachtung mit Halbpension
- ✓ 7 x Hotelübernachtung mit Halbpension inkl. ¼ Liter Tischwein zum Abendessen
- ✓ Stadtführung Bastia ✓ Ausflug Bonifacio
- ✓ Tagesausflug Cap Corse mit Reiseleitung
- ✓ Tagesausflug Porto mit Reiseleitung
- ✓ Fährüberfahrt Livorno - Bastia und zurück

Termine & Knallerpreise:

8-Tage-Reise pro Person	
01.09. - 10.09.2020	€ 859,99
14.09. - 23.09.2020	€ 859,99
06.10. - 15.10.2020	€ 839,99
Einzelzimmerzuschlag:	€ 269,99

3% Rabatt!

Florenz - Assisi - Rom

ab
€399,99



Unsere Leistungen:

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 2 x Zwischenübernachtung mit Halbpension
- ✓ 5 x Hotelübernachtung mit Frühstücksbuffet
- ✓ 1 x Abendessen mit Menüwahl und Salatbuffet, inkl. Getränke 1/2 l Wasser + 1/4 l Wein im Hotel Villa Margherita
- ✓ 1 x Mittagessen inkl. 1/4 l Wasser + 1/4 l Wein im Hotel Villa Margherita
- ✓ 3 x Abendessen als Buffet inkl. Getränk wie Wasser, Hauswein, Bier, Softdrinks im Hotel Villa Paradiso
- ✓ Ausflug Florenz mit Führung
- ✓ Ausflug Assisi und Perugia mit Führung
- ✓ Ausflug Spoleto mit Führung
- ✓ Ausflug Rom mit Führung
- ✓ Lichterfahrt Rom mit Reiseleitung (Zuschlag)
- ✓ Open Bar im Hotel Villa Paradiso v. 10:00 - 22:00 Uhr (Bier v. Fass, Hauswein, Grappa, Softdrinks, Kaffee, Tee und Wasser)

Termine & Knallerpreise:

8-Tage-Reise pro Person	
20.09. - 27.09.2020	€ 399,99
08.10. - 25.10.2020	€ 399,99
Einzelzimmerzuschlag:	€ 99,99
Lichterfahrt Rom	€ 19,99

Kleinwalsertal

ab
€449,99



Unsere Leistungen:

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 6 x Hotelübernachtung
- ✓ 6 x Frühstücksbuffet
- ✓ 6 x 4-gängiges-Wahlmenü
- ✓ 3 Tagesfahrten lt. Programm
- ✓ 1 x Schmankerlbuffet i. R. d. HP
- ✓ 1 x geselliger Tanzabend
- ✓ geführte Wanderung ✓ 1 x Kegelnabend
- ✓ kostenlose Nutzung der öffentlichen Buslinien im Tal
- ✓ kostenlose Benutzung von Hallenbad und Sauna ✓ Diavortrag
- ✓ Bergbahnticket für 8 Bergbahnen im Wandergebiet Oberstdorf/Kleinwalsertal

Termine & Knallerpreise:

7-Tage-Reise pro Person	
03.08. - 09.08.2020	€ 449,99
24.08. - 30.08.2020	€ 449,99
20.09. - 26.09.2020	€ 449,99
Einzelzimmerzuschlag	€ 89,99
Aufpreis: Zimmer mit Balkon p.P. / pro Nacht	€ 2,99

Istrien Rundreise

ab
€199,99



Unsere Leistungen:

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 5 x Hotelübernachtung
- ✓ 1 x Willkommensdrink
- ✓ 5 x Frühstücksbuffet
- ✓ 5 x Abendbuffet inkl. Getränke wie 1 Glas Wasser, 1 Glas Wein
- ✓ Hallenbadbenutzung (außer Juli & August)
- ✓ Benutzung der Liegestühle am sowie des Swimmingpools, Sauna, Fitnessraum
- ✓ Reiseleitung bei allen Ausflügen
- ✓ Livemusik am Abend

Termine & Knallerpreise:

6-Tage-Reise pro Person	
23.07. - 28.07.2020	€ 319,99
25.08. - 30.08.2020	€ 309,99
01.09. - 06.09.2020	€ 299,99
09.09. - 14.09.2020	€ 279,99
18.09. - 23.09.2020	€ 259,99
30.09. - 05.10.2020	€ 259,99
06.10. - 11.10.2020	€ 249,99
12.10. - 17.10.2020	€ 229,99
19.10. - 24.10.2020	€ 199,99
25.10. - 30.10.2020	€ 199,99
Einzelzimmerzuschlag	€ 59,99
Aufpreis: Zimmer mit Meerseite p.P./p.T. je nach Termin	ab € 5,00

Prag - die goldene Stadt

ab
€79,99



Unsere Leistungen:

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 2 x Hotelübernachtung
- ✓ 2 x Frühstücksbuffet
- ✓ Stadtrundgang Prag mit Reiseleitung
- ✓ Lichterfahrt (Zuschlag 9,99 €)

Termine & Knallerpreise:

3-Tage-Reise pro Person	
31.07. - 02.08.2020	€ 79,99
07.08. - 09.08.2020	€ 79,99
14.08. - 16.08.2020	€ 79,99
21.08. - 23.08.2020	€ 79,99
28.08. - 30.08.2020	€ 79,99
04.09. - 06.09.2020	€ 79,99
Einzelzimmerzuschlag	ab € 22,99

- Vor Ort buchbar:**
- Moldauschiffahrt inklusive Abendessen, Musik € 32,99
 - Stadtspaziergang Prag inklusive Mittagessen € 19,99

Besuchen Sie unsere Reisebüros:

Reisebüro Aue
Schneeberger Str. 25
Tel: 0375 791 392 44

Reisebüro Chemnitz
Reichsstr. 57
Tel: 0375 791 392 60



Buchung & Beratung:

Tel: 0375 791 392 0
Montag bis Samstag:
9:00 - 18:00 Uhr

tv tv XXL

TV-PROGRAMM

vom 18.07. - 24.07.

SERIE



Last Man Standing

Sitcom Zwischen Mike und Eve (Kaitlyn Dever) kracht es in letzter Zeit immer wieder, und Mike will seiner Tochter endlich eine Lektion erteilen. Das geht jedoch gehörig nach hinten los, denn er hat nicht mit Eves Reaktion gerechnet. Indessen plant Kyle, seiner Verlobten Mandy das beste Hochzeitsgeschenk aller Zeiten zu machen. Er schöpft Inspiration aus einer Geschichte, die er mal gelesen hat, und stürzt sich mit Tatendrang auf die Aufgabe. **Samstag, 12.05 Pro 7**

KINDER



LEGO Ninjabo

Animationsfilm Lloyd (Bild, l.), Jay, Kai, Cole, Zane und Nya leben auf der Insel Ninjabo, die immer wieder von Garmadon (r.) angegriffen wird. Die sechs Schüler sind Teil einer geheimen Ninja-Force. Dummerweise ist Lloyd der Sohn des Bösewichts. Die Teenager müssen neben dem Kampf gegen das Böse auch ihr normales Leben meistern. – 2014 war „The LEGO Movie“ ein großer Kassenerfolg. „The LEGO Batman Movie“ und „LEGO Ninjabo“ sind Ableger davon. **Samstag, 20.15 Sat.1**

SPORT



Darts: World Matchplay

Darts Trotz der anhaltenden Corona-Krise wird die 27. Austragung des World Matchplay in den Winter Gardens in Blackpool stattfinden. Bei Redaktionsschluss stand leider noch nicht fest, ob auch Zuschauer mit dabei sein werden. Klar ist jedenfalls, dass Rob Cross (Foto) als Titelverteidiger ins Turnier gehen wird. Wer dieses mal jedoch den begehrten Titel erkämpft, bleibt weiterhin spannend. **Samstag, 20.00 Sport1**

SPIELFILM



I Feel Pretty

Komödie Renee (Amy Schumer) hat mit Minderwertigkeitskomplexen zu kämpfen – sowohl privat als auch beruflich. Sie ist sich sicher, dass all ihre Misserfolge auf Datingportalen und im Job mit ihrem Aussehen zu tun haben. Nach einem bösen Sturz ändert sich jedoch alles. Als sie wieder zu sich kommt, nimmt sie sich völlig anders wahr und strahlt nur so vor Selbstbewusstsein. Plötzlich scheint ihr alles zuzufliegen. Sie macht Karriere in einer Kosmetikfirma und auch in der Liebe scheint es rund zu laufen. Doch der Zauber hält nicht lange an und der Absturz steht kurz bevor. **Samstag, 20.15 Pro 7**

KRIMI



Kommissarin Lucas – Löwenherz

TV-Kriminalfilm In der Nähe einer Raststätte verbrennt eine Frau in ihrem Auto. Kommissarin Lucas (Ulrike Kriener) und die in ihr Team zurückgekehrte Marlow finden heraus, dass es sich nicht um einen Unfall handelt. Der Wagen wurde angezündet, als das Opfer noch lebte. Die Spur führt zu dem Schönheitschirurgen Dr. Krayenberg, bei dem die Frau regelmäßig zur Behandlung war. **Samstag, 20.15 ZDF**

SHOW



Die größten Fernsehmente der Welt

Show Diesmal geht es um die 85-jährige Grace, die es im spanischen Benidorm ordentlich krachen lässt – Rodeo-Bulle inklusive. Zudem wird der berührende Auftritt eines Jungen bei der philippinischen Ausgabe von „Das Supertalent“ gezeigt und ein Blick auf Prince Damiens (Foto) Start ins Showbusiness geworfen. **Samstag, 20.15 RTL**



Unsere Elbflorenz Reiseleitung betreut Sie auf Ihrer Reise

Typisch Elbflorenz!

- ✓ Große Ostsee Kreuzfahrt schon ab € 1.099,- p.P.
- ✓ Große Grönland Kreuzfahrt schon ab € 2.599,- p.P.
- ✓ Top Anreisepaket € 88

Jetzt buchen und unschlagbar günstige Sonderpreise Nordland 2021 sichern!

MSC Poesia Komfortklasse Superior

Reisetermine 2021

Reise 1
15.05. - 26.05.21
26.05. - 06.06.21
05.09. - 16.09.21
16.09. - 27.09.21

Reise 2
11.07. - 11.08.21



Reise 1: 12-tägige Kreuzfahrt		
2 Tg. St. Petersburg, Danzig, Riga, Tallinn & mehr		
Tag	Hafen	An Ab
01.	Anreise	
01.	Warnemünde	19.00
02.	Gdynia/Danzig/Polen	12.00 19.00
03.	Klaipeda/Litauen	08.00 16.00
04.	Riga/Lettland	08.00 16.00
05.	Tallinn/Estland	09.00 16.00
06.	St. Petersburg/Russland	07.00 -
07.	St. Petersburg/Russland	- 20.00
08.	Helsinki/Finnland	08.00 16.00
09.	Stockholm/Schweden	09.00 17.00
10.	Erholung auf See	- -
11.	Kopenhagen/Dänemark	08.00 18.00
12.	Warnemünde	08.00
12.	Abreise	

Termin 05.09.21 statt Klaipeda: Visby & statt Riga: Frederica
Termin 16.09.21 statt Danzig: Bornholm, statt Klaipeda: Visby & statt Riga: Frederica

Reise 2: 22-tägige Kreuzfahrt		
Grönland, Island, Orkney Inseln & mehr		
Tag	Hafen	An Ab
01.	Anreise	
01.	Warnemünde	17.00
02.	Erholung auf See	- -
03.	Erholung auf See	- -
04.	Akureyri/Island	10.00 18.00
05.	Isafjordur/Island	08.00 18.00
06.	Erholung auf See	- -
07.	Prins-Christians-Sund	- -
08.	Erholung auf See	- -
09.	Nuuk/Grönland	06.00 16.00
10.	Erholung auf See	- -
11.	Ilulissat/Grönland	08.00 -
12.	Ilulissat/Grönland	- 18.00
13.	Erholung auf See	- -
14.	Qaqortoq/Grönland	08.00 18.00
15.	Erholung auf See	- -
16.	Reykjavik/Island	18.00 -
17.	Reykjavik/Island	- 18.00
18.	Erholung auf See	- -
19.	Kirkwall/Orkney/GB	08.00 18.00
20.	Erholung auf See	- -
21.	Kopenhagen/Dänemark	08.00 18.00
22.	Warnemünde	07.00
22.	Rückreise	

KREUZFAHRTPREISE p.P. IN EURO		Elbflorenz Sonderpreis	
Kategorie	Deck	Reise 1	Reise 2
		bis 21.07.20	ab 22.07.20
Roulette Innen	Verschiedene	1.099,-	1.999,-
Bella Innen	Untere/mittlere	1.169,-	2.069,-
Fantastica Innen	Mittlere/obere	1.269,-	2.169,-
Bella Außen*	Untere	1.399,-	2.299,-
Fantastica Außen	Untere/mittlere	1.499,-	2.399,-
Bella Balkon	Mittlere/obere	1.599,-	2.499,-
Fantastica Balkon	Mittlere/obere	1.749,-	2.649,-
Aurea Balkon	Obere	2.149,-	3.049,-

Reise 1: Zuschlag Termin 16.09.21 + € 29,- p.P. Termin 26.05.21 + € 69,- Termin 05.09.21 + € 129,- p.P.
 * Kat. Aurea inklusive All-Inklusive Getränkepaket Easy & exklusiver, separater Restaurantbereich
 • EK-Zuschlag 100% • Schiffsklassifizierung nach eigener Einschätzung • mit Sichtbehinderung
 • Kinder und Jugendliche Preise auf Anfrage
 • Top Anreisepaket 88, Sie haben die Wahl: bewachter Parkplatz in Warnemünde € 88,- p.Pkw oder Bus An- und Abreise € 88,- p.P. • Bahn An- und Abreise € 129,- p.P.
 • Busabfahrtsorte: Berlin Ostbahnhof oder ZOB, Braunschweig, Chemnitz, Cottbus, Dessau, Dresden, Erfurt, Freihufener Eck, Hermsdorfer Kreuz, Jena, Leipzig/Halle Flughafen, Magdeburg, Plauen, Weissenfels, Zwickau
 • Inkludierte Leistungen: Vollpension, deutschsprachige Reiseleitung, Unterhaltungsprogramm an Bord.
 • Nicht eingeschlossen sind: Ausflüge, auf dem Bordkonto vorgemerkte Trinkgelder € 10,- p.P./Nacht (Empfehlung)
 • Optional zubuchbar: All-Inklusive Getränkepaket Easy € 29,- p.E./Tag oder Premium € 39,- p.E./Tag
 • Sonstige Hinweise: Reisepass mit 6-monatiger Gültigkeit nach Reiseende erforderlich
 • Veranstalter: MSC Cruises S.A., Avenue Eugene Pittard 40, 1206 Genf (Schweiz)

Rund um die Uhr buchen unter:
www.seereisedienst.de
 Mo. bis Fr. 09.00 - 18.00 Uhr
 Sa. 10.00 - 12.00 Uhr
0351/43 75 70
ELBFLORENZ REISEDIENTST
 Elbflorenz Reisedienst GmbH & Co. KG,
 Wiener Strasse 80, 01219 Dresden

DAS ERSTE



QUIZSHOW

Gefragt - Gejagt
Alexander Bommes (Foto) schickt 16 Prominente in den Wissensmarathon. Ihre Gegner sind die „Jäger“, vier ausgewiesene Quizprofis.

- 9.55 Nashorn, Zebra & Co.
- 11.30 Quarks - Magazin
- 12.05 Die Tierärzte - Retter mit Herz
- 13.00 **Pfarrer Braun** Heiliger Birnbaum
TV-Krimikomödie, D 2008
Mit Ottfried Fischer u.a.
- 14.30 **Kein Herz für Inder**
TV-Familienfilm, D 2017
Mit Aglaia Szyszkowitz u.a.
- 16.00 W wie Wissen - Magazin
- 16.30 Weltspiegel-Reportage
- 17.00 Tagesschau
- 17.10 Brisant - Boulevardmagazin
- 18.00 Tagesschau
- 18.15 Quizduell - Der Olymp
- 19.50 Wetter
- 19.57 Lotto am Samstag
- 20.00 Tagesschau

- 20.15 **Gefragt - Gejagt** Quizshow, D 2020 - Gäste: Verona Pooth, Jasmin Tabatabai, Laura Wontorra, ChrisTine Urspruch, Matthias Matschke u.a. Moderation: Alexander Bommes
- 23.30 **Tagesthemen**
- 23.55 **The Magic of Belle Isle** - Ein verzauberter Sommer
Drama, USA 2012 - Mit Morgan Freeman, Kenan Thompson u.a.
- 1.40 **Flypaper - Wer überfällt hier wen?** Krimikomödie, USA/D 2011
Mit Patrick Dempsey u.a.
- 3.10 **The Magic of Belle Isle** - Ein verzauberter Sommer
Drama, USA 2012 (Wh. v. 23.55)

ZDF



TV-KRIMI

Kommissarin Lucas
Ellen Lucas (Ulrike Kriener) nimmt einen Schweißschirmer ins Visier. Das Auto einer Patientin wurde angezündet. Sie saß drin ...

- 9.40 Pippi Langstrumpf
- 10.00 Michel aus Lönneberga
- 10.30 Notruf Hafenkante
- 11.15 SOKO Stuttgart
- 12.05 Menschen - das Magazin
- 12.15 **Willkommen auf dem Land!**
TV-Komödie, D 2012 - Mit Senta Berger, Günther Maria Halmer
- 13.45 **Emilie Richards: Das Paradies am Ende der Welt** TV-Romanze, D 2009 - Mit Elisabeth Lanz u.a.
- 15.15 Stadt, Land, Lecker - Kochshow
- 16.00 Bares für Rares - Trödelshow
- 17.05 Länderspiegel - Magazin
- 17.35 plan b - Dokureihe, D 2020
- 18.05 SOKO Wien - Krimiserie
- 19.00 heute
- 19.25 Der Bergdoktor - Arztserie

- 20.15 **Kommissarin Lucas** - Löwenherz - TV-Krimi, D 2017
Mit Michael Roll, Jördis Richter
Regie: Ralf Huettner
- 21.45 **Die Chefin** Krimiserie, D 2013 - Jugendsünden
- 22.45 **heute-journal**
- 23.00 **Die Dolmetscherin**
Thriller, USA/GB/F 2005
Mit Nicole Kidman, Sean Penn
- 1.05 **Angst hat viele Gesichter**
Mystery-Thriller, USA/CDN/F 2012 - Mit Jessica Biel u.a.
- 2.40 **Blue Tiger** Thriller, USA 1994
Mit Virginia Madsen, Tōru Nakamura, Ryo Ishibashi u.a.
- 4.00 **Menschen - das Magazin**

RTL



SHOW

Die größten ...
Die Britin Grace lässt es mit 85 Jahren im spanischen Benidorm (Foto) noch mal richtig krachen. Rodeoreiten mag sie besonders ...

- 5.05 Der Blaulicht-Report - Doku-Soap
- 6.10 Verdachtsfälle - Doku-Soap
- 10.30 Familien im Brennpunkt
- 10.00 Der Blaulicht-Report
U.a.: Augenzeugin sieht halbnackten Mann im Baum / Augenzeugin beobachtet Prügelei
- 14.00 Formel 1: Großer Preis von Ungarn - Freies Training
- 14.45 Formel 1: Großer Preis von Ungarn - Qualifying
- 16.15 Der Blaulicht-Report
Doku-Soap - U.a.: Baby verschwindet in Waschanlage
- 17.45 Best of ...! - Show, D 2020
- 18.45 RTL aktuell
- 19.05 Life - Menschen, Momente, Geschichten - Magazin

- 20.15 **Die größten Fernseh-momente der Welt** Show, D 2020 - Ein Junge auf den Philippinen sucht seine Eltern auf außergewöhnliche Weise / Party feiern auf Malle und tanzen auf Ibiza - Oma Grace lässt es richtig krachen / Prince Damiens erste Schritte ins Showbusiness
- 0.15 **Die größten Fernseh-momente der Welt** Show, D 2020 (Wh. von 20.15)
- 4.15 **Der Blaulicht-Report**
Doku-Soap, D 2016 - Freund verschwindet aus öffentlicher Toilette / Augenzeugin rettet Teenager in Rollstuhl von Bahngleisen

SAT. 1



ANIMATIONSFILM

The LEGO Ninjago Movie
Lloyd und fünf andere Schüler verwandeln sich nachts in Ninjas und beschützen ihre Insel Ninjago gegen den Bösewicht Garmadon.

- 5.10 Die dreisten drei - Die Comedy-WG - Show - Mit Markus Majowski, Ralf Schmitz u.a.
- 5.30 Klinik am Südring
4 Folgen der Doku-Soap
- 9.05 Julia Leischik sucht: Bitte melde Dich - Reportagereihe
- 11.00 Das große Backen - Show
Jury: Betty Schliephake-Burchardt, Christian Hümbö Mod.: Enie van de Meiklokes
- 13.10 Auf Streife - Die Spezialisten
6 Folgen der Doku-Soap
- 19.00 Grenzenlos - Die Welt entdecken
Magazin, D 2020 - Die Oberlausitz - Florian Simbeck bereist das Dreiländereck in Sachsen
- 19.55 Sat.1 Nachrichten

- 20.15 **The LEGO Ninjago Movie**
Animationsfilm, USA/DK/AUS 2017 - Regie: Charlie Bean, Paul Fisher, Bob Logan
NEU
- 22.10 **Daredevil** Actionfilm, USA 2003 - Mit Ben Affleck, Jennifer Garner, Colin Farrell u.a.
Regie: Mark Steven Johnson
- 0.05 **Watchmen - Die Wächter**
Actionfilm, USA/CDN/GB 2009
Mit Malin Akerman, Billy Crudup
- 2.55 **Daredevil** Actionfilm, USA 2003
Mit Michael Clarke Duncan, Joe Pantoliano u.a. (Wh. von 22.10)
- 4.30 **The Apparition - Dunkle Erscheinung** Horrorfilm, USA 2012 Mit Ashley Greene u.a.

PRO 7



KOMÖDIE

I Feel Pretty
Renee Bennett (Amy Schumer) ist mit ihrem Äußeren unzufrieden. Nach einem Sturz hält sie sich für die schönste Frau auf Erden.

- 5.35 2 Broke Girls - Sitcom
- 5.55 The Middle - Comedyserie
- 6.45 Two and a Half Men
- 8.00 The Big Bang Theory
- 9.20 Undateable - Comedyserie
- 10.10 Eine schrecklich nette Familie
- 12.05 Last Man Standing - Sitcom
- 12.55 Die Simpsons - Zeichentrickserie
- 15.40 Two and a Half Men
- 17.00 The Orville (1/12)
Sci-Fi-Serie, USA 2017
Wh. der 1. Staffel - Alte Wunden
- 18.00 Newstime
- 18.10 Die Simpsons Zeichentrickserie, USA 2009 - Auf der Jagd nach dem Juwel von Springfield / Im Namen des Großvaters
- 19.05 Galileo Magazin

- 20.15 **I Feel Pretty**
Komödie, USA/CHN 2018
Mit Michelle Williams, Emily Ratajkowski, Rory Scovel u.a.
- 22.35 **Die Jones - Spione von nebenan** Agentenkomödie, USA 2016 - Mit Zach Galifianakis, Jon Hamm, Isla Fisher u.a.
- 0.30 **Der unglaubliche Burt Wonderstone** Komödie, USA 2013
Mit Steve Carell, Olivia Wilde u.a.
- 2.15 **I Feel Pretty** Komödie, USA/CHN 2018 - Mit Rory Scovel, Tom Hopper u.a. (Wh. von 20.15)
- 4.10 **Die Jones - Spione von nebenan** Agentenkomödie, USA 2016 (Wh. von 22.35)

VOX



KOMÖDIE

Der Kaufhaus Cop 2
In Las Vegas wundert sich der tollpatschige Kaufhausdetektiv Paul (Kevin James) über gar nichts. Auch nicht über KISS im Fahrstuhl.

- 5.40 Criminal Intent - Verbrechen im Visier - U.a.: Freiheitskampf
- 9.50 **Pitch Perfect 2** Musikkomödie, USA 2015 - Mit Anna Kendrick, Rebel Wilson, Hailee Steinfeld
- 11.55 Shopping Queen - Motto in Hamburg: Mach mal halblang - Zeige uns dein stylisches Outfit mit deinem neuen Midi-Rock!
- 16.55 Der Hundepfui - Doku-Soap
Familie Heldmann mit „Lucy“ / Chrissy mit „Simba“
- 18.00 hundkatzenmagazin - Magazin
- 19.10 Martin Ritters Helden auf vier Pfoten (2/4) - Doku-Soap, D 2020 - U.a.: Wettkampf für Hütehunde und ihre Halter / Hunde als Biotektive

- 20.15 **Der Kaufhaus Cop 2**
Komödie, USA 2015
Mit Raini Rodriguez, Neal McDonough, Shirley Knight u.a.
Regie: Andy Fickman
- 22.05 **Antigang**
Actionfilm, F 2015 Mit Jean Reno, Alban Lenoir, Caterina Murino
Regie: Benjamin Rocher
- 23.50 **Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin**
US-Dokureihe - Spur des Verschwindens / Winziger Fingerzeig / Jäger und Gejagte / Die bessere Hälfte / Mord auf Raten / Tod im Rotlichtmilieu / Eigen Fleisch und Blut (bis 5.10)

ReisenAKTUELL.COM
EHRlich GÜNSTIG VERREISEN!

Für die Leser der tv tv

Auch buchbar für 2021!

Thüringer Wald
City Hotel am CCS in Suhl

Reise-Code: cisu
schon ab € 119,- p.P.
4 Tage inkl. Halbpension Plus

Eigene Anreise
TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

Saison	*letzte Abreise	Anreise	
		Nächte	täglich
20.07. - 29.08.20,	06.12. - 20.12.20*	3	119
30.08. - 05.12.20		5	199
		3	149
		5	239

Einzelzimmerzuschlag: 10 €/Nacht
Ermäßigungen: 1 Kind 0-5,9 Jahre FREI, 6-14,9 Jahre 50 %
Im DZ mit Zustellbett bei 2 Vollzahlern. **Hotelparkplatz:** ca. 7 €/T. (n.V.) **Hunde:** ca. 10 €/Tag (mit Voranm.; nicht im Restaurant)
Kurtaxe: ca. 2 € pro Person/Tag, Kinder 6-17,9 Jahre: 1 €

Erleben Sie entspannte Tage im Thüringer Wald! Im Tal von Lauter, Hasel und Vesser finden Sie grüne Wälder, plätschernde Bachläufe und viel Sonnenschein. Ihr Hotel liegt am Congress Centrum in Suhl (CCS), wo Sie zahlreiche Veranstaltungen, wie Shows, Theater und Messen besuchen können. Die Goethestadt Ilmenau ist ca. 30 km und die malerische Ohratalsperre ca. 27 km entfernt.

Ihr Hotel umfasst ein Restaurant, eine Sky-Bar und Aufzug. Über einen Bademantelgang erreichen Sie das Ottilienbad. Das Erlebnisbad bietet viele Schwimmbecken, Saunalandschaft u. v. m.

Ihr Zimmer begrüßt Sie mit Bad oder Dusche/WC, Fön, TV, Telefon und einer Klimaanlage.

Reise-Code: akdz
schon ab € 159,- p.P.
6 Tage inkl. Vollpension

Eigene Anreise
TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

Saison	*letzte Abreise	Anreise	
		Nächte	täglich
1	24.10. - 18.12.20, 24.10. - 18.12.21*	5	159
2	07.03. - 24.04.21	7	219
3	03.10. - 23.10.20, 19.12. - 31.12.20, 25.04. - 19.06.21, 03.10. - 23.10.21	5	179
4	05.09. - 02.10.20, 05.09. - 02.10.21	7	239
5	20.07. - 04.09.20, 20.06. - 04.09.21	5	279
		7	379

Zuschläge: EZ Saison 1: kein Zuschlag! Saison 2-5: 15 €/Nacht
Doppelzimmer Komfort: 10 € pro Person/Nacht
Appartement: 15 € pro Person/Nacht
Weihnachten/Ostern: 50 € p. P./Aufenthalt (24.12. - 26.12.20/21, 05.04.21), **Silvester:** 165 € pro Person/Aufenthalt (31.12.20)
Ermäßigungen: 1-2 Kinder auf Anfrage buchbar.
Hotelparkplatz: ca. 8 €/Tag **Kurtaxe:** ca. 1 € pro Person/Tag

Hotel Akces Medical FIT & SPA in Kolberger Deep

Für Sie inklusive:

- 5/7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- 4/6 x Mittagessen als 3-Gang-Menü oder Buffet
- 5/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet
- Wellnessbereich mit Hallenbad, Sauna und Whirlpool
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 3 Kuranwendungen pro Vollzahler/Tag nach ärztlicher Verordnung (MO-FR; außer Feiertage)
- 2 x Tanzabend pro Woche
- WLAN
- Nutzung von Fitnessraum und Tennisplätzen

Zusätzlich bei 7 Nächten ab 2021:

- 3 weitere Kuranwendungen pro Vollzahler/Tag
- Die Verpflegung beginnt mit dem Abendessen.

Ihr Urlaubshotel liegt rund 150 m vom Sandstrand und ca. 100 m vom Zentrum entfernt. Den Kurort Kolberg erreichen Sie nach ungefähr 13 km.

Ihr Hotel verfügt über Restaurant, Café/Bar, Garten, Friseur, Fitnessraum, Fahrradverleih, Tennisplatz, Spielplatz und Wellnessbereich mit Hallenbad, Whirlpool, Sauna sowie Wellnessanwendungen.

Ihr Zimmer bietet getrennte Betten, Dusche/WC, Fön, TV, Telefon, Kühlschrank, Balkon und eine Strandausrüstung. Die Doppelzimmer Komfort sind größer (Betten sind zusammenstellbar), die Appartements haben ein separates Schlafzimmer. Beide sind per Aufzug erreichbar.

Beratung & Buchung 0261-29351919
Mo. - Fr. 8-19 Uhr sowie Sa., So. und Feiertage 10-19 Uhr www.reisenaktuell.com
Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz

tv tv Aktuell im TV

Der Höhepunkt der Jagdsaison

16 Prominente, vier Jäger, ein Bommes: alles bereit für die extralange Version des anspruchsvollen und kurzweiligen Quiz-Hits „Gefragt - Gejagt“

Wie wird man eigentlich „Jäger“? Also keiner in Grün, sondern ein Quizprofi, der in allen Bereichen des Lebens umfassendes Wissen ansammelt und damit

Man braucht **Neurosen**, um bei dem erfolgreich zu sein, was wir tun.

„Jäger“ Sebastian Klussmann

Fans den Höhepunkt. Unter den mutigen Kandidaten sind Boris Becker, Verona Pooth und Heino Ferch. Auch die Fußballexpertin Laura Wontorra rät mit, darf aber nicht auf den Sportmuffel Dr. Kinne als Jäger hoffen - er macht diesmal Pause. Bleiben also besagter Klussmann, der „Bibliothekar“ Klaus Otto Nagorsnik, „Quizvulkan“ Manuel Hobiger und „Quizgott“ Sebastian Jacoby. Es dürfte wieder ein netter Abend werden, den Moderator Alexander Bommes wie immer einleitet: „Die Jagd beginnt!“

Laura Wontorra fragt sich, wie viel sie gegen Jäger Klaus Otto Nagorsnik riskieren sollte

Sa 20.15
ARD

Gefragt - Gejagt
Alexander Bommes bittet zum „Quiz-Marathon“

NDR



20.15 TV-DRAMA

Die Inselärztin - Das Rätsel

Die 30-jährige Nathalie (Anna Hausburg, r.) hat Todesahnungen. Filipa (Anja Knauer) versucht herauszufinden, was dahintersteckt.

- 9.30 Hamburg Journal
10.00 S-H Magazin
10.30 buten un binnen
11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 Hofgeschichten - Reportagereihe
12.00 100 Jahre Landleben (2/3)
12.45 Weltreisen - Reportagereihe
13.15 Dalmatien ahoi! Eine Seefahrt nach Split, Brac und Hvar
14.00 Kuriose Sportmomente
15.00 In aller Freundschaft - Die Krankenschwestern
15.50 Wolf, Bär & Co. - Doku-Soap
17.30 Tim Mälzer kocht! - Show
18.00 Nordtour - Magazin
18.45 DAS!
19.30 Regional
20.00 Tagesschau

20.15 Die Inselärztin - Das Rätsel

FILM TV-Drama, D 2020
Mit Tobias Licht, Sarah Warth u.a.
Regie: Michael Karen

21.45 Verliebt in Kroatien

FILM TV-Romantikkomödie, D 2020
Mit Saskia Vester, Michael Lerchenberg, Sebastian Fräsdorf

23.15 Sommerhits, die Sie kennen sollten

Show, D 2017

0.45 Quizduell

Show, D 2020

1.30 Die Inselärztin - Das Rätsel

FILM TV-Drama, D 2020 - Mit Helmut Zierl u.a. (Wh. von 20.15)

3.00 Mein Norden

Magazin

3.15 Regional

Magazin

3.45 S-H Magazin

Magazin

HR



20.15 REISEREPORTAGE

Wunderschön!

Daniela Schwendiger (l.) führt Tamina Kallert in der herrlichen Bergkulisse des Kleinwalsertals zum berühmten Gottesackerplateau.

- 9.10 Eichholz und Söhne
9.35 Morden im Norden
10.25 NDR Talk Show
12.25 Nachtkafé - Talkshow
13.55 Welt der Tiere - Dokureihe
14.25 Wildes Deutschland
15.10 Das Waisenhaus für wilde Tiere
16.00 Hessen à la carte - Dokureihe
17.15 Tobis Urlaubstrip - Edersee hautnah! - Doku, D 2020
18.00 Sommerinterviews im hr-fernsehen - Gast: René Rock (FDP-Fraktionsvorsitzender)
18.15 maintower weekend
18.45 Der Doktor und die wilden Tiere (6/6) - Dokureihe, D 2019
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau

20.15 Wunderschön!

Reisereportage, D 2020
Sommer im Kleinwalsertal - Öko-Urlaub in Österreich

21.45 Von Südtirol an die Adria - Entlang der Etsch

Dokumentarfilm, D 2019

23.15 Kommissar Wisting (1/2)

FILM Jagdhunde - TV-Krimi, N 2019
Mit Sven Nordin, Mads Ousdal

0.45 Open Range - Weites Land

FILM Western, USA 2003 - Mit Robert Duvall u.a. - Regie: Kevin Costner

2.55 Kommissar Wisting (1/2)

FILM Jagdhunde - TV-Krimi, N 2019
Mit Lars Berge (Wh. von 23.15)

4.30 Wunderschön!

(Wh. von 20.15)

MDR



20.15 SHOW

Stars am Wörthersee

Barbara Schöneberger und Alfons Haider freuen sich in der Klagenfurter Ostbucht etwa auf die Band Matakustix, die dort zu Hause ist.

- 10.55 Familie Dr. Kleist
11.45 Echt - Reportagereihe
12.15 MDR Talk Show
12.45 Unser Dorf hat Wochenende
13.15 Big Five Asien (3/5)
14.00 Lebensretter extra - Magazin
14.45 Im Bann der Jahreszeiten
15.35 Außenseiter Spitzenreiter
16.00 MDR vor Ort
16.30 Unter weißen Segeln - Frühlingsgefühle TV-Familienfilm, D 2006 - Mit Horst Janson u.a.
18.00 Heute im Osten - Reportagereihe
18.15 Unterwegs in Sachsen
18.54 Sandmännchen
19.00 MDR Regional
19.30 Aktuell
19.50 Biwak (5/5) - Magazin

20.15 Stars am Wörthersee

Show, D 2020
Mit Maite Kelly, Semino Rossi, Matakustix - Mod.: Barbara Schöneberger, Alfons Haider

22.35 Boxen

LIVE Agit Kabayel vs. Evgenios Lazaridis - Aus Magdeburg

0.35 Vittorio - Momente des Glücks

FILM TV-Drama, D 2002 - Mit Susanna Simon, Giulio Ricciarelli u.a.

2.05 Unter weißen Segeln - Frühlingsgefühle

FILM TV-Familienfilm, D 2006 (Wh. von 16.30)

3.35 MDR vor Ort

Magazin

4.00 SachsenSpiegel

Magazin

4.30 Sachsen-Anhalt Heute

Magazin

SWR



20.15 SHOW

Schlager-Hits des Sommers

Isabel Varell spielt die beliebtesten Schlager des Sommers 2018 im Südwesten. Matthias Reim ist mit „Verdammt ich lieb dich“ dabei.

- 10.45 Nachtkafé - Talkshow
12.15 Grünzeug - Magazin
12.45 Marktcheck - Magazin
13.30 Was kostet: Pizza?
14.15 Maria Mafiosi - Komödie, D 2017 - Mit Lisa Maria Potthoff, Serkan Kaya, Antonella Attili u.a.
15.45 Oma kocht am besten
16.15 Tellertausch - Kochshow
17.00 Rotterdam, da will ich hin!
17.30 Landleben 4.0
18.00 Aktuell (BW/RH)
18.05 Hierzuland (RH)
18.15 Landesschau Mobil (BW) / Menschen und Spuren entlang einer Ferienstraße (RH)
18.45 Stadt - Land - Quiz
19.30 Aktuell / Tagesschau

20.15 Die Schlager-Hits des Sommers

Show, D 2019
Mit KLUBBB3, Ella Endlich, Bernhard Brink, Claudia Jung, Fantasy, Beatrice Egli u.a.

22.15 Aktuell

Magazin

22.20 Billy Kuckuck - Margot muss bleiben!

FILM TV-Komödie, D 2018
Mit Aglaia Szyszkowitz u.a.

23.50 Billy Kuckuck - Eine gute Mutter

FILM TV-Komödie, D 2019
Mit Aglaia Szyszkowitz u.a.

1.15 Maria Mafiosi

FILM Komödie, D 2017 - Mit Tommaso Ragno
Regie: Jule Ronstedt (von 14.15)

2.40 Billy Kuckuck - Margot muss bleiben!

FILM (Wh. von 22.20)

BR



20.15 HEIMATFILM

Schloss Hubertus

Graf Tassilo (Karl-Heinz Böhm) heiratet die Sängerin Anna Herwegh (Evelyn Opela) und bringt seinen herrischen Vater gegen sich auf.

- 10.00 Welt der Tiere
10.30 Die grünen Hügel von Wales
FILM TV-Liebesfilm, D 2010 - Mit Julia Richter, Christoph M. Ohrt u.a.
12.00 Bleib bei mir TV-Komödie, D 2009 - Mit Saskia Vester, Helmut Berger, Peter Sattmann u.a.
13.30 Verrückt nach Meer
15.15 Mit Blasmusik durch Bayern
16.00 Rundschau
16.15 Wildes Südafrika (3/3) - Doku
17.00 Anna und die Haustiere
17.15 Kreuzer trifft ... - Anna Friesinger
17.45 Zwischen Spessart u. Karwendel
18.30 Rundschau
19.00 Gut zu wissen - Magazin
19.30 Kunst & Krempel - Magazin
20.00 Tagesschau

20.15 Schloss Hubertus

FILM Heimatfilm, D 1973 - Mit Robert Hoffmann, Carl Lange, Klaus Löwitsch u.a. - Regie: Harald Reinl

21.50 Rundschau

Magazin

22.05 Der Jäger von Fall

FILM Heimatfilm, D 1974 - Mit Alexander Stephan, Gerlinde Döberl, Siegfried Rauch

23.30 Gipfelsturm

FILM TV-Heimatfilm, D 2007 - Mit Johannes Zirner, Kerstin Becke, Andreas Nickl u.a.

1.00 Bleib bei mir

FILM TV-Komödie, D 2009 - Mit Eva Pflug u.a.
Regie: Dirk Regel (Wh. v. 12.00)

2.30 Wildes Südafrika

(3/3) Doku

3.15 Zwischen Spessart und Karwendel

Magazin, D 2020

RBB



20.15 DOKUMENTARFILM

Loveparade

Zehn Jahre nach ihrem Ende durch die Katastrophe von Duisburg erinnert Filmemacher Peter Scholl an die Geschichte der Loveparade.

- 10.30 Einmal Dieb, immer Dieb
FILM TV-Gaunerkomödie, D 2007
Mit Sascha Hehn, Christina Plate
11.55 Verrückt nach Meer - Doku-Soap
13.30 Gartenzeit - Magazin
14.00 Die rbb-Reporter
14.25 Ein Sommer in Brandenburg
15.10 Die rbb-Reporter
15.40 Ein Sommer an der Spree (5/5)
16.25 Die rbb-Reporter
16.55 Gartenzeit - Magazin
17.25 Kleinunternehmer nach Corona
17.55 Sandmännchen
18.00 Um sechs
18.30 Mobiles Kino Uckermark
19.00 Heimatjournal
19.30 Abendschau
20.00 Tagesschau

20.15 Loveparade - Als die Liebe tanzen lernte

Dokumentarfilm, D 2020

21.45 rbb24 mit Sport

FILM Über die Grenze (2/4)
Gesetzlos - TV-Krimi, D 2017
Mit Thomas Sarbacher, Anke Retzlaff, Philippe Caroit u.a.

23.30 Die Letzten beißen die Hunde

FILM Roadmovie, USA 1973 - Mit Clint Eastwood, Jeff Bridges u.a.

1.25 Der Greteltrick

Kurzfilm, D 2018

2.00 Über die Grenze (2/4)

FILM Gesetzlos - TV-Krimi, D 2017
Mit Noémie Kocher (von 22.00)

3.25 Abendschau

Magazin

3.55 Brandenburg aktuell

WDR

- 9.45 Aktuelle Stunde 10.30 Lokalzeit 11.00 Quarks 11.30 Die Maus 12.00 Markt 12.45 Achtung Mogelpackung! - Yvonne Willicks deckt auf 13.30 Lokalzeit unterwegs: Die Dankeschön-Tour 14.15 **FILM** Die Zürcher Verlobung Komödie, D 1957 - Mit Liselotte Pulver 16.00 Hirschhausens Quiz des Menschen 16.30 Land und Lecker 17.15 Lecker an Bord (5/6) 17.45 Kochen mit Martina und Moritz 18.15 Westart 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau

20.15 Väter allein zu Haus: Mark

FILM TV-Komödie, D 2019
Mit David Rott, Felicitas Woll, Ida Sophia Wieland u.a.

21.45 Herr Lenz reist in den Frühling

FILM Frühling TV-Drama, D 2015 - Mit Ulrich Tukur, Steffi Kühnert, Simon Jensen u.a.

23.15 Jahrhundertfrauen

FILM Tragikomödie, USA 2016
Mit Annette Bening, Lucas Jade Zumann, Elle Fanning u.a.

1.00 Väter allein zu Haus: Mark

FILM TV-Komödie, D 2019 - Mit Peter Lohmeyer u.a. (Wh. von 20.15)

2.30 Herr Lenz reist in den Frühling

FILM TV-Drama, D 2015 - Mit Peter Franke (Wh. von 21.45)

4.00 Wunderschön!

Reisereportage

3SAT

- 12.15 Liebes'schichten und Heiratssachen 13.00 ZIB 13.15 quer 14.00 Ländermagazin 14.30 Kunst & Krempel 15.00 Natur im Garten 15.30 Brasiliens fliegende Edelsteine 16.00 Das Pubertier - Das Pubertier wird tollwütig / Das Pubertier als verkanntes Genie 20.00 Tagesschau 20.15 Eine musikalische Reise durch Grafenegg 21.15 Die drei Tenöre - Ihre verschollenen Konzerte 22.25 Precht - Ist Konservativ die Zukunft? 23.10 **FILM** Fair Play Drama, CZ/SK/D 2014 0.40 lebens.art 1.40 Japan von oben (1-5/5)

ARTE

- 12.05 Tasmanien - Eine Insel steht Kopf 12.50 Korallensterben - Rettung am Great Barrier Reef 13.45 Neuseeland - Rivalen der Urzeit (1-5/5) - Lebende Fossilien / Laufvögel auf der Überholspur / Evolution extrem / Insel der Giganten / Herrscher der Wasserwelt 17.30 Arte Reportage 18.20 360° - Geo-Reportage 19.10 Arte Journal 19.30 Santería auf Kuba - Kult und Ekstase 20.15 Denkmäler der Ewigkeit - Dok.-Film, F 2014 21.35 Vergessene Wracks - Schwarze Tränen der Meere 22.30 Sicherheit auf See 23.25 **omf** Richard III. - Schauspiel, F/D 2015 2.05 **FILM** Offline - Das Leben ist kein Bonuslevel Komödie, D 2016

tvvtv Service

Noch Fragen?

Hier finden Sie die **Telefonnummern** und **Mail-Adressen** der wichtigsten Sender

- 3sat Zuschauerservice, 06131 700, info@3sat.de
ARD Zuschaueredaktion, 089 5900-23344, info@daserste.de
ARD-alpha 089 5900-25078, service@ard-alpha.de
ARTE Zuschauerdienst, Mo-Fr 9-12 Uhr & 14-17 Uhr, 0180 5002488
BR 089 5900-25078, fernsehen@br.de
DMAX 089 206099-100, kontakt@dmx.de
EUROSPORT info@eurosport.com
HR 069 1555-111, hr-fernsehen@hr-online.de
KABEL 1 089 9507 10, zuschauerservice@kabeleins.de
KI.KA 0180 21515-14, kika@kika.de
MDR 0341 300-9696, zuschauerservice@mdr.de
NDR 040 4156-0, info@ndr.de
N-TV 01805 765476
ORF Telefon 0043 187070-30, kundendienst@orf.at
PHOENIX 01802 82-17, info@phoenix.de
PRO 7 089 9507 10, zuschauerservice@prosieben.de
RBB 030 97993-2171, service-redaktion@rbb-online.de
RTL Zuschaueredaktion 01805 202000
RTL 2 0800 0005675 (Mo-Fr, 12-18 Uhr) zuschauerredaktion@rtl2.de
SAT.1 Zuschaueredaktion, 089 9507-10, zuschauerservice@sat1.de
SF 0041 848305306, sf@sf.tv
Sport1 089 96066-2700, zuschauerredaktion@sport1.de
SUPER RTL 01805 8888-50, kontakt@superrtl.de
SWR Publikumskontakte, 01803 929555, tv@swr.de
Tele 5 info@tele5.de
VOX Zuschaueredaktion, 01805 400800, mail@vox.de
WELT 030 2090-2400, info@welt.de
WDR 0221 56789999, fernsehen@wdr.de
ZDF 06131 7012-161, zuschauerredaktion@zdf.de

Anzeige

Abnehmen - schöner und vitaler

Neben dem seit Jahren anerkannten formoline L112 gibt es zusätzlich formoline L112 EXTRA hochdosiert - empfohlen für Personen über 75 kg

**3 Kleidergrößen abnehmen**

Sie sehnen sich nach einer schlankeren Wohlfühlfigur und möchten abnehmen? Das ist eine gute Überlegung, denn eine schlankere Figur ist nicht nur attraktiver, sondern auch gesünder. Aber wie können Sie Ihr Abnehmziel erreichen?

Starke Hilfe zum Abnehmen durch Studien belegt

Das bewährte Schlankheitsmittel formoline L112 ist das einzige Medizinprodukt zum Abnehmen mit einer bahnbrechenden klinischen Langzeitstudie¹ über 12 Monate. Die Studie belegt seine enorme Leistungsfähigkeit, denn die Teilnehmer konnten im Mittel ihren Bauchumfang um über 13 cm reduzieren sowie über 12 kg abnehmen.

Ärzte empfehlen formoline L112 zum Abnehmen

Gesund abnehmen und Gewicht halten geht mit formoline L112 leichter. In einer Umfrage sagen 86% der

Ärzte, die formoline kennen: „formoline L112 unterstützt Patienten beim Abnehmen“².

Die Kalorien gehen - der Genuss bleibt

Nehmen Sie einfach täglich jeweils zwei Ballaststoff-Tabletten formoline L112 oder formoline L112 EXTRA zu Ihren beiden Hauptmahlzeiten ein. Der Wirk-Ballaststoff L112 vermindert die Kalorienaufnahme aus den verzehrten Nahrungsfetten. Essen Sie vernünftig und bewegen Sie sich regelmäßig, damit ist Ihre Wohlfühlfigur bald erreicht.

- ✓ Wirk-Ballaststoff einzigartig aus natürlichen Quellen
- ✓ Gut verträglich
- ✓ Weniger Gewicht - weniger Verzicht

Auch Sie können das schaffen! Jetzt starten und drableiben mit formoline L112 oder formoline L112 EXTRA aus Ihrer Apotheke.

Neu! Jetzt als gratis Download auf www.formoline.de. Wie Sie fit und schlank bleiben - Zuhause und im Home Office* mit Energiedichte-Tabelle für 100 Lebensmittel, einzelnen Fitnessübungen und vielen Tipps rund ums Abnehmen.

formoline L112 EXTRA, Lipidbinder zur Unterstützung der Behandlung von Übergewicht, Unterstützung der Gewichtskontrolle und Verminderung der Cholesterinaufnahme aus der Nahrung, Medizinprodukt Klasse III. Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. **Gegenanzeigen:** Allergie gegen Krabstierprodukte; Nebenwirkungen: sehr selten Verdauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation. **Aktuelle Studienergebnisse:** 1) Cornelli (2017), "Long-term treatment of overweight and obesity with polyglucosamine (PG L112) ...". Curr Dev Nutr 2017;1:e000919. 2) **Ärztumfrage (2018)** bei über 400 Ärzten, GfI 06/2018 3) **IQVIA** (IMS HEALTH GmbH & Co. OHG), Stand Dezember 2018 - **Hersteller:** Certimedica International, GmbH, Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg, 06 21 / 150 93 - 0, www.formoline.de

Die Nr. 1 in der Apotheke. Für beratende Ärzte und Therapeuten fachl. Info unter: www.gelbe-liste.formoline.de

DAS ERSTE



TV-KRIMI
Maria Wern, Kripo Gotland
Maria (Eva Röse) findet heraus, dass der Obdachlose, der wegen des Mordes an ihrem Mann im Gefängnis schmort, unschuldig ist.

- 10.03 Immer wieder sonntags
12.03 Presseclub - Diskussion
12.45 Europamagazin
13.15 Hamster und Hasen - Doku
14.03 Zwei am großen See (1/5)
15.30 Jenseits des Regenbogens
17.00 Brisant - Boulevardmagazin
17.30 Dement aber noch da!
18.05 Bericht aus Berlin - Sommerinterview
18.30 Geheimnisvolles Tokio (1/2)
19.20 Weltspiegel - Magazin
20.00 Tagesschau

- 20.15 Ihr Wunsch-, Tatort
21.45 Maria Wern, Kripo Gotland
23.15 Tagesthemen
23.35 ttt - titel, thesen, temperamente
0.05 Mandela: Der lange Weg zur Freiheit
2.30 Maria Wern, Kripo Gotland

ZDF



TV-MELODRAM
Rosamunde Pilcher...
Bürgermeisterin Helen Thomson (Anja Knauer) und der Arzt Nael Rayan (Xaver Hutter) empfinden noch immer etwas füreinander.

- 9.30 Evangelischer Gottesdienst
10.15 Bares für Rares - Lieblingsstücke
11.50 ZDF-Fernsehgarten
14.00 Duell der Gartenprofis
14.50 Verstehen Sie die Béliers?
16.30 planet e.
17.00 heute
17.10 Sportreportage
17.55 ZDF.reportage
18.25 Terra Xpress
19.00 heute
19.10 Berlin direkt
19.30 Terra X

- 20.15 Rosamunde Pilcher: Ein Doktor & drei Frauen
21.45 heute-journal
22.15 Kommissar Beck
23.45 ZDF-History
0.35 Kommissar Beck
2.05 Terra X
2.50 Terra X

RTL



ROMANTIKKOMÖDIE
Bridget Jones' Baby
Bridget (Renée Zellweger) ist schwanger! Aber sie weiß nicht, von wem. Infrage kommen ihr Ex-Verlobter und der Millionär Jack.

- 5.40 Familien im Brennpunkt
6.35 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal
9.30 Die größten Fernsehmomente der Welt
13.35 Ninja Warrior Germany Kids
14.00 Formel 1: Großer Preis von Ungarn
15.00 Formel 1: Großer Preis von Ungarn
16.55 Formel 1: GP von Ungarn
17.15 Explosiv - Weekend
17.45 Exklusiv - Weekend Magazin
18.45 RTL aktuell
19.05 Vermisst - Doku-Soap

- 20.15 Bridget Jones' Baby
22.35 Girls Trip
0.50 Bridget Jones' Baby
3.00 Der Blaulicht-Report
4.50 Explosiv - Weekend

SAT. 1



ACTIONFILM
Stirb langsam 4.0
Der Cop McClane (Bruce Willis) bekommt es mit Cyber-Terroristen zu tun, die das komplette Datennetzwerk aller US-Behörden lahmlegen.

- 5.45 Auf Streife
8.20 Genial daneben - Das Quiz
10.10 Reingelegt - Die lustigsten Comedy-Fallen der Welt
12.05 111 verrückte Verkehrskracher!
14.10 Zathura - Ein Abenteuer im Weltraum
16.00 The LEGO Ninjago Movie
17.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde Dich
19.55 Sat.1 Nachrichten

- 20.15 Stirb langsam 4.0
22.45 Ausnahmezustand
0.55 Stirb langsam 4.0
3.05 Ausnahmezustand
4.55 Auf Streife

PRO 7



KRIMIKOMÖDIE
Game Night
Ein Spieleabend wird für Max (Jason Bateman) und seine Freunde turbulent. Sein eingebildeter Bruder Brooks inszeniert eine Entführung.

- 5.55 The Orville (1/2) Sci-Fi-Serie
6.45 Two and a Half Men
8.00 Eine schrecklich nette Familie
8.55 Galileo - 3 Folgen des Magazins
12.00 Big Countdown (2/3) Die 50 größten Erfolgsgeschichten
14.05 Die Besten - Show, D 2020
17.00 taff weekend
18.00 Newstime
18.10 Die Simpsons Zeichentrickserie
19.05 Galileo - Magazin

- 20.15 Game Night
22.20 Eagle Eye - Außer Kontrolle
0.35 Game Night
2.20 Eagle Eye - Außer Kontrolle
4.25 Wolves

VOX



DOKU-SOAP
Promi Shopping Queen
„Diese Farben! Leute, ich krieg davon Übelkeit!“ Beim Starfriseur Shan Rahimkhan hat Oksana Kolenitshenko (Foto) bessere Laune.

- 5.10 Criminal Intent - Verbrechen im Visier
15.10 Der Kaufhaus Cop 2
17.00 Die Autodoktoren (4/4)
18.15 Die Autodoktoren (4/4)
19.15 Hot oder Schrott - Die Allesterster

- 20.15 Promi Shopping Queen
23.20 Prominent! Magazin
0.00 Medical Detectives

7 NÄCHTE Rhodos
sonnenklar.TV
Ihr 4-Sterne LABRANDA World Rhodos
Lage: Ihr Hotel befindet sich je nach Lage der Zimmer ca. 100 - 700 m vom Strand entfernt.
Ausstattung: Ihr Hotel verfügt über kostenloses WLAN, ein Buffet- und 2 Spezialitätenrestaurants
Wunschleistungen pro Person/Woche: Einzelzimmerzuschlag: ab € 220,-

7 NÄCHTE Baltikum Kreuzfahrt
sonnenklar.TV
Ihre MSC Splendida
Ihr Schiff bietet Ihnen diverse Restaurants, 21 Bars, Theater, 4D-Kino sowie MSC Aurea Spa mit Sauna.
Ihr Routenverlauf: 1. Tag: Kiel. Individuelle Anreise und Einschiffung.
Ihre besonderen Vorteile: Upgrade auf AI Getränkepaket Premium

2 Nächte Salzburger Land
sonnenklar.TV
Ihr 4-Sterne sonnenklar.TV Hotel Victoria
Lage: Willkommen in Kaprun! Ihr sonnenklar.TV Hotel Victoria ist ein idealer Ausgangspunkt für Wanderungen und Radtouren.
Ausstattung: Ihr sonnenklar.TV Hotel bietet ein Restaurant mit Bar und Sonnenterrasse

2 Nächte im 4-Sterne sonnenklar.TV Hotel Victoria
Ihre besonderen Vorteile: Upgrade auf Ultra All Inclusive
Ihr Buchungscode: B 219 280

Streaming- & Mediatheken-Tipps

AB 21. JULI AUF NETFLIX | Serie
How to sell Drugs online (fast)
Einst startete Moritz (Maximilian Mundt) mit seinem Kumpel Leny von seinem Kinderzimmer aus einen Online-Drogenhandel

JETZT AUF ARTE MEDIATHEK | Serie
The Killing
Am letzten Tag vor ihrem Umzug nach Schweden übernimmt Kommissarin Sarah Lund (Sofie Gråbøl) die Ermittlungen im Mord an der jungen Nana.
JETZT AUF AMAZON PRIME | Film
Unraveling Athena
Wie wird aus einem Mädchen mit Tennisschläger die Nummer 1 der Welt?

JETZT AUF STARZPLAY | Serie
Normal People
Nach dem Bestseller von Sally Rooney: In der Schulzeit verbindet Marianne (Daisy Edgar-Jones) und Connell (Paul Mescal) eine komplexe, stürmische Liebe.
AB 23. JULI AUF SKY TICKET | Serie
Gangs of London
Nach dem Mord am Londoner Gangsterboss Finn Wallace übernimmt sein Sohn Sean (Joe Cole) die Kontrolle über das Familienimperium.

Sichern Sie sich jetzt Ihren Wunschtermin täglich von 08:00 bis 22:00 Uhr unter: 089 - 710 456 326
oder in einem von über 280 sonnenklar.TV-Reisebüros! www.sonnenklar.TV/rvtv

NDR



20.15 REPORTAGEREHE

die nordstory spezial

Der Isemarkt in Hamburg: längster Freiluftmarkt Europas. Flankiert von begehrtm Wohnraum, wunderschönen Jugendstilhäusern.

- 8.00 Schleswig-Holstein Musik Festival 2008
- 9.00 Regional
- 9.30 Hamburg Journal
- 10.00 S-H Magazin
- 10.30 buten un binnen
- 11.00 Hallo Niedersachsen
- 11.30 Mein schönes Land TV
- 13.00 Gartenzeit · Magazin
- 13.30 Wunderschön!
- 15.00 Sommerhits, die Sie kennen sollten · Show, D 2017
- 16.30 So isst der Norden!
- 17.00 Bingo!
- 18.00 Hanseblick
- 18.45 DAS!
- 19.30 Regional
- 20.00 Tagesschau

- 20.15 die nordstory spezial Reportagerihe, D 2019 · Die Isestraße – Europas längster Markt zwischen Viadukt und Isebek
- 21.45 Kaum zu glauben! Rateshow, D 2020 · Mod.: Kai Pflaume
- 22.45 Die NDR-Quizshow Show, D '20 Kandidaten: Andi Gervelmeyer, Julian Kraftzig, Katharina Gulekoff, Leif Tennemann, Christian Haacke · Mod.: Jörg Pflawa
- 23.45 Das unglaubliche Quiz der Tiere Show, D 2011 · Kandidaten: Barbara Schöneberger, Ingo Naujoks, Steffen Henssler
- 1.15 Quizduell – Der Olymp Show
- 2.05 Hanseblick Magazin

HR



20.15 REISEREPORTAGE

Herrliches Hessen

Dieter Voss reist nach Dreieich. Er besucht die Künstlerin Tanja S. F. Hoffmann und erfährt, warum sie „Miss Goldfinger“ genannt wird.

- 10.00 Familie Dr. Kleist · Zukunft
- 10.50 In aller Freundschaft
- 11.35 In aller Freund. – Die jungen Ärzte
- 12.25 Ein Ferienhaus auf Teneriffa **FILM** TV-Komödie, D 2018 · Mit Anna König, Janek Rieke, Caro Scrimali
- 13.55 Das Waisenhaus für wilde Tiere
- 14.45 Bayern erleben · Doku, D 2020
- 15.30 Andalusien – Wo Spaniens Seele wohnt (2/2) Doku, D 2017
- 16.15 Alles Wissen · Magazin
- 17.00 mEx. das marktmagazin
- 17.45 Die Gesundheitsmacher – bei Hessens Top-Medizinern vor Ort (1/3)
- 18.30 Herrliches Hessen
- 19.00 Herkules
- 19.30 hessenschau
- 20.00 Tagesschau

- 20.15 Herrliches Hessen Reisereportage, D 2019
- 21.00 Erlebnis Hessen Doku, D 2018
- 21.45 strassen stars Quizshow, D 2020 · Mod.: Roberto Cappelluti
- 22.15 Die Montagsmaler Show, D 2018 · Taktgefühl – Tusch
- 23.00 Ich trage einen großen Namen Show, D 2020 · Mit Fritz Frey, Inka Schneider, Dieter Kassel
- 23.30 strassen stars (Wh. von 21.45)
- 0.00 jackpot-jäger Quizshow, D 2020
- 0.45 Der Letzte seiner Art Doku
- 1.55 Hessen à la carte Dokureihe
- 3.15 In aller Freundschaft

MDR



20.15 DOKUMENTARFILM

Der schönste Sommer ...

Katrin Weber erzählt von spannenden Sommererlebnissen, die Zuschauer in ihrer Kindheit machten. Etwa im Ferienlager an der Ostsee.

- 8.30 MDR-Garten · Infomagazin
- 9.00 Unser Dorf hat Wochenende
- 9.30 Kräuterwelten auf dem Balkan
- 10.15 Die drei Musketiere **FILM** Abenteuerfilm, PA/F/GB 1973
- 12.00 Das sportliche „Riverboat“ mit Michael York, Oliver Reed
- 14.00 Sagenhaft · Der Harz
- 15.30 Der Osten – Entdecke wo du lebst · Ferropolis
- 16.15 Elefant, Tiger & Co.
- 16.45 In aller Freund. – Die jungen Ärzte
- 17.30 In aller Freundschaft
- 18.20 Brisant · Magazin
- 18.52 Sandmännchen
- 19.00 MDR Regional
- 19.30 Aktuell
- 19.50 Kripo live

- 20.15 Der schönste Sommer meiner Kindheit **FILM** Zwischen Usedom und Elbsandsteingebirge Dokumentarfilm, D 2020 *NEU*
- 21.45 Aktuell
- 22.00 MDR Zeitreise Magazin Das jüngste Gerücht – die Lust an der Verschwörungsgeschichte
- 22.30 Im Glauben an Putin – Russland und sein Präsident Doku, USA 2015
- 23.15 Im Strahl der Sonne **FILM** Dok.-Film, CZ/RUS/D/LETT/CRV 2015
- 0.50 Kripo live (Wh. von 19.50)
- 1.15 Schlager meiner Heimat Show
- 2.45 Was heißt hier eigentlich arm? Doku, D 2019

SWR



20.15 DOKUMENTATION

Cornwall

Die 420 Kilometer lange Küstenlinie am westlichsten Ende Großbritannien ist ein Paradies für Eulen, Falken, Delfine und Robben.

- 10.40 Elstners Reisen (1/2)
- 11.25 Die Bambusflößer von Bangladesch (1/2) Doku, D 2017
- 12.10 Familie Dr. Kleist · Arztserie
- 13.00 Gestüt Hochstetten (2/4) **FILM** A 2018 · Mit Julia Franz Richter
- 14.30 Immer wieder sonntags
- 16.30 Lecker aufs Land (1/6)
- 17.15 Der Verbündete der Höhlen-elefanten · Doku, D 2019
- 18.00 Aktuell (BW/RH)
- 18.05 Hierzuland (RH)
- 18.15 Ich trage einen großen Namen
- 18.45 Treffpunkt (BW) / Bekannt im Land (RH)
- 19.15 Die Fallers · Familienserie
- 19.45 Aktuell / Tagesschau

- 20.15 Cornwall – Englands paradiesische Küste Doku, GB 2011
- 21.00 Cornwall – Ferien im Herrenhaus Doku, D 2013
- 21.45 Das Beste aus „Verstehen Sie Spaß?“ Show, D 2015
- 22.30 Begge Peder Show, D 2018
- 23.15 Die dunkle Seite des Mondes **FILM** Thriller, D/LUX 2015 · Mit Jürgen Prochnow, Moritz Bleibtreu u.a. Regie: Stephan Rick
- 0.45 Richling und 2084 – Mathias Richling live Kabarett, D 2019
- 1.30 kabarett.com Matthias Ningel
- 2.15 Comedy-Bar (1/6) Show, D 2019

BR



20.15 MUSIKSHOW

Wirtshausmusikanten ...

Traudi Siferlinger und Dominik Glöbl präsentieren eine Collage musikalischer Darbietungen aus vergangenen Sendungen.

- 11.00 Stammtisch · Live
- 12.00 quer · Magazin
- 12.45 Meister Eder und sein Pumuckl
- 13.35 Willi wills wissen
- 13.45 Bayern erleben · Dokureihe
- 14.30 Spaniens wilder Süden (2/2)
- 15.15 Bezzel & Schwarz – Die Grenz-gänger (4/4) Dokureihe, D 2010
- 16.00 Rundschau
- 16.15 Unser Land · Magazin
- 16.45 Europa-Reportage
- 17.15 Schuhbecks · Kochshow
- 17.45 Regional
- 18.00 Rundschau
- 18.45 Bergauf, bergab · Magazin
- 19.15 Unter unserem Himmel Bei Geißbauern in den Bergen
- 20.00 Tagesschau

- 20.15 Wirtshausmusikanten beim Hirzinger Musikshow, D 2020 · Sommerschmankerl – die Highlights aus den vergangenen Jahren · Mitwirkende: Tanngriender Musikanten, Luz Amoi u.a.
- 21.45 München 7 (7+8/8) Krimiserie, D 2013 · Ein letztes Mal / Ja, wo ist er denn? · Finale der 4. St.
- 23.15 Rundschau Magazin
- 23.30 Comedy Extra Show, D 2020 Mit Luise Kinseher, Heißmann und Rassau, Willy Astor u.a.
- 0.00 Schloss Hubertus Heimatfilm, **FILM** D 1973 · Mit Robert Hoffmann, Carl Lange, Karlheinz Böhm u.a.
- 1.30 Schuhbecks Kochshow, D 2016

RBB



QUIZSHOW

Wer weiß denn sowas?

Bernhard Hoëcker (l.) und Elton (r.) bekommen heute Unterstützung von den Schauspielern ChrisTine Urspruch und Axel Prahl (2. v. r.).

- 10.25 Dennstein & Schwarz **FILM** TV-Komödie, A 2017 · Mit Maria Hoppel, Martina Ebm u.a.
- 11.55 Nordisch herb · Krimiserie
- 12.40 Hubert und Staller
- 13.30 Mord mit Aussicht · Krimiserie
- 14.20 Heimatjournal
- 14.45 Unter weißen Segeln – **FILM** Abschiedsvorstellung **FILM** TV-Familienfilm, D 2005
- 16.15 In aller Freund. – Die jungen Ärzte
- 17.05 In aller Freundschaft
- 17.50 Sandmännchen
- 18.00 Um sechs · Magazin
- 18.30 Tier zuliebe · Magazin
- 19.00 Die Spur der Täter · Magazin
- 19.30 Abendschau
- 20.00 Tagesschau

- 20.15 Wer weiß denn sowas? Quizshow, D 2019
- Kandidaten: ChrisTine Urspruch, Axel Prahl · Mod.: Kai Pflaume
- 21.00 Wer weiß denn sowas? Quizshow, D 2019 · Kandidaten: Henry Hübchen, Jürgen Vogel
- 21.45 rbb24 mit Sport
- 22.00 Polizeiruf 110 **FILM** Eine andere Welt · TV-Krimi, D 2012 · Mit Maria Simon, Jannik Schümann
- 23.30 Die Kinder von Golzow Dokureihe, D 1999 · Ein Mensch wie Dieter – Golzower Lebenswege
- 1.30 Bloß nicht aufgeben – Klein-Unternehmer nach Corona Doku
- 2.00 Mobiles Kino Uckermark

WDR

- 8.10 **FILM** Die Zürcher Verlobung Komödie, D 1957 · Mit Liselotte Pulver 9.55 West-art 10.25 WDR Talk-Klassiker (1/3) 11.55 20 Jahre Kölner Lichter – Mehr als nur ein Feuerwerk 12.40 Die A40 – Lebensader im Revier 13.20 Koslowski & Haferkamp · Finale der 1. Staffel 15.00 Wunderschön! 16.30 **FILM** Familie ist kein Wunschkonzert TV-Roadmovie, D 2017 18.00 Tiergeschichten 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit-Geschichten 20.00 Tagesschau

- 20.15 Wunderschön! Reisereportage, D 2019
- Auf der Friedensroute zwischen Münster und Osnabrück
- 21.45 Mord mit Aussicht (13/13) Krimiserie, D 2012 · Der Schandbaum · Finale der 2. St.
- 22.30 Mord mit Aussicht (1/13) **FILM** Krimiserie, D 2014 · Wh. der 3. Staffel · Sophies Welt
- 23.20 Hubert und Staller **FILM** Krimiserie, D 2017 · Geheimrezepte / Hoch versichert, tief gefallen
- 1.00 Rockpalast Konzert, D 2019
- Corrosion of Conformity – Freak Valley 2019 / Yob / A Place To Bury Strangers / Raketkanon / King Buffalo / Tuber (bis 4.30)

3SAT

- 13.30 Usbekistan 13.55 Big Pacific (1–4/4) U.a.: Der gewaltsame Ozean / Der geheimnisvolle Ozean 16.50 **FILM** Bibi & Tina – Mädchen gegen Jungs Familienfilm, D 2016 18.30 Schweizweit 19.00 heute 19.10 NZZ Format 19.40 Schätze der Welt 20.00 Tagesschau 20.15 Die Anstalt · Gäste: Kokutekeleza Musebeni, Maïke Kühl, Simon Pearce, Philip Simon 21.05 Die Carolin Kebekus Show · Gäste: Mai Thi Nguyen-Kim, Katrin Göring-Eckardt 21.50 **FILM** Finn Zehender: Mörderische Jagd TV-Krimi, D 2012 23.20 **FILM** Die Rache des Tanzlehrers TV-Krimi, DK/S/D 2004 1.05 **FILM** 600 Kilo pures Gold! Abenteuerfilm, F 2010

ARTE

- 9.25 Junior Magazin 9.40 **FILM** Schwester Weiß Drama, D 2015 11.10 Drunter und Drüber (6/6) 11.40 Leonardo da Vinci – Die Welt malen 12.35 Die 1000 Frauen des Pharaos · Dok.-Film, GB 2017 14.10 Die Sonnenstadt der Pharaonen 15.05 Rätselhafte Hundemumien 16.05 Die Seerosen – Claude Monets Vermächtnis 16.55 **FILM** Mozarts Requiem 18.40 Zu Tisch in der Südpfalz 19.10 Arto Journal 19.30 360° – Geo-Reportage Schwerpunkt: Summer of Dreams (bis 0.10) 20.15 **FILM** Wenn Träume fliegen lernen Drama, USA 2004 21.50 **FILM** Mulholland Drive Thriller, USA/F 2001 0.10 Joël Pommerat – Theater total

tvTV DVD-Tipp

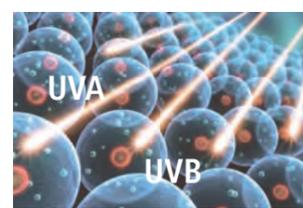


Foto: Concorde Video | Text: Sebastian Zapf

Zurück in die 90er

Mit „The Gentlemen“ kehrt die coole Gangsterkomödie zurück

Guy Ritchie knüpft mit „The Gentlemen“ an seine Frühwerke „Bube, Dame, König, grAS“ (1998) und „Snatch“ (2000) an. Es gibt ähnlich viele Charaktere, ähnlich schwarzen Humor und ähnlich viele Winkelzüge. Matthew McConaughey spielt den Drogenbaron Mickey Pearson, der in den Anwesen verarmter Landadeliger ein Marihuana-Imperium aufgezogen hat. Weil er sich mit einem Boulevardblatt anlegt und gleichzeitig das Drogengeschäft vor der Legalisierung steht, entscheidet er sich für einen Kurswechsel und möchte sein Lebenswerk verkaufen. Doch das geht nicht ohne Hindernisse über die Bühne. „The Gentlemen“ versetzt den Zuschauer in die späten Neunzigerjahre, als humorvolle Gangsterfilme zum guten Ton gehörten. Regisseur Ritchie zieht seine verschachtelte Geschichte in zahlreichen Rückblenden auf. Die Groteske macht richtig Spaß und liefert zugleich noch eine Satire aufs britische Klassensystem mit. Das ist deutlich mehr, als man Guy Ritchie zuletzt noch zugetraut hat. Der Film ist am 10. Juli auf DVD und Blu-ray erschienen.



Die UV-Strahlung ist der Hauptgrund für frühzeitige Hautalterung. Sie kann durch alle Hautschichten bis ins Bindegewebe vordringen und langfristig zu Elastizitätsverlust und Faltenbildung führen. Dabei lauern die aggressiven UV-Strahlen nicht nur direkt in der Sonne, auch im Schatten erreichen noch 50 Prozent die Haut und können selbst eine geschlossene Wolkendecke, Glas-

scheiben und Autofenster durchdringen – an 365 Tagen im Jahr mit mehr oder weniger gleichbleibender Intensität. Und die Haut vergisst leider nichts. Eine Tagespflege mit einem Lichtschutzfiltersystem nach hohen dermatologischen Standards schützt hier mühelos insbesondere anspruchsvolle, helle und empfindliche Hauttypen – So ist man nicht nur im Sommer geschützt, sondern



ANZEIGE

Die „Wunderwaffen“ im Einsatz gegen Hautalterung

ANTI-AGING-GEHEIMNIS:
UV-SCHUTZ UND LIFTING* AUF NATÜRLICHER BASIS

auch an jedem anderen Tag im Jahr, an dem die UVA-Strahlung die lichtbedingte Hautalterung begünstigt.

Schönheit im Zeichen natürlicher Kräfte

Mit den Jahren verliert die Haut immer mehr die Fähigkeit sich selbst ausreichend zu regenerieren. Auch hier kann mit hochwertiger Pflege nachgeholfen werden. Heute schließen sich „Lifting“ und Natürlichkeit nicht mehr aus. So wirkt z.B. ein Lifting-Komplex aus natürlichen Polysacchariden straffend auf die Gesichtskontur: Das Zuckermolekül legt sich als leichter, unsichtbarer

Film über Gesicht und Hals, dehnt sich aus und „lifft“ die Haut. Falten sind gemildert, die Haut wirkt elastischer und gewinnt an Spannkraft. Für Frauen, die jeden Tag natürlich strahlen möchten. ■



*mindert Falten

Hyaluron Pharma LIFT & Hyaluron LIFT Foundation

- Intensive Feuchtigkeit und Aufpolsterung durch Hyaluron in Pharma-Qualität
- Lifting-Komplex auf pflanzlicher Basis strafft und glättet die Haut, mindert Falten
- Hyaluron Pharma LIFT Tagespflege und Hyaluron LIFT Foundation Make-up Fluid mit hohem UVA/UVB-Schutz kann lichtbedingter Hautalterung und der Entstehung dunkler Flecken vorbeugen
- Hautverträglichkeit dermatologisch geprüft

medipharma cosmetics

IN IHRER APOTHEKE

Dr. Theiss Naturwaren GmbH, Michelinstraße 10, 66424 Homburg, www.medipharma.de

Made in Germany

Hyaluron Pharma LIFT
Leichte Texturen für normale bis trockene HautHyaluron LIFT Foundation
Mattierendes Make-up, mittlere Deckkraft, in 4 soften Farben

DAS ERSTE

5.30 Morgenmagazin **9.00** Tagesschau **9.05** Live nach Neun **9.55** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **10.45** Meister des Alltags **11.15** Gefragt – Gejagt **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffer **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Verrückt nach Meer **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** Morden im Norden Kinderherz **19.45** Wissen vor acht – Zukunft **19.50** Wetter **19.55** Börse **20.00** Tagesschau

20.15 **Die Verlegerin** Drama, **FILM** USA/GB 2017 · Mit Meryl Streep, Tom Hanks, Sarah Paulson **NEU**
22.00 **Exklusiv im Ersten** Reportage, D 2020 · Markt macht Medizin – Das ungesunde Geschäft mit unseren Krankenhäusern
22.30 **Tagesthemen**
23.00 **Tiertransporte gnadenlos – Viehhandel ohne Grenzen** Doku
23.45 **Hiobsbotschaft: Wie Ärzte um die richtigen Worte ringen** Doku
0.30 **Nachtmagazin**
0.50 **Die Verlegerin** Drama, **FILM** USA/GB 2017 · Mit Bob Odenkirk, Tracy Letts u.a. (Wh. von 20.15)
2.35 **Tagesschau**

ZDF

5.30 Morgenmagazin **9.00** heute Xpress **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Stuttgart **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.00** heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO München **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Ein Ex-Einbrecher packt aus · Wie das eigene Zuhause sicher wird

20.15 **Sarah Kohr – Das verschwundene Mädchen** TV-Thriller, D 2019
FILM Mit Lisa Maria Potthoff, Herbert Knaup, Golo Euler u.a.
 Regie: Christian Theede
21.45 **heute-journal**
22.15 **Ride Along 2 – Tatort Miami** Actionkomödie, USA 2016
FILM Mit Ice Cube, Kevin Hart, Tika Sumpter u.a. · Regie: Tim Story
23.45 **heute Xpress**
23.50 **Liebesfilm** Komödie, D 2018
FILM Mit Eric Klotzsch, Lana Cooper, Gerdy Zint u.a. **NEU**
1.10 **Bares für Rares** Trödelshow
4.40 **Deutschland von oben**

RTL

5.10 **Exklusiv – Weekend** **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Der Blaulicht-Report · U.a.: Rentnerin stellt Exhibitionisten im Park / Verletzte Frau mit Kind sperrt sich in Frisörsalon ein **12.00** Punkt 12 **14.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **16.00** Kitsch oder Kasse · Mit Antoine Richard **17.00** Hensslers Countdown – Kochen am Limit **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 **Undercover Boss** Doku-Soap, D 2019 · Warsteiner
22.10 **Extra – Das RTL Magazin** Moderation: Nazan Eckes
23.25 **Spiegel TV Magazin**
0.00 **Nachtjournal**
0.30 **Die Alltagskämpfer – ÜberLeben in Deutschland** Reportagerihe, D 2020
 Multijobber – Wenn nach der Schicht noch nicht Feierabend ist
1.15 **Ohne Filter Spezial – Was macht eigentlich..?** Reportage, D 2020
1.45 **Der Blaulicht-Report** Doku-Soap · U.a.: Stalker deckt Familienverhältnisse auf (bis 5.05)

SAT. 1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Karen Heinrichs, Christian Wackert · Live **10.00** Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! · Mit Alexander Hold, Stephan Lucas, Alexander Stephens, Isabella Schullien **12.00** Anwälte im Einsatz **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Klinik am Südring – Die Familienhelfer **17.30** Auf Streife **18.00** Auf Streife – Die Spezialisten **19.00** Genial daneben – Das Quiz · Show, D 2020 · Mit Hella von Sinnen, Wigald Boning **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 **Abi '97 – Gefühlt wie damals** TV-Komödie, D 2017 · Mit Axel Stein, Diana Amft, Rick Kavanian
 Regie: Granz Henman
22.10 **akte.** Magazin · Live
23.10 **SAT.1 Reportage** Stopp, Polizei! – Harte Strafen für Temposünder (D 2020)
0.05 **Criminal Minds** Krimiserie, USA 2010
 Der illustrierte Mann / Alaska / Das Netz vergisst nichts / Der Fürst der Dunkelheit
 Finale der 5. Staffel
3.10 **Auf Streife – Die Spezialisten**
3.55 **Auf Streife** Doku-Soap

PRO 7

5.45 **Mike & Molly** **6.05** Eine schrecklich nette Familie **7.55** Last Man Standing **9.10** How I Met Your Mother **10.55** Mike & Molly **11.20** Man with a Plan **11.45** Last Man Standing **12.10** 2 Broke Girls **12.35** Mom **13.25** Two and a Half Men **14.45** The Middle · U.a.: Der Kratzer **15.40** The Big Bang Theory (1–3/24) Wh. der 6. Staffel · Die Date-Variable / Händchen halten, bitte! / Ein blondes Äffchen **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Verliebt und zugedröhnt / Der Papa wird's nicht richten **19.05** Galileo · Magazin

20.15 **Die! Herz! Schlag! Show!** (2/4) Show, D 2020
 Kandidaten: Wigald Boning, Lisa Feller, Gil Ofarim, Verona Pooth, Bürger Lars Dietrich, Stefan Mross · Mod.: Steven Gätjen
22.50 **Die beste Show der Welt** Show, D 2018 · Gäste: Max Mutzke, Vincent Weiss, Wigald Boning, Linda Zervakis, Olaf Schubert, Palina Rojinski, Udo Walz, Jochen Schropp
2.10 **Spätnachrichten**
2.15 **The Last Man on Earth** Comedyserie, USA 2015
3.05 **2 Broke Girls** Sitcom, USA 2016
3.25 **Mike & Molly** Comedyserie

VOX

5.20 CSI: NY **6.55** CSI: Den Tätern auf der Spur **8.50** Verlag mich doch! **10.50** vox nachrichten **10.55** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **15.00** Shopping Queen · Motto in Freiburg: Ab in den Urlaub – Kreiere einen Sommerlook rund um deine neue Tunika! Tag 1: Sabrina **16.00** Die schönste Braut **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 **Laura & Der Wendler – Jetzt wird geheiratet!** (5/5) Doku-Soap, D 2020
21.15 **Goodbye Deutschland! Die Auswanderer** Doku-Soap, D 2020 · Wir geben nicht auf! U.a.: Caro & Andreas Robens / Jennifer in Cala Millor
23.15 **Mein Traumhaus am Meer** Doku-Soap, D 2019
 Die Brüder Christian und Alexander Nad, Kroatien / Claudia Roberts, Kalifornien
0.10 **vox nachrichten**
0.30 **Medical Detectives** US-Doku-reihe · U.a.: Tatorte / Spur für Spur / Brandheiße Spuren (–5.20)

NDR

6.20 Die Fallers **6.50** Gartenzeit **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Hanseblick kompakt **11.45** Einfach genial **12.10** Giraffe & Co. **12.35** In aller Freundschaft **13.20** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **14.10** Familie Dr. Kleist **15.00** NDR Info **15.15** Sonnenregion Freiburg – wo Deutschland am grünsten ist **16.00** NDR Info **16.25** Wer weiß denn sowas? **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt Schimmelferfer im Test: was hilft wirklich? **21.00** Traumhäuser im Norden (2/4) Hamburg: Wohnen im Wasserwerk **21.45** NDR Info **22.00** Ich weiß alles! · Mit Tim Mälzer, Thomas Helmer, Kaya Yanar, Barbara Wussow, Günther Jauch, Susanne Kunz, Armin Assinger **1.15** Traumhäuser im Norden (2/4) **2.00** Markt **2.45** Hallo Niedersachsen

HR

6.30 Schau in meine Welt! **7.20** Planet Deutschland: 300 Millionen Jahre (1/3) **7.50** maintower weekend **8.20** hessenschau **8.50** Die Ratgeber **9.20** Exodus **10.00** Welt der Tiere **10.30** Wildes Deutschland **11.15** Giraffe, Erdmännchen & Co. **12.05** Wer weiß denn sowas? **12.50** Verrückt nach Meer **13.40** Familie Dr. Kleist **14.30** **FILM** **Immer Wirbel um Marie** TV-Familienfilm, D 2008
 Mit Marianne Sägebrecht **16.00** hallo hessen **16.45** hessenschau **17.00** hallo hessen **17.50** hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Big Five Asien (2/5) · Der Komodowaran **21.00** Ackern bis zum Umfallen? · Landwirte am Limit **21.30** hessenschau **21.45** SOKO Rhein-Main · Finger am Abzug / Pretty Woman **23.15** **FILM** **Tiger & Dragon** Actionfilm, HK/ROC/USA 2000 · Mit Chow Yun Fat **1.05** **FILM** **Immer Wirbel um Marie** TV-Familienfilm, D 2008 (von 14.30)

MDR

7.15 Rote Rosen **8.05** Sturm der Liebe **8.55** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **9.45** Wer weiß denn sowas? **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft **12.30** **FILM** **Das Glück am Horizont** TV-Liebeskomödie, D 2008 · Mit Katharina Schubert **14.00** MDR um zwei **15.00** **FILM** **Der Meisterdieb** Märchenfilm, DDR 1977 · Mit Klaus Piontek **16.00** MDR um vier **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** Aktuell **19.50** Der schönste Sommer meiner Kindheit (1/5) Neue Folgen der Doku-Soap **20.15** **FILM** **Aber Vati!** (1/4) Vati will nicht heiraten · TV-Komödie, DDR 1974 · Mit Erik S. Klein **21.30** **FILM** **Aber Vati!** (2/4) Vati will heiraten · TV-Komödie, DDR 1974 **22.55** MDR Shorts – Die Kurzfilminitiative des MDR · U.a.: „Neverland Now“ von Georg Pelzer / „Woche 37“ von Matthias Ritzmann **0.25** **FILM** **Die Fächsin – Dunkle Fährte** TV-Krimi, D 2015 **1.55** MDR Kultur

BR

9.35 Pinguin, Löwe & Co. **10.25** Spaniens wilder Süden (2/2) **11.10** Kräutertelken auf dem Balkan **11.55** In aller Freundschaft **12.40** Die Bergpolizei · Finale der 3. Staffel **13.45** Kunst & Krempel **14.15** Geschichten aus der Oberpfalz **14.45** Wer weiß denn sowas? **15.30** Schnittgut. Alles aus dem Garten **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** Unkraut **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** Musi und Gsang im Wirtshaus Beim „Goldenen Apfel“ in Apfeldorf · Mitwirkende: Dreiecksmusi, Geschwister Kölbl, Stammtischmusi · Mod.: Markus Tremmel **21.00** Bayern erleben – Das Magazin **21.45** Rundschau Magazin **22.00** Lebenslinien Der vegetarische Metzger **22.45** Die Hausmeisterin · Ich bin doch keine Touristin **23.35** Astil für alle · Gäste: Wolfgang Krebs, Rolf Müller, Helmut Schleich **0.20** Vereinsheim Schwabing **1.10** Dahoam is Dahoam

RBB

8.00 Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Fr. **9.50** Unterwegs in Berlin-Wilmersdorf **10.00** Gedenkveranstaltung Deutscher Widerstand 20. Juli · Live **10.40** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **11.30** **FILM** **Reiff für die Insel – Katharina und die Dänen** TV-Krimikomödie, D 2014
 Mit Tanja Wedhorn **13.00** rbb24 **13.15** Berlin und Brandenburg von oben · Dok.-Film, D 2015 **14.00** Meister des Alltags **14.30** **FILM** **Reiff für die Insel – Katharina und der Schäfer** TV-Krimikomödie, D 2014
16.00 rbb24 **16.15** Wer weiß denn sowas? **17.05** Leopard & Co. **18.00** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderschön! · U.a.: Fehmarn – Inselglück für alle **21.45** rbb24 **22.17** **FILM** **Tatort** Tödliches Labyrinth · TV-Krimi, D 1999 · Mit Dominic Raack **23.45** **FILM** **Polizeiruf 110** Blutgruppe AB · TV-Krimi, DDR 1972 · Mit Karin Ugowski **0.30** Mord mit Aussicht **1.20** Nordisch herb

SWR

18.00 Aktuell **18.15** Mensch, Leute! **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Lecker aufs Land (2/6) · Zu Gast bei Anke Gerhardt im Hunsrück **21.00** Mein leckerer Garten (2/6) · Hobbygärtner Volker Conrad **21.45** Aktuell **22.00** Sag die Wahrheit · Best-of **22.30** Meister des Alltags **23.00** Wer weiß denn sowas? **23.40** Stadt – Land – Quiz **0.25** Quizduell – Der Olymp

WDR

16.15 Hier und heute **18.00** Akt./ Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Akt. Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Der Vorkoster · Grillgut – lecker und gesund! Wie gelingt es am besten? **21.00** Land u. lecker U.a.: Buchweizen-Pfannkuchen Münsterländer Art **21.45** Aktuell **22.15** Für immer Kult (1+2/6) **23.45** Zimmer frei! · Gast: Henning Krautmacher **0.45** Für immer Kult (1/6)

ANZEIGE

Ein Geschenk von Loceryl®: Farbigere Lack GRATIS*.

Socken aus, Füße raus!

Lästigen Nagelpilz¹ wirksam bekämpfen

Noch immer trauen sich viele Deutsche nicht, ihre Füße zu zeigen. Oft ist Nagelpilz der Grund. Dabei muss niemand seine Füße mehr in unvorteilhaft aussehenden Socken verstecken, denn zum Glück gibt es Loceryl®.

Langzeiteffekt: nur 1x pro Woche anwenden.

Mit Loceryl® bekämpfen Sie Nagelpilz effektiv und Ihre Zehen können endlich wieder an die frische Luft. Und das geht ganz einfach: Dank der bewährten Formulierung mit Langzeitwirkung müssen Sie den Lack nur einmal pro Woche anwenden! Mit dem integrierten DIREKT-Applikator

ist das Auftragen einfach und bequem. Dank des wasserfesten Lacks gibt es keinen Wirkverlust bei Wasserkontakt durch Duschen, Baden oder Schwimmen.

Tiefenwirkung bis ins Nagelbett

Loceryl® dringt rasch und nachhaltig in den Nagel ein, sogar bis tief ins Nagelbett. Dort bekämpft es den Pilz im kompletten Nagelbereich – ohne den Nagel abzulösen. Und das Beste: Frauen können ihre Nägel schon nach der ersten Anwendung mit kosmetischem Nagellack verschönern**! Also ... Socken aus und raus in den Sommer!

Effektive Langzeitwirkung

Bekämpft den Pilz bis ins Nagelbett

Wirkt unter kosmetischem Nagellack¹

Rezeptfrei in Ihrer Apotheke

¹ Ohne Befehl der Nagelwurzel/-matrix
² Wert des kosmetischen Nagellacks <1€. Solange der Vorrat reicht.
 Nur für kurze Zeit in teilnehmenden Apotheken.

**Kosmetischen Nagellack nach Loceryl® Nagellack auftragen (10 min trocknen lassen)
 Loceryl® Nagellack gegen Nagelpilz, 50 mg/ml wirksamer Wirkstoff: Amorolfin. Anwendungsgebiete: Behandlung von Onychomykose ohne Beteiligung der Matrix. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Galderma Lab., GmbH, Düsseldorf, September 2019

tvTV Rezept

Energiesnack mit Biss

Wenn zwischendurch der Magen knurrt oder mal ein kleiner Energieschub fürs Gehirn nötig ist, wird ein Müsliriegel zum Retter in der Not, weil er schnell Energie liefert. Wer die knusprigen Energiespender nicht im Supermarkt kaufen will, kann sie mit diesen Rezepten ganz leicht selber machen



Vegane Müsliriegel mit Trockenfrüchten

Zutaten für 18 Stück:

160 g Trockenfrüchte (Cranberries, Aprikosen, Gojibeeren)
 100 g laktosefreie Pflanzenmargarine
 120 g Rohrzucker
 40 g Agavendicksaft
 250 g Sojacreme (zum Kochen und Verfeinern, 17% Fett)
 120 g feine Haferflocken
 80 g Kokosraspel

1 Trockenfrüchte ganz fein wüfeln. Pflanzenmargarine mit Zucker und Agavendicksaft in einem kleinen Topf unter Rühren goldgelb karamellisieren.

2 Sojacreme, Trockenfrüchte, Haferflocken und Kokosflocken

hinzufügen und unter Rühren bei schwacher Hitze so lange kochen, bis eine gebundene Masse entstanden ist.

3 Ein Backblech mit Backpapier auslegen. Die Masse über die kurze Seite auf etwa 20 Zentimeter breite und ca. anderthalb Zentimeter hohe Streifen verteilen und glatt streichen. Im vorgeheizten Backofen bei 180 Grad (Umluft: 160 Grad) 15–20 Minuten goldgelb backen.

4 Backblech aus dem Backofen nehmen. Müslimasse lauwarm abkühlen lassen, in Riegel schneiden und vollständig abkühlen lassen.

Knuspermüsliriegel mit Trockenpflaumen

Zutaten für 20–25 Stück:

100 g brauner Zucker
 50 g Honig
 150 g weiche Butter
 1 Ei (Gew.-Kl. M)
 Salz
 1 TL Zimtpulver
 200 g kalifornische Trockenpflaumen
 60 g getrocknete Aprikosen
 200 g kernige Haferflocken
 100 g fertiges Knuspermüsli
 100 g Nüsse (z.B. Walnüsse, Haselnüsse) oder Mandeln

1 Zucker, Honig und Butter schaumig schlagen. Das Ei, eine Prise Salz und den Zimt unterrühren.

2 Trockenpflaumen und Aprikosen grob hacken und mit Haferflocken, Knuspermüsli und Nüssen unter die Butter-Ei-Honigmasse mischen.

3 Masse auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech streichen und im Backofen bei 190 Grad (Umluft 170 Grad) 30 bis 40 Minuten lang backen.

4 Blech aus dem Ofen nehmen, die Masse abkühlen lassen und in Riegel schneiden.



DAS ERSTE

5.30 Morgenmagazin 9.00 Tagesschau 9.05 Live nach Neun 9.55 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 10.45 Meister des Alltags 11.15 Gefragt – Gejagt 12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffer 13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 WaPo Bodensee 19.45 Wissen vor acht – Natur · Superpflanze Hanf 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau

20.15 **Um Himmels Willen** Familienserie, D 2018 Im falschen Körper
21.00 **In aller Freundschaft** Krankenhausserie, D 2011 · Erwachen
21.45 **FAKT** Magazin
22.15 **Tagesthemen**
22.45 **Zu guter Letzt** Tragikomödie, USA 2017
*** Mit Shirley MacLaine, Amanda Seyfried, Anne Heche u.a. **NEU**
0.25 **Tagesschau**
0.35 **Um Himmels Willen** (v. 20.15)
1.20 **In aller Freundschaft** (v. 21.00)
2.10 **Zu guter Letzt** Tragikomödie, USA 2017 · Mit Thomas Sadoski (Wh. von 22.45)

ZDF

5.30 Morgenmagazin 9.00 heute Xpress 9.05 Volle Kanne – Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante 11.15 SOKO Stuttgart 12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 heute – in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Köln · Der Tote im Tank 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops · Der Cocktaillkönig von Rosenheim

20.15 **Deutschlands große Clans** Dokureihe, D 2020 Die 4711-Story
21.00 **Frontal 21** Polittmagazin, D 2020
21.45 **heute-journal**
22.15 **Unvergesslich – Unser Chor für Menschen mit Demenz** (1/4) Neue Dokureihe, D 2020
23.00 **37°: Jagdfieber – Die neue Lust an der Pirsch** Doku, D '20
23.30 **Arthur & Claire** Tragikomödie, D/A/NL 2017 · Mit Josef Hader, Hannah Hoekstra u.a. **NEU**
1.00 **heute Xpress**
1.05 **Ride Along 2 – Tatort Miami** Actionkomödie, USA 2016
*** Mit Ice Cube, Kevin Hart u.a.

RTL

5.05 Der Blaulicht-Report 5.25 Exklusiv 5.35 Explosiv 6.00 Guten Morgen Deutschland 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns 9.30 Alles was zählt 10.00 Der Blaulicht-Report · U.a.: Polizisten stoppen riesigen Ball / Bäcker wird nach Einbruch niedergeschlagen 12.00 Punkt 12 14.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal 16.00 Kitsch oder Kasse 17.00 Hensslers Countdown – Kochen am Limit 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 **Schwiegertochter gesucht** (2/5) Doku-Soap, D 2020
22.15 **Take Me Out** (7/7) Datingshow, D 2015 · Mod.: Ralf Schmitz
23.05 **Paradise Hotel** Doku-Soap, D 2019
0.00 **Nachtjournal**
0.30 **Bones – Die Knochenjägerin** Krimiserie, USA 2011 · Die fabelhafte Welt des Verbrechens / Ihr Auftritt, Walter Sherman! / Pinocchio's letztes Abenteuer / Das schweigende Lämmchen
3.50 **Der Blaulicht-Report** Doku-Soap · U.a.: Verzweifelte Mutter sorgt sich um ihren kleinen Sohn (bis 5.25)

SAT. 1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Karen Heinrichs, Christian Wackert · Live 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! · Mit Alexander Hold, Stephan Lucas, Alexander Stephens, Isabella Schullien 12.00 Anwälte im Einsatz 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife – Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Klinik am Südring – Die Familienhelfer 17.30 Auf Streife 18.00 Auf Streife – Die Spezialisten 19.00 Genial daneben – Das Quiz · Show, D 2020 · Mit Hella von Sinnen, Wiegald Boning 19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 **MacGyver** Actionserie, USA 2020 · Projekt Quirk
21.15 **Reef Break** Krimiserie, USA 2019 · Unter dem Radar
22.15 **Hawaii Five-0** Krimiserie, USA 2020 · Verunglückt
23.10 **Focus TV – Reportage** Reihe, D 2020
0.15 **Dinner Party – Der Late-Night-Talk** Gespräch, D 2020
Gast: Collien Ulmen-Fernandes
1.15 **So gesehen** Magazin
1.20 **MacGyver** Actionserie (v. 20.15)
2.00 **Reef Break** Krimiserie (v. 21.15)
2.45 **Hawaii Five-0** (Wh. v. 22.15)
3.25 **Auf Streife – Die Spezialisten**
4.55 **Auf Streife** Doku-Soap

PRO 7

5.15 Mom 5.55 The Middle 6.40 Two and a Half Men 7.55 The Big Bang Theory 9.10 How I Met Your Mother 10.55 Mike & Molly 11.20 Man with a Plan 11.45 Last Man Standing 12.10 2 Broke Girls 12.35 Mom 13.25 Two and a Half Men 14.45 The Middle · Die Kindertherapie / Das harte Weihnachtsfest 15.40 The Big Bang Theory · Armer Astronaut / Holographisch erregt / Akt und Extrakt 17.00 taif 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons Auf nach Waverly Hills / Vier Powerfrauen und eine Maniküre 19.05 Galileo · Magazin

20.15 **Wer sieht das denn?!** (1/3) Neue Show, D 2020
Mit Til Schweiger, Axel Stein, Mario Basler, Olivia Jones
Moderation: Ruth Moschner
22.35 **Win your Song** (1/3) Show, D '18
Gäste: Max Giesinger, Maite Kelly
Mod.: Joko Winterscheidt
23.40 **Die Besten** Show, D 2020
Die Überraschendsten
Wendepunkte · Moderation: Annemarie Carpendale
2.20 **Spätnachrichten**
2.25 **Die! Herz! Schlag! Show!** (2/4) Show, D 2020
4.40 **2 Broke Girls** Sitcom, USA 2016
Angriff des Killer-Apartments

VOX

5.20 CSI: NY 6.55 CSI: Den Tätern auf der Spur 8.50 Verlag mich doch! 10.50 vox nachrichten 10.55 Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap 14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? 15.00 Shopping Queen · Motto in Freiburg: Ab in den Urlaub – Kreiere einen Sommerlook rund um deine neue Tunika! Tag 2: Janina 16.00 Die schönste Braut 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner

20.15 **Hot oder Schrott – Die Allestester** Doku-Soap, D '19
„TischtennisLuftVolleyball“ / „LaserEinparkhilfe Duo“ / „WunderBöxli Betty Bossi“ / „Mini Laser Gravurmaschine“ / „Infrarot Sauna“ / „Shock Ball“
22.15 **Hot oder Schrott – Die Allestester** Doku-Soap, D 2016
23.15 **Protester!** Magazin
0.10 **vox nachrichten**
0.30 **Medical Detectives**
US-Dokureihe · Sprechender Tatort / Im Netz der Verführung
2.05 **Snapped – Wenn Frauen töten** Dokureihe, USA 2016
3.45 **Medical Detectives** (bis 5.20)

NDR

6.35 Markt 7.20 Rote Rosen 8.10 Sturm der Liebe 9.00 Regional 9.30 Hamburg Journal 10.00 S-H Magazin 10.30 buten & binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Typisch! 12.00 Brisant 12.35 In aller Freundschaft 13.20 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 14.10 Familie Dr. Kleist 15.00 NDR Info 15.15 San Francisco und der Highway 1 16.00 NDR Info 16.25 Wer weiß denn sowas? 17.10 Leopard & Co. 18.00 Regional 18.15 NaturNah 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Visite Gallen-OP: Wann ist der richtige Zeitpunkt? 21.00 Dr. Wimmer Talk – Wissen ist die beste Medizin (2/4) · Zecken und Mücken / Nackenschmerzen / Zu jung fürs Alter · Gäste: Dr. Heige Riepenhof (Orthopäde), Greta Silver (YouTuberin) 21.45 NDR Info 22.00 **FILM** **Tatort** Märchenwald · TV-Krimi, D 2004 · Mit Maria Furtwängler 23.30 **FILM** **Tatort** Strandgut · TV-Krimi, D 1972 · Mit Wolf Roth 1.15 Kuriose Sportmomente

tvTV Interview

„Ich glaube an die Menschen“

Wie wollen wir nach der Corona-Zeit leben? Wie gehen wir mit unseren Ängsten um? Welche Chancen bietet uns die Situation? Deutschlands bekanntester Ordensmann **Anselm Grün**, Bestsellerautor und auch in kirchenfernen Kreisen anerkannt, im Interview mit **rtv** zu existenziellen Fragen in besonderen Zeiten

Mönch und Bestsellerautor. Spiritueller Lehrer und Betriebswirt. Verehrt und kritisiert. Anselm Grün scheut sich nicht, klar zu brisanten Themen Stellung zu beziehen. Aktuell zur Frage, wie wir nach der Pandemiesituation leben und miteinander umgehen wollen.

Welche Lockerung der Corona-bedingten Einschränkungen hat Sie am meisten gefreut?

Anselm Grün: Mich hat am meisten gefreut, dass jetzt wieder Gespräche möglich sind. Während der Corona-Krise haben

wir Gespräche nur per Telefon angenommen. Jetzt sind Seelsorgegespräche und Kurse wieder möglich.

Hat die Pandemiesituation Sie ganz persönlich verändert?

Persönlich nicht. Ich habe mehr Zeit gehabt zum Lesen, das war ganz gut. Und natürlich habe ich viel nachgedacht, wie es in Zukunft sein wird – wird es immer so weitergehen? Da war schon eine Nachdenklichkeit. Aber die Krise hat mich nicht verändert, weil ich ja ständig in Klausur lebe.

Sind die Erfahrungen einer freiwilligen Quarantäne im Kloster übertragbar auf eine erzwungene Quarantäne?

Manches sicher schon. Ich denke, die Herausforderung der Quarantäne ist, sich selber aushalten zu können und seiner eigen-

nen Wirklichkeit begegnen, Selbsterkenntnis, und nicht zu fliehen in 1000 Aktivitäten, zu spüren: Was ist der Sinn meines Lebens. Wie gehe ich um mit all den Gedanken und Emotionen, die in mir hochkommen. Das ist sicher eine Herausforderung, die jedem gilt.

Wie kann Angst, die viele in der Krise empfinden, sich in etwas Positives verwandeln?

Damit die Angst mich weiterbringt, muss ich mich mit der Angst anfreunden, mit ihr sprechen, was sie eigentlich bedeutet und wovor sie mich warnen will. Die Krise hat gezeigt: Wir müssen uns den inneren Problemen stellen, ob es jetzt Ängste sind oder Ärger oder Depression, dann können wir sie verwandeln.

Wird die Erde nach der Pandemie ein bessere sein als vorher?

Ich bin natürlich kein Hellseher, aber ich habe die Hoffnung: Ich hoffe, dass sich diese Krise zum Positiven auswirken wird, dass die Menschen nachdenklicher werden. Die Krise hat gezeigt, dass wir alle verbunden sind, und wir müssen achtsam umgehen mit dieser Verbundenheit auf der ganzen Welt – mit der Verantwortung, die wir haben, nicht nur für das eigene Land, sondern für die ganze Welt.

In der Krise haben manche Menschen das Leben von Älteren als weniger wertvoll diffamiert.

Wenn wir einteilen und sagen, die Jungen seien wertvoller als die Alten,

dann führt das zu einer Brutalität auch in der Gesellschaft. Das sind gefährliche Tendenzen, deswegen: Die Achtung des Lebens gehört zum Menschen!

Sie berufen sich nicht nur auf die Bibel, sondern auch auf die Philosophie, die Psychologie ...

Die Schrift verstehen können wir nur im Dialog mit unserem eigenen Wissen und dem heutigen Wissen. Dazu gehören die Psychologie, die Medizin, die Philosophie.

Der Erfolg Ihrer Bücher beweist: Immer mehr Menschen besitzen sich auf Riten und Inhalte, die auch kirchlichem Leben entspringen. Der Kirche selbst aber kehren immer mehr den Rücken. Wie erklären Sie diesen Widerspruch?

Ich glaube, dass die Menschen Sehnsucht haben nach Glauben, nach gesunder Spiritualität. Ich möchte diese Sehnsucht ansprechen. Wenn manche jammern, die Leute würden heute nichts glauben, dann ist das für mich immer Ausdruck des eigenen Unglaubens. Meine Aufgabe ist, an die Sehnsucht der Menschen zu glauben, und wenn ich an die Menschen glaube, dann kann ich sie auch ansprechen. Es ist sicher eine Herausforderung an die Kirchen, Sprache und Rituale zu finden, die die Menschen heute ansprechen.

Das Gespräch führte Matthias Roth
Das ganze Interview: www.rtv.de

Unser Buchtipps für Sie

Nach „Quarantäne – eine Gebrauchsanweisung“ legt Anselm Grün nun das Nachkrisenbuch vor. „Was gutes Leben ist“ ermuntert uns, die Chancen zu nutzen, die das krisenbedingte Innenhalten bietet. In einfacher, aber nie vereinfachender Sprache gibt er Orientierung. Eine spirituelle Vitaminspritze: rezeptfrei, aber wirkungsvoll. (Herder Verlag, 22,00 €)



Foto: Imago/Martin Wagenhan

medipharma cosmetics

Hyaluron LIFT Foundation

SOFT SAND
SOFT NUDE
SOFT GOLD
SOFT BRONZE

Hyaluron LIFT Foundation
LSF 30 SOFT SAND
LSF 30 SOFT NUDE
LSF 30 SOFT GOLD
LSF 30 SOFT BRONZE

Mit pharmazeutischem Hyaluron
LIFTING-EFFEKT
Mindert Falten
Mattierendes Make-up Fluid für ein strahlendes Finish
Mittlere Deckkraft
LIFTING-EFFEKT
Bilanziert Falten

OHNE Parabene

* mindert Falten

Mit pharmazeutischem Hyaluron

TEINT-PERFEKTIONIERUNG + PFLEGE + LIFTING-EFFEKT* + LSF 30

Dr. Theiss Naturwaren GmbH, Michelinstraße 10, 66424 Homburg,
www.medipharma.de – Made in Germany

DAS ERSTE

5.00 FAKT 5.30 Morgenmagazin **9.00** Tagesschau **9.05** Live nach Neun **9.55** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **10.45** Meister des Alltags **11.15** Gefragt – Gejagt **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffer **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Verrückt nach Meer **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** Rentnercopps **19.45** Wissen vor acht – Werkstatt **19.50** Wetter **19.55** Börse **20.00** Tagesschau

20.15 Das Leben danach **FILM** TV-Drama, D 2017 · Mit Jella Haase, Carlo Ljubek, Jeremias Meyer · Regie: Nicole Weegmann

21.45 Plusminus Magazin
22.15 Tagesthemen
22.45 Loveparade – Die Verhandlung Dokumentarfilm, D 2020

0.15 Nachtmagazin
0.35 Das Leben Danach **FILM** TV-Drama, D 2017 · Mit Martin Brambach u.a. (Wh. von 20.15)

2.05 Tagesschau
2.10 Loveparade – Die Verhandlung Dok.-Film, D 2020 (Wh. v. 22.45)

3.40 Europamagazin
4.10 Brisant Boulevardmagazin

ZDF

5.30 Morgenmagazin **9.00** heute Xpress **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Stuttgart **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.00** heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Wismar · Die Yacht-Jäger **18.54** Lotto am Mittwoch **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Heldt · Der Preis der Wahrheit

20.15 Bares für Rares Trödelshow, D 2020
Moderation: Horst Lichter

21.45 heute-journal
22.15 auslandsjournal Magazin
22.45 Wachgeküsst – Urlaubsparadiese mitten in Deutschland (1/2) Doku, D 2020

23.30 Anon – Mit den Augen des Killers Mysterythriller, CDN/D/USA 2018 · Mit Clive Owen, Amanda Seyfried u.a.

1.00 heute Xpress
1.05 Dokumentation
1.50 Deutschlands große Clans
2.35 auslandsjournal (Wh. v. 22.15)
3.05 Frontal 21 Politmagazin, D 2020

RTL

5.25 Exklusiv **5.35** Explosiv **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Der Blaulicht-Report · U.a.: Rollerfrau flieht vor nacktem Mann / Rätselhafte Vermisstenmeldung offenbart Serienstrafaten **12.00** Punkt 12 **14.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **16.00** Kitsch oder Kasse **17.00** Hensslers Countdown – Kochen am Limit **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** RTL aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 Mario Barth präsentiert (2/2) Show, D 2018 · Die Wahrheit über Mann und Frau

22.05 stern TV U.a.: Knochenjob im Knast: Ex-No-Angel Lucy Diakovska geht für stern TV hinter Gitter / Hauptschule – und dann? Wie es Alexandro, Max und Jenny heute geht

0.00 Nachtjournal
0.30 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie, USA/CDN 2003
Hitzewelle / Der pelzige Rivale / Eifersucht / Gegen die Zeit / Zum Sterben schön

4.40 Der Blaulicht-Report Doku-Soap, D 2015

SAT. 1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Karen Heinrichs, Christian Wackert · Live **10.00** Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! · Mit Alexander Hold, Stephan Lucas, Alexander Stephens, Isabella Schullen **12.00** Anwälte im Einsatz **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Klinik am Südring – Die Familienhelfer **17.30** Auf Streife **18.00** Auf Streife – Die Spezialisten **19.00** Genial daneben – Das Quiz · Show · Mit Hella von Sinnen, Wiggald Boning **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 Mütter machen Porno (1/2) Dok.-Film, D 2020 **NEU**
Pornos sind so leicht zugänglich wie nie. Das Bild von Sexualität, das sie prägen, ist aber unrealistisch. Fünf Mütter wollen dem mit einem eigenen Film entgegenwirken.

22.15 Spiegel TV Reportage Notruf in Nürnberg – Lebensretter auf der Überholspur (D 2020)

23.25 SAT.1 Reportage In der Schuldenfalle – Der Haftbefehl (D 2017)

0.20 Mütter machen Porno (1/2) Dok.-Film, D 2020 (Wh. v. 20.15)
2.10 Auf Streife – Die Spezialisten

PRO 7

5.00 Mike & Molly **5.30** Mom **5.50** The Middle **6.40** Two and a Half Men **7.55** The Big Bang Theory **9.10** How I Met Your Mother **10.55** Mike & Molly **11.20** Man with a Plan **11.45** Last Man Standing **12.10** 2 Broke Girls **12.35** Mom **13.25** Two and a Half Men **14.45** The Middle · Die Jeans / Die schrecklichen Nachbarn **15.40** The Big Bang Theory · Spaß mit Flaggen 2 / Das Rätsel der 43 / Die Parkplatz-Eskalation **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Es war einmal in Amerika / Everyman begins **19.05** Galileo

20.15 9-1-1 Dramaserie, USA 2019 · Auslöser

21.15 Atlanta Medical Arztserie, USA 2019
Rettung in letzter Sekunde

22.15 Grey's Anatomy – Die jungen Ärzte Arztserie, USA 2011 · Weiße Hochzeit

23.15 Two and a Half Men Comedyserie, USA 2012 · Die Menschenflüsterin / Arm, aber schön

0.10 Two and a Half Men Comedyserie, USA 2009

1.00 9-1-1 Dramaserie (Wh. v. 20.15)
1.50 Supernatural Mysteryserie
2.40 2 Broke Girls Sitcom, USA 2016
3.05 Mike & Molly Comedyserie

VOX

5.20 CSI: NY **6.55** CSI: Den Tätern auf der Spur **8.50** Verklag mich doch! **10.50** vox nachrichten **10.55** Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn? **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn? **15.00** Shopping Queen · Motto in Freiburg: Ab in den Urlaub – Kreiere einen Sommerlook rund um deine neue Tunika! Tag 3: Monika **16.00** Die schönste Braut **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 Outlander (1+2/12) Neue Folgen der 5. Staffel · Dramaserie, USA 2020 · Das flammende Kreuz / Zwischen zwei Fronten

22.35 Big Little Lies Dramaserie, USA 2017
Geplatze Träume / Hart auf hart

0.35 vox nachrichten
0.55 Medical Detectives US-Doku-reihe · Sterben und sterben lassen / In Schutt und Asche

2.25 Snapped – Wenn Frauen töten Dokureihe, USA 2016

Sabrina Zurich / Patricia Burney
3.55 Medical Detectives US-Dokureihe · Schicksalsschläge / Tödliche Träume (bis 5.20)

NDR

7.20 Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Die Nordreportage **12.00** Brisant **12.35** In aller Freundschaft **13.20** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **14.10** Familie Dr. Kleist **15.00** NDR Info **15.15** Tropenparadies Bali – Eine Perle Indonesiens **16.00** NDR Info **16.25** Wer weiß denn sowas? **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage · Onkel Emma im Szeneviertel **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Expeditionen ins Tierreich · Mythos Wald – Tierparadies und Schattenreich **21.00** Sex und Party mit Abstand? · Hoffnung auf der Hamburger Reeperbahn **21.45** NDR Info **22.00** Neues aus Büttow · Freiheit / Chefvisite **22.50** Großstadtrevier · Eine Dame verschwindet · Finale der 30. Staffel **23.40** Der Dicke · Wirre Zeiten **0.30** Die Erbschaft **1.25** Visite **2.10** Tim Mälzer kocht!

HR

10.30 Wilde Tiere im Kaukasus · Dok.-Film, D 2016 **11.15** Giraffe, Erdmännchen & Co. **12.05** Wer weiß denn sowas? **12.50** Verrückt nach Meer **13.40** Hubert und Staller **14.30** **FILM** St. Josef am Berg – Stürmische Zeiten (2/2) TV-Komödie, D 2018 **16.00** hallo hessen **16.45** hessenschau **17.00** hallo hessen **17.50** hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** mEx. das marktmagazin · Kunde als Chef – wie bei der neuen Milch Verbraucher mitbestimmen **21.00** Mittendrin – Flughafen Frankfurt Gegen Vogelschlag am Flughafen – Unterwegs mit Wildlife-Controller Jens Kreuziger **21.45** Kleiner Wohnen! – Neuanfang in der Rente **22.15** hessenschau **22.30** Charité Im Untergrund **23.15** Babylon Berlin **0.00** Unheimliche Geschichten **0.25** **FILM** St. Josef am Berg – Stürmische Zeiten (2/2) (Wh. von 14.30) **1.55** Babylon Berlin

MDR

7.15 Rote Rosen **8.05** Sturm der Liebe **8.55** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **9.45** Wer weiß denn sowas? **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.40** In aller Freundschaft **12.25** **FILM** Die schöne Müllerin Heimatfilm, D 1954 · Mit Waltraut Haas **14.00** MDR um zwei **15.00** **FILM** Hans im Glück TV-Märchenfilm, D 2014 · Mit Anton Speiker **16.00** MDR um vier **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** Aktuell **19.50** Der schönste Sommer meiner Kindheit **20.15** Exakt **20.45** Exakt – Die Story · Junge Mütter auf der Schulbank **21.15** Echt · Schäfer vor dem Aus – Tradition ohne Zukunft? **21.45** Aktuell **22.10** **FILM** Tatort Der Tod spielt mit · TV-Krimi, D 1997 · Mit Peter Sodann **23.40** HumorZone 2020 – Die Gala Mit Michael Hatzius & Die Echse, Rainald Grebe, Lisa Eckhart, Willy Astor, Sascha Grammel **0.40** **FILM** Goldraub in London Krimi, I 1968 · Mit John Carls **2.05** Exakt

BR

6.00 Dahoam is Dahoam **6.30** Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** **LIVE** Panoramabilder / Bergwetter **8.30** Tele-Gym **8.45** Am Kap der wilden Tiere **9.35** Pinguin, Löwe & Co. **10.25** Wildes Italien (2/2) **11.10** Südtirol – Rund um den Kalterer See **11.55** In aller Freundschaft **12.40** Tierärztin Dr. Mertens **13.30** Kunst & Krempel **14.00** Bayern erleben **14.45** Wer weiß denn sowas? **15.30** Schnittgut. Alles aus dem Garten **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** Stationen **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** Jetzt red i · Live **21.00** Kontrovers **21.45** Rundschau Magazin **22.00** Wassermangel – Trocknet Bayern aus? **22.45** Die Welt ist noch zu retten! · Dok.-Film, FIN/D/RUS/LIT/N 2017 **0.20** kinokino **0.35** Kurzfilmnacht · Schwere Entscheidungen / Pig Heart / Irgendwer / In Limbo / Lost and Found / Die Stille **2.40** Dahoam is Dahoam

RBB

8.30 Abendschau **9.00** In aller Fr. **10.30** Brandenburg aktuell **11.00** Abendschau **11.30** **FILM** Reiff für die Insel – Katharina und der große Schatz TV-Komödie, D 2015 Mit Tanja Wedhorn **13.00** rbb24 **13.15** Die Havelschlösser von oben **14.00** Meister des Alltags **14.30** **FILM** Den Tagen mehr Leben! TV-Melodram, D 2010 · Mit Thekla Carola Wied **16.00** rbb24 **16.15** Wer weiß denn sowas? **17.05** Leopard & Co. **17.55** Sandmann **18.00** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Die Ernährungs-Docs · Bluthochdruck / Reizdarmsyndrom / Adipositas **21.00** Das gesunde Dutzend · Die 12 besten Tipps gegen Rückenschmerzen **21.45** rbb24 **22.17** **FILM** Tatort Tödliche Blende TV-Krimi, D 1986 · Mit Heinz Drache **23.40** **FILM** Brokenwood – Mord in Neuseeland Sterben oder nicht sterben · TV-Krimi, NZ 2015 · Mit Neill Rea **1.10** **FILM** Das Brot der frühen Jahre Liebesdrama, D 1962

SWR

18.00 Aktuell **18.15** made in Südwest **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Das sagenhafte Land (1/2) Eine Sommerreise durch den Südwesten **21.00** Land – Liebe – Luft · Der Prinz auf dem Traktor **21.45** Aktuell **22.00** **FILM** Tatort ... es wird Trauer sein und Schmerz TV-Krimi, D 2009 **23.30** Hubert und Staller Der Pferdeflüsterer **0.20** Morden im Norden

WDR

18.00 Aktuell / Lokalzeit **18.15** Der Haushalts-Check **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Doc Esser · Gesunde Füße – Trainieren statt operieren **21.45** Aktuell **22.15** Der stumme Sommer. Warum sterben die Insekten? **23.00** NaturNah · Keine Angst vor Wespen **23.30** Der Klimacheck – Wie verändert sich die Natur? **1.00** Irlands wilder Westen

tvTV Rezept

Echt beflügelnd

Hähnchenfleisch ist sehr zart und ein Multitalent in der Küche. Im Sommer harmoniert es perfekt mit Kräutern, Gewürzen und feiner Säure wie in diesen Rezepten

Hähnchen mit Knoblauch, Limetten & Thymian

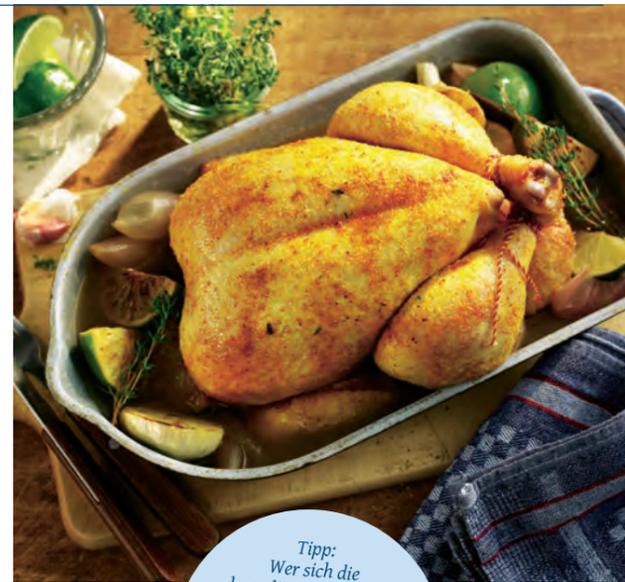
Zutaten für 4 Portionen:

20	kleine Schalotten
5	Limetten
1	kleine Knolle Knoblauch
1/2 Bd.	Thymian
50 g	Butter
2 EL	Zucker
100 ml	Geflügelfond (Glas)
100 ml	Weißwein
1	Brathähnchen (etwa 1,2 kg)
50 ml	Sonnenblumenöl
1 TL	Salz
30 g	Currypulver
2	Zweige Thymian

Fotos: Deutsches Geflügel, Le Creuset

1 Für den Sud Schalotten schälen, Limetten vierteln, Knoblauch halbieren und Thymian abbrausen. Butter zusammen mit dem Zucker in einer Pfanne schmelzen. Schalotten mit den Limetten, Knoblauch und Thymian darin anschwitzen. Mit Brühe und Weißwein ablöschen und etwa fünf Minuten bei schwacher Hitze köcheln lassen. Anschließend den Sud vom Herd nehmen und in einen Bräter geben.

2 Das Brathähnchen unter fließend kaltem Wasser waschen und trocken tupfen. Nun das Hähnchen abbinden. Dafür das Hähnchen auf den Rücken legen, einen Faden unter den Keulen durchziehen, das Hähnchen auf die Brust wenden, den Faden kreuzen. Erneut auf den Rücken



Tipp: Wer sich die komplizierte Prozedur des Abbindens sparen will, schneidet vorher die Flügel ab und legt das Huhn unabgebunden in den Bräter und gibt die Flügel erst 30 Minuten vor Ende der Garzeit dazu.

drehen, den Faden zwischen Keule und Brust führen, über der Brust kreuzen und an den Gelenken fest zusammenbinden.

3 Das Sonnenblumenöl mit Salz und Currypulver verquirlen. Das Hähnchen rundherum damit einpinseln und zu den Schalotten

in den Bräter geben. Nun das Hähnchen im auf 160 Grad vorgeheizten Backofen geben und darin 90 Minuten lang knusprig braten.

4 Huhn aus dem Ofen nehmen. In Stücke teilen. Mit einem Salat aus frischen Blattsalaten und knusprigem Baguette servieren.

...natürlich gegen
Sodbrennen

- ✓ wirkt schnell und effektiv
- ✓ höchste Säurebindung ohne Nebenwirkungen
- ✓ wertvolle Mineralien und Spurenelemente
- ✓ reines Naturprodukt ohne Zusätze, vegan

Luvos
HEILERDE

www.luvos.de

Adolf Justus Luvos® Heilerde 1 fein. Pulver zum Einnehmen. Wirkstoff: Heilerde. Traditionell angewendet als mild wirkendes Arzneimittel bei Sodbrennen, säurebedingten Magenbeschwerden und Durchfall. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilerde-Gesellschaft Luvos Just GmbH & Co. KG, Otto-Hahn-Straße 23, D-61381 Friedrichsdorf.



Estragon-Huhn

Zutaten für 4 Portionen:

1	Hähnchen, ca. 1 kg
1/2 Bd.	französischer Estragon
2 EL	grober Senf
1 EL	Dijonsenf
2 EL	Pflanzenöl
800 g	neue Kartoffeln
1/2	ungespritzte Zitrone
500 ml	Hühnerbouillon
250 ml	Sahne
1	Gurke
1 Bd.	Frühlingszwiebeln
	Salz und Pfeffer

1 Estragon waschen und trocken schleudern oder trocken tupfen. Grob hacken und mit den zwei Senfsorten vermengen. Mischung auf gewaschene Hähnchen streichen. In einem Bräter Öl erhitzen. Hähnchen darin von allen Seiten gründlich bei schwacher Hitze anbraten.

2 Kartoffeln gründlich waschen und schrubben. Die Zitrone grob hacken und mit der Bouillon zusammen zum Hähnchen in den Topf geben. Den Deckel auf den Topf legen und alles 30 Minuten lang leicht köcheln lassen.

3 Sahne hineingeben und mit Salz und Pfeffer und evtl. etwas mehr Senf abschmecken. Noch einmal 15–20 Minuten leicht weiterköcheln lassen, bis das Hähnchen fertig ist. Die Gurke der Länge nach halbieren und mit einem Löffel entkernen. Gurkenhälften in einen halben Zentimeter dicke Scheiben schneiden. Frühlingszwiebeln waschen und in drei Zentimeter lange Stücke schneiden. Gurken- und Frühlingszwiebelstücke in den Topf geben und ungefähr fünf Minuten erwärmen.

DAS ERSTE

5.30 Morgenmagazin 9.00 Tagesschau 9.05 Live nach Neun 9.55 In aller Freund... 10.45 Meister des Alltags 11.15 Gefragt - Gejagt 12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffer 13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau

20.15 Der Zürich-Krimi Borchert und der Sündenfall - TV-Krimi, D 2019 - Mit Christian Kohlund, Ina Paule Klank, Felix Kramer u.a. 21.45 Panorama Magazin 22.15 Tagesthemen 22.45 extra 3 Satire - Das Beste 23.30 Drei. Zwo. Eins. Michl Müller Kabarett - Gast: Dr. Pop (Comedian und Radiomoderator) 0.15 Nachtmagazin 0.35 Der Zürich-Krimi Borchert und der Sündenfall TV-Krimi, D 2019 (Wh. v. 20.15) 2.10 Auf kurze Distanz TV-Thriller, D 2016 - Mit Tom Schilling, Edin Hasanovic u.a.

ZDF

5.05 hallo deutschland 5.30 Morgenmagazin 9.00 heute Xpress 9.05 Volle Kanne - Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante 11.15 SOKO Stuttgart 12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 heute - in Deutschland 14.15 Die Küchen-schlacht 15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 16.00 heute - in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante - Todesraser

20.15 Handwerker und andere Katastrophen TV-Komödie, D 2016 - Mit Tanja Wedhorn, Oliver Mommsen, Leopold Schill 21.45 heute-journal 22.15 Dunja Hayali (2/5) Talk - Live 23.15 Irgendwann ist auch mal gut Tragikomödie, D 2020 Mit Fabian Hinrichs u.a. NEU 0.50 heute Xpress 0.55 Filmgorillas Magazin 1.05 Heldt Krimiserie, D 2017 1.50 Notruf Hafenkante Krimiserie

RTL

5.25 Exklusiv 5.35 Explosiv 6.00 Guten Morgen Deutschland 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns 9.30 Alles was zählt 10.00 Der Blaublicht-Report - U.a.: Frau erwischt halbnaekten Stalker in Küche / Verschwundene Melderin löst dramatischen Polizeieinsatz aus 12.00 Punkt 12 14.00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 16.00 Kitsch oder Kasse 17.00 Henssler's Countdown 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 Der Lehrer Comedyserie, D 2017 - Irgendwelche Notrufe, Alarmer, Explosionen? / Liebe auf'n ersten Blick wird's ja schon mal nich! 22.15 Doctor's Diary - Männer sind die beste Medizin Comedyserie, D 2009 - Romantisch: Drei Männer auf Haasenjagd 23.05 Pocher - gefährlich ehrlich! Show, D 2020 - Mit Amira Pocher Moderation: Oliver Pocher 0.00 Nachjournal 0.30 Der Lehrer (Wh. von 20.15) 2.20 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei Actionserie, D 2011 3.15 Der Blaublicht-Report Doku-Soap

SAT. 1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen - Mod.: Karen Heinrichs, Christian Wackert - Live 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit - Wir kämpfen für Sie! - Mit Alexander Hold, Stephan Lucas, Alexander Stephens, Isabella Schullien 12.00 Anwälte im Einsatz 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Auf Streife 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Genial daneben - Das Quiz - Show - Mit Hella von Sinnen, Wigald Boning 19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 Lincoln Rhyme: Der Knochenjäger (10/10) Krimiserie, USA 2020 - Auge in Auge - Finale der 1. Staffel 21.15 FBI: Special Crime Unit Krimiserie, USA 2019 Codename: Ferdinand 22.15 Criminal Minds Krimiserie, CDN/USA 2016 - Alpha 23.10 Criminal Minds (1+2/24) Krimiserie, USA 2010 - Wh. der 6. St. Die längste Nacht / Unter Haien 0.55 Criminal Minds (Wh. v. 22.15) 1.40 Criminal Minds (1+2/24) Krimiserie, USA 2010 (Wh. v. 23.10) 3.10 Lincoln Rhyme: Der Knochenjäger Krimiserie (Wh. von 20.15)

PRO 7

5.10 Mom 5.50 The Middle 6.40 Two and a Half Men 7.50 The Big Bang Theory 9.10 How I Met Your Mother 10.55 Mike & Molly 11.20 Man with a Plan 11.45 Last Man Standing 12.10 2 Broke Girls 12.35 Mom 13.25 Two and a Half Men - U.a.: Brustfrust 14.45 The Middle - Das Vorstellungsgespräch / Das ewige Geschrei 15.40 The Big Bang Theory Strafe muss sein / Mädelsabend mit Kerl / Das Eiersalat-Äquivalent 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons - Die Antwort / Marge macht mobil 19.05 Galileo

20.15 Die Besten Show, D 2020 Die krassesten Entscheidungen Mod.: Annemarie Carpendale 23.10 Wer sieht das denn?! (1/3) Show, D 2020 - Mit Til Schweiger, Axel Stein, Mario Basler, Olivia Jones - Mod.: Ruth Moschner 1.15 Inside Istanbul - Unterwegs mit Palina Reportage, D 2015 2.10 Offline - Palina World Wide Weg (1/3) Show, D 2014 Tel Aviv - Mod.: Palina Rojinski 3.00 Spätnachrichten 3.05 2 Broke Girls Sitcom, USA 2016 3.30 Mike & Molly Comedyserie 3.50 Last Man Standing Sitcom 4.30 Man with a Plan Comedyserie

VOX

5.20 CSI: NY 6.55 CSI: Den Tätern auf der Spur 8.50 Verlag mich doch! 10.50 vox nachrichten 10.55 Mein Kind, dein Kind - Wie erziehst du denn? 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwischen Tüll und Tränen - Doku-Soap 14.00 Mein Kind, dein Kind - Wie erziehst du denn? 15.00 Shopping Queen - Motto in Freiburg: Ab in den Urlaub - Kreiere einen Sommerlook rund um deine neue Tunika! Tag 4: Catalina 16.00 Die schönste Braut 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner

20.15 G.I. Joe - Die Abrechnung Actionfilm, USA 2013 Mit Dwayne Johnson, Bruce Willis, Channing Tatum u.a. 22.15 S.W.A.T. - Die Spezialeinheit Actionfilm, USA 2003 Mit Samuel L. Jackson, Colin Farrell, Michelle Rodriguez u.a. 0.30 vox nachrichten 0.50 G.I. Joe - Die Abrechnung Actionfilm, USA 2013 - Mit Jonathan Pryce u.a. (Wh. von 20.15) 2.30 S.W.A.T. - Die Spezialeinheit Actionfilm, USA 2003 Mit LL Cool J (Wh. von 22.15) 4.25 Medical Detectives US-Dokureihe - Freundschaften

NDR

6.00 Sesamstraße 6.20 mareTV 6.35 Dr. Wimmer Talk - Wissen ist die beste Medizin (2/4) 7.20 Rote Rosen 8.10 Sturm der Liebe 9.00 Regional 9.30 Hamburg Journal 10.00 S-H Magazin 10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 NaturNah 12.00 Brisant 12.35 In aller Freundschaft 13.20 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 14.10 Familie Dr. Kleist (13/13) Finale der 4. Staffel 15.00 NDR Info 15.15 Rügen entdecken 16.00 NDR Info 16.25 Wer weiß denn sowas? 17.10 Leopard & Co. 18.00 Regional 18.15 Typisch! 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Andalusien - Spaniens mythischer Süden (1/2): Von Sevilla an die Küste 21.00 Italiens unbekannter Süden - Apulien und die Basilikata 21.45 NDR Info 22.00 Morden im Norden Der Nackte und der Tote / Zivilcourage 23.35 Blind ermittelt - Die verlorenen Seelen von Wien TV-Krimi, D/A 2020 Mit Philipp Hochmair 1.05 mareTV

HR

7.50 Maintower 8.15 hessenschau 8.45 Die Ratgeber 9.15 mEx. das marktmagazin 10.00 Grünzeug 10.30 Die Toskanischen Inseln 11.15 Giraffe & Co. 12.05 Wer weiß denn sowas? 12.50 Verrückt nach Meer 13.40 Morden im Norden Staffelfinale 14.30 Küss die Hand, Krüger TV-Komödie, D 2018 - Mit Horst Krause 16.00 hallo hessen 16.45 hessenschau 17.00 hallo hessen 17.50 hessenschau 18.00 Maintower 18.25 Brisant 18.45 Die Ratgeber 19.15 alle wetter 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 Alles Wissen - Die Macht der Stimme 21.00 Die Gesundheitsmacher - bei Hessens Top-Medizinern vor Ort (2/3) - Rückenschmerzen - kennt fast jeder 21.45 Vince Ebert live - „Zukunft ist the Future“ 22.30 hessenschau 22.45 Pauken für die Uniform 23.30 hr-BigBand im Konzert - Richard Bona - Der Bass Afrikas 0.15 Küss die Hand, Krüger (Wh. von 14.30) 1.45 Erlebnis Hessen

MDR

8.05 Sturm der Liebe 8.55 In aller Freund. - Die jungen Ärzte 9.45 Wer weiß denn sowas? 10.30 Elefant, Tiger & Co. 11.00 MDR um elf 11.45 In aller Freund. 12.30 Familie mit Hindernissen TV-Komödie, D/A 2017 14.00 MDR um zwei 15.00 Der kleine und der große Klaus Märchenfilm, DDR/CSSR 1971 - Mit Fred Düren 16.00 MDR um vier 17.45 Aktuell 18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 Aktuell 19.50 Der schönste Sommer meiner Kindheit 20.15 Lebensretter extra Gefährliche Sommer-Hitze 21.00 Hauptsache gesund extra - Gesundes aus dem Obstgarten 21.45 Aktuell 22.10 arthur 22.40 Hier bleib' ich bis zuletzt! - Alt werden auf dem Land 23.10 In aller Freundschaft Dieter Bellmann & Thomas Rühmann 23.40 Das Eröffnungskonzert des MDR - Eine ungarische Nacht - Ltg.: Jun Märkl Mit József Lendvai (Geige) 1.10 Lebensretter extra 1.55 Hauptsache gesund extra

BR

6.30 Sturm der Liebe 7.20 Tele-Gym 7.35 Panorambilder / Bergwetter 8.30 Tele-Gym 8.45 Am Kap der wilden Tiere 9.35 Pinguin, Löwe & Co. 10.25 Abenteuer Erde 11.10 Russland auf Spitzbergen 11.55 In aller Freundschaft 12.40 Tierärztin Dr. Mertens 13.30 Kunst & Krepel 14.00 Bayern erleben 14.45 Wer weiß denn sowas? 15.30 Schnittgut. Alles aus dem Garten 16.00 Rundschau 16.15 Wir in Bayern 17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 Rundschau 19.00 mehr/wert 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau 20.15 quer 21.00 Schlachthof - Mitwirkende: Luise Kinseher, Lars Reichow, Michael Feindler 21.45 Rundschau Magazin 22.00 Vereinsheim Schwabing - Gäste: René Sydow, Andreas Martin Hofmeir, NouWell Cousins, Tina Häusermann, Jess Jochimsen 22.45 Herbe Mischung TV-Komödie, D/ISR 2015 Mit Peri Baumeister, Trystan Pütter 0.15 Startrampe Spezial 1.20 Dahoam is Dahoam

RBB

6.00 Sturm der Liebe 6.50 Rote Rosen 7.40 Der rbb macht Fitness 8.00 Brandenburg aktuell 8.30 Abendschau 9.00 In aller Fr. 10.30 Brandenburg aktuell 11.00 Abendschau 11.30 Den Tagen mehr Leben! TV-Melodram, D 2010 - Mit Thekla Carola Wied, Manfred Zapatka 13.00 rbb24 13.15 Der Spreewald von oben 14.00 Meister des Alltags 14.30 Alles für meine Tochter TV-Drama, D 2013 - Mit Alicia von Rittberg, Ann-Kathrin Kramer 16.00 rbb24 16.15 Wer weiß denn sowas? 17.05 Leopard & Co. 17.55 Sandmann 18.00 Um sechs 18.27 zib 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 Ich weiß alles! - Mod.: Jörg Pilawa - Kandidaten: Benjamin Adrion, Suzanna Randall, Günther Jauch, Armin Assinger, Susanne Kunz 23.30 Viva Drama, CUB/IRL 2015 - Mit Jorge Perugorria NEU 1.05 Berlin und Brandenburg von oben Dok.-Film, D 2015 1.50 Die Havel von oben 2.35 Der Spreewald von oben

SWR

18.00 Aktuell 18.15 Die Rezeptsücherin 18.45 Landesschau 19.30 Aktuell 20.00 Tagesschau 20.15 Zur Sache BW! (BW) / Weinduell (2/2) (RH) 21.00 7 Tage ... Rückkehr zu meinem Bauernhof 21.45 Aktuell 22.00 Spuren im Stein - Der Bodensee 22.45 Life, animated Die fantastische Welt eines Autisten - Dokudrama, USA 2016 0.10 Das sagenhafte Land (1/2)

WDR

18.15 2 für 300 - Viel Urlaub für wenig Geld 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Schimanski Tod in der Siedlung - TV-Krimi, D 2007 21.45 Aktuell 22.15 Frau tv 22.45 Menschen hautnah - Unter Nackten - Tantra und die Suche nach Veränderung 23.30 Blue Valentine - Vom Ende einer Liebe Liebesdrama, USA 2010 1.15 Königliche Gärten

tvvtv Horoskop

VOM 18. - 24.7.

Horoscope section with 12 zodiac signs: Widder, Stier, Zwilling, Krebs, Löwe, Jungfrau, Waage, Skorpion. Each sign includes a brief description of their current state and advice.

TV tips section with 6 items: Schütze, Steinbock, Wassermann, Fische. Each item includes a brief tip or forecast.

Advertisement for 'Wie geht es in Ihrem Leben weiter?' featuring a 900/3333 725 hotline and services like Karten, Numerologie, Astrologie, and Pendel.

tvvtv Preisrätsel

Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH

Price puzzle advertisement with three options: A) Krups-Küchenmaschine, B) 8 x Kurzurlaub in Tripsdrill, C) Bargeldpreis: 500 Euro. Includes a grid for solving the puzzle.

Phone number advertisement: 01378/42 01 + Durchwahl Wunschgewinn* and 0900/3333 5 + Durchwahl Wunschgewinn**.

ANZEIGE

Advertisement for 'Beweglich bleiben!' featuring Optovit fortissimum 500. Includes text about joint health, benefits of Vitamin E, and a 'Merktzettel' (checklist) for joint health.

DAS ERSTE

5.30 Morgenmagazin 9.00 Tagesschau 9.05 Live nach Neun 9.55 In aller Freund... Die jungen Ärzte 10.45 Meister des Alltags 11.15 Gefragt - Gejagt 12.00 Tagesschau 12.15 Buffet 13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagess. 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Verrückt nach Meer - Heimweh nach Honduras 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Quizduell - Der Olymp 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau

ZDF

5.30 Morgenmagazin 9.00 heute Xpress 9.05 Volle Kanne - Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante 11.15 SOKO Stuttgart 12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 heute - in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 16.00 heute - in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops - Die letzte Fahrstunde 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Kitzbühel Rasant in den Tod 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose - Ihr schönster Tag

RTL

5.25 Exklusiv 5.35 Explosiv 6.00 Guten Morgen Deutschland 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns 9.30 Alles was zählt 10.00 Der Blaulicht-Report - U.a.: Lkw-Fahrer erhält über Funk panischen Hilferuf / Skrupelloser Anschlag auf Ritterburg 12.00 Punkt 12 14.00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 16.00 Kitsch oder Kasse - Mit Antoine Richard 17.00 Hensslers Countdown - Kochen am Limit 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

SAT. 1

5.15 Auf Streife 5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen - Mod.: Karen Heinrichs, Christian Wackert - Live 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit - Wir kämpfen für Sie! - Mit Alexander Hold, Stephan Lucas, Alexander Stephens, Isabella Schullien 12.00 Anwälte im Einsatz 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Auf Streife 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Genial daneben - Das Quiz - Show Mod.: Hugo Egon Balder 19.55 Nachrichten

PRO 7

5.15 Mom 5.55 The Middle 6.40 Two and a Half Men 7.55 The Big Bang Theory 9.10 How I Met Your Mother 10.55 Mike & Molly 11.20 Man with a Plan 11.45 Last Man Standing 12.10 2 Broke Girls 12.35 Mom 13.30 Two and a Half Men 14.45 The Middle - Der Valentinstag / Der Buchstabierwettbewerb 15.40 The Big Bang Theory - Man lernt nie aus / Willkommen in der Donnerglocke / Spoileralarm! 17.00 taif 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons - Mörder, Zombies und Musik / Der Teufel trägt Nada 19.05 Galileo

VOX

5.15 CSI: NY 6.55 CSI: Den Tätern auf der Spur 8.50 Verlag mich doch! 10.50 vox nachrichten 10.55 Mein Kind, dein Kind - Wie erzieht du denn? 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwischen Tüll und Tränen - Doku-Soap 14.00 Mein Kind, dein Kind - Wie erzieht du denn? 15.00 Shopping Queen - Motto in Freiburg: Ab in den Urlaub - Kreiere einen Sommerlook rund um deine neue Tunika! Tag 5: Mirija 16.00 Die schönste Braut 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner

20.15 Toni, männlich, Hebamme - Allein unter Frauen - TV-Komödie, D 2019 - Mit Leo Reisinger, Wolke Hegenbarth u.a. 21.45 Tagesthemen 22.15 Tatort Zwischen den Fronten - TV-Krimi, D 2013 - Mit Harald Krassnitzer, Adele Neuhauser u.a. 23.45 Mankells Wallander - Todesengel TV-Krimi, S/D 2010 - Mit Krister Henriksson, Lena Endre 1.20 Toni, männlich, Hebamme - Allein unter Frauen - TV-Komödie, D 2019 (Wh. von 20.15) 2.55 Mankells Wallander - Todesengel TV-Krimi, S/D 2010 - Mit Mats Bergman (Wh. von 23.45)

20.15 Ein Fall für zwei - Krimiserie, D 2016 - Zerplatzter Traum 21.15 SOKO Leipzig - Krimiserie, D 2016 - Lucky Punch Finale der 15. Staffel 22.00 heute-journal 22.30 Aufgeklärt - Spektakuläre Kriminalfälle Dokureihe, D 2017 - Wenn Frauen töten: Marianne Bachmeier 23.15 aspekte Magazin, D 2020 Gast: KLAN (Musikgruppe) 0.05 Undercover - Krimiserie 1.00 Better Call Saul (9+10/10) - Krimiserie, USA 2017 - Fall / Laterne - Finale der 3. Staffel 2.35 SOKO Leipzig - Krimiserie, D '16

20.15 Die 150. Chart Show - Die große Jubiläumsshow: Deutschland wählt die Nummer 1! (3/3) Show, D 2019 - Gäste: Ilka Bessin, Ingo Lück, Markus Kavka, Sükrü Pehlivan, Eko Fresh - Im Showteil: Robin Schulz, Adel Tawil, Michael Schulte, Rednex, Jenny Berggren - Mod.: Oliver Geissen 0.00 Nachtjournal 0.30 Die 150. Chart Show - Die große Jubiläumsshow: Deutschland wählt die Nummer 1! Show, D 2019 (Wh. von 20.15) 4.10 Der Blaulicht-Report - Doku-Soap

20.15 Reingelegt - Die lustigsten Comedy-Fallen der Welt Show, D 2020 22.20 Genial daneben Show, D 2020 Gast: Hella von Sinnen, Wigald Boning, Mike Krüger, Pierre M. Krause, Laura Karasek Moderation: Hugo Egon Balder 23.20 Knallerfrauen Comedyshow, D 2011 - Mit Martina Hill 0.15 Switch Reloaded Comedyshow D 2005 - Großstädter & Landeier / Gangster, Gauner & Ganoven 2.05 Die dreisten drei - Die Comedy-WG Show, D 2003 3.15 Switch Reloaded (Wh. von 0.15)

20.15 Interstellar - Sci-Fi-Film, USA/GB 2014 - Mit Matthew McConaughey, Anne Hathaway, Jessica Chastain u.a. Regie: Christopher Nolan 23.35 Sanctum Actionthriller, USA/AUS 2011 - Mit Richard Roxburgh, Rhys Wakefield, Alice Parkinson Regie: Alister Grierson 1.35 Vehicle 19 Actionthriller, USA 2013 - Mit Paul Walker u.a. Regie: Mukunda Michael Dewil 3.05 Watch Me Magazin 3.15 Spätnachrichten 3.20 Sanctum Actionthriller, USA/AUS 2011 - Mit Dan Wyllie, Ioan Gruffudd (Wh. von 23.35)

20.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie, USA 2011 Pinocchios letztes Abenteuer / Das schweigende Lämmchen Duell zum Gesang der Unglücksvögel / Vom Vergehen und Werden - Finale der 6. Staffel 23.55 vox nachrichten 0.15 Medical Detectives US-Doku-reihe - Prekäre Kontakte / Rekonstruktion des Todes 1.50 Snapped - Wenn Frauen töten Dokureihe, USA 2016 Maryann Castorena / Erin Everett 3.20 Medical Detectives US-Doku-reihe - Ungehörte Schreie / Verhängnisvolle Begierden (bis 5.30)

NDR

6.00 Sesamstraße 6.20 Zuhause meditieren 6.35 Visite 7.20 Rote Rosen 8.10 Sturm der Liebe 9.00 Regional 9.30 Hamburg Journal 10.00 S-H Magazin 10.30 buten und binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Die Nordreportage 12.00 Brisant 12.35 In aller Freundschaft 13.20 In aller Fr. - Die jungen Ärzte 14.10 Familie Dr. Kleist (1/13) 15.00 NDR Info 15.15 Unentdeckte Mosel - Römer, Wein und Wandern 16.00 NDR Info 16.25 Wer weiß denn sowas? 17.10 Leopard & Co. 18.00 Regional 18.15 Hofgeschichten 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Die Oker! Flussabwärts vom Harz bis in die Heide 21.15 Inas Reisen - Kopenhagen 21.45 NDR Info 22.00 3 nach 9 - Gäste: Annette Frier, Katharina Thalbach, Frank Thelen, Nathalie Thelen-Sattler, Klaus-Peter Wolf, Dagmar Koller, Frederik und Gerrit Braun, David Mayonga 0.10 Giovanni di Lorenzo - Meister der Zwischentöne 0.55 3 nach 9

HR

7.50 Maintower 8.15 hessenschau 8.45 Die Ratgeber 9.15 Alles Wissen 10.00 Meine Traumreise von den Karpaten nach Österreich 10.30 Die Lagune von Venedig (5/5) 11.15 Giraffe, Erdmännchen & Co. 12.05 Wer weiß denn sowas? 12.50 Verrückt nach Meer - Im Dschungel von St. Lucia 13.40 Tierärztin Dr. Mertens - Nicht spurlos 14.30 Miss Sixty Komödie, D 2014 - Mit Iris Berben 16.00 hallo hessen 16.45 hessenschau 17.00 hallo hessen 17.50 hessenschau 18.00 Maintower 18.25 Brisant 18.45 Die Ratgeber 19.15 alle wetter 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 Marokko erleben - Von Marrakesch bis in die Wüste 21.00 Portugals Inselwelten - Madeira und die Azoren 21.45 hessenschau 22.00 3 nach 9 - Gäste siehe NDR 0.10 Verurteilt! Echte Kriminalfälle im Gespräch 1.20 Picknick mit Bären Abenteuerfilm, USA 2015 - Mit Robert Redford, Nick Nolte u.a. 2.55 Marokko erleben 3.40 alle wetter

MDR

6.25 Sturm der Liebe 7.15 Rote Rosen 8.05 Sturm der Liebe 8.55 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 9.45 Wer weiß denn sowas? 10.30 Elefant, Tiger & Co. 11.00 MDR um elf 11.45 In aller Freundschaft - Schmerzhaft Einschnitte 14.00 MDR um zwei 15.00 Der Prinz im Bärenfell TV-Märchenfilm, D 2015 - Mit Maximilian Befort, Mira Elisa Goeres u.a. 16.00 MDR um vier 17.45 Aktuell 18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 Aktuell 19.50 Elefant, Tiger & Co. 20.15 Musik für Sie - Mod.: Uta Bresan - Ausführende: Eloy de Jong, Vincent Gross, Tanja Lasch 21.45 Aktuell 22.00 Das Riverboat unserer Legenden 0.00 MDR Kultur - Filmmagazin 0.15 Agnosia - Das dunkle Geheimnis Drama, E 2010 Mit Eduardo Noriega, Félix Gómez u.a. 1.55 Gelato - Die sieben Sommer der Eisliebe Kurzfilm, D 2017 2.10 Elefant, Tiger & Co. 2.35 Der schönste Sommer meiner Kindheit

BR

7.20 Tele-Gym 7.35 Panorambilder / Bergwetter 8.30 Tele-Gym 8.45 Am Kap der wilden Tiere 9.35 Pinguin, Löwe & Co. 10.25 Auf Leben und Tod 11.10 Querbeet Classix 11.55 In aller Freundschaft 12.40 Tierärztin Dr. Mertens 13.30 Bergauf, bergab 14.00 Daheim in Steinberg am See 14.45 Wer weiß denn sowas? 15.30 Schnittpunkt. Alles aus dem Garten 16.00 Rundschau 16.15 Wir in Bayern 17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 Rundschau 19.00 Unser Land 19.30 Grillen mit Ali und Adnan (3/3) 20.00 Tagesschau 20.15 Hubert und Staller (1+2/16) - Wh. der 4. Staffel Fleischelust / Schlaflos in Wolfratshausen 21.45 Rundschau Magazin 22.00 Drei. Zwo. Eins. Michl Müller 22.45 Verflucht, verdammt und Halleluja Westernkomödie, I/F 1972 - Mit Terence Hill, Gregory Walcott 0.45 Kugeln tragen keine Unterschrift Italowestern, I/E 1968 - Mit Klaus Kinski u.a. 2.20 Wir in Bayern 3.35 Regional

RBB

6.50 Rote Rosen 7.40 Der rbb macht Fitness 8.00 Brandenburg aktuell 8.30 Abendschau 9.00 In aller Fr. 10.30 Brandenburg aktuell 11.00 Abendschau 11.30 Alles für meine Tochter TV-Drama, D 2013 - Mit Ann-Kathrin Kramer, Alicia von Rittberg 13.00 rbb24 13.15 Die Pracht von Babelsberg 14.00 Meister des Alltags 14.30 Frauen verstehen TV-Komödie, D 2014 - Mit Senta Berger, Henry Hübchen 16.00 rbb24 16.15 Wer weiß denn sowas? 17.05 Leopard & Co. 18.00 Um sechs 18.27 zibb 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 Die 30 schönsten Italo-Schlager - Mit Adriano Celentano, Milva, Toto Cutugno, Ricchi e Poveri, Vico Torriani, Alice 21.45 rbb24 22.17 Country Nonstop - Von Johnny Cash bis Truck Stop - Mit Don Williams, Lynn Anderson, Kenny Rogers, Gunter Gabriel, Hauff & Henkler, Truck Stop 23.45 Katja Ebstein - Ihre schönsten Hits 0.30 Musikladen 2.00 Abendschau 2.30 Brandenburg aktuell

SWR

18.00 Aktuell 18.15 Fahr mal hin 18.45 Landesschau 19.30 Aktuell 20.00 Tagesschau 20.15 Expedition in die Heimat - Wanderurlaub in Rheinland-Pfalz 21.00 Handwerkskunst! - Wie man eine Kuckucksuhr baut 21.45 Aktuell 22.00 Nachtcafé 23.30 Riching und 2084 - Mathias Richling live 0.15 Nachtcafé - Das Beste - Durchhänger oder Durchstarter - Generation 2000

WDR

15.15 Wer weiß denn sowas? 16.00 Aktuell 16.15 Hier und heute 18.00 Aktuell / Lokalzeit 18.15 Lieblingsstücke 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Der Jahrhundertsommer - Hitzewelle über NRW 21.00 Lokalzeit Secret Star 21.45 Akt. 22.00 WDR Talk-Klassiker (2/3) 23.30 Open Range Western, USA 2003 - Mit Robert Duvall 1.40 Erlebnisreisen

ReisenAKTUELL.COM EHRlich GÜNSTIG VERREISEN! Für die Leser der tv tv Reise-Code: askb schon ab € 89,- p.p. 3 Tage inkl. Halbpension. Elbe-Saale-Region Askania Hotel Bernburg. Urlaub im Herzen von Sachsen-Anhalt! Ihr Hotel liegt nur etwa 800 m vom Zentrum Bernburgs entfernt und bietet den idealen Ausgangspunkt, um die Umgebung bei einer Rad- oder Wandertour entlang der "Straße der Romanik" zu erkunden.

Reise-Code: hawe schon ab € 89,- p.p. 4 Tage inkl. Halbpension. Harz Hotel Harz in Wernigerode. Wernigerode erwartet Sie mit vielen farbenfrohen Fachwerkhäusern und dem Schloss Wernigerode. Ihr Hotel liegt mitten im historischen Stadtkern. Ihr Hotel heißt Sie mit einem Restaurant, einer Sonnenterrasse und einem Aufzug willkommen. Ihr Zimmer bietet Dusche/WC, TV und Telefon.

tv tv Geldrätsel im Juli Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH Hier winkt Bares 333 € Rätsel oder Sudoku lösen & gewinnen! Lösung Rätsel and ODER Lösung Sudoku. Teilnahmechluss: 31.7.2020. Telefon: 01378/420 112 * 0900/3333 512 **

Beratung & Buchung 0261-2935 19 19 Mo. - Fr. 8-19 Uhr sowie Sa., So. und Feiertage 10-19 Uhr www.reisenaktuell.com Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weiden 1, 56070 Koblenz

So geht's: 1. Rätsel oder Sudoku lösen 2. Wunschpreis(e) aussuchen 3. Nummer(n) wählen (Beispiel für 20.000 €: 01378 / 4201-26)

5 Spitzen-Autos oder 20.000 €!

Das Mega-Gewinnspiel: Sie haben die Wahl zwischen einem Auto, zwei Autos oder 20.000 €! Wir verlosen entweder den VW Touran Comfortline, den BMW X1, den Audi A4 Avant oder zwei VW Polo Trendline. Alle Autos gibt's in Serienausstattung. Alternativ verlosen wir 20.000 €. Einfach Rätsel lösen, teilnehmen und Chance ergreifen. Wir wünschen viel Glück!



VW Touran
(Comfortline 1,5 TSI)
Van (150 PS)
Telefon-Durchwahl: **22**
oder per SMS: **rtv22**

BMW X1
(sDrive 18i)
SUV (140 PS)
Telefon-Durchwahl: **23**
oder per SMS: **rtv23**



20.000 Euro in bar

Telefon-Durchwahl: **26**
oder per SMS: **rtv26**



Audi A4 Avant
(35 TFSI)
Kombi (150 PS)
Telefon-Durchwahl: **24**
oder per SMS: **rtv24**

2x VW Polo
(Trendline 1,0)
Kleinwagen (80 PS)
Telefon-Durchwahl: **25**
oder per SMS: **rtv25**



Alle Auto-Abbildungen ähnlich

8	6		5	2	1	
		2		8	6	5
	a		7	1	6	9
3					5	2
6	7				1	3
9	5	b				4
4		6	2	9		
1	3	4			9	c
	9	3	1		5	8

Lösung Rätsel	1	2	3	4	5	6
ODER						
Lösung Sudoku				a	b	c

Telefon:

EINFACH-CHANCE:
01378/42 01 + Durchwahl Wunschgewinn *
MEHRFACH-CHANCE:
0900/3333 5 + Durchwahl Wunschgewinn **

Bei der MEHRFACH-CHANCE können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters / ** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

SMS: Senden Sie **rtvDurchwahl.Lösung.Anschrift** an die Kurzwahl **99 6 99** (€ 0,50/SMS)

Post: Eine Postkarte (€ 0,95) an **rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, ÖSTERREICH** mit Lösung und Wunschpreis: **TOURAN, BMW, AUDI, 2x POLO oder 20.000 Euro**
Teilnahmeschluss: 30.08.2020

ein Schulabschluss	Kunstanz	Wilddiebstahl	Zeltmessgerät	schnell fahren	Hauptgeschäftsstelle	griechische Unheilsgöttin	Terrain	Gefahrenmeldung	Teil der Fahrbahn	Parole d. Franz. Revolution	englische Bier-sorte	West-europäer	Putzmittel
		4		ein Längenmaß	5		Zitrusfrucht, Orange						
griechischer Buchstabe				französischer unbest. Artikel		lang-samer Tanz im 4/4-Takt	Alemorgan		6		unbeweglich	Internetkürzel: Spanien	
Futterpflanze		Zuckerrohr-schnaps		heilige Schale d. Artus-sage	Händler-viertel im Orient			Adels-titel	Binnen-gewässer (Mz.)				
			Wind-schatten-seite	helm-lischer Zorn			süd-amerikanischer Kuckuck	erlö-schen-des Feuer			chem. Zeichen für Silicium		
auf einem Fleck verharren		Aussatz		Abk.: Bistum	Doppel-kontinent					2	Abk.: ohne Umsatz	franz. Aktien-gesells. (Abk.)	
	3			dumm-lustig				Empfeh-lung	1	Blume mit Dornen			
Ge-zelten-strom				eifrig, arbeit-sam				ein Monats-name					

Rechtsweg ausgeschlossen. Keine Barauszahlung d. Sachpreise. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH und deren Angehörige. Auflösung und Gewinner nach Teilnahmeschluss auf www.rtv.de. Eine Aktion der rtv media group GmbH. Ausgenommen der Gewinner, werden die Teilnehmerdaten nach dem Gewinnspiel gelöscht. Die Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den Gewinnspielen der rtv finden Sie beim Impressum.

Marktplatz

HOROSKOP
Was erwartet Sie heute?
Sie wollen wissen, was der Tag Ihnen bringen wird? Dann nennen Sie uns einfach Ihren Geburtstag und Sie erhalten Ihr aktuelles **Tageshoroskop!**
Rufen Sie unsere **Hotline** an:
0900 / 3333 723
(€ 0,65/Min. a.d.dt. Festnetz, mobil höher) FSK 18

alber **Mobile Treppensteighilfe**
scalamobil®
Einfach sicher Treppensteigen.
- Schafft auch gewendelte Treppen
- Akku für bis zu 300 Stufen
- Auch mit Sitz erhältlich
- Passt an die meisten Rollstühle
- Erstattungsfähiges Hilfsmittel
Gratis-Prospekt anfordern:
0800 1224567 (Geb.-frei)
Alber GmbH, Vor dem Weißen Stein 14, Abt. 112, 72461 Albstadt, www.alber.de

Badewannenlift
Endlich wieder unbeschwert baden
Service bundesweit!
Kassenzuschuss möglich
Mietkauf - Akkubetrieb - bis 10 J. Garantie
Kostenfrei anrufen:
0800 960 1000
24h / 7 Tage die Woche erreichbar
www.idumo.de **iDuMo®**

Treppenlift
Service & Montage übernimmt unser Hersteller
Auch zur Miete
- Service bundesweit
- Kurze Lieferzeiten
- Sehr preiswert
Neu oder gebraucht
Rufen Sie uns kostenlos an
0800 - 2345655
www.minova-lift.de

Lesen und träumen!
Jetzt am Kiosk
Sichern Sie sich 6 Ausgaben der Land & Leute Edition zum Sonderpreis. Tolle Prämien und weitere Angebote unter
www.land-und-leute.digital
rtv media group GmbH, Geschäftsführung: Dr. Ulrich Cordes, Dr. Niklas Darjitschuk, Breslauer Str. 300, 90471 Nürnberg, Amtsgericht Nürnberg HRB 17470

Lesen, träumen und genießen!

Land & Leute EDITION
DIE SCHÖNEN SEITEN UNSERES LANDES | APRIL/MAI 2020
Urlaub in der Niedersächsischen Elbtalau
NUR 3,80 €
So wird der Garten insektenfreundlich
Einfach königlich: Rosen verzaubern jeden Garten
Pflanzendrinks selbst gemacht
Matjes - köstlich und gesund
Aufgeblüht
Ideen mit Wachs und Frühlingstumen
Lieblingszeit
Jetzt ab € 3,80
Schnee € 5,00
Landschaft € 5,50
Sonder € 6,50
Inkl. € 2,50

Erleben Sie auf über 100 Seiten die Schönheit des Landlebens und lassen Sie sich von kreativen Inspirationen für Haus, Garten und Küche verzaubern. Alle zwei Monate am Kiosk.

Testen Sie unser Kennenlern-Paket:
Zwei Ausgaben zum Preis von einer für nur 3,80 €*
Per Telefon: 040 / 2367 0327
Per Mail: abo@land-und-leute.digital
Im Internet: www.land-und-leute.digital

Eine Ausgabe gratis

*Inlandspreis inkl. Versandkosten. Wenn Sie das Kennenlern-Paket überzeugt, brauchen Sie im Anschluss nichts weiter zu tun. Mit Ablauf des Kennenlern-Paketes startet dann ein neues Jahresabonnement zum Jahresbezugspreis von 21 €, welches nach einem Jahr jederzeit kündbar ist. Andernfalls genügt es, spätestens vier Wochen nach Erhalt der 1. Ausgabe eine Mitteilung an den Leser-Service zu senden. Informationen zum Widerrufsrecht finden Sie unter: www.land-und-leute.digital/widerruf.

Sport 1 vom 18.07.-24.07.2020

MONTAG, 20.7.



Darts: World Matchplay: 20.00 Sport 1

18.07.2020 - SA

5.45 Sport-Clip 6.00 Teleshopping 9.15 Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott 9.30 Normal 10.00 Teleshopping 14.00 Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott - U.a.: Ein amerikanischer Straßenkreuzer für den Münchner 17.30 Motorsport: Porsche Supercup 18.00 Beachvolleyball: Road to Timmendorfer Strand - 2. Tag, Damen - Live 19.00 Darts: World Matchplay 20.00 Darts: World Matchplay - 1. Runde - Live 0.00 Sport-Clips 0.45 Teleshopping-Nacht

19.07.2020 - SO

5.45 Sport-Clips 6.00 Teleshopping 8.00 Antworten mit Bayless Conley 8.30 Die Arche-Fernsehkonzert 9.00 Teleshopping 9.15 Bundesliga pur Klassiker 11.00 Doppelpass Die Runde 12.00 Motorsport: Porsche Supercup - Live 13.00 Darts: World Matchplay - 1. Runde - Ab 14.00 Live 18.00 Beachvolleyball: Road to Timmendorfer Strand 3. Tag, Damen - Live 20.00 Darts: World Matchplay 1. Runde - Live 0.00 Sport-Clips 0.45 Teleshopping-Nacht

21.07.2020 - DI

5.45 Sport-Clips 6.00 Teleshopping 15.30 Normal 16.00 Storage Wars – Geschäfte in Kanada - Die Weinprobe / Beeindruckender Auftritt / Unter Adrenalin 17.30 Container Wars - Faule Geschäfte 18.00 Yukon Gold Rekordverdächtig 19.00 Darts: World Matchplay 20.00 Darts: World Matchplay 2. Runde - Live 0.00 Gooool! 0.30 Sport-Clips und Teleshopping-Nacht im Wechsel 4.30 **FILM** Die Frauen-WG: Nichts als Ärger - Erotikfilm, USA 2014 - Mit S. Daniels

23.07.2020 - DO

5.30 Sport-Clips 6.00 Teleshopping 15.30 Find It, Fix It, Flog It – Schätze aus der Scheune 16.30 Storage Wars – Geschäfte in Kanada - Schlagabtausch / Es geht rund 17.30 Container Wars - Makabre Fracht 18.00 Yukon Gold - Zahltag / Alles oder nichts 20.00 Darts: World Matchplay 21.00 Darts: World Matchplay - Viertelfinale - Live 1.00 Sport-Clips und Teleshopping-Nacht im Wechsel 4.30 **FILM** Crazy in Love - Erotikfilm, USA 2012 - Mit Jessica Drake u.a.

20.07.2020 - MO

5.00 Sport-Clips 5.30 Antworten mit Bayless Conley 6.00 Die Arche-Fernsehkonzert 6.30 Teleshopping 15.30 Find It, Flog It – Schätze aus der Scheune 16.30 Storage Wars – Geschäfte in Kanada - Der Bessere gewinnt / Alle guten Dinge 17.30 Container Wars - Es ist nicht alles Gold, was glänzt 18.00 Yukon Gold - Eine teure Reparatur 19.00 Darts: World Matchplay 20.00 Darts: World Matchplay - 2. Runde - Live 0.00 Inside eSports 0.30 Sport-Clips und Teleshopping-Nacht im Wechsel 4.30 **FILM** Barcelona Heat Erotikfilm, E 2015 - Mit Jason Steel u.a.

22.07.2020 - MI

5.45 Sport-Clips 6.00 Teleshopping 15.30 Find It, Fix It, Flog It – Schätze aus der Scheune 16.30 Storage Wars – Geschäfte in Kanada - Der Bessere gewinnt / Alle guten Dinge 17.30 Container Wars - Schall und Rauch / Faule Geschäfte 18.30 Yukon Gold 19.30 Gooool! 20.00 Darts: World Matchplay 21.00 Darts: World Matchplay - Viertelfinale - Live 1.00 Sport-Clips und Teleshopping-Nacht im Wechsel 4.30 **FILM** SMS: Send Me Sex Erotikfilm, USA 2012

24.07.2020 - FR

5.45 Sport-Clips 6.00 Teleshopping 15.30 Find It, Fix It, Flog It – Schätze aus der Scheune 16.30 Storage Wars – Geschäfte in Kanada - Der Bessere gewinnt / Alle guten Dinge 17.30 Container Wars - Schall und Rauch / Faule Geschäfte 18.30 Yukon Gold 19.30 Gooool! 20.00 Darts: World Matchplay 21.00 Darts: World Matchplay - Viertelfinale - Live 1.00 Sport-Clips und Teleshopping-Nacht im Wechsel 4.30 **FILM** SMS: Send Me Sex Erotikfilm, USA 2012

KIKA vom 18.07.-24.07.2020

FREITAG, 24.7.



Doktor Proktors Puppulver: 19.30 KiKA

18.07.2020 - SA

11.45 Schmecksplision 12.00 Marcus Level 12.50 Max & Maestro 13.35 **FILM** LOS BANDO Actionkomödie, N/S 2018 15.10 Sofia Flux und das magische Hörgerät 16.05 Mascha und der Bär 16.35 Draußen schlafen – Der Bettkampf 17.00 Timster 17.15 Garfield 18.00 Bobby & Bill 18.15 Heidi 18.35 Meine Freundin Conni 18.50 Sandmann 19.00 Peter Pan 19.25 Checker Tobi 19.50 logo! 20.00 KiKA Live 20.10 Princess of Science 20.35 Checkpoint

19.07.2020 - SO

12.00 **FILM** Froschkönig Märchen, CSFR/D 1990 13.30 **FILM** Tsatsiki – Papa und der Olivenkrieg Kinderfilm, S 2015 15.00 Wir Kinder aus dem Mowenweg 15.10 Nils Holgersson 16.00 Belle und Sebastian 16.35 Anna und die wilden Tiere 17.00 1, 2 oder 3 17.25 The Garfield Show 18.00 Bobby & Bill 18.15 Heidi 18.35 Meine Freundin Conni 18.50 Sandmann 19.00 Peter Pan 19.25 pur+ 19.50 logo! 20.00 Erde an Zukunft 20.10 Stark! 20.25 Schau in meine Welt!

21.07.2020 - DI

9.00 Nö-Nö Schnabeltier 9.20 Löwenzahn 9.50 Yakari 10.50 Wicke 11.50 Tib & Tuntum 12.40 Mascha und der Bär 13.30 logo! 13.40 Tiere bis unters Dach 14.10 Schloss Einstein 15.00 KiKA Live 15.15 Das erste Mal... USA! 15.40 Ninja Nanny 16.05 Mia and me 16.50 Miss Moon 17.25 The Garfield Show 18.00 Bobby & Bill 18.15 Heidi 18.35 Meine Freundin Conni 18.50 Sandmann 19.00 Peter Pan 19.25 pur+ 19.50 logo! 20.00 KiKA Live 20.10 Mako

23.07.2020 - DO

9.50 Das Dschungelbuch 10.20 Tashi 11.10 Sherazade – Geschichten aus 1001 Nacht 12.20 Der kleine Prinz 13.30 logo! 13.40 Tiere bis unters Dach 14.10 Schloss Einstein 15.00 KiKA Live 15.15 Das erste Mal... USA! 15.40 Ninja Nanny 16.05 Mia and me 16.50 Miss Moon 17.25 The Garfield Show 18.00 Bobby & Bill 18.15 Heidi 18.35 Meine Freundin Conni 18.50 Sandmann 19.00 Peter Pan 19.25 Löwenzahn 19.50 logo! 20.00 KiKA Live 20.10 Mako

20.07.2020 - MO

12.00 **FILM** LOS BANDO Actionkomödie, N/S 2018 - Mit Tage Hogness, Jakob Dyrud 13.30 logo! 13.40 Tiere bis unters Dach 14.10 Schloss Einstein 15.00 KiKA Live 15.15 Das erste Mal... USA! 15.40 Ninja Nanny 16.05 Mia and me 16.50 Miss Moon 17.25 The Garfield Show 18.00 Bobby & Bill 18.15 Heidi 18.35 Meine Freundin Conni 18.50 Sandmann 19.00 Peter Pan 19.25 Wissen! 19.50 logo! 20.00 KiKA Live 20.10 Mako – Einfach Meerjungfrau

22.07.2020 - MI

9.00 Nö-Nö Schnabeltier 9.20 Löwenzahn 9.50 Lassie 11.25 H2O 12.40 Zoom – Der weiße Delfin 13.30 logo! 13.40 Tiere bis unters Dach 14.10 Schloss Einstein 15.00 KiKA Live 15.15 Das erste Mal... USA! 15.40 Ninja Nanny 16.05 Mia and me 16.50 Miss Moon 17.25 The Garfield Show 18.00 Bobby & Bill 18.15 Heidi 18.35 Meine Freundin Conni 18.50 Sandmann 19.00 Peter Pan 19.25 Anna und die wilden Tiere 19.50 logo! 20.00 KiKA Live 20.10 Mako

24.07.2020 - FR

9.45 Horseland 10.45 Wendy 12.25 Lenas Ranch 13.30 logo! 13.40 Tiere bis unters Dach 14.10 Schloss Einstein 15.00 KiKA Live 15.15 Das erste Mal... USA 15.40 Ninja Nanny 16.05 Mia and me 16.50 Miss Moon 17.25 The Garfield Show 18.00 Bobby & Bill 18.15 Heidi 18.35 Meine Freundin Conni 18.50 TIMMIS RAKETENFLIEGER Lieder 19.00 Peter Pan 19.30 **FILM** Doktor Proktors Puppulver Familienfilm, N/D 2014 - Mit Emily Glaister, Kristoffer Joner

3SAT und ARTE vom 20.07.-24.07.2020

FREITAG, 24.7.



Gotthard: 20.15 3sat

MITTWOCH, 22.7.



Hoffnung auf Heimat: 20.15 Arte

20.07.2020 - MONTAG

BSAT 12.45 Bregenz 13.15 Auf heißen Rädern durch Afrika 13.45 Die Tierärzte vom Kilimanjaro (1-3/3) 16.00 Nashörner für die Serengeti 16.45 Mike und die Wege der Elefanten 17.30 Die Löwen der Kalahari 18.15 Angelique und die Gorillas 19.00 heute 19.20 Kreativ durch die Krise 20.00 Tagesschau 20.15 Traumseen der Schweiz (3+4/4) 22.00 ZIB 2 22.25 Einfach leben Dok.-Film, CH 2016 0.05 37°: Liebe macht mutig – Zu zweit mit Down-Syndrom

21.07.2020 - DIENSTAG

BSAT 12.15 Servicezeit 13.15 Erlebnis Österreich 13.40 Universum 15.15 Die Magie des Leoparden 15.55 Südafrika: Harte Zeiten für Löwen und Geparden 16.45 Universum 19.00 heute 19.20 Wem gehören die Schätze des Kaisers? 20.00 Tagesschau 20.15 **FILM** Edgar Wallace: Das Geheimnis der gelben Narzissen Krimi, GB/D 61 21.45 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 **FILM** Spuren des Bösen Liebe - TV-Krimi, A/D 15 23.55 Janus 0.40 10vor10 1.10 Reporter

22.07.2020 - MITTWOCH

BSAT 12.15 Freitag & Friends 12.45 Bergauf, bergab 13.25 ZDF.reportage 13.50 Am anderen Ende der Welt (1+2/2) 15.20 Australiens Nationalparks (1-5/5) 19.00 heute 19.20 Notre-Dame: Schöner als zuvor? Die Debatte um den Wiederaufbau 20.00 Tagesschau 20.15 **FILM** Edgar Wallace: Die toten Augen von London Krimi, D 1960 22.00 ZIB 2 22.25 **FILM** Jäger – Tödliche Gier (2/3) Die Jagd - TV-Krimireihe, S 2018 23.50 Janus 0.40 10vor10 1.10 Stöckl.

ARTE 13.35 **FILM** Kon-Tiki Abenteuerfilm, GB/N/DK/D/S 2012 15.25 **FILM** Die Ritter der Tafelrunde Drama, USA 1953 17.50 Patina-Paradiese (1+2/4) 19.20 Arte Journal 19.40 Der Balkan-Express (1/5) 20.15 **FILM** Die Mörder sind unter uns Drama, D 1946 - Mit Hildegard Knef u.a. 21.35 **FILM** Das Boot der Verdammten Thriller, F 1947 - Mit Marcel Dalio **NEU** 23.15 Mapplethorpe: Look at the Pictures - Dok.-Film, USA/D/GB 2016 1.05 **FILM** Zéttal

23.07.2020 - DONNERSTAG

ARTE 13.00 Stadt Land Kunst 13.40 **FILM** Wenn Träume fliegen lernen Drama, USA 2004 15.20 **FILM** Die unendliche Geschichte Fantasyfilm, D 1983 17.20 Magische Gärten 17.50 Patina-Paradiese (3+4/4) 19.20 Journal 19.40 Der Balkan-Express 20.15 Damascus, USA. Der GAU Dok.-Film, USA '16 - **NEU** 21.45 Der Mann, der die Welt rettete - Dok.-Film, DK/LETT/RUS/USA 2014 23.35 Tokio – Generalprobe für das Reich der Alten 0.30 Reportage

24.07.2020 - FREITAG

ARTE 8.00 Japan von oben (5/5) - Schatzinsel 8.45 Stadt Land Kunst 9.45 Damascus, USA. Der GAU - Dok.-Film, USA 2016 11.15 Embargo: Iran im Würgegriff der USA 12.15 Familie Wolf – Gefährliche Nachbarn? 13.00 Stadt Land Kunst 13.40 **FILM** Brenn Paris? Kriegsfilm, F/USA 1966 - Mit Jean-Paul Belmondo, Alain Delon 16.55 Magische Gärten 17.50 Insekten à la carte (5/5) Grillen-Barbecue am Viktoriasee 18.35 Tasmanien – Eine Insel steht Kopf 19.20 Arte Journal 19.40 Der Balkan-Express (5/5) Slowenien 20.15 **FILM** Mein Onkel Archimedes Komödie, CZ 2018 - Mit Ondrej Vetcher, Miroslav Donutil - **NEU** 21.45 Simon & Garfunkel: Traumwandler des Pop 22.40 **FILM** Simon & Garfunkel: Konzert im Central Park 1981 0.10 **FILM** Zapped – Frank Zappa in seinen eigenen Worten 1.10 Tracks

Der Mann in den Bergen

Endlich wieder lieferbar!

Sie sparen sofort 25,- €

Staffel 1

Staffel 2

Exklusiv nur hier und nirgends im Handel!

Der Mann in den Bergen Das Mega-Paket

Staffel 1+2+Spielfilm

17DVDs / 1850 Min.

voher 74,97 €

jetzt: 49,99 €

Preisvorteil 33%

Ihr Reservierungs-Zertifikat

Meine persönliche Reservierungs-Nummer: AS1460

*** Mit 30-Tage-Rückgabe-Garantie ***

Ja, ich reserviere „Der Mann in den Bergen - Das Mega-Paket“ (2065806) Mit meiner Anforderung gehe ich keinerlei Risiko ein. Selbstverständlich steht mir das gesetzliche Widerrufsrecht zu. Bei Lieferung erhalte ich alle Details. Ich zahle bequem per Rechnung.

Wir liefern sofort, sicher und kontaktlos!

Zeitlich begrenztes Angebot: Antworten Sie bis 31. Juli 2020

Vorname/Nachname _____

Straße und Hausnummer _____

PLZ und Ort _____

Geburtsdatum _____

Telefon (Wichtig: Dürfen wir Sie auf aktuelle Angebote telefonisch hinweisen?) _____

Einfach ausfüllen und per Post an:

Shop24Direct, 13662 Berlin

Datenschutz: Wir, die AC Distribution & Marketing GmbH, Alexanderstraße 1, 10178 Berlin, und unsere Dienstleister verarbeiten Ihre für die Beantwortung von Anfragen und die Bearbeitung von Bestellungen erforderlichen Angaben für diese Zwecke (Art. 6 Abs. 1 b DSGVO) sowie für Kundenanalysen und zur Zusendung von Werbung per Post (Art. 6 Abs. 1 f DSGVO). Die Speicherdauer beträgt nach dem Gesetz für Geschäfts- und Handelsbriefe regelmäßig 6 oder 10 Jahre (Art. 6 Abs. 1 c DSGVO) und geht auch darüber hinaus, solange der Werbezweck fortrechtlich und Sie diesem Zweck nicht widersprechen. Sie haben die gesetzlichen Rechte auf Auskunft, Berichtigung, Einschränkung der Verarbeitung, Widerspruch gegen Werbung oder auf Widerruf Ihrer besonderen Situation, Datenübertragbarkeit und Löschung sowie das Recht zur Beschwerde bei einer zuständigen Datenschutz-Aufsichtsbehörde. Unseren Datenschutzbeauftragten erreichen Sie über unsere Postanschrift und über datenschutz@shop24direct.de. Vollständige Information auch für künftige Bestellungen: www.shop24direct.de/datenschutz. Bestellung zzgl. 6,99€ Versandpauschale!

DAS TV-Highlight ist zurück - jetzt zum MEGA-Sparpreis!

Endlich wieder da! Erleben Sie James „Grizzly“ Adams und seinen Bären Ben in vielen spannenden Abenteuern, in denen sie fortan Wald und Tiere vor bösen Menschen und die Menschen vor den Gefahren der Natur retten...

Eine tolle Symbiose zwischen Mensch und Natur! Sichern Sie sich jetzt die beiden Staffeln mit allen 37 Folgen, sowie den Spielfilm Grizzly Adams: Auf der Flucht in einem Mega-Paket mit SUPER-Sparvorteil! Nur hier, nicht im Handel!

Und das Beste: GRATIS zu jeder Bestellung erhalten Sie zusätzlich:

10€ Gutschein & 2 Lavendelsäckchen

STOP IHRE GESCHENKE

Wir freuen uns auf Ihre Anforderung!

Reservieren Sie noch heute! Meine Reservierungs-Nummer: AS1460

0800 / 777 8 111

Telefon: 01805 / 35 35 45 (0,14 Euro/Min.) Internet: www.shop24direct.de

Post: Shop24Direct, 13662 Berlin

tvvtv Sudoku im Juli

Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH

Sudoku lösen & gewinnen!

333 €

Lösung: a b c

Teilnahmeschluss: 31.7.2020

3	7	1	6	5	8	4
	9			8	3	5
a	8	2	9	3		7
			8		2	
	2	5		b	8	4
	3			9		
2	5			9	7	1
	1	6	5		4	c
7	3		1	2	5	9

► **Telefon:** **EINFACH-CHANCE: 01378/420 127 ***

MEHRFACH-CHANCE: 0900/3333 527 **

Bei der Mehrfach-Chance können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

► **SMS: rtv27.Lösung.Anschrift** an die Kurzwahl **99 6 99** (€ 0,50/SMS)

Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 J. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH u. deren Angehörige. Lösung u. Gewinner nach Teilnahmeschluss: www.tvtv.de. Löschung der Teilnehmerdaten (Gewinner ausgenommen) nach dem Gewinnspiel. Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den rtv-Gewinnspielen finden Sie beim Impressum.

WINTERRÄDER BEI AUSGEWÄHLTEN JAHRESWAGEN GESCHENKT!



SEAT Leon Sportstourer

Beispiel aus unserem Bestand:
SEAT LEON SPORTSTOURER FR 1.4 TSI



GLE05057

92 kW / 125 PS
EZ: 07/18
8.730 km
UPE 31.025,-€

~~19.910,-€~~

5-trg, Navigationssystem, Klimaautomatik, Voll-LED-Scheinwerfer, Sitzheizung, Lederausstattung, Freisprecheinrichtung, Einparkhilfe, Abstandstempomat, Bluetooth, Panoramadach, Tempomat u.v.m.

RATIO MOBIL PREIS **18.900,- €**

Beispiel aus unserem Bestand:
SEAT LEON SPORTSTOURER FR 1.5 TSI



GLE05392

96 kW / 131 PS
EZ: 12/18
6.600 km
UPE 30.565,-€

~~21.230,-€~~

5-trg, Navigationssystem, Voll-LED-Scheinwerfer, Sitzheizung, 2-Zonen-Klimaautomatik, Teilleder, Freisprecheinrichtung, Einparkhilfe, Abstandstempomat, Bluetooth, Sprachsteuerung, Tempomat u.v.m.

RATIO MOBIL PREIS **20.620,- €**



Winterkompletträder für den SEAT Leon (5F)

Reifen: Pirelli-Cinturato
Felge: 6,5X16 ET46 Desing 16

UPE: 880,- € (pro Radsatz)



SEAT Ateca

Beispiel aus unserem Bestand:
SEAT ATECA XCELLENCE 2.0 TSI DSG



ERZ-RM48

140 kW / 190 PS
EZ: 01/20
5.140 km
UPE 42.569,-€

~~38.480,-€~~

4DRIVE | 5-trg, Navigationssystem, Allradantrieb, Voll-LED-Scheinwerfer, Automatik-/Direktschaltgetriebe, Schaltwippen, Sitzheizung, 2-Zonen-Klimaautomatik, Freisprecheinrichtung, Einparkhilfe, Bluetooth u.v.m.

RATIO MOBIL PREIS **35.370,- €**

Beispiel aus unserem Bestand:
SEAT ATECA FR 1.4 ECO TSI



GATE5615

110 kW / 150 PS
EZ: 06/18
20.250 km
UPE 32.950,-€

~~23.430,-€~~

5-trg, Navigationssystem, Voll-LED-Scheinwerfer, Alcantara-Stoff, Sitzheizung, 2-Zonen-Klimaautomatik, Freisprecheinrichtung, Einparkhilfe, Sprachsteuerung, Tempomat, Nebelscheinwerfer, USB, DAB+ u.v.m.

RATIO MOBIL PREIS **22.920,- €**



Winterkompletträder für den SEAT Ateca

Reifen: Goodyear UG Per.+
Felge: 6X16 ET43 Abrera
(schwarz und silber erhältlich)

UPE: 880,- € (pro Radsatz)



SEAT Alhambra

Beispiel aus unserem Bestand:
SEAT ALHAMBRA FR-LINE 2.0 TDI ECO



GALH5517

110 kW / 150 PS
EZ: 03/19
8.570 km
UPE 47.410,-€

~~33.530,-€~~

5-trg, Bi-Xenonscheinwerfer, Navigationssystem, Alcantara-Leder, Sitzheizung, Klimaautomatik, Freisprecheinrichtung, 7 Sitze, Einparkhilfe, Schiebetüren, Bluetooth, Beheizbare Frontscheibe, Anhängerkupplung u.v.m.

RATIO MOBIL PREIS **32.720,- €**

Beispiel aus unserem Bestand:
SEAT ALHAMBRA XCELLENCE 2.0 TDI ECO



GALH5624

110 kW / 150 PS
EZ: 06/19
6.180 km
UPE 47.239,-€

~~32.550,-€~~

5-trg, Bi-Xenonscheinwerfer, Navigationssystem, Sitzheizung, 3-Zonen-Klimaautomatik, Freisprecheinrichtung, 7 Sitze, Einparkhilfe, Schiebetüren, Bluetooth, Sprachsteuerung, Tempomat, Anhängerkupplung u.v.m.

RATIO MOBIL PREIS **31.840,- €**



Winterkompletträder für den SEAT Alhambra

Reifen: Continental TS 830 P
Felge: 6,5X16 ET33 IZAROS

UPE: 1.080,- € (pro Radsatz)



UPE= Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Winterkomplettradsatz wird beim Kauf ausgewählter Fahrzeuge geschenkt. Nur solange Vorrat reicht! Aktion gültig bis 30.09.2020. Abbildungen zeigen Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Alle Angaben ohne Gewähr. Irrtümer, Druckfehler und Verfügbarkeit vorbehalten.

RATIO MOBIL Autohandel und Service GmbH

Gornau (Firmensitz): Am Einkaufszentrum 2, 09405 Gornau, T. 03725 3490-0, verkauf.gornau@ratiomobil.de

Annaberg: Oberer Bahnhof 13, 09456 Annaberg-B., T. 03733 67117-0, verkauf.ana@ratiomobil.de

Altmittweida: Südstraße 2, 09648 Altmittweida, T. 03727 501989-0, verkauf.amw@ratiomobil.de

Thum: Ehrenfriedersdorfer Str. 4a, 09418 Thum, T. 037297 76700-0, verkauf.thum@ratiomobil.de

Zschopau: Neue Marienberger Str. 189a, 09405 Zschopau, T. 03725 344888-0, verkauf.zp@ratiomobil.de

