

Hörprobleme??? ...schnell zu
HÖRGERÄTE
DR. EISMANN
 Ihre Fachgeschäfte für Hörakustik

Jetzt Termin vereinbaren bei Ihrem **audibene** Partner in Chemnitz!

09122 Chemnitz, Bruno-Granz-Str. 2, Tel.: 0371/21 68 12
 09126 Chemnitz, Clausstraße 76-80, Tel.: 0371/58 68 96
 09119 Chemnitz, Am Walkgraben 29, Tel.: 0371/3 55 22 66
 09119 Chemnitz, Usti nad Labem 1, Tel.: 0371/80 80 88 08

...wir lösen diese Probleme...

NEUES ZUM ALDI PREIS:
 ENTDECKEN SIE
 VIELE ANGBOTE
 IN UNSEREM MAGAZIN
 UND AUF ALDI-NORD.DE

Jeden Tag besonders - einfach ALDI.

Beilagenhinweis
 In dieser Ausgabe - wir bitten
 um freundliche Beachtung

Netto
 Marken-Discount

**Batteriezüge kommen
 bereits 2023**

Chemnitz. Der Elektrifizierung der Bahnstrecke zwischen Chemnitz und Leipzig steht nun Grünes Licht für grüne Zeiten bevor. Schließlich wurde auf der letzten ZVMS-Verbandsversammlung die Beauftragung zur Anschaffung elf neuer Batteriezüge beschlossen. Die ultramodernen und umweltfreundlichen Züge sollen bereits schon ab Dezember 2023 fahren, bereits fünf Jahre vor der geplanten Elektrifizierung. Seite 2

**Erster Sachsenlotto-
 Millionär aus Chemnitz**

Chemnitz. Er ist gefunden, der erste sächsische Lotto-Millionär in diesem Jahr kommt aus Chemnitz. Satte eine Million Euro habe der Mann nach Angaben von Sachsenlotto in der Glücksspirale am vergangenen Samstag gewonnen. Ob er nun die Million oder 20 Jahre lang jeden Monat 5.000 Euro nimmt, müsse er nun selbst entscheiden. Der Chemnitzer ist auf Nummer sicher gegangen und hat seine Sachsenlotto-Kundenkarte eingesetzt. jh/pm

**Was kann der
 Hybridbus in Chemnitz?**

Stadtgebiet. Seit Dienstag testet die Chemnitzer Verkehrs-Aktiengesellschaft (CVAG) einen neuen Hybridbus im Linienverkehr. Bereitgestellt von den Stadtwerken Augsburg fährt der Bus nun voraussichtlich bis zum 28. Februar wochentags auf der Linie 21. Am Wochenende wird er für die Linien 32 und 52 genutzt. Das Fahrzeug verfügt über einen Elektromotor und einen Erdgastank. Ziel sei es, vor zukünftigen Ausschreibungen von Omnibussen erste Erfahrungen mit dieser Antriebstechnologie zu sammeln. jh/pm

Austausch auf Augenhöhe

Junge Leute aus Südeuropa begeistern sich für Freiwilligendienst



Maria Matev aus Katalonien absolviert ihren Freiwilligendienst im Deutschen Spielemuseum in Kappel. WochenENDspiegel hat sie bei ihrer Arbeit besucht. Foto: Judith Hauße

Von Judith Hauße
 Chemnitz. Der Bundesfreiwilligendienst, auch „Bufdi“ genannt, ist hierzulande seit vielen Jahren ein gängiger Begriff. Was klingt, als würde ein Tor zufallen, ist jedoch alles andere als das. Vielmehr soll der Freiwilligendienst den jungen Leuten neue Perspektiven eröffnen. Dass der „Bufdi“ auch umgekehrt funktioniert, sprich Menschen aus dem Ausland engagieren sich freiwillig in einer Einrichtung in

Deutschland, beweisen derzeit vier junge Leute aus Südeuropa. Verteilt in der Stadt Chemnitz absolvieren sie in verschiedenen Bereichen des solaris Förderzentrums für Jugend und Umwelt gGmbH Sachsen ihren europäischen Freiwilligendienst. Unter ihnen ist auch Maria Matev aus Katalonien. WochenENDspiegel-Redakteurin Judith Hauße besuchte die 23-Jährige im Deutschen Spielemuseum in Kappel, ihrer aktuellen Arbeitsstätte.

Seit September 2019 ist die junge Katalanin in der Stadt, ihre Arbeit, mache ihr Spaß, wie sie mit einem Lächeln im Gesicht erzählt. „Ich wurde sehr herzlich von meinen Kollegen aufgenommen, ich bin sehr gern hier.“ Zuhause in Katalonien arbeitet sie als Lehrerin in einer Vorschule, in der sie Kinder von 0 bis 6 Jahren betreut. Das Spielemuseum in Chemnitz könnte für die junge Frau daher nicht passender sein. Seite 2

„Gerippchen“ geht auf große Reise

Chemnitzer Straßenbahnmuseum rettet alten Ikarus-Oldtimer

Kappel. Ein von den Chemnitzer Straßenbahnfreunden liebevoll als „Gerippchen“ bezeichneter Ikarus-Gelenkbus ging am Dienstag auf große Reise. In Güstrow soll die Rarität aus den 60er Jahren nun wieder zu neuem Leben erweckt werden. Dass der Name „Grippchen“ nicht von irgendwo stammt, ist dem Fahrzeug sichtlich anzusehen. Lediglich das Busgerüst ist vom Ikarus 180 übrig geblieben. Für Heiko Wolf ist es jedoch alles andere als bloß

ein Gerippe. „Es ist das letzte Fahrzeug dieses Typs, ein echter Schatz“, so Wolf, der als Vereinsmitglied im Straßenbahnfreunde Chemnitz e.V. besonders stolz auf das historische Schmuckstück ist. „Er ist der letzte von ehemals sechs Zweitürer-Bussen für Überlandfahrten, die das frühere Stadtbild prägten.“ Im Jahr 2014 ist es der Chemnitzer Verkehrs-AG (CVAG) gelungen, das trotz Sandstrahl-Behandlung von Rost gezeichnete Grundge-

rippe des Gelenk-Omnibusses mit Baujahr 1971 von Berlin nach Chemnitz zu bringen. Sechs Jahre später soll das Unikat nun nach alten Vorlagen wieder aufgebüschelt werden. Straßenbahnmuseums-Chefin Claudia Großkopp spricht dabei von etwa 120.000 Euro, die für den Wiederaufbau aufgebracht werden müssen. „Wenn die Sanierung wie geplant verläuft, steht der Bus in etwa zwei Jahren wieder bei uns“, so Großkopp. Seite 3

BADSANIERUNG

Besuchen Sie unser Badstudio!
 Montag - Freitag 10 bis 18 Uhr

LUDWIG
 Bäderfachgeschäft LUDWIG GmbH
 Bergstraße 2 · 09366 Stollberg
 Telefon 03 72 96/93 30 90
 www.diebaedermacher.de

clean car
WINTER ADE? AUTOWÄSCHE
PLATIN-PFLEGE
 20€ nur 12€

URLAUBS DEAL*
 • Intensiv-Innenreinigung
 • Platin-Pflege *nur für PKW
 • TROCKENTUCH
 79€ nur 64€

CleanCar Chemnitz
 Zwickauer Str. 200 · Tel. 0371 3063-21
 Mo - Sa von 7.30 - 18.00 Uhr
 Gutschein gültig bis 22.02.2020

PLANE Der Chemnitzer Hardware-Discount
ELEKTRONIK

Ultradünnes-Book **ASUS**
 UX333FA-A4011T

- INTEL i5-8265U QuadCore-Prozessor
- 13,3"-FullHD-Display, INTEL-UHD-Grafik 620
- 8GB-RAM - 256GB-NVMe-SSD-Speicher
- Windows10

749,99€

Antik & Trödel Markt
 So 9. Februar
 8 - 16 Uhr
CHEMNITZ
 Röhrsdorf
Chemnitz-Center
 Info: 0171-8 51 44 36

ahorn APOTHEKE

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker!

ANGEBOTSWOCH
 vom 10.02. bis 15.02.2020
 Mo - Fr 7.30 - 18.00 Uhr, Sa 8 - 16 Uhr

Grippostad C
 20 Kapseln
 UVP 13,49 €* NUR 6,45 €

Hysan Schnupfenspray
 10 ml
 UVP 4,95 €* NUR 1,75 €

Pulmotin Erkältungssalbe
 25 g
 UVP 6,47 €* NUR 3,45 €

Ibuprofen akut 400 mg
 20 Tabletten
 UVP 5,79 €* NUR 2,95 €

Innere Klosterstraße 1 | 09111 Chemnitz
 Telefon 0371 3552244 | www.ahorn24.de
 Inhaberin: Christiane Ortmann e.K.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Änderungen vorbehalten.

immer MONTAGS 20%* auf ALLES FREI VERKÄUFLICHE
 OHNE ALTERSBESCHRÄNKUNG, OHNE MINDESTUMSATZ!
 Angebote ausgenommen, Abgabe nur in handelsüblichen Mengen, nicht für gewerbliche Zwecke. Zu Risiken und Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. *auf eAUP

internationale APOTHEKE

WIR STELLEN EIN DAS HANDWERK **LST CHEMNITZ** **WIR BILDEN AUS** DAS HANDWERK

Wir, ein Unternehmen der TGA-Branche, bieten unbefristete Festeinstellung für:

- bauleitende Monteure m/w
- Wartungs- u. Servicetechniker m/w
- Lüftungsmonteur m/w
- Anlagenmechaniker HLS m/w
- Azubi-Plätze in vorgenannten Bereichen

Wir bieten: - ein gutes Betriebsklima, - übertarifliche Bezahlung - einen sicheren Arbeitsplatz

LST Luft-, Sanitär-, Klimatechnik GmbH
 Fachbetrieb der Innung Sanitär/Heizung/Klima

Paul-Gruner-Straße 12 b
 09120 Chemnitz
 Telefon 0371 5342-0
 www.LST-Chemnitz.de

KINDERWAGEN MAXE Ständig über 200 Modelle zur Auswahl, alle sofort zum Mitnehmen!

Kinderwagen in großer Auswahl und Qualität www.kinderwagenmaxe.de

Lagerverkauf jeden Donnerstag, Freitag, Samstag, 10 bis 18 Uhr
 Peniger Straße 1-3 Tel. 034341-40580
 (100 m neben Total-Tankstelle) 0178-5362774
 04643 Geithain E-Mail: marco.hoehle@web.de

- Kombikinderwagen
- Sportwagen
- Korbwagen
- Buggies
- Zwillingswagen
- Babyschalen
- Geschwisterwagen
- Autositze
- Wannwagen
- Zubehör

Danksagung

Für die liebevollen Beweise aufrichtiger Anteilnahme in den schmerzlichen Stunden der Trauer und des Abschiednehmens von

Klaus Arthur Scheunert

geb. 02.07.1943 gest. 18.01.2020

Klaus war sein Leben lang ein Kämpfer, doch den letzten schweren Kampf hat er leider verloren.

In stiller Trauer
Seine Frau Christa,
sein Sohn Thomas mit Jana und Tom,
sein Sohn Andre mit Katrin, Marco und Franzi und seine Schwester Gisela
im Namen der Familie

Erdmannsdorf, im Februar 2020



Austausch auf Augenhöhe

Europäisches Solidaritätskorps bringt Freiwillige zusammen



Ob jung oder alt. Vor dem Chemnitzer Rathaus trafen sich Freiwillige aus Europa und ganz Deutschland. Maria Matev ist eine von vier Freiwilligen aus Südeuropa (Katalonien, Armenien, Italien und Griechenland). Foto: Judith Hauße

Fortsetzung von Seite 1

Gemeinsam mit ihren Kolleginnen bereitet Maria Matev u.a. verschiedene Veranstaltungen und Messen vor. Am liebsten aber betreut sie die kleinsten Besucher im Museum. „Vor allem am Wochenende sind viele Kinder und Jugendliche mit ihren Eltern hier und es gibt immer etwas zu tun, Spiele müssen auf- und abgebaut werden“, so Matev, die bereits auch schon ein Spiel aus ihrer Heimat im Deutschen Spielmuseum entdeckt hat. „Ich kenne es als Buch und habe mich gefreut, als ich das dazugehörige Spiel gefunden habe“, sagt sie. Vor allem aber ihre Sprachkenntnisse kann sie aufgrund ihrer Tätigkeit im Museumsdienst verbessern, weiß Gratiela Hennig von der solaris Förderzentrums für Jugend und Umwelt gGmbH Sachsen (solaris FZU). Sie betreut die jungen Menschen aus Europa und weiß: „Alle Freiwilligen aus den EU-Staaten können wenig bis gar kein Deutsch sprechen. Daher besuchen sie täglich parallel zu ihrer Arbeit einen Deutschkurs“, so Hennig. „Die Bewerber beim Europäischen Solidaritätskorps

müssen 18 bis 30 Jahre alt sein. Wir suchen jedes Jahr junge Menschen, die einen Freiwilligendienst im europäischen Ausland machen wollen und andererseits europäische Freiwillige, die nach Chemnitz kommen.“ Auch Maria Matev hat sich über das solaris FUZ für den Freiwilligendienst beworben. Ihre Stelle im Deutschen Spielmuseum in Kappel fand die junge Katalanin aus La Selva del Camp, einem kleinen Ort nahe Barcelona, über das Internet. Untergebracht ist sie in einer Wohnung von solaris, die sie sich mit drei weiteren Freiwilligen aus Südeuropa teilt. „Wir unternehmen viel mit den jungen Leuten, organisieren Ausflüge oder sie selbst verbringen ihre Freizeit mit Kollegen und Freunden“, erzählt ihre Betreuerin Gratiela Hennig. An Chemnitz gefallen Maria aber besonders die Trams und Busse, auch im Stadtpark, so erzählt sie, verbringt sie viel Zeit. Einzig in der Versorgung von Lebensmitteln und anderen Sachen für den alltäglichen Gebrauch müssen sich die Freiwilligen selbst kümmern. Dabei wirkt es schon

fast klischeehaft, aber am deutschen Essen, sind der 23-Jährigen Kartoffeln das liebste, am allerliebsten Kartoffelsalat, wie sie verärrt. Matev ist froh über die Chance, ihren Freiwilligendienst in Deutschland absolvieren zu können. Ihr erster, erklärt sie, „Ich sehe es als Möglichkeit, mich selbst weiterzuentwickeln und unabhängiger zu werden.“ Zwar habe sie das überschaubare Stadtleben in Chemnitz noch nicht ganz überzeugt, aber nach ihrem Freiwilligendienst schließt sie die Suche nach einer Stelle in einem Kindergarten oder einer Schule in Chemnitz und Umgebung noch nicht aus. Auch Gratiela Hennig weiß, „über 80 Prozent der Freiwilligen aus Europa bleiben hier.“ Umgedreht sucht das solaris Förderzentrum allerdings aktuell auch junge Chemnitzerinnen und Chemnitzer, die sich für den europäischen Freiwilligendienst begeistern können. Was sich, so Hennig, momentan aber eher als schwieriger erweist.

Mehr zum Thema lesen Sie unter www.wochenendspiegel.de

Neuer EDEKA-Markt in Einsiedel

Einsiedel. EDEKA-Lebensmittel-Einzelhändler Peter Weber eröffnete am Donnerstag, den 6. Februar direkt neben dem Bahnhof in Einsiedel seinen neuen Verbrauchermarkt. Offiziell öffnen sich die Türen an diesem Tag pünktlich um 7 Uhr. Ab Herbst 2020 soll dann auch der Einsiedler Bahnhof an das Chemnitzer Straßenbahnnetz angeschlossen werden. Damit ist der neue EDEKA von Peter Weber unmittelbar an den ÖPNV angebunden. Zudem besteht direkt vor dem Markt eine neue Busschleife für die Linien nach Berbisdorf und Altenburg. Ein Park-and-ride-Platz ergänzt den Nahverkehrsknoten. **jh/pm**

Batteriezüge kommen bereits 2023

Fortsetzung von Seite 1. Die neuen Fahrzeuge verfügen dann über 150 Sitzplätze, sind klimatisiert und barrierefrei. Außerdem befinden sich an allen Plätzen Tische mit Steckdosen. Auch sechs Fahrräder pro Fahrzeug können mitgenommen werden. Zudem verfügt jeder Zug über neun Sitzplätze in der 1. Klasse. Zusätzlich verfügen die Züge über Hochleistungs-batterien auf dem Dach. Diese werden an den Bahnhöfen Chemnitz und Leipzig über normale Stromabnehmer aufgeladen. Die Ladezeit beträgt dabei eine halbe Stunde. Damit wird, sobald die Strecke Chemnitz-Leipzig ausgebaut und vollständig elektrifiziert ist, das Prinzip Hochleistungsbatterie überflüssig. Die Züge fahren dann mit Stromabnehmern. Geplant ist, dass die Fahrten schließlich tagsüber in Doppeltraktion erfolgen, bei der zwei Fahrzeuge gekoppelt sind und damit Sitzplätze für bis zu 300 Fahrgäste bieten können. Die Höchstgeschwindigkeit der Züge beträgt 160 km/h, so dass sich vor allem auch die Fahrzeiten damit deutlich verkürzen sollen. Darüber hinaus können mit der Elektrifizierung mehr Anschlüsse in Leipzig und Chemnitz erreicht werden. Für die Beschaffung der batterieelektrischen Züge nimmt der ZVMS einen Kredit in Höhe von rund 50 Millionen Euro auf. **jh/pm**

MEERES AQUARIUM am FICHELBERG
 Längstes Korallenriff Deutschlands
 Tropenfische · Krokodile · Insektarium
 09484 Kurort Oberwiesenthal · Vierenstraße 11a
 direkt im Sportcenter · tägl. 10 - 17.30 Uhr geöffnet
www.meeresaquarium-am-fichtelberg.de

WOCHENSPIEGEL AKTUELL MIT TV-PROGRAMM

ANZEIGE

Korallen am Fichtelberg

Der gelungene Familienausflug in den Winterferien



Dieses Bild entstand am Fichtelberg! Im dortigen Meeresaquarium kann man das längste Korallenriff Deutschlands besichtigen. Foto: Augenblick-Fotodesign

Oberwiesenthal. Der Fichtelberg ist einen Familienausflug wert – bei jedem Wetter. Er ist nicht nur durch den Wintersport bekannt, auch das längste Korallenriff Deutschlands findet man hier in rund 1000 Metern Höhe. Tropische Tiere und Pflanzen in großzügigen, farbenprächtigen Anlagen bieten Entspannung für Groß und Klein. Neben

anmutigen Fischen und ertümlichen Krokodilen gibt es jede Menge Insekten, Spinnen und Skorpione zu entdecken. Eine besondere Freude für die Feriengäste ist es, NEMO zu finden. Willkommen im Meeresaquarium am Fichtelberg! Mehr: www.meeresaquarium-am-fichtelberg.de **mp**

Unsere 4 Chinchillaböckchen warten schon lange auf ein neues Zuhause – wir würden uns über Interessenten freuen!

Chinchillas, geb. 03/2019, männlich

Die 4 Böckchen stammen aus einem ungewollten Wurf und wurden bei uns abgegeben. Die Tiere sind recht neugierig und interessiert und kommen auch zum Schnuppern an die Hand. Da diese geselligen Tiere nicht in Einzelhaltung leben möchten, vermitteln wir die Geschwister nur zu zweit oder als 4er Gruppe. Entsprechende Erfahrung in der Haltung von Chinchillas sowie eine ausreichend große Voliere für ein artgerechtes Leben wird vorausgesetzt.



Sisku, geb. 2018, männl.-kastr.

Der hübsche schwarze Kater Sisku wurde von seiner Besitzerin bei uns abgegeben. Er ist ein unheimlich menschenbezogener, freundlicher und verspielter junger Kater. Mit Artgenossen versteht er sich gut. Wir freuen uns auf Interessenten die ihn kennenlernen möchten.



Alle Tiere können immer montags & donnerstags 17 bis 19 Uhr im Verein „Tiere in Not Chemnitz“ e.V. auf der Johannes-Dick-Str. 3-5 in 09123 Chemnitz, Tel.: 0371 6761055 angesehen werden. Außerdem sind alle Tiere auch im Web unter www.tierasyf-chemnitz.de vorgestellt. Die Tierasyf-Bewohner freuen sich ebenfalls jederzeit über Geld- oder Futterspenden aus der Bevölkerung. IBAN: DE4587050000310001841, BIC: CHEKDE33XXX, Sparkasse Chemnitz.

Kalligraphie und Schriftkunst erleben

Siegmar. Unter dem Titel „Vorschau“ präsentiert die Künstlerin Christiane Kleinhempel in Karl's Kunsthaus, Zwickauer Str. 408 bis 7. März 2020 eine Ausstellung

mit neuen Werken der Schriftkunst und Kalligraphie. Los geht es bereits an diesem Freitag, den 7. Februar mit einer Vernissage um 19 Uhr. **jh**

ANZEIGE

„Die große Johann Strauss Revue“



Am 26.04.2020 um 15:30 Uhr kommt Die große Johann Strauss Revue in die Stadthalle nach Chemnitz. Das Wiener-Walzer-Orchester, international bekannte Solisten und ein bezauberndes Ballett entführen Sie in die Welt des Walzerkönigs Johann Strauss. Lassen Sie sich mitreißen von den Klängen weltberühmter Walzer, Märsche und Polkas, welche Ihnen unter der Leitung des Dirigenten und Musikers Erik Schober dargeboten werden, und erleben Sie eine musikalische Reise voller Leidenschaft und Gefühl. Die Musiker des Wiener-Walzer-Orchesters, die weltweit bereits auf vielen Bühnen gastiert haben, spielen für Sie die schönsten Melodien des großen Meisters der Operette wie „An der schönen blauen Donau“, den

„Kaiser-Walzer“ oder „Wiener Blut“. Unterstützt wird das Orchester dabei von den großartigen Stimmen der Solisten. Zu den Walzerklängen tanzt das Ballett mit anmutigen Choreographien und unterstreicht den Zauber und die Einzigartigkeit dieser Musik. Lassen Sie sich von der Inszenierung voller Witz und Wiener Charme begeistern.

TERMIN
 Sonntag, dem 26.04.2020
 Einlass: 14:30 Uhr
 Beginn: 15:30 Uhr
 in der Stadthalle Chemnitz, kleiner Saal in Chemnitz

Sichern Sie sich schnell Ihr Ticket an allen bekannten Vorverkaufsstellen oder unter: www.johannstrauss-revue.de

Nie wieder FEUCHTE WÄNDE

- kein Aufgraben
- schnelle Abtrocknung
- günstige Lösung
- Sperrbene unter dem Haus

Ein Einsatz, der sich lohnt: „Unser Verfahren ist preiswert, wirksam, langlebig, wartungsfrei und umweltfreundlich“, sagt Mathias Wiese, Techniker bei Drymat Systeme.

Feuchte Mauern, Salpeter, Schimmel, Modergeruch?

www.drymat.de
Drymat Systeme
 Mauertrockenlegung

Aktionsrabatt bis 05.03.2020!

Büro Niederwiesa: Telefon 03726 720560



Straßenbahnmuseums-Chefin Claudia Großkopp (l.) und Vereinsmitglied Heiko Wolf (r.) schicken ihr „Gerippchen“ auf große Schönheitskur nach Güstrow.
Foto: Judith Hauße

Straßenbahnmuseum rettet „Gerippchen“

Fortsetzung von Seite 1.
Bereits 20.000 Euro konnte das Straßenbahnmuseum durch Eintritts- und Spendengelder für den Wiederaufbau des alten „Gerippchens“ aufbringen. „Leider fehlt da noch ein ganzes Stück. Einige der Bauteile wurden bereits von unseren ehrenamtlichen Mitarbeitern wiederhergestellt“, sagt Museumsleiterin Claudia Großkopp. Sollte die komplette Summe nicht zusammenkommen, wäre es wirklich schade um das Unikat. Die Sanierung würde dann länger dauern.“ Der Ikarus 180 ist ein dreischiger Gelenkbus, der von 1966 bis 1973 serienmäßig in Ungarn für den städtischen Nahverkehr produziert wurde. „Mit insgesamt 60 Sitzplätzen war er für die damaligen Schmalspurbahnen eine echte Entlastung“, erzählt Heiko Wolf, der selbst schon den Großraumbus gefahren ist.

Mehr Impressionen vom „Gerippchen“ gibt es im Internet unter www.wochenendspiegel.de

Ulrich Oehme (AfD) kandidiert für OB-Amt

Stadtgebiet. Es war wohl die größte Überraschung am vergangenen Wochenende. Mit seiner Wahl zum OB-Kandidat, sorgte der AfD-Bundestagsabgeordnete und Mitglied des Landesvorstands der AfD Sachsen Ulrich Oehme für ordentlich Aufwind in der Chemnitzer Politiklandschaft. Oehme setzte sich schließlich auf der AfD-Kreisverbandsversammlung im „Ballhaus“ in Hilbersdorf gegen Nico Köhler, der bereits schon mit der Kandidatur für die am 14. Juni 2020 stattfindende Oberbürgermeisterwahl liebäugelte,

durch. Ulrich Oehme stammt aus Bischofswerda und ist bereits seit 2017 in der Bundestagsfraktion der AfD. In einem Video auf Facebook erläuterte der 59-Jährige, dass er sich geehrt fühle und er sich dafür in Zukunft einsetzen werde, „dass die AfD das erste Oberbürgermeisteramt in diesem Land erreicht“. Bislang kandidieren folgende Politiker für das Chemnitzer OB-Amt: Almut Patt (CDU), Susanne Schaper (Linke), Jens-Uwe Jahn (Einzelkandidat), Sven Schulze (SPD) und Volkmar Zschocke (Grüne). **jh**

PLAMECO
SPANNDECKEN

morgen schöner wohnen

Plameco live erleben!
07.02. - 09.02.
je 10 - 16 Uhr

Plameco Limbach
Burgstädter Straße 17
09212 Limbach-Oberfrohna
Mo. - Fr. 10 - 16 Uhr | 03722 83337 | plameco.de

Niners-Spieler Niklas Wimberg für A-Nationalkader nominiert

Chemnitz. Nicht nur mit ihrer Spitzenposition in der Tabelle der zweiten Basketballbundesliga ziehen Chemnitz beste Korbjäger überregional die Blicke auf sich, der Fokus liegt in dieser Woche besonders auch auf einen ganz bestimmten Niners-Spieler. Am Dienstag erreichte Niklas Wimberg die Nachricht über seine Nominierung für zwei Länderspiele im Kader der A-Nationalmannschaft. Bereits am 15. Februar will das Team um Bundestrainer Henrik Rödl die Vorbereitungen für die Qualifikationsspiele am 21. Februar in Vechta gegen Frankreich und am 24. Februar in Newcastle gegen Großbritannien für die Europameisterschaft 2021 starten.



Basketballprofi Niklas Wimberg wurde für zwei Länderspiele im Rahmen der EM-Qualifikation in den Kader der A-Nationalmannschaft berufen.
Foto: Jan Stimpel

SPIEGLEIN, SPIEGLEIN AN DER WAND, WER IST DIE SCHÖNSTE IM GANZEN LAND?

SCHNEEWITTCHEN ON ICE
Do. 13.02.2020 • 19:00 UHR

Der Russian Circus on Ice in der Stadthalle - Chemnitz
Erleben Sie die eindrucksvoll inszenierte neue Eisshow „Schneewittchen on Ice“.* Das berühmteste Märchen der Welt war Inspirationsquelle für Walt Disneys ersten abendfüllenden Zeichentrickfilm und dient nun als Vorlage. Mit der Verschmelzung aus Eistanz und atemberaubender Zirkusartistik auf glitzernden Kufen nimmt Sie der „Russian Circus on Ice“ auf eine zauberhafte Reise in eine magische Märchenwelt mit.

Ein Feuerwerk aus Eistanz & atemberaubender Zirkusartistik!

01806 - 570 070 - eventim.de • 0371 - 4508 722 - C3-Chemnitz.de • sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen • RUSSIAN-CIRCUS-ON-ICE.COM

50% KINDER RABATT

*Die Vorstellung wird auf Kunststoffeis aufgeführt

Einbrecher springen aus Transporter und flüchten

Röhrsdorf. In der Nacht zu Dienstag wollten die Bundespolizisten in Richtung Chemnitz Center einen weiterfahrenden VW aufgrund von missachteten Vorfahrtsregeln kontrollieren, als drei Personen plötzlich aus dem Fahrzeug sprangen und davonliefen. Der Fahrer fuhr bis nach Glösa weiter, sprang dann aber ebenfalls aus dem Wagen und flüchtete. Daraufhin krachte der Wagen gegen einen Grundstückszaun am Wald. Beim Blick in den Laderaum des Fahrzeugs fanden die Beamten mehrere Baumaschinen im Gesamtwert

von mehr als 30.000 Euro. Diese waren in der Nacht zu Dienstag aus einer Firma in der Röhrsdorfer Allee gestohlen worden. Auf der Suche nach den Tätern stellten die Polizisten in einem anderen Transporter in der Wildparkstraße drei Polen fest. Im Fahrzeug befanden sich jede Menge gebrauchte Autoteile im Gesamtwert von ca. 1.000 Euro, die aus einem Schrottcontainer nahe der Firma stammten. Ein Zusammenhang zum Einbruch an der Röhrsdorfer Allee sei laut Polizei allerdings noch nicht erkennbar. **jh/pm**

Ein Baum für einen großen Kindertraum



Die überreichten Spendenschecks sorgten bei allen drei Vereinen und Initiativen für strahlende Gesichter.
Foto: tk

Schönau. Erneut sorgt IKEA Chemnitz für strahlende Kinderaugen. Durch die alljährliche Aktion „Weihnachtsbäume für Kinderträume“, bei der pro verkauften Weihnachtsbaum drei Euro als Spende zurückgelegt wurden, kamen in diesem Jahr rund 4.500 Euro für regionale Hilfsprojekte zusammen. Der Erlös wurde am Dienstag offiziell

übergeben. Zusammen mit Mitarbeitern des Einrichtungshauses erhielten dieses Mal insgesamt drei Vereine und Initiativen einen Spendenscheck von jeweils 1.500 Euro. Dazu gehören die Kinderfeuerwehr „Löschfrösche“, der Human Aid Collective e.V. sowie die Kindertagesstätte Pfiffikus der Gemeinde Niederforna. **jh**

Bio!

Darauf geben wir Ihnen Beef und Siegel.

JETZT NEU bei uns an der Bedientheke

BIO

Für natürlichen Genuss mit gutem Gewissen.

Bewusst wie! Bei unserem Bio-Fleisch achten wir auf eine artgerechte Tierhaltung, den Verzicht auf Gentechnik sowie ökologische Landwirtschaft. Für einen natürlichen Genuss, der auch der Umwelt ganz hervorragend schmeckt.

Frische ist unser Handwerk.

EDEKA

center Dietrich
an der Sachsen-Allee Dresdner Straße 45, 09130 Chemnitz

Unser Bio - Fleisch ist zertifiziert nach ÖKO Kontrollstelle DE 39

- Anzeige

**Kostenlose Expertise
GOLD AUF
REKORDHOCH!**

PRÜF- UND SCHÄTZTAGE

AKTIONSWOCHE VOM 10. BIS 19. FEBRUAR 2020

**Kostenlose Expertise
GOLD AUF
REKORDHOCH!**

Bares für Wahres am 10. Februar in der Sächsischen Goldbörse

Chemnitz. In Zeiten steigender Goldpreise und der zahlreicher Goldankauf-Möglichkeiten ist eine

Uhren, Silber und Zahngold aber auch von Münzen und Platin direkt vom Profi vor Ort. In der Sächsischen Goldbörse wird auch der Wert einzelner Schmuckstücke geprüft und geschätzt. Während bei anderen Verkäufern z.B. nur der reine Goldwert



faire und ehrliche Beratung zum Verkauf ihrer Wertsachen „Gold“ wert.



bezahlt wird, berücksichtigen wir auch Steinbesatz, Zustand und Marke. Neben der Schätzung von einzelnen Schmuckstücken, Bestecken, Münzen, Zahngold, Barren usw. schätzt und prüft das Team der Sächsischen Goldbörse

Vom Montag 10.02. - 19. Februar 2020 finden in der Sächsischen



Goldbörse die kostenlosen Schätz- und Prüftage statt.



auch kostenlos die Bestände aus Erbschaften und Nachlässen und unterbreitet Ihnen hierzu eine kostenlose Expertise.



Im Zeitraum dieser Aktionswoche erhalten Sie, ohne Termin, eine kostenlose Schätzung und Prüfung von z.B. Schmuck,

Durch die jahrelange Erfahrung und Spezialisierung im Gebiet des Edelmetallankaufs garantiert die Sächsische Goldbörse detaillierte

Kommen Sie vorbei und bringen Sie Ihre Uhren oder Ihren Goldschmuck mit!



Unser Fachmann prüft und schätzt Ihren Schmuck, Uhren, Silber etc. sowie auch Bestände aus Nachlässen und Erbschaften individuell und berät Sie mit einer kostenlosen Expertise.

Prüfungen und Schätzungen abwicklung und kompetente mit besonders guten Preisen, Beratung zum An- und Ver- eine transparente Geschäfts- kauf.



**Kostenlose Prüfung
ud Bewertung Ihres
Schmucks**

► **Schmuck**
► **Uhren**

► **Silber**
► **Zahngold**
► **Platin**

**Prüfung und
Schätzung aus
Nachlässen und
Erbschaften!**

**Kostenlose Schätzung
von Zahngold, Silber,
Platin, Barren & Münzen**

► **Barren &
Münzen**

PRÜFUNG UND SCHÄTZUNG AUS NACHLÄSSEN UND ERBSCHAFTEN!

Sächsische Goldbörse
Düsseldorfer Platz 1
Eingang Richard-Möbius-Straße,
gegenüber Galerie Roter Turm
09111 Chemnitz
0371-31419982

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag
09.30 - 18.00 Uhr
Samstag 09.30 - 14.00 Uhr



ANZEIGE

Sächsische Goldbörse mit kostenlosen Schätz- und Prüftagen

von Montag den 10. bis 19.02.2020 auf dem Düsseldorfer Platz 1 in Chemnitz



Unmittelbar gegenüber der Galerie Roter Turm können Sie am Montag in der Sächsischen Goldbörse Ihr Altgold gegen Bares tauschen.

Foto: GG

Zentrum. Es ist nicht alles Gold was glänzt? Bei Stefan Agirman schon. Als Inhaber der Sächsischen Goldbörse weiß er genau um den Wert der Edelmetalle. Vor allem jetzt, in Zeiten wo der Goldkurs wieder steigt, könnte der Griff in die Schmuckschatulle im wahrsten Sinne des Wortes, Gold wert sein. Allein Ende des vergangenen Jahres kam es nach Angaben der Edelmetallhändler zur erhöhten Gold-Nachfrage.

Eine kompetente Adresse für eine faire und ehrliche Beratung im Verkauf der edlen und kostbaren Wertsachen ist **ab Montag, den 10. Februar 2020** die Sächsische Goldbörse am Düsseldorfer Platz 1 in der Chemnitzer Innenstadt. Gegen Ankauf gibt es dort Bares auf die Hand. „Bei uns sind faire Ankaufpreise für **Goldschmuck und -barren, teure Marken-uhren, Zahngold, Münzen, Silberschmuck, versilbertes Besteck (80er-, 90er-, 100er-Auflage) und Tafel-silber** garantiert, und dabei wird selbstverständlich größter Wert auf Diskretion gelegt“, versichert Stefan Agirman, der bereits neben seinem neuen Standort Chemnitz auch in Leipzig eine Filiale für Edelmetallankauf betreibt. „Nach der kostenlosen Wertschätzung der Edelmetalle können die Kunden gerne mit anderen Ankaufgeschäften Vergleiches ziehen.“

Besonders in Sachen Fachkompetenz im Ankauf von Edelmetall, bietet die Sächsische Goldbörse somit nun auch in Chemnitz die richtige Anlaufstelle, in der sich die Kunden von professionellen Experten kostenlos beraten lassen können.

Ein dafür wohl am besten geeigneter Zeitraum sind die **kostenlosen Prüf- und Schätztag vom Montag den 10. bis 19. Februar 2020**. In dieser Aktionswoche erhalten Kunden, ohne Termin, eine kostenlose Schätzung und Prüfung von z.B. Altgold, Uhren, Silber und Zahngold aus Erbschaftsnachlässen aber auch von Gold- und Silbermünzen und Platin direkt vom Profi vor Ort.

Schließlich können die Mitarbeiter der Sächsischen Goldbörse auf eine jahrelange Erfahrung und Expertise im Bereich des Edelmetallankaufs zurückgreifen und wissen genau, welchen Preis die Kunden für ihre Schmuckstücke noch erhalten können.

Der Standort in Chemnitz ist daher eine weitere Top-Adresse für einen erfolgreichen Edelmetallankauf. „Selbst der weiteste Weg lohnt sich“, wie Agirman betont.

jh

**Gegen Abgabe dieser Anzeige
bekommen Sie**

10 €

mehr auf Ihr Altgold*

* ab 5g Gold jeglicher Art



Karte: OpenStreetMap

Ein besonderer Getränkemarkt schließt nach 30 Jahren



Die Vorsitzende des Heimatvereins, Sabine Effenberger und das Ehrenmitglied des Vereins Peter Jacobi verabschieden Frau Cornelia Lohß.

Foto: Heimatverein Reichenbrand

Reichenbrand. Mitten in Reichenbrand, wo ohnehin nicht mehr viel Geschäfte sind, hat nun auch „Conny's Getränkemarkt“ seit dem 1. Februar geschlossen. Der Heimatverein Reichenbrand e.V., vertreten durch seine Vorsitzende Sabine Effenberger und das Ehrenmitglied Peter Jacobi, verabschiedete sich in der vergangene Woche von der Inhaberin Frau Cornelia Lohß, deren Mann leider nicht dabei sein konnte.

Von Anfang an bis zur Schließung war „Conny“ hier eine Institution. So wie sich früher die Kunden im Konsum trafen und die neuesten Nachrichten austauschen konnten, war das Geschäft ein fester Anlaufpunkt für die Reichenbrander.

Die Geschäftstradition ist groß, denn bereits ihr Großvater Martin Wilhelm, später „Zigaretten-Wilhelm“ genannt, eröffnete 1924 hier in Chemnitz eine Tabakwa-

ren Großhandlung. Später hatte er dann seinen Kiosk gegenüber der Reichenbrander Kirche. Für seine Tochter Hanna Ebersbach erwarb er einen Laden in Schönau. Ab 1967 mietete er dann einen Laden im Haus Kaffee Engert, den einst der „Milch-Dörfeldt“ gehörte. Zunächst als Verkäuferin tätig, gründete sie schließlich 1977 auf dem Kaßberg einen eigenen Getränkemarkt, den sie am 15. November 1989 auf der Zwickauer Straße 500 eröffnete. Sie und ihr Mann mussten damals das Gebäude neu bauen, da das elterliche Geschäft wegen baulicher Mängel abgerissen werden musste.

Die Festlichkeiten zum „Maibaum“, die der Heimatverein seit mehr als 20 Jahren organisiert, waren ebenso immer vor ihrem Haus zu spüren. Schon zeitig waren die besten Plätze besetzt, um den Festumzug bei einem Glas Bier gut sehen zu können. Und auch die Hefte „Beiträge zur Heimatgeschichte“ waren in „Conny's Getränkemarkt“ zu haben und ebenso die Info-Tafel des Vereins hängt seither an der Außenwand. Traditionen, die laut des Heimatvereins gern fortgesetzt werden könnten. **se**

In 108 Minuten ein Stück Zukunft erleben

Zentrum. Mit 108 Minuten Zukunft ist das Stück „Juri – Die erste Reise“ von Annalena Küssert unterschrieben, das am Samstag, 8. Februar 2020, 16 Uhr im Figurentheater Chemnitz Uraufführung feiert und sich an Kinder ab acht Jahren wendet. Wie wird sich die Welt in 100 Jahren verändern? Sind interplane-

tare Reisen und die Gestaltung neuer, kollektiver Lebensräume im Kosmos utopisch weit weg oder greifbar nah – und wie werden bzw. wollen wir leben? Danach fragt die Schweizer Autorin Annalena Küssert in ihrem Stück „Juri – Die erste Reise“, das als Auftragswerk für das Figurentheater Chemnitz entstand. Den at-

mosphärischen Sound zu diesem Ausflug in die Zukunft schrieben die Chemnitzer Klangkünstler KOKORO & SOLSTIK. In der Regie von Tobias Eisenkrämer spielen Karoline Hoffmann, Mona Krueger und Matthias Redekop. Für die Premiere gibt es an allen Vorverkaufsstellen noch Restkarten. **pm**

Von allein passiert nichts

Zwei Expertinnen berieten WochenENDspiegel-Leser rund um das Thema Glücksspielsucht



Wie gefährlich ist die Sucht nach dem Glücksspiel? Expertinnen beantworteten die Fragen unserer Leser. Foto: BZgA

Chemnitz. Sind Menschen süchtig nach Glücksspiel, kann das Unglück über ganze Familien bringen. Lässt sich eine Glücksspielsucht überwinden? Welche Schritte kann der Spieler gegen seine Sucht unternehmen? Was können Angehörige tun? Unsere Leser hatten die Gelegenheit, Antworten auf diese Fragen von den Expertinnen Heike Roß-Helmig und Dorothee von Canal vom Beratungstelefon Glücksspielsucht der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) und des Deutschen Lotto- und Totoblocks zu erhalten. Hier einiges zum Nachlesen:

Ich spiele, um mich abzulenken, da meine Beziehung in die Brüche gegangen ist. Das wird langsam teuer, aber es zieht mich immer wieder an die Automaten. Wie komme ich aus der Sache raus?

Sie können überlegen, was Ihnen Spaß gemacht hat, bevor die Automaten Ihre Freizeit beherrschten. Daran lässt sich vielleicht anknüpfen. Oder Sie durchforsten die örtlichen Medien nach Möglichkeiten, die Freizeit zu verbringen - ohne zu spielen, dafür aber mit der Möglichkeit, neue, interessante Menschen kennenzulernen. Dafür müssen Sie aktiv werden. Von allein passiert nichts. Das kostet Zeit. Aber wenn Sie nicht mehr spielen, haben Sie genug Zeit zur Verfügung. Hilfe auf Ihrem neuen Weg gibt es bei den Suchtberatungsstellen vor Ort. Eine Übersicht steht unter www.check-dein-spiel.de

Könnte ich erst einmal eine Selbsthilfegruppe besuchen, um etwas gegen meine Spielsucht zu tun?
Gerade wenn Sie am Beginn von so grundlegenden Veränderungen stehen, ist eine Therapie unter fachliche Anleitung ratsam. Gut ist, wenn man parallel dazu eine Selbsthilfegruppe besucht. Die Gruppe kann auch noch dann ein guter Ort für Austausch und Stärkung sein, wenn die Therapie abgeschlossen ist.

Die Spielsucht unseres Sohnes ruiniert noch die Gesundheit meiner Frau. Sie leidet sehr darunter. Den Jungen (19) stört das nicht, er spielt weiter und er liebt uns wissen, dass ihm völlig egal ist, was wir davon halten. Er verdient sein eigenes Geld und ist auch schon ausgezogen. Was können wir machen?
Wenn Ihr Sohn nichts ändern will, könnten Ihre Frau und Sie vielleicht mit der Veränderung bei sich anfangen, damit sie wieder Freude am Leben finden - trotz der Spielsucht Ihres Sohnes. Hilfe gibt es dabei von Familienberatungsstellen, aufgelistet unter www.dajeb.de

Mein Mann hat sich endlich entschlossen, eine Therapie gegen seine Spielsucht zu machen. Welche Therapie würden Sie empfehlen - ambulant oder stationär?
Das kann man so allgemein nicht sagen. Der eine kommt gut damit zurecht, in seinem Alltag zu bleiben und einmal in der Woche im Rahmen einer ambulanten Therapie das Problem zu bearbeiten. Für den anderen ist eine stationäre Therapie in einer Reha-Klinik besser. Die Entscheidung trifft man am besten im Gespräch mit den Ex-

perten einer Suchtberatungsstelle, die sich auf Glücksspielsucht spezialisiert hat. Dort wird auch bei der Klärung der Kostenfrage geholfen.

Meine Schwester macht Stress, weil ich zu viel Geld im Casino lasse. Aber ich fühle mich dort wohl, das Personal ist freundlich...
Sie müssen entscheiden, ob Ihnen die Freundlichkeit in der Spielhalle so viel Geld wert ist. Haben Sie schon einmal zusammengezählt wie viel Geld Sie im Monat im Casino lassen? Man sollte sich auch nichts vormachen. Das Personal ist angehalten, freundlich zu sein, denn sie wollen Ihr Geld. Mit menschlicher Wärme hat das oft wenig zu tun. Die findet man eher woanders, wie zum Beispiel bei Freunden oder Verwandten, mit einem Ehrenamt oder in einem Verein.

Service
Mehr Informationen gibt es bei der beühnenfreien Telefonberatung zur Glücksspielsucht unter 0800/1372700 (Mo-Do 10-22 Uhr, Fr-So 10-18 Uhr) sowie unter www.check-dein-spiel.de oder www.spielen-mit-verantwortung.de.

Einblicke und Lichtblicke

Der Geist von Seefeld hat gewirkt

Von Eric Frenzel.

Seefeld. Der Hoteldirektor klopf mir strahlend auf die Schulter: „Siehst Du, Du musst nur nach Seefeld kommen, dann gelingen Dir die Dinge wieder!“ Ich quitiere dankbar mit einem Lächeln. Der Geist von Seefeld hat tatsächlich wieder gewirkt. Zwar gab es hier nicht den von mir ersehnten Weltcup Sieg, aber die vierte Platz am zweiten Tag bedingt durch ein gutes Springen hat mir gezeigt, dass wir auf dem richtigen Weg sind.

Wir haben im gesamten Team erkannt, dass zwar die Flugkurven in dieser Saison schon immer gut aussahen, aber das ja irgendetwas fehlte, was wir nicht definieren konnten, geschweige sehen konnten. Also, was war es oder besser, was scheint es zu sein? Es ist Nichtsportlern oder anderen Laien wirklich schwer nahebringen, warum eigentlich fehlerfreie Sprünge nicht zur gewünschten Weite führen. Ich möchte es versuchen und greife mal zum Beispiel einer anderen Sportart, die für die meisten vielleicht nachvollziehbarer ist, weil sie vielleicht jeder mal gespielt hat: Tischtennis. Der Spieler kann einen Top-Spin ziehen, der von außen formvoll-

endet aussieht, aber er muss nicht zwingend den gewünschten Spin bzw. Effekt liefern, der den Gegner dann vor große Probleme stellt. Trotz guter Bewegung kann die Wirkung verpuffen. Woran liegt das?

Eine Bewegung kann äußerlich gut aussehen, hat aber nicht die Wirkung, wenn der Körper diese Bewegung innerlich nicht unterstützt. Der Bewegung sieht man nicht an, dass sie ohne inneren Druck, ohne Impetus durchgeführt ist.

Ich will damit keineswegs sagen, dass wir in der Saison bisher lustlos gesprungen sind, das würde nicht zutreffen, aber speziell bei mir war es so, dass ich diesen inneren Druck erst ein paar Millisekunden nach dem Absprung im Körper aufbauen konnte und damit zu spät. Wenn dieser innere Schub nicht sofort bei Absprung da ist, kommt eine gute Weite nicht mehr zustande. Wir haben daher bewusst an dieser Schwelle zum Absprung gearbeitet, letztlich ein Akt der Konzentration, den inneren Anschlag richtig zu timen. Es beginnt wieder zu funktionieren, alte Automatismen müssen aufgelöst werden, neue entwickelt werden. Dies ist nicht immer leicht und



Eric Frenzel. Foto: M.Grumbd

geht oft auch nicht schnell. Seefeld hat gezeigt, dass wir auf dem richtigen Weg sind. Da der nächste Weltcup in Otepää wohl wegen Schneemangel ausfallen wird, werden wir weitere Trainingstage gewinnen, um die die Dinge weiter zu optimieren. Ich freue mich jetzt schon auf den nächsten Weltcup.



Clausstr. 47 • 09126 Chemnitz

Unsere Öffnungszeiten:
Mo - Fr: 09:00-20:00 Uhr
Samstag: 09:00-18:00 Uhr

2020

Februar

ALEKS

Brühwürstchen „Sosiski“ Molotschnije“ je 450 g (1kg/6,64€)	Wurst krakauer Art grob, mit geräuchertem Speck je 325 g (1kg/8,15€)	Datteln je 200 g (100g/0,38€)	Maisgrieß „Mala“ Extra, je 1 kg Packung
Senf scharf „Euro-Asia“ je 120 ml (100ml/0,63€)	Rjaschenka 3,5 - 3,7 % Fett je 500 ml (1L/1,50€)	Gemüsezubereitung „Borsch“ ukrainischer Art je 500 ml (1L/2,30€)	Eingelegte Gurken „po Odesski“ mit Knoblauch je 900 ml, ATG 430 g (1kg/3,47€)
Lachsfilet kaltgeräuchert je 1 kg Preis, HK: It. Etikett	Tee „Greenfield“ versch. Sorten, 25 Btl. x 1,5 g je 37,5 g (100g/3,60€)	Haferekse „7ja“ versch. Sorten, je 300 g (1kg/2,83€)	Wodka 40 % vol. „Wereschagin“ je 0,5 L (1L/11,98€)
Ketalachskaviar „Lemberg“ Kristall, Gold je 150 g (100g/9,33€)	Brotback „Sukhariki“ verschiedene Sorten je 40 g (100g/0,73€)	Miniröllchen „Master Desteria“ versch. je 175 g (100g/0,49€)	Perwein 10 % vol. weiss „Igrstoe Solotoje“ je 0,75 L (1L/2,65€)
Lachsforellenkaviar „Lemberg“ je 100 g	Sonnenblumenkerne „Bakiny“ schwarz, geröstet je 500 g (1kg/3,98€)	Haferekse „7ja“ versch. Sorten, je 300 g (1kg/2,83€)	Wodka 40 % vol. „Wereschagin“ je 0,5 L (1L/11,98€)
Gorbuschakaviar „Lemberg“ aus Lachsrogen je 400 g (1kg/37,48€)	Lachsabschnitte für Fischsuppe „Ucha“ tiefgef. je 800 g (1kg/1,86€)	Lachsfilet kaltgeräuchert je 1 kg Preis, HK: It. Etikett	Lachsfilet kaltgeräuchert je 1 kg Preis, HK: It. Etikett
Brotaufstrich mit Geflügel „Codzienny“ je 130 g (100g/0,25€)	Lachsfilet kaltgeräuchert je 1 kg Preis, HK: It. Etikett	Lachsfilet kaltgeräuchert je 1 kg Preis, HK: It. Etikett	Lachsfilet kaltgeräuchert je 1 kg Preis, HK: It. Etikett
Lachsfilet kaltgeräuchert je 1 kg Preis, HK: It. Etikett	Lachsfilet kaltgeräuchert je 1 kg Preis, HK: It. Etikett	Lachsfilet kaltgeräuchert je 1 kg Preis, HK: It. Etikett	Lachsfilet kaltgeräuchert je 1 kg Preis, HK: It. Etikett
Lachsfilet kaltgeräuchert je 1 kg Preis, HK: It. Etikett	Lachsfilet kaltgeräuchert je 1 kg Preis, HK: It. Etikett	Lachsfilet kaltgeräuchert je 1 kg Preis, HK: It. Etikett	Lachsfilet kaltgeräuchert je 1 kg Preis, HK: It. Etikett

Sie finden uns auch im Internet unter www.ladenaleks.de

— ANZEIGE —

Dachstein West: Familiärer Skispaß



Skifahren zu zweit in den Bergen. Foto: Bergbahnen Dachstein West

Von der Familie für die Familie: so lautet das Motto in der Skiregion Dachstein West. Ob Kassa-Dame oder Liftwart, Skilehrerin oder Snowpark-Shaper, Hüttenwirtin oder Gästeservice-Mitarbeiter: Sie alle zusammen machen die familiäre Skiregion aus. Zum Skiverbund Dachstein West zählen insgesamt acht Skigebiete mit 160 Pistenkilometern und 70 modernen Liftanlagen. Die 95 Prozent leichten bis mittelschweren Pisten „liken“ Familien ganz besonders, ebenso wie die vielen Gaudipisten, Funparks, Freeride-Abfahrten und langen Talabfahrten. Eine echte Familienangelegenheit ist zudem die Skigenussrunde „panoronda“. Sie fädelt 44 Kilometer Pisten zwischen Gosau, Russbach und Annaberg aneinander und bringt alle zusammen auf die „Grand Tour“. Die vier Kinderländer an den Talstationen mit großen Übungsbereichen und lustigen Maskottchen sind das Revier der Nachwuchs-Skistars: im ZWISI Kinderland, im Brunsiland, im Bärencamp und in Fuxi's Kinderland kennt der Spaß kei-

ne Pause. Direkt bei jedem Kinderland befinden sich außerdem professionelle Skischulen. Das freundliche „Du“ vielerorts sowie die Gastfreundschaft in den gemütlichen Skihütten und familiengeführten Unterkünften aller Kategorien an der Piste und im Tal machen es den Urlaubern ganz leicht, „Familienanschluss“ zu finden. Damit der Skurlaub leistbar bleibt, gelten günstige Familientickets, die außerdem übertragbar sind. Bereits der 4-Tage-Skipass kann von Eltern und Großeltern abwechselnd mit einem Kind bis 3,9 Jahre genutzt werden. Ansonsten haben Kinder bis sechs Jahre den ganzen Winter über freie Fahrt auf allen Beförderungsanlagen, Übungsliften und Zauberteppichen. Absolut familientauglich ist auch die Anreise in die Skiregion Dachstein West. Von München, Wien und Prag ist man in drei bis fünf Stunden am Ziel. Österreichs zweitgrößter Airport in der Mozartstadt Salzburg ist nur eine Autostunde entfernt.

www.dachstein.at

— ANZEIGE —

Globaler Klimaschutz im Posthotel



Karl Reiter mit Urkunde auf einer Kutsche. Foto: Posthotel Achenkirch

Das Posthotel Achenkirch ist eines der ersten Unternehmen in seiner Branche, das freiwillig seine Emissionen nach dem Kyoto-Protokoll kompensiert. Das Erholungs-Resort am Achensee wurde als klimaneutrales Unternehmen ausgezeichnet. Schon lange prägt ein großes Umweltbewusstsein das Hotel samt eigener Landwirtschaft. Mit dem Bekenntnis zur Klimaneutralität zeigt das Posthotel Achenkirch erneut großes Verantwortungsbewusstsein für nachhaltigen Tourismus. Die Fokus Zukunft GmbH & Co KG wurde beauftragt, den CO₂-Fußabdruck des Posthotel Achenkirch zu erfassen. Basierend auf den Daten dieser Analyse erwarb das Hotel Klimaschutzzertifikate, um seine Treibhausgasemissionen auszugleichen. Mit diesen Zertifikaten unterstützt das Posthotel Achenkirch zwei Photovoltaikprojekte in Indien, die unter der Hoheit der Vereinten Nationen durch den „Certified Emission Reduction“-Standard (UN CER) so-

wie den „Verified Carbon Standard“ (VCS) zertifiziert wurden. Das Posthotel Achenkirch ist ein Fünf-Sterne-Refugium, in dem Erwachsene Kraft schöpfen. Der einzigartige Erholungskosmos zwischen See und Berg bietet ein durchdachtes und überaus vielseitiges Angebot, um zur Ruhe zu kommen, Vitalität und Begeisterung zu wecken. Treffend beschreibt Karl C. Reiter Urlaubstage in seinem Haus als eine „Reise zum Ich“. Sein Resort ist dazu gemacht, Träume wiederzufinden, Kraft zu schöpfen und wertvolle Impulse für die persönliche Entwicklung zu setzen. 7.000 m² Wasser- und Wohlfühlwelten stehen zur Verfügung. Ein großes Team aus Experten für Gesundheit, Kulinarik, Ernährung, Sport, Entspannung und Spa entwickelt für den Gast individuelle Urlaubsprogramme, die einen körperlich und geistig gestärkt in den Alltag zurückkehren lassen.

www.posthotel.at

— ANZEIGE —

Sonnenskilauf im Appartement-Resort

Alps Residence ist Österreichs führender Betreiber von Ferienhaus- und Appartementanlagen. Als Sahnehäubchen zum Sonnenskilauf gibt es top Angebote in den exklusiven Appartement-Resorts Carpe Solem in Mariapfar, Tauernsuites Mitterwirt bei Zell am See und Alpenrock Schladming. Erst im vergangenen Sommer eröffnete das neue Appartement-Resort „Carpe Solem“ by Alps Residence im sonnenverwöhnten Mariapfar zwischen den vier top Skigebieten Fanningberg, Grobeck-Speiereck, Katschberg und Obertauern mit zusammen 300 Kilometer Pisten. Nach dem Pistenzauber geht es ins Vital- und Wellnesszentrum Samsunn, das barrierefrei mit dem „Carpe Solem“ verbunden ist. In den modernen Appartements mit 34 bis 123 m² Fläche, Terrasse und/oder Garten finden bis zu zehn Personen Platz. Zur Anlage gehören eine eigene Tiefgarage, ein Seminarraum und das Gasthaus „Thomal“ mit seinem Weinkeller aus dem 13. Jahrhundert.

In der Skidestination Zell am See-Kaprun und dem Großraum der Ferienregion Nationalpark Hohe Tauern liegen die Tauernsuites Mitterwirt by Alps Residence in Piesendorf. Die 30 modernen ausgestatteten Suiten und Ferienwohnungen (33 bis 158 m²) mit Balkon, Terrasse oder Garten bieten allen Komfort für bis zu zehn Personen. Zum „Runterkommen“ empfehlen sich der resorteigene Wellnessbereich und das nur vier Kilometer entfernte TAUERN SPA Zell am See-Kaprun. Das Appartement-Resort Alpenrock Schladming by Alps Residence liegt unmittelbar an der Skipiste Rohrmoos II. Hohen Wohnkomfort bieten die sechs Apartmenttypen mit 45 bis 120 m² Wohnfläche für bis zu acht Personen. Es gibt Appartements mit zwei Badezimmern, drei Schlafzimmern, bis zu 40 m² großen Terrassen und teilweise sogar eigener Sauna.

www.carpe-solem-mariapfar.at
www.tauernsuites-mitterwirt.at
www.alpenrockschladming.at



Außenansicht auf das Tauernsuites Mitterwirt. Foto: Alps Residence

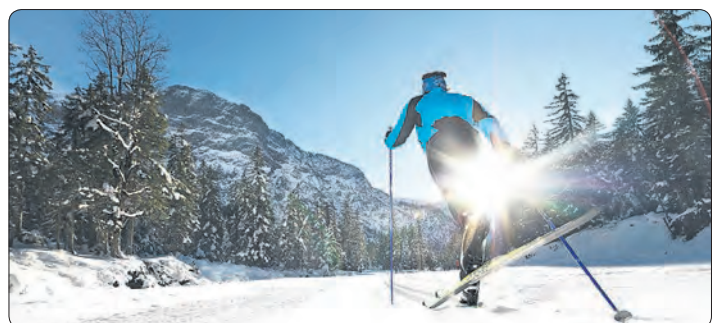
— ANZEIGE —

Hotel Post am See: Entspannte Skitage

Ab Anfang März ist die Bestzeit für Firmfans am Tiroler Achensee. Dann „schmieren“ die Pisten so richtig, die Sonne macht die Skitage zu einer herzerwärmenden Angelegenheit. Im Hotel Post am See drunten im Tal beschließen die Urlauber ihren Sonnenskitag mit einem Sauna-Plus. Zuerst einmal vom Zwölferkopf die Blicke schweifen lassen: von den Karwendel- und Rofangipfeln hinunter zum „Fjord Tirols“, der mit seinen neun Kilometern Länge von hier oben eindrucksvoll in seiner Gänze überblickt werden kann. Dann ein Stockschub und ab geht es durch feinsten Firn über die Tristen- und abfahrt oder perfekten Pulver die Breitlahner-Skiroute hinunter ins Tal. Alle drei Skigebiete Rofan, Karwendel und Christlum um den Achensee bringen es auf 59 Kilometer Genusspisten. Die Karwendel-Bergbahn führt die Urlauber des nur sieben Gehminuten von der Talstation entfernten Hotels hinauf auf den Haus- und Skiberg von Pertisau, den Zwölferkopf. Dessen zwölf Pistenkilometer glänzen mit einigen der sonnigsten und breitesten Carverpisten

und schönsten Panorama-Abfahrten des Achantales. Stehen die Lifte still, ist es nur ein „Hüpfen“ bis zum Hotel Post am See**** – und zum Aufwärmen und Auftanken. Von der frischen Winterluft geht es direkt in die heimelige Wärme des 1.500 m² große Vitarena Panorama SPA im ersten Stock des Hauses. Hier ist der Übergang vom Carvingschwung zum sanften Schaukeln fließend: In der Co-cooning-Schale pendelt sich rasch ein entspanntes Urlaubsgefühl ein. Auch Aqua Gym, Cardio- und Krafttraining, Yoga, Kettlebell, Plank Training oder Fasziengkurse bei der diplomierten Vitaltrainerin des Hauses stehen zur Wahl. Die Belohnung folgt in Form eines 5-Gänge-Wahlmenüs, das aus den Lebensmitteln der Region und der reichen österreichischen Küche schöpft. Nach dem Gute-Nacht-Schluck schläft es sich himmlisch in den Panorama Suiten mit Zirbenholzbetten und Samina „Schlafgut“-Kissen. – Bis am nächsten Morgen, der ein Langschläfer-Frühstück bis um 11.30 Uhr bringt.

www.postamsee.at



Langlaufen in atemberaubender Landschaft. Foto: Hotel Post am See

— ANZEIGE —

Fit und Gesund im Peternhof****



Der Peternhof am Abend.

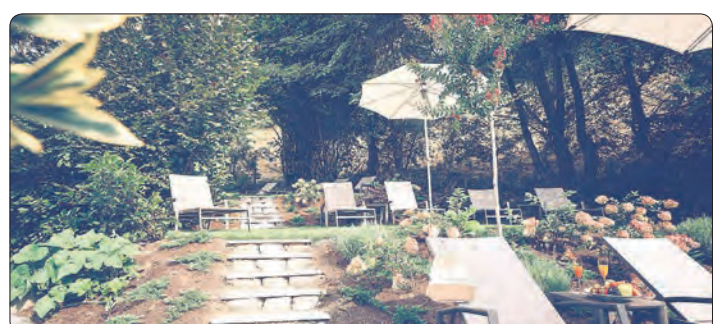
Das klassische Fitnessstudio war gestern. Mit seinem Fit-Well-Chalet hat das Hotel Peternhof****s im Tiroler Kaiserwinkl einen inspirierenden Ort der Bewegung geschaffen – ergänzt durch ein ganzheitliches Gesundheitskonzept auf Basis von Bewegung, Erholung, Ernährung und mentalem Training. Im Peternhof Fit-Well-Chalet vereinen sich traditionelle und moderne Architekturelemente zu einer lichtdurchfluteten, exklusiven Fitnesswelt der Superlative. Die beiden Ebenen des sportlichen Chalets sind nach den neuesten Standards mit modernsten TechnoGym-Geräten ausgestattet und bieten ausreichend Platz für Kraft- und Ausdauertraining. Für Yoga-Liebhaber steht ein heller Yoga-Raum samt Tee-Lounge zur Verfügung. Bei entsprechendem Wetter lädt auch ein Trainingsbereich im Freien zum Outdoor-Workout oder Yoga vor einer eindrucksvollen Natur- und Bergkulisse ein. Ein Team aus erfahrenen Experten – Leistungssportler, Fitnesstrainer, Yoga-Lehrer, Heilpraktiker sowie ein Facharzt für Innere Medizin

Foto: Hubert Bernhard und Sportmedizin – unterstützt Gäste des Hauses dabei, ihr gesundheitliches Wohlbefinden zu erlangen und zu verbessern. Wer möchte, nützt seinen Urlaub im Peternhof für einen professionellen Vitalcheck. Die über 3.500 m² große Wellness- und Beautywelt des Peternhof ergänzt das sportliche Training perfekt. Ein wahres Prachtstück ist das 20 Meter lange Sportschwimmbecken. Unzählige Saunavariationen stehen ebenso zur Verfügung wie Ruhezonen, Wasser in seiner schönsten Darbietungsform in Whirlpool, Ruhe- und Erlebnisbecken. Umgeben ist das exklusive Wellnesshotel von einer Natur- und Berglandschaft von Wintersport nach Lust und Laune. Täglich bietet das Hotel ein Aktivprogramm in freier Natur. Am hoteleigenen Reiterhof warten Pferde auf winterliche Ausritte. Für die Kids und Jugendlichen gibt es eine grandiose Erlebniswelt mit einem eigenen Turn- und Gymnastikbereich, mit 3D-Kino, Kletter- und Boulderwand, Chill-Area etc.

www.peternhof.com

— ANZEIGE —

Sonne tanken im Südtiroler BOTANGO



Sonnenliegewiese mit Relax-Liegen. Foto: Hotel BOTANGO

Wer lieber gestern als morgen in den Frühling und die Outdoor-Saison startet, für den ist das BOTANGO in Südtirol ein heißer Tipp. Die Atmosphäre in dem Bed & Breakfast Hotel ist „von Welt“ – smartes Design, das inspiriert, eine lässige Base mit individuell eingerichteten Zimmern, mit Terrasse, die beste Pizza weit und breit in der Pizzeria SEM und lockeres Fine Dining im Restaurant THEDL. Sauna und Schwimmbad sind bis 23 Uhr geöffnet. Und draußen: Der Pool, die Frühlingsluft und der Sonnenschein. Weil der Bergfrühling in Südtirol mit milden Temperaturen und üppiger Natur aufwarten kann, fahren die Sommer-Bergbahnen schon ab Anfang April 2020. Das genießen Wanderer ebenso wie Mountainbiker. Ein vielfältiges Wandergebiet ermöglicht einfache Wanderungen auf Waal- und Panoramawegen, auf dem Meraner Höhenweg bis hin zu den schönsten Gipfeltouren im Naturpark Texelgruppe. Und vom BOTANGO aus erwarten auch die Biker drei abwechslungsreiche Täler: das Schnalstal mit dem Schnalser Glet-

scher, das Martelltal und der Vinschgau mit dem bekannten Stifserjoch und dem Kirchenturm im Reschensee. **Erste „G'sund bleibm“ Termine des Jahres** „G'sund bleibm! Salute! Take care!“ ist ein Gesundheitsprojekt, das in Zusammenarbeit mit Wanderführern, Klimatherapeuten, Gesundheitspsychologen, Wellnesstrainern und Medizinern ausgearbeitet wurde, um die Heilkraft des Partschiner Wasserfalls und die Vorzüge der Partschiner Natur mit allen Sinnen spür- und erlebbar zu machen. Einzigartige und vielfältige Angebote von der Klimatherapie bis zum Waldbader laden ein, die Natur als Heilressource zu nutzen, um nachgewiesen das körperliche und seelische Wohlbefinden zu steigern. Die ersten Frühlingstermine: 31. März 2020 Abseilen am Partschiner Wasserfall – Die Leichtigkeit des Seins, 03. April 2020 Kräuter- und Kneippwanderung am Biotop, 03. Juni 2020 Klimatische Terrainkur bei Nacht zum Luftkurort Partschiner Wasserfall.

www.botango.it

MODERNES THEMENHOTEL · BUFFET-RESTAURANT · BARS · BURGCAFÉ · EVENTS · LIVE-MUSIK · WELLNESS · FRISEUR

Burg-Special „TITAN“

Nervenzitzel, Gaumenfreuden, Entertainment, Wellness und mehr!

Wohlfühl- & Erlebnispaket inklusive!

Als Gast unseres Hauses lauern Ihnen bei uns keine versteckten Kosten auf. Unser Wohlfühl- & Erlebnispaket ist in allen Angeboten bereits im Preis enthalten.

- Reichhaltiges Frühstücksbuffet inkl. aller Getränke am Buffet zur Mahlzeit im Restaurant „Burghof“
- Tägliche Minibar-Auffüllung mit alkoholfreien Getränken
- Großer Flachbild-TV mit ausgesuchtem SKY Angebot
- WLAN Internetzugang im gesamten Hotel
- Top Liegekomfort auf modernen Boxspringbetten
- Ebenerdige Duschen sowie Bad mit großem Fön
- Begrüßungsdrink in einer unserer Bars
- Eintritt in das Erlebnisbad, die Saunalandschaft und die Indoorspielwelt des gegenüberliegenden Hasseröder Ferienparks (nach Öffnungszeit und Verfügbarkeit)
- Kinderspielzimmer im Hotel für unsere kleinen Prinzessinnen und Ritter unter Aufsicht der Erwachsenen
- Fitnesscenter in der 9. Etage mit Panoramen
- Parkplätze am Hotel
- Eintritt zu allen Veranstaltungen des Hotels z.B. Puppentheater, Live Musik, Comedy, u. v. m. (außer bei Sonderveranstaltungen).

Jetzt bis zu 45% Vorteil!

3 Tage Erlebnis-Kurzurlaub im Hasseröder Burghotel in Wernigerode

- 3 Tage / 2 Übernachtungen HP+ inklusive Wohlfühl- und Erlebnispaket
- 2 Abendessen vom großzügigen und abwechslungsreichen Buffet inkl. Getränkeauswahl
- 20% Rabatt auf Hotel-Wellness-Angebot und 10% Rabatt auf Hotel-Friseur-Angebot (nach Voranmeldung und Verfügbarkeit)
- Gutscheine Hotel-Shop
- Freier Eintritt für TITAN, der weltweit längsten Hängeseilbrücke ihrer Art im Rappbodetal

Ihr Komplettpreis
Angebot gültig im Zeitraum 01.02.-22.12.20

je Erw. im DZ/FZ **157,- €**

WE-Zuschlag für Erwachsene: 10,00 €/Tag (Fr & Sa)
Kinder 5-15J stark ermäßigt. Kinder 0-4J kostenfrei.

BURGHOTEL WERNIGERODE GMBH & CO. KG · LANGER STIEG 62 · 38855 WERNIGERODE · TEL +49(0)39 43 / 51 64-0 · WWW.HASSEROEDER-BURGHOTEL.DE

3% Frühbucher-Rabatt
bei Buchung bis
29.02.2020



Beachten Sie unsere Reiseternine zu **Ostern***

Der Frühling kommt...

Unsere schönsten Busreisen Frühling und Sommer 2020

Alle Reisen inklusive Halbpension und Ausflüge

Holland/Belgien



5+6 Tage
ab **665,-**

Tulpenblüte in Holland

5 + 6 Tage, Halbpension, inklusive Ausflüge

Amsterdam – Rotterdam – Blumenpracht – Besuch Käseerei und Holzschuhmacherei

Blumenkorso am 25.04.2020

Reisetermine:
01.04. – 05.04.20 *09.04. – 14.04.20 15.04. – 19.04.20
22.04. – 26.04.20 29.04. – 03.05.20

Flanderns schönste Seiten

5 Tage, Halbpension, inklusive Ausflüge

Antwerpen – Brügge – Brüssel und die belgische Nordseeküste

Reisetermine:
19.05. – 23.05.20 30.06. – 04.07.20
08.09. – 12.09.20 **529,-**

Österreich

Donauromantik in der Wachau

6 Tage, Halbpension, inklusive Ausflüge

Wachau Rundfahrt – Wien – Voralpenland – Mariazell – Linz – Grein – Wachauschiffahrt

Reisetermine:
04.05. – 09.05.20 15.06. – 20.06.20
17.08. – 22.08.20 21.09. – 26.09.20 **ab 615,-**

Alpenzauber in Tirol

6 Tage, Halbpension, inklusive Ausflüge

Zugspitzgebiet – Engadin – Vinschgau – Ötztaler Gletscher – Arlberg

Reisetermine:
08.06. – 13.06.20 06.07. – 11.07.20
27.07. – 01.08.20 24.08. – 29.08.20 **ab 515,-**

Frankreich

Elsass und Vogesen

6 Tage, Halbpension, inklusive Ausflüge

Colmar – Strasbourg – Hochkönigsburg – Odilienberg – Elsässische Weinstraße

Reisetermine:
05.05. – 10.05.20 30.06. – 05.07.20
21.07. – 26.07.20 13.10. – 18.10.20 **635,-**

Paris

6 Tage, Halbpension, inklusive Ausflüge

Notre Dame – Sacré Coeur – Maraisviertel – Versailles – Reims

Reisetermine:
05.05. – 10.05.20 01.09. – 06.09.20 **749,-**

Kroatien

Stressfrei mit Zwischenübernachtungen

Kroatische Inselwelten

10 Tage, Halbpension, inklusive Ausflüge

Insel Krk – Plitvicer Seen – Rijeka – Opatija – Cres – Lošinj – Insel Rab

Reisetermine:
15.05. – 24.05.20 29.05. – 07.06.20
04.09. – 13.09.20 11.09. – 20.09.20 **ab 859,-**

Kroatische Küstenträume

7 Tage, Halbpension, inklusive Ausflüge

Insel Krk – Crikvenica – Rijeka – Opatija

Getränke zum Abendessen in Kroatien inklusive

Reisetermine:
11.05. – 17.05.20 28.09. – 04.10.20 **ab 559,-**

ONKA-Taxi-Gutschein

für Ihre Abholung im Wert von **15,-** pro Person bei ALLEN Reisen inklusive.

Spartipp: Wenn Sie in Eigenregie zum Bus kommen, zahlen Sie 15,- weniger!

Deutschland



6 Tage
ab **545,-**

Sylt, Wattenmeer und Holsteinische Schweiz

Halbpension, inklusive Ausflüge

5-Seen-Platte – Lübeck – Sylt – Westerland – Büsum – Eidersperrwerk – Friedrichstadt

Reisetermine:
02.06. – 07.06.20 09.06. – 14.06.20 23.06. – 28.06.20
30.06. – 05.07.20 07.07. – 12.07.20 14.07. – 19.07.20



6 Tage
ab **555,-**

Saarland Liebenswert – Lebenswert

Halbpension, inklusive Ausflüge

Saarlouis – Saarbrücken – Nancy/Frankreich – Luxemburg – Mettlach

Reisetermine:
*09.04. – 14.04.20 18.05. – 23.05.20 15.06. – 20.06.20
13.07. – 18.07.20 10.08. – 15.08.20 07.09. – 12.09.20



6 Tage
499,-

Liebliches Taubertal

Halbpension, inklusive Ausflüge

Bamberg – Würzburg – Rothenburg o.d. Tauber – Bad Mergentheim – Ansbach – Nürnberg

Reisetermine:
*09.04. – 14.04.20 11.05. – 16.05.20 22.06. – 27.06.20
20.07. – 25.07.20 24.08. – 29.08.20 14.09. – 19.09.20

Italien – die schönsten Städte und Landschaften



6+7 Tage
ab **525,-**

Gardasee und die Perlen Norditaliens

Halbpension, inklusive Ausflüge

Verona – Bardolino – Bergamo – Sirmione – Ledro-See und viel Schönes von Riva bis Garda

Reisetermine:
*09.04. – 14.04.20 27.04. – 03.05.20 04.05. – 10.05.20
11.05. – 17.05.20 18.05. – 24.05.20 25.05. – 31.05.20



7 Tage
ab **555,-**

Blumenriviera – Monaco – Côte d'Azur

Halbpension, inklusive Ausflüge

Cremona – St. Paul de Vence – Nizza – San Remo – Monte Carlo – Menton – Sirmione

Reisetermine:
04.05. – 10.05.20 11.05. – 17.05.20 01.06. – 07.06.20
07.09. – 13.09.20 14.09. – 20.09.20 05.10. – 11.10.20



12 Tage
1.099,-

Apulien und Kalabrien

Halbpension, inklusive Ausflüge

Ravenna – Alberobello – Ostuni – Lecce – Brindisi – Otranto – Matera – Pizzo – Tropea – Reggio di Calabria – Scilla – Nicotera

Reisetermine:
06.05. – 17.05.20 16.09. – 27.09.20



7 Tage
ab **539,-**

Südtirol und die Dolomiten

Halbpension, inklusive Ausflüge

Meran – Südtiroler Weinstraße – Dolomitenrundfahrten – Bozen – Rittner Hochplateau – Fahrt mit der Schmalspurbahn

Reisetermine:
11.05. – 17.05.20 25.05. – 31.05.20 01.06. – 07.06.20
08.06. – 14.06.20 29.06. – 05.07.20 06.07. – 12.07.20



7 Tage
615,-

Die schönsten Seen Oberitaliens

Halbpension, inklusive Ausflüge

Lago Maggiore – Luganer See – Comer See – Ortasee – Gardasee

Reisetermine:
04.05. – 10.05.20 01.06. – 07.06.20 24.08. – 30.08.20
21.09. – 27.09.20



8 Tage
759,-

Rom und seine schönsten Seiten

Halbpension, inklusive Ausflüge und 2 Stadtbesichtigungen

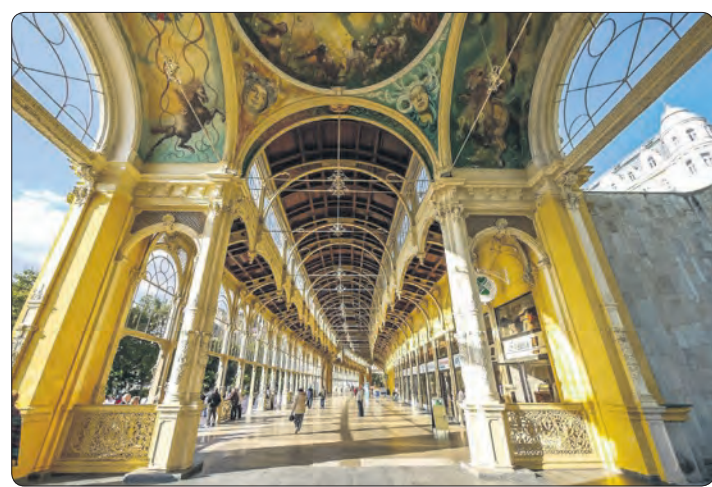
Montepulciano – „Antikes und Klassisches Rom“ – Frascati – „Christliches Rom“ – Südliches Latium

Reisetermine:
03.05. – 10.05.20 20.09. – 27.09.20

Viele weitere Termine und Reiseziele finden Sie in unserem aktuellen Sommerkatalog „Urlaub 2020“

Erholung und Kultur in Marienbad

Auf den Spuren einer Stadt mit berühmter Vergangenheit



Die Wandelhalle in Marienbad.

Foto: Pixabay

Marienbad. Entspannen während der Kurbehandlung oder Sightseeing - die Stadt Marienbad in Tschechien ist nicht nur aufgrund ihrer Heilbäder ein beliebtes Reiseziel, auch kulturell

bietet der Ort eine breite Palette. Mehr als 70 Denkmäler und Sehenswürdigkeiten lassen sich in der Kurstadt Marienbad besichtigen. Ob die Singende Fontäne auf der Kolonnade, die Hauptkolonnade als Symbol von Marienbad, oder der Hamelika Aussichtsturm - sie alle bilden das historische Stadtbild ab und laden zu interessanten Ausflügen ein. Zum ältesten historischen Teil von Marienbad zählt das 1818 als Pension für Kurgäste erbaute Gebäude, in dem 1823 auch Johann Wolfgang von Goethe einen Wohnsitz hatte. Seit 1953 befindet sich darin das Stadtmuseum. Und während andere sich in den Heilbädern der Stadt ein Wohlfühlprogramm buchen, können andere sich auch passiv erholen. Marienbad bietet ein breites Repertoire an sportlichen Aktivitäten. Angefangen beim Wandern über Wintersport im Skigebiet Marianky bis hin zum ausgiebigen Radfahren. Abwechslungsreich die Region in und um Marienbad erleben, heißt gesund und fit auf den Spuren der Natur und Geschichte sein. **jh**

Kleiner Ort - viel Entspannung

Bad Flinsberg - Urlaub im schönsten Kurort des Sudetengebirges



Ein Spaziergang auf der neuen Fußgängerpromenade genießen. Foto: Pixabay

Bad Flinsberg. Auf den malerischen Hängen des Isergebirges befindet sich im südwestlichen Teil Polens der kleine, aber nennenswerte Ort Swieradów Zdrój (Bad Flinsberg). Dieser entwickelte sich im Laufe der Zeit als ein beliebtes Kurziel. Der Grund dafür liegt in der heilenden Eigenschaft des Wassers. Zudem ist Bad Flinsberg reich an Bodenschätzen, wie Radon, Fichten, Mineralwässer und Hochmoore, die inzwischen zur erfolgreichen Behandlung von Rheuma, Alzheimer, Herz-, Blutkreislauf- und Nervenkrankheiten genutzt werden. Heute sind die vielen Kurhäuser und Hotels nicht mehr wegzudenken. Wer in Bad Flinsberg zu Gast ist, genießt die herrlichen Landschaften in und um die Region bei Spaziergängen, mit dem Fahrrad oder mit

dem Bus. Für eine erlebnisreiche Zeit sorgen außerdem die zahlreichen Optionen zur Freizeitgestaltung. Ob Schwimmen mit der

ganzen Familie im öffentlichen Schwimmbad, Skifahren im Winter oder mit dem Bus die niederschlesische Hauptstadt Breslau besichtigen. **jh**

FISCHLAND DARSS

Spezialangebot „Frühlingserwachen“ im Ostseebad Wustrow direkt am Fischländer Hafen vom 29.02. - 01.05.2020
5 Übernachtungen inkl. Frühstück und Drei-Gang-Menü aus unserer großen HP- Karte zum Gesamtpreis: für 1 Person: 320 €, für 2 Personen: 430 €, für 2 Personen + Kind: 555 €
Hotel & Restaurant „Deutsches Haus“ Voß & Kruse GbR
Hafenstr. 5, 18347 Ostseebad Wustrow
Tel. 038220 6970,
e-mail: hotel@hdh-wustrow.de,
www.hdh-wustrow.de

SPREEWALD

5 Nächte bleiben, 4 bezahlen! Jetzt Ihren Urlaub im schönen Spreewald sichern. FeWo, ideale Rad-, Wander- und Angelmöglichkeiten, ab 20,00 € p.P. Manuela Jeschke, Mehlangasse 10, 15907 Lübben, 01723748537; manuela.jeschke@t-online.de www.ferienwohnung14-spreewald.de

Romant. FH** im Spreewald** m. Kamin, Finn. + Infrarotsauna, Pool, Mass., Terr., Grillpl., Kahnfahrten, paddeln, Gurkenradweg ab FH. 03546-180683, 01522-2672703. spreewaldhaus-zum-schoberplatz.de

MOSEL

Mosel 2020: DZ m. DU/WC, TV u. reichhalt. Frühstück, ab 6 Tage: 20,99€ p.P., Aufenthaltsraum, Fahrräder frei. Boes, Bernkastel Tel. 06531-3692

ZITTAUER GEBIRGE

Preishit - 4 T. (3 Nächte) im Zittauer Gebirge, inkl. HP ab 109 €. www.pension-deutsche-eiche.de, Tel. 035841/35551, kontakt@pension-deutsche-eiche.de V. Schulzensohn, 02779 Großschönau, Waltersdorfer Str. 67

VOGTLAND

Bad Elster bis 31.3., ab 2 Ü 32,-€/P im Doppelzimmer, ab 3 Ü kostenlos HP. Bitte Prospekt anfordern. Tel. 037437/584618, Am Bahnhof 1, 08645 Bad Elster, www.carolaruh.de

ÖSTERREICH

Sonderangebot für Frühbucher! 1 Wo. HP 223 € Salzkammergut (9.-16.5.) Mond-Attersee, GH Strobl, Powang 32, A-4881 Straß, 0043-7667-7095

Urlaub in Oberösterreich (Mühlviertel), Nähe Moldau-Stausee: Schöne FeWo, bis 6 Pers., in ruhiger Lage, von Privat. Tel. 09153/9798860 www.guglwald-fewo.de

ZILLERTAL

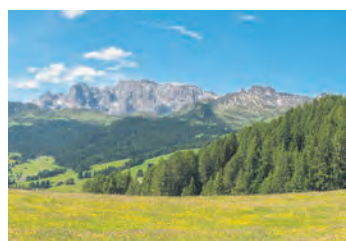
Urlaub im Zillertal/Tirol 7 Tage Halbpension 238,-€, Zi. mit DU/WC, Sat-TV, Wifi, Balkon, ☎0043/5283-2245, www.alpenhof-kaltenbach.com, Pension Alpenhof, A-6272 Kaltenbach, Kaltenbacher Landstr. 16, Martin Rehfeldt, Pächter

BAYERN

Haus im Gewölbe
DZ 28-40 qm, beste Ausstattung, Lift, Restaurant, ab 29,- € inkl. Frühstück Weihnachts- und Sivesterangebote
Josef Lindlbauer | Steinreutherstraße 3 94072 Bad Füssing | Telefon 08531 92340 www.im-gewoelbe.de

SÜDTIROL

Frühlingserwachen im Pustertal neu renov. 3*** Pension in Weidental/Almenregion Pfunderertal, familiär geführt. Haus in ruh. son. Lage. Alle Zi. mit Balk. /DU/ WC/ SAT-TV/ Safe/ Internet. Der Chef kocht für Sie. Bis 16. Mai 7 Tage HP € 340 p.P.; 16. Mai bis 01. Aug. und ab 22. Aug. bis 18. Okt. 7 Tage HP € 365 p.P. inkl. Almencard + (Gratisfahrt Südtirolweit mit allen Bussen+Zügen + vielen Bergbahnen uvm) **Tel: 0039-0472-548192 info@pension-hofer.it www.pension-hofer.it**



SÜDTIROL



Mitten im Herzen von Südtirol verbringen Sie doch Ihren nächsten Urlaub in einer unserer beiden neu erbauten Ferienwohnungen! Infos unter **Tel. +393407332161 www.moarhof-oberbozen.it**

THÜRINGER WALD

Komf. FeWo**** 2 - 5 P., 2 P. ab 33,-€, Prospekt: Tel. (03686) 309277, www.fewo-waffenrod.de

Premium-Fewo, 125m², 2-8P., 3 SZ mit je Boxspringbett + TV, WLAN, ruhige Lage, ab 99,-€/ÜN. www.traumferienwohnung-georgenthal.de

KURREISEN

SONDERANGEBOT!
Kur in Bad Flinsberg im 4-Sterne Hotel mit eigener Radonquelle
Intensive Radonkur schon ab 385 €, 7 Ü/HP/15 Anwendungen
1 Woche Kurpaket schon ab 359 €, 7 Ü/HP/10 Anwendungen

Park Hotel** KUR & SPA**
W. Buczyński Sp. J.,
ul. Orszekowej 2, 59-850 Swieradów-Zdrój
Tel. +48 75 78 16 229, www.parkhotel.pl
parkhotel@parkhotel.pl

SÄCHSISCHE SCHWEIZ

01814 Reinhardtsdorf, DZ/F ab 26€ p/P, 4 Ü/HP 159€ p/P i. DZ, 6 Ü/HP 229€ p/P i. DZ. Tel. 035028-81179, www.pension-goldener-anker.de; Pension "Goldener Anker", Hauptstraße 55b, Inh. Michael Wunderlich

TRANSFER

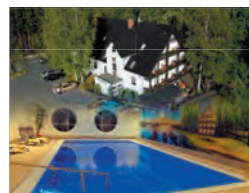
FLUGHAFEN TRANSFER
ab Haustür/mit Stauversicherung
☎ 0 37 24 - 13 13 66
www.fritzsche-shuttle.de und im Reisebüro

ALLGÄU

Seniorenurlaub im Allgäu

Fordern Sie noch heute unverbindlich den Katalog für Ihren Urlaub 2020 an! Hotels in Bad Wörishofen, Oberstdorf, Füssen, Oberstaufen, inkl. HP, inkl. Hin- u. Rückfahrt im 9-Sitzer Pkw ab/zur Haustür, z.B. 7 Tage für nur 598,-€. Tel. 0 83 76 / 92 92 72
Seniorenflug Keller GmbH, Alpenblickstr. 17, 87477 Sulzberg • www.seniorenflug.de

SPREEWALD



Hotel „Waldhütte“

Nähe Spreewald, an Talsperre, idyllische Lage
7 x Ü/HP ab 259,- € seit 2019 neu ausgestattete Zimmer & Bäder - Wellnessbereich mit Schwimmbad
Hund erlaubt, Infomaterial anfordern.
Dieter Löbelt, Alte Poststraße 1, 03058 Klein Döbbern
☎ 035608 40033 • www.hotel-waldhuetten.de

BRANDENBURG



Ferienpark Templin direkt an der Naturtherme

1 Nacht inkl. Frühstücksbuffet
ab 34,50 € (Doppelbelegung)

Ferienspiele für Kinder kostenlos!
(Ponnyreiten, Schatzsuche, Wellness für Kinder uvm.)

Ferienpark Templin GmbH & Co. KG
Am Kurpark 1 · 17268 Templin
Telefon 03987 401610
www.ferienpark-templin.de

sonnenhotels
SELECTION



Sonnenhotel Salinengarten in Bad Rappenau

SÜSSE AUSZEIT

Reisezeitraum: ab sofort bis 09.04.2020
Anreise täglich (Feiertage ausgenommen)

Das dürfen Sie erwarten:

- ✓ 2 Übernachtungen
- ✓ täglich schmackhaftes Frühstücksbuffet
- ✓ freier Eintritt mit Bademantelzugang zum Sole- und Saunaparadies RappSoDie
- ✓ 1 mal Hot Chocolate Massage
- ✓ 1 mal Prosecco und Pralinen bei Anreise auf Ihrem Zimmer

Preis pro Person

3 Tage

Doppelzimmer „Kist“

199,- €

Weitere Zimmerkategorien und Kinderermäßigungen auf Anfrage!



Eigene Hin- und Rückreise. Alle Preise exklusive Kurtaxe. Ausgebuchte Termine, Programmänderungen und Druckfehler vorbehalten. Alle Preise inklusive MwSt. Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Beratung und Buchung:

0800 77 44 555 (kostenfrei) oder 05321 685540

Buchungs-Code: WEG-2002-SSG

Mail: info@sonnenhotels.de

Hotelpartner: Sonnenhotels GmbH, Gerhard-Weule-Str. 20, 38644 Goslar

3 Tage nur
199 €
pro Person

sonnenhotel
SALINENGARTEN
SELECTION

Baden
Württemberg

Vorbereitungen für Neubau der Oberschule am Hartmannplatz starten

Stadtgebiet. Seit Mittwoch, laufen die Bauvorbereitungen für die neue Oberschule am Hartmannplatz. Für die Baustelleneinrichtung sind neben dem Aufstellen von Bauzäunen und Baucontainern auch Baumfällungen erforderlich. Dafür müssen insgesamt 95 Bäume, die der Baumschutzsatzung unterliegen, gefällt

werden. Dazu kommen weitere Rodungen von Bäumen und Gehölzen, die genehmigungsfrei sind. Alle erforderlichen Anträge wurden gestellt und genehmigt. Als Ersatz werden insgesamt 94 mittelkronige hochstämmige Laubbäume und eine Stieleiche (Hochstamm) wieder vor Ort gepflanzt.

Nach der Errichtung einer Baustraße beginnt ab dem 2. März der Erd- und Spezialtiefbau mit Erdaushub, -zwischenlagerung und -wiedereinbau sowie Herstellung einer Bohrfahrlwand. Noch vor dem geplanten Beginn der Rohbauarbeiten am 22. Juni 2020 wird eine feierliche Grundsteinlegung stattfinden. **pm**

Mediaberater (w/m/d) - print / online - gesucht!

Der **WOCHENSPIEGEL** sucht zur Verstärkung für unsere Kunden in der Region Chemnitz.

Sie sind ein Multitalent mit Freude am Beraten?

Der Umgang mit Menschen macht Ihnen Spaß?

Sie sind freundlich, kommunikativ und überzeugend?

Sie scheuen keine neue Herausforderung und sind mobil?

Worauf warten Sie dann noch?

Bewerben Sie sich noch heute!

Wir bieten:

- einen Job in einem zukunftsorientierten Mediaunternehmen
- eine abwechslungsreiche Tätigkeit für unser Portfolio an Wochenzeitung und Agenturleistungen
- ein sympathisches Team, in dem das Miteinander zählt
- einen unbefristeten Job in Festanstellung mit einem festen Kundenstamm

Senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an:

kommunikation & design verlag gmbh chemnitz
Personalabteilung
Heinrich-Lorenz-Straße 2-4
09120 Chemnitz
 oder
personal@verlag-bergstrasse.de

ANRUFEN UND VERLIEBEN!

Habe ich, Christin, 36 J., noch eine Chance? Ich habe schon so viel versucht, dass ich kaum noch Hoffnung habe. Ich bin eine ganz liebe Frau, gutaussehend, schlanke Figur mit langen Beinen, aber einsam. Leider hatte ich Pech in der Liebe und würde so gerne mit einem ehrlichen, treuen Mann ein neues Leben beginnen. Bitte sei so lieb und ruf an! **Tel. (0371) 24088601** oder Post an **Julie GmbH, Jagdschänkenstr. 30, 09117 Chemnitz**; Nr. 260797.

Ich bin Betriebsleiter im öffentlichen Dienst, 53/180, leider geschieden, aber trotzdem ein humorvoller, geselliger, gutaussehender Mann ohne finanzielle Probleme. Ich bin kein Stubenhocker und möchte mit Dir so viel unternehmen, wozu ich allein keine Lust habe. Deshalb suche ich auf diesem Weg eine nette Frau bis 57 Jahre, die auch nicht allein bleiben möchte. Wenn Du für eine harmonische Partnerschaft bist, dann ruf schnell an! **Tel. (0371) 24088601** oder Post an **Julie GmbH, Jagdschänkenstr. 30, 09117 Chemnitz**; Nr. 730533.

Harald, 68/180, Witwer, habe bis zur Rente als Diplom Ingenieur gearbeitet, bin finanziell versorgt, habe ein Auto, bin unternehmungslustig, anpassungsfähig und spiele selbst Gitarre. Ich möchte eine nette und natürliche Frau, gern auch älter, für eine dauerhafte Freundschaft kennenlernen. Ich bin ein Mann, dem Ehrlichkeit und Verlässlichkeit im Leben wichtige Eigenschaften sind. Ich liebe die Natur, Spaziergänge und Reisen. Ich bin sehr selbstständig, da ich meine Frau bis zum Schluss gepflegt habe. Bitte melden Sie sich, ich freue mich auf Sie. **Tel. (0371) 24088601** oder Post an **Julie GmbH, Jagdschänkenstr. 30, 09117 Chemnitz**; Nr. 1108997.

Michael, 58/185, mit sportlich schlanker Figur, möchte endlich eine nette Frau wieder glücklich machen. Ich liebe in guten Verhältnissen und möchte mit Dir eine schöne Zukunft verbringen. Ruf bitte an, damit das Leben wieder einen Sinn bekommt. **Tel. (0371) 24088601** oder Post an **Julie GmbH, Jagdschänkenstr. 30, 09117 Chemnitz**; Nr. 733130.

Jens, Witwer, Medizinproduktberater, 63 Jahre, NR/NT, schlank, mit städtischer Größe und Auto, sucht sympathische Gefährtin. Lebe in geordneten Verhältnissen, bin bestens versorgt, noch sportlich, liebe Unternehmungen zu zweit in der Natur, Theater, Musik, Reisen. Eine Dame in meinem Alter zum behutsamen Aufbau einer freundschaftlichen Beziehung bei getrennten Wohnungen, sollte sich angesprochen fühlen. Zögern Sie bitte nicht, wir werden uns garantiert nicht per Zufall begegnen. Daher würde ich mich sehr freuen, wenn Sie bald anrufen. **Tel. (0371) 24088601** oder Post an **Julie GmbH, Jagdschänkenstr. 30, 09117 Chemnitz**; Nr. G 3015.

Handwerks-Meister in Rente, verwitwet, 72/185, NR, ehrlich, rüstig und mit Auto, Segelboot und Wohnmobil, suche nette Frau - Alter egal, wenn im Herzen jung geblieben - für Freundschaft, keine Wohngemeinschaft und keinen Sex, nur eine liebe Freundin und Kameradin. Rufen Sie bitte an. **Tel. (0371) 24088601** oder Post an **Julie GmbH, Jagdschänkenstr. 30, 09117 Chemnitz**; Nr. FA 4084.

Marc, 33/194, habe schwarzes Haar, braune Augen, bin ein netter, sympathischer Pädagoge, charmant und einfühlsam. Ich möchte Deine Tränen trocken und immer für Dich da sein. Mehr von mir erfährst Du über **Tel. (0371) 24088601** oder Post an **Julie GmbH, Jagdschänkenstr. 30, 09117 Chemnitz**; Nr. T 3218.

SIE SUCHT IHN

Katja, 28 J., gutaussehende, hübsche Landwirtin. Suche nach Enttäuschung „Ihn“ bis Anfang 40, der wie ich nicht ständig Trübel braucht, sondern Häuslichkeit und Natur mit mir genießt. **Tel. (0371) 24088601** oder Post an **Julie GmbH, Jagdschänkenstr. 30, 09117 Chemnitz**; Nr. 452071.

Liebevolle Evelyn, 62 Jahre, Physiotherapeutin im örtlichen Krankenhaus, sehr gutaussehend, schlank und gepflegt, mit Ersparnissen und gutem Verdienst. Ich bin ehrlich und habe ein sonniges Gemüt, liebe die Natur und schöne Spaziergänge. Doch ich bin sehr einsam. Wo ist der herzliche Mann, der mit mir wieder glücklich werden möchte? Ich bin mit meinem Auto mobil, unabhängig und nicht ortsgelassen. Wenn Sie möchten, komme ich Sie gern besuchen. Rufen Sie an! **Tel. (0371) 24088601** oder Post an **Julie GmbH, Jagdschänkenstr. 30, 09117 Chemnitz**; Nr. 1107348.

Junge, hübsche Witwe, Manuela, 53 Jahre, gute Figur, erotische Ausstrahlung, arbeite gern, liebe die Natur, Tiere und das Landleben. Habe den Schicksalsschlag überwunden und hoffe jetzt auf ein bisschen mehr Glück. Bitte anrufen! **Tel. (0371) 24088601** oder Post an **Julie GmbH, Jagdschänkenstr. 30, 09117 Chemnitz**; Nr. G 2590.

Anwesen auf dem Lande? Den Rest für's Glück bringe ich mit! Katrin, 38 Jahre, schwarzes, langes Haar, natürlich hübsch, naturverbunden, tierlieb, von Beruf Gärtnerin, leider zur Zeit arbeitslos, dafür nicht ortsgelassen. Suche Dich bis 55 J., für immer. **Tel. (0371) 24088601** oder Post an **Julie GmbH, Jagdschänkenstr. 30, 09117 Chemnitz**; Nr. 456557.

ER SUCHT SIE

Arno, 80/180 und schon einige Zeit Witwer. Die Zeit brauchte ich aber um Abstand von meinem Schicksalsschlag zu bekommen. Man sagt von mir, ich sei anständig, mit Auto, ehrlich, vorzeigbar, mit grau meliertem Haar, ein guter Tänzer, mag spazieren gehen und Ausflüge, kann schlecht „Nein“ sagen, bin treu, lache gern, bin handwerklich begabt, habe immer eine Schulter zum Anlehnen. Suche keine Köchin, Wasch- und Putzfrau (das kann ich alles selbst), sondern eine lose Freizeitbekanntschaft mit getrennten Wohnungen. Haben Sie einfach Mut und rufen jetzt an! Auch ich brauchte viel Überwindung um diesen Schritt zu gehen. **Tel. (0371) 24088601** oder Post an **Julie GmbH, Jagdschänkenstr. 30, 09117 Chemnitz**; Nr. 1205072.

Alleinerziehender, sportlicher Papa, 39 Jahre, verwitwet, mit 5-jähriger Tochter, sucht nette, familientaugliche Sie mit Interesse für Reisen, Motorrad fahren, gemeinsame Ausflüge, schwimmen, tauchen uvm. Gern auch mit Kindern. **Tel. (0371) 24088601** oder Post an **Julie GmbH, Jagdschänkenstr. 30, 09117 Chemnitz**; Nr. 903699.

Alexander, 49/188, leitender Angestellter, steht mit beiden Beinen fest im Leben, mag Natur, Kultur, Reisen, hält viel von Ehrlichkeit und Vertrauen, mag keine Suche im Internet, möchte dem Zufall auf diesem Weg etwas nachhelfen. Sucht Herzensfrau für nicht nur eine Jahreszeit. **Tel. (0371) 24088601** oder Post an **Julie GmbH, Jagdschänkenstr. 30, 09117 Chemnitz**; Nr. 260405.

Ich schenke Dir Liebe, Leidenschaft – einfach alles! Bildhübsche, junge Witwe, Ulrike, 43 J., ganz allein. Ich habe ein schuldenfreies EFH und Auto und bin eine schlanke, sexy Frau mit Traumfigur, ob in engen Jeans oder super gestylt angezogen, habe Witz und Humor, bin romantisch und ernsthaft. Darf ich Deine Sehnsucht löschen und Liebes-Feuer legen? Bin intelligent, charmant, feinfühlig und treu. Ich möchte mal auf dem Trampolin springen, schwimmen und Wildwasserbahn fahren. Hauptsache wir machen es zu zweit & haben viel Spaß! Ich brauchte viel Mut zu dieser Annonce, bitte beende meine Einsamkeit. Ich suche einen ganz normalen Mann, melde Dich. **Tel. (0371) 24088601** oder Post an **Julie GmbH, Jagdschänkenstr. 30, 09117 Chemnitz**; Nr. FA 4839.

Bin Marlies, 68 J., eine schlanke, lebenswerte Ärztin, gute Hausfrau, ein prima Kamerad und sexuell auch noch recht aufgeschlossen. Ich habe einen eigenen Pkw und eine schöne Wohnung, würde aber bei Wunsch und Sympathie zum Partner ziehen. Alter und Äußeres sind für mich nicht entscheidend, wichtig sind Sympathie und gegenseitiges Vertrauen. Leider hat sich niemand auf meine letzte Anzeige gemeldet. Wenn es doch noch einen lieben Mann gibt, mit dem ich noch mal glücklich werden kann, dann melden Sie sich bitte, Sie werden es bestimmt nicht bereuen. **Tel. (0371) 24088601** oder Post an **Julie GmbH, Jagdschänkenstr. 30, 09117 Chemnitz**; Nr. P 2065.

Freizeit

Single und Langeweile? Dann sind unsere Freizeitaktionen das Richtige für Dich. Lerne neue Leute kennen. Rufe gleich an!

Julie GmbH Freizeittreffpunkt, Tel. 0351 85470246 www.julie-freizeittreffpunkt.de

STELLENANGEBOTE

Aushilfsfahrer (m/w/d) auf 450 € Basis oder selbstständigfreiberuflich für Warenlieferungen in unserem Regionalgebiet Großraum Chemnitz gesucht - möglichst mit eigenem Pkw (0,30 € Vergütung/km). Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung an: info@trend-design-vertrieb.de. Trend-Design GmbH, Lachener Str. 23, 67433 Neustadt

HALDENSANIERER

gesucht! Du bist ein Baumaschinist und suchst eine neue Herausforderung auf Bagger oder Raupe? Dann komm zu uns! Wir bieten interessante Bauvorhaben bei einer attraktiven Vergütung (Std.lohn 16,00€). ☎ 015202813528, Fax 035242/169805, Ronny.Schulz@Oehme-GmbH.de, www.Oehme-GmbH.de

Kraftfahrer

im geregelten Schichtsystem für Milchsammlertransporte am Standort Nossen unbefristet gesucht. Wir übernehmen Aus- und Weiterbildungskosten. Fuhrbetrieb Roßberg ☎ 035242/62378

PKW-Service-Fahrer

(m/w) für Schülerverkehr, Haupt- oder nebenberuflich gesucht, ideal für Vorruchständler und Rentner. Ihre Vorteile: Persönliches Fahrzeug, Privatnutzung möglich, Einsatz ab Wohnortnähe, Kostenübernahme für P-Schein. Ihre Bewerbung an: Fritzsche GmbH, Chemnitz Str. 147, 09217 Burgstädt, bewerbung@fritzsche-reisen.de Bewerbungsinfos unter Telefon 0174-1776175

Reinigungspersonal w/m/d gesucht!

Für unsere Kunden in Zwickau und Crimmitschau suchen wir Mitarbeiter w/m/d in der Gebäudereinigung. Mo bis Fr, vormittags oder nachmittags, sv-pflichtig oder als Minijob, mit ÖVM erreichbar. Informationen / Bewerbung unter **Tel.: 0371-5604045, bewerbung.chemnitz@rws-gebauedeservice.de**

Servicetechniker (m/w/d)

mit handwerklicher Ausbildung (HLS, Elektro), handwerklichem Geschick und selbstständiger Arbeitsweise gesucht. Tarifliche Bezahlung und interessante Zusatzleistungen werden geboten. Ihre Bewerbung schicken Sie bitte per Email an chemnitz@fourteenone.de oder rufen für weitere Informationen an unter 0371/695741-0.

Zerspanungsmechaniker (m/w/d):

Sie sind Facharbeiter und haben eine selbstständige Arbeitsweise, setzen auf Qualität und wollen echte Teamarbeit erleben? Dann bewerben Sie sich bei uns! Übertarifliche Bezahlung und interessante Zusatzleistungen werden geboten. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung! Gern per Email an chemnitz@fourteenone.de oder rufen Sie für weitere Informationen an unter Tel. 0371/695 741 0

KAUFGESUCHE

DDR-Sammler kauft Spielzeug, Weihnachtssdeko, Münzen, Ferngläser, Fotoapparate, Uhren, Mosaik, Orden. **Tel. 0375-661388 od. 0160-98311119**

ANKAUF

Bewertung & Ankauf! Kamera-Sammlungen & Nachlässe

Kameras, Objektive & Ferngläser gesucht

Wo? Foto-Herbst | Poststraße 26 09439 Amtsberg (Chemnitz) ☎ 037209 2440

Nutzen Sie zu Ihrem Vorteil...

...die Prospekte folgender Firmen für Ihre Einkaufsplanung und zur aktuellen Information:

	Autohaus Huster	Getränke Lippert

Einige Beilagen erscheinen nicht in allen Ausgaben dieser Zeitung. Deshalb kann es sein, dass Sie nur einen Teil der Prospekte erhalten.

Gern beraten wir Sie am Telefon unter **0371 3559910** oder per E-Mail mail@wochenendspiegel.de

WOHNMOBILE

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen Tel. 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

VERMIETUNG

Hier wohnen Sie im Grünen, ruhig und doch zentral

2 Zi. mit Süd/Ostbalkon, 50,60 m², Bad mit Wanne + Fenster, Küche mit Fenster, Keller, Kammer, Wäscheboden, Miete 273 € zzgl. NK, Mozartstr. 5, EG, EAW: V75, Fernwärme, Bj. 1961, www.swg-chemnitz.de

☎ **44 44 055** www.swg-chemnitz.de

1-RAUM-WOHNUNG

Super Singlewohnung - 15 qm Wohnküche 1 Zi. mit Südbalkon, 38,76 m², Bad mit Wanne + Fenster, große Küche mit Fenster, Keller, Kammer, Miete 225€ zzgl. NK, Helmholtzstraße 23, 1. OG, EAW: V153, Erdgas, Bj. 1925, www.swg-chemnitz.de, 0371/4444055

3-RAUM-WOHNUNG

Schickes Wellnessbad mit Dusche + Wanne 3 Zi. mit 66,43 m², großes Wohnzimmer mit West-Balkon, gemütliche Schlafräume, Keller, Miete 329 € zzgl. NK, Martinstr. 13, EG, Einkaufsmöglichkeit fußläufig, EAW: V84, Fernwärme, Bj. 1990, www.swg-chemnitz.de, 0371/4444055

IMMOBILIENMARKT

Suche dringend Ein- oder Mehrfamilienhaus in Chemnitz und Umgebung. Tel. 037347-84290 o. 0172/4014081

KFZ – jeder Art Bar-Ankauf Abholung + kostenl. Abmeldung Abboud Autohandel Annaberger Str. 326, Chemnitz **0371 27999814 od. 0162 2633990**

Freiberger Kinderwagenparadies

Lagerverkauf!!! Ständig neue Kombikinderwagen im Angebot zu super Preisen. FG, Lange Str. 19, Tel.: 0177 8080737 Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 18 Uhr, Sa 10 - 12 Uhr

Komfortables Wohnen

mit niedrigen Nebenkosten **durch Solarheizung und Eigenstromerzeugung (BHKW)** 2-, 3-4- & 5-Zimmer-Wohnungen mit sehr guter Ausstattung, Balkon, Laminat usw. **HV Roppelt, Telefon 0371 2732146**

Kleingartenanlage Beutenberg Chemnitz e.V. Dresdner Straße 193

Vermietung Vereinsheim Freie Gärten zu verpachten

Informationen: www.beutenberg-jimdo.com Ingolf Müller **Telefon 0152 21055065** oder Jan Brandenburger **Telefon 0172 3777134**

In den Winterferien der Natur auf der Spur

Farnabdruck erstellen. Foto: Museum für Naturkunde

Zentrum. Was fänden zukünftige Wissenschaftler von uns, wenn – wie vor 291 Millionen Jahren in Chemnitz – ein Vulkan unsere Landschaft verändern würde? Kinder und Jugendliche von 10 bis 16 Jahren können dieser Frage in der Projektwoche am 17./18./21. Februar, jeweils von 9 bis 12 Uhr sowie am 20. Februar, von 9 bis 15 Uhr nachgehen und ihre Ideen kreativ mit dem Projektpartner Stadtlabor „Mitmach_X“ umsetzen. Die Ergebnisse werden dann in der Sonderausstellung „Junge Werkstatt – Mein Museum der Träume“ ausgestellt. Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt. Anmeldung bis zum 12. Februar per E-Mail an ehle@naturkunde-chemnitz.de, oder unter 0371 488 4555. Wer sich aber lieber bei einer Reise in den Versteinerten Wald von Chemnitz „Auf die Spuren von Schnappi und Co“ begeben will, erfährt am dienstags 11. und 18. Februar, jeweils von 10 bis 11.30 Uhr sowie donnerstags 13. und 20. Februar, jeweils 14 bis 15.30 Uhr, was ein Fossil ist, wie es entsteht, wann das Tier oder die Pflanze gelebt haben und wie sie mitten in Chemnitz entdeckt werden konnten. Als Erinnerung wird eine mit Fossilienmotiven verzierte Holz-scheibe gebastelt. Der Eintritt ist frei. Anmeldung per E-Mail an fenster@naturkunde-chemnitz.de oder unter 0371 27369367. Am Freitag, den 14. Februar, von 10 bis 11.30 Uhr können sich alle im Alter ab 5 Jahre, die sich für die Erdgeschichte interessieren von spannenden Spielen mitreißen lassen. Dort werden urchtümliche Kreaturen erforscht und Stationen für die neue Ausstellung getestet. Zum Mitnehmen werden Button mit urzeitlichem Motiv erstellt. Für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahre ist der Eintritt frei. Es fallen Materialkosten von 1 Euro an. Die Teilnehmerzahl ist auf 20 begrenzt. Anmeldung unter ehle@naturkunde-chemnitz.de oder unter 0371 488 4555. **pm**

IMPRESSUM

Herausgeber: kommunikation & design verlag gmbh chemnitz Heinrich-Lorenz-Str. 2-4, 09120 Chemnitz Telefon 0371 3559910 Telefax 0371 355991190 mail@wochenendspiegel.de

Geschäftsführer: Olaf Haubold

Verlagsleitung: Daniela Vieweg

Chefredaktion (ViSdP): Sven Günther

WochenEndSpiegel Chemnitz Heinrich-Lorenz-Str. 2-4 09120 Chemnitz Telefon 0371 3559910 Telefax 0371 355991190 chemnitz@wochenendspiegel.de

Geschäftsstellenleitung: Gerald Grunert

Redaktion: Judith Hauße redaktion.chemnitz@wochenendspiegel.de

Satz: ERZ.art GmbH Wettinerstraße 54 | 08280 Aue

Auflage: 98.361 Exemplare

Druck: DZO Druckzentrum Oberfranken GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1 | 96050 Bamberg

Vertrieb: VBS Logistik GmbH Heinrich-Lorenz-Straße 2-4 | 09120 Chemnitz Telefon 0371 33200100 Telefax 0371 33200139

Die Redaktion behält sich vor, Zuschriften zu beantworten und auszugsweise abdruckend. Nicht jeder Brief kann veröffentlicht werden. Veröffentlichungen müssen nicht immer mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen. Für unverlangt eingesandene Manuskripte und Fotos übernehmen wir keine Verantwortung. Zur Zeit gilt die Preisliste Nr. 1/20 vom 01.01.2020.

TREFFPUNKT SCHIFF

Umweltschutz & Kreuzfahrten:
www.treffpunkt-schiff.de/umweltschutz



++ EUROPA ENTDECKEN ++

VON KIEL NACH MALLORCA 3

AIDAAbella • 01.10.2020 • inkl. Rückflug

- **Rückflug** nach Berlin inkl. Transfer Hafen-Flughafen
- **13 Übernachtungen** auf AIDAAbella
- **Vollpension** mit ausgewählten Getränken
- **Fitnessstudio** mit über 30 Kursen pro Woche
- **Musicals, Shows und Livemusik** Livemusik und TV-Shows
- **Spaß und Abenteuer** für Kids und Teens
- **Großzügige Sonnendecks**
- **Trinkgelder • Bordsprache Deutsch**

UNSERE SPEZIALPREISE*

01.10. bis 14.10.2020

Innenkabine	1.019 EUR
Meerblickkabine	1.319 EUR
Balkonkabine	1.619 EUR

3./4. Person i. d. Kabine

Kind (2-15 J.)	148 EUR
Jgdl. (16-24 J.)	370 EUR
Erw. (ab 25 J.)	470 EUR



++ UNTERWEGS IM WESTLICHEN MITTELMEER ++

MEDITERRANE SCHÄTZE AB BARCELONA

AIDAAnova • 11.09.2020 • inkl. Flug

- **Flug** ab/bis Hamburg oder Berlin inkl. Transfer zum/vom Schiff
- **7 Übernachtungen** auf AIDAAnova
- **Vollpension** mit ausgewählten Getränken
- **Fitnessstudio** mit über 30 Kursen pro Woche
- **Musicals, Shows und Livemusik** Livemusik und TV-Shows
- **Spaß und Abenteuer** für Kids und Teens
- **Großzügige Sonnendecks**
- **Trinkgelder • Bordsprache Deutsch**

UNSERE SPEZIALPREISE*

11.09. bis 18.09.2020

Innenkabine	1.009 EUR
Meerblickkabine	1.109 EUR
Balkonkabine	1.209 EUR
Veranda Komfort	1.239 EUR

3./4. Person i. d. Kabine

Kind (2-15 J.)	270 EUR
Jgdl. (16-24 J.)	415 EUR
Erw. (ab 25 J.)	440 EUR



TREFFPUNKT SCHIFF

WEITERE AIDA VARIO SPECIALS FINDEN SIE UNTER: www.treffpunkt-schiff.de/specials

0800 - 2 63 42 66
(gebührenfrei)
STICHWORT: 1659



SOMMER-FERIEN!

++ 14 NÄCHTE SCHON AB 1.549 EUR* P.P. ++

NORWEGEN MIT LOFOTEN & NORDKAP 3

AIDAAbella • 12.07.2020 • ab/bis Kiel

- **14 Übernachtungen** auf AIDAAbella
- **Vollpension** mit ausgewählten Getränken
- **Fitnessstudio** mit über 30 Kursen pro Woche
- **Musicals, Shows und Livemusik** Livemusik und TV-Shows
- **Spaß und Abenteuer** für Kids und Teens
- **Großzügige Sonnendecks**
- **Trinkgelder • Bordsprache Deutsch**

UNSERE SPEZIALPREISE*

12.07. bis 26.07.2020

Innenkabine	1.549 EUR
Meerblickkabine	2.049 EUR
Balkonkabine	2.499 EUR

3./4. Person i. d. Kabine

Kind (2-15 J.)	300 EUR
Jgdl. (16-24 J.)	500 EUR
Erw. (ab 25 J.)	750 EUR



SOMMER-FERIEN!

++ NEUE ROUTE MIT HARDANGERFJORD! ++

SKANDINAVIEN MIT HARDANGERFJORD

AIDAAnova • 01.07.2020 • ab/bis Hamburg

- **9 Übernachtungen** auf AIDAAnova
- **Vollpension** mit ausgewählten Getränken
- **Fitnessstudio** mit über 30 Kursen pro Woche
- **Musicals, Shows und Livemusik** Livemusik und TV-Shows
- **Spaß und Abenteuer** für Kids und Teens
- **Großzügige Sonnendecks**
- **Trinkgelder • Bordsprache Deutsch**

UNSERE SPEZIALPREISE*

01.07. bis 10.07.2020

Innenkabine	999 EUR
Meerblickkabine	1.299 EUR
Balkonkabine	2.299 EUR

3./4. Person i. d. Kabine

Kind (2-15 J.)	200 EUR
Jgdl. (16-24 J.)	350 EUR
Erw. (ab 25 J.)	500 EUR



TREFFPUNKT SCHIFF

Vermittler:
Treffpunkt Schiff – AtourO GmbH
0800 – 2 63 42 66 (gebührenfrei)
Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg

Anmeldeschluss: **24.02.2020**. *AIDA VARIO Preis p.P bei 2er Belegung, limitiertes Kontingent. Einzel- und Mehrbettbelegung auf Anfrage.
Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen, Hinweise und Informationen des aktuellen AIDA Katalogs „März 2020 bis April 2021“.
Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen. Bei Kontaktaufnahme erhalten Sie weitere vorvertragliche Informationen und Details von unseren Reiseberatern.
Druckfehler vorbehalten. **Veranstalter:** AIDA Cruises - German Branch of Costa Crociere S.p.A., Am Strande 3 d, 18055 Rostock.



WOHLFÜHL-AMBIENTE FÜR ECHE MÄNNER

ROB'S BARBER - WO MÄNNER, MÄNNER SEIN DÜRFEN -
PROFESSIONELLE BARTPFLEGE AN DREI STANDORTEN IN CHEMNITZ

Man(n) kann in Chemnitz: Seit August 2017 profitieren nicht nur alle weiblichen Kundinnen von einem Friseurerlebnis an allen vier Standorten von Dietz Coiffeur in Chemnitz. Mit Rob's Barber in der Sachsen-Allee sowie im ACC und im Neefepark eröffnete das Unternehmen eine Welt, in der Männer, Männer sein dürfen. Dort werden die männlichen Kunden nach alter Schule und Friseur/Barber-Kunst verwöhnt und erhalten jede Menge Tipps und Produkte rund um einen gepflegten Haarschnitt und Herrenbart. Denen wollen wir natürlich auch einen professionellen Service sowie ein echtes Wohlfühl-Ambiente bieten. Mit Rob's Barber ist uns das gelungen", sagt Dietz Coiffeur-Geschäftsführer André Bernert. So wurden in den Salons auch die Bedienstühle auf die Dienstleistungen am Mann angepasst. Passend dazu erwartet die männlichen Kunden dabei allerdings nicht nur eine kompetente Beratung, auch für den Gaumen ist in Form von Whisky, Bier oder alkoholfreien Erfrischungen bei einem Besuch in allen Robs Barber-Salons als Serviceleistung gesorgt. Das Besondere daran verrät André Bernert. „Beim Bierangebot greifen wir vor allen Dingen auf



Chemnitzer Modenächte (CMN)

Neben dem schon interessanten Tagwerk können sich unsere Mitarbeiter sehr kreativ entfalten. In der Jahresplanung stehen viele Termine wie z.B. Fashion Day, Jungentag im Wasserschloss Klaffenbach, Farb und Stilberatung für Jugendliche oder auch die Chemnitzer Modenächte, um nur einige zu nennen. Das größte Event sind die CMN, bei der ca. 25 Mitarbeiter in Kooperation mit ghd und Hairdreams Stylings in allen Variationen bei Endverbraucher zeigen oder auch Modelle für verschiedene Shows im Hintergrund vorbereiten. Das ist für unsere Chemnitzer Mitarbeiter das absolute Highlight.

regionale Produkte zurück. So erhalten die Herren auf Wunsch Bier-Kreationen aus dem Turm-Brauhaus in Chemnitz." Damit beweist André Bernert nicht nur Exklusivität in der Region, auch knüpft er immer wieder an aktuelle Trends an, wie beispielsweise bei der Terminvereinbarung, ob direkt vor Ort in einen der Salons oder 24 Stunden lang auf der Webseite sowie auf Facebook. Mit einem Klick können Kundinnen und Kunden einfach und unkompliziert rund um die Uhr ihren nächsten Besuch an allen Dietz Coiffeur-Standorten sowie bei Rob's Barber in Chemnitz vereinbaren.



ONLINE TERMINE
AB SOFORT RUND UM DIE UHR IHREN WUNSCHTERMIN BUCHEN
www.dietz-coiffeur.de

Jetzt gewinnen...
...unter www.dietz-coiffeur.de oder facebook Termin online vereinbaren und attraktive Preise gewinnen:
1x ghd Styler (Wert 200 Euro)
16x Friseur Gutscheine (Wert von 10 bis 100 Euro)
Einfach eine E-Mail senden mit Name, Salon, Tag & Uhrzeit des Termins und Handynummer an bernert@dietz-coiffeur.de.
Aktionseende am 29.02.2020.
Danach Verlosung und Benachrichtigung der Gewinner.



Sachsen-Allee
Thomas-Mann-Platz 1
Telefon: 0371 449413

Alt-Chemnitz-Center
Annaberger Str. 317
Telefon: 0371 2623442

Galerie Roter Turm
Neumarkt 2
Telefon: 0371 35524106

Neefepark
Im Neefepark 3
Telefon: 0371 8000248



Sachsen-Allee
Thomas-Mann-Platz 1
Telefon: 0371 45842860

Alt-Chemnitz-Center
Annaberger Str. 317
Telefon: 0371 2623442

Neefepark
Im Neefepark 3
Telefon: 0371 8000248

www.dietz-coiffeur.de



250 ml, nur 9,99 €

NATUR lounge
entspannter leben

im 1. OG

LIEBE IST DAS EINZIGE,
WAS SICH VERDOPPELT,
WENN MAN ES TEILT.

Albert Schweitzer



Wo man sich wohlfühlt.



LASST EURE HERZEN
WIEDER AUFFÜLLEN!

Kleine „Seelentröster“
gibt es GRATIS dazu –
bis 14. Februar.

Ilona Mende • 1. OG
Tel. 0371 8576662
www.vomfass.de



Verschenken Sie Badeherzen zum Valentinstag. Alles fürs Duschen, Baden und sich Wohlfühlen.



Neben SPIELEMALX,
im 1. OG
Tel. 0371 8081610

Wir wünschen allen „Frisch- und Langzeit-Liebenden“ einen tollen Valentinstag.
Entdecken Sie im Neefepark allerhand Liebevollnes zum Verschenken, zum Verwöhnen und zum Genießen.



► Mo – Sa bis 20 Uhr geöffnet
Globus bis 21 Uhr

► Im Neefepark 3
► Tel. 0371 815350

► 2000 kostenfreie Parkplätze
► www.NEEFEPARK.de

tv tv XXL

TV-PROGRAMM

vom 08.02. – 14.02.

SERIE



Kommisar Caïn

Krimiserie Nach gefühlt 15 Jahren „Dr. House“ am Stück zeigt Super RTL auf dem Mittwochsendeplatz endlich frische Serienkost: In Frankreich flimmert „Kommisar Caïn“ schon seit 2012 erfolgreich über die Bildschirme. Der TV-Ermittler (Bruno Debrandt), der seit einem misslungenen Einsatz im Rollstuhl sitzt, ist ein ähnlicher Charmbolzen wie Gregory House und treibt so u. a. die junge Polizistin Lucie in den Wahnsinn. – Vorerst 8 Folgen, mittwochs im Viererpack. **Mittwoch, 20.15 Super RTL**

KINDER



Luis & Die Aliens

Animationsfilm Luis (Bild) ist nicht begeistert von der Leidenschaft seines Vaters: Der ist Ufologe und besessen davon, die Existenz von Aliens zu beweisen. Luis wird deshalb von seinen Mitschülern ausgegrenzt und hat kaum Freunde. Doch dann landet ein Ufo direkt vor Luis, und aus ihm kommen die drei Aliens Mog, Nag und Wabo. Luis freundet sich schnell mit ihnen an, versteckt sie jedoch vor seinem Vater. – Liebenswerter Animationsspaß. **Samstag, 20.15 Disney Channel**

SPORT



Sportschau

Fußball Bundesliga, 21. Spieltag: Amine Harit (Foto) wechselte 2017 vom FC Nantes zu Schalke. Nach seiner ersten Bundesliga-Saison wurde er von der DFL als „Rookie der Saison“ ausgezeichnet. Heute empfangen die Schalker das Team aus Paderborn – sichere drei Punkte? Aufsteiger Paderborn tat sich in der Hinrunde wie erwartet schwer: Nur zwölf Punkte holte der Verein in 17 Spielen. **Samstag, 18.30 ARD**

KRIMI



Die Toten vom Bodensee – Fluch aus der Tiefe

TV-Krimi Schatzsucher Florian Friedrichs birgt 273 Goldmünzen aus dem Bodensee. Auf dem Schatz lastet angeblich ein Fluch. Und tatsächlich fällt Florian einem Mord zum Opfer und wird mit zugenähtem Mund am Ufer aufgefunden. Die Kommissare Zeiler (Nora von Waldstätten) und Oberländer (Matthias Koeberlin) ermitteln. **Montag, 20.15 ZDF**

SHOW



Oscar 2020 – Die Academy Awards

Show Live aus L.A.: Favorit im Rennen um die „Goldjungen“ ist der „Joker“. Die Comic-Verfilmung sahnte elf Nominierungen ab. Zehnmal nominiert wurden „The Irishman“, der Kriegsfilm „1917“ und „Once Upon a Time in Hollywood“. Favoritinnen bei den Hauptdarstellerinnen sind Scarlett Johansson („Marriage Story“) und Renée Zellweger („Judy“). **Montag, 02.00 Pro 7**

SPIELFILM



Wonder Woman

Actionfilm Amazonenprinzessin Diana (Gal Gadot) lebt fernab der Zivilisation auf einer Insel. Heimlich erlernt sie die Kampfkunst – die sie bald unter Beweis stellen muss. Denn in der Welt der Menschen wütet der Erste Weltkrieg. Als eines Tages der britische Soldat Steve auf der Amazoneninsel angespült wird, ist Diana schnell überzeugt, dass der Kriegsgott Ares für das unmenschliche Treiben in Europa verantwortlich sein muss. Gemeinsam mit Steve bricht sie auf, um Ares zur Strecke zu bringen. – Geradliniger Actionfilm mit einer tollen Heldin. Die Fortsetzung kommt am 4. Juni ins Kino. **Sonntag, 20.15 Pro 7**

Glanzlichter Menorcas

8-tägige Flugreise auf die Insel der Farben & Düfte

Komplettes
Ausflugspaket
mit 4 Ausflügen
inklusive

Ihr trendtours-Extra: Mühlenfest mit Paella und Folklore-Musik

Finden Sie Ihr Inselglück: Schneeweiße Sandstrände mit türkis schillerndem Wasser, malerische Fischerorte, dichte Steineichenwälder, tief eingeschnittene Fjorde und faszinierende Städte mit bunten Märkten, Menorca hat viele strahlende Gesichter. Auf dieser Reise erleben Sie die funkelnde Vielfalt dieses Balearen-Juwels auf vier inklusivem Ausflügen und einem fröhlichen Mühlenfest, exklusiv für trendtours-Gäste. Sie logieren in einem komfortablen 4-Sterne-Hotel und genießen im Rahmen Ihres menorquinischen Genuss-Paketes Inselköstlichkeiten wie Gin und würzigen Mahón-Käse.

Inklusiv-Reiseleistungen

- ✓ 8-tägige Flugreise nach Menorca
- ✓ Hin- und Rückflug in der Economy Class nach/von Menorca mit TUIfly, Vueling o. a. inkl. mind. 20 kg Freigepäck
- ✓ Deutschsprachige Flughafenassistenten bei Ankomst
- ✓ Transfer Flughafen – Hotel – Flughafen
- ✓ 7 x Übernachtung im Hotel PortBlue San Luis**** in S'Algar
- ✓ Das Hotel verfügt über Rezeption, Lobby, Aufzug, Bar, Restaurant, 2 Swimmingpools, Sonnenterrasse, kostenfreie Liegestühle und Sonnenschirme sowie Poolbar und kostenloses WLAN. Mehrmals pro Woche abwechslungsreiches Freizeitprogramm u. a. mit Yoga, Pilates, Dart, Billard, Boule sowie abendliche Unterhaltungsshows. Auch die Nutzung der Swimmingpools des Nachbarhotels PortBlue S'Algar ist möglich.
- ✓ Unterbringung im Doppelzimmer ausgestattet mit Bad/WC, Föhn, Telefon, Sat-TV, Klimaanlage, kostenlosem WLAN, Balkon und Safe (teilw. gegen Gebühr)
- ✓ Menorquinisches Genuss-Paket:
 - 7 x Frühstück in Büfettform im Hotel
 - 6 x Abendessen in Büfettform mit inseltypischen Spezialitäten im Hotel
 - 6 x ¼ l Wein und ¼ l Wasser zum Abendessen im Hotel
 - 1 x Abendessen in einem historischen Mühlen-Restaurant bei Es Mercadal mit 2-Gänge-Menü (Paella und menorquinischer Nachtisch) sowie unbegrenzt Weiß- u. Rotwein sowie Wasser
- ✓ Großes Ausflugs- und Erlebnisprogramm mit:
 - Stadtbesichtigung in Mahón
 - Besuch der Gin-Fabrik Xoriguer inkl. Kostprobe
 - Geselliger Bootsfahrt durch den Naturhafen von Mahón
 - Stadtbesichtigung von Ciutadella mit Besuch des Marktes
 - Führung durch den Palau Olivar
 - Besuch einer typisch menorquinischen Käseerei inklusive Verkostung zweier inseltypischer Käsesorten und einem Glas Wein
 - Spaziergang zum Strand Punta Prima sowie Fotostopp an der Cala Binibeca und Cala Binisafua

- Besuch des malerisch weißgetünchten Fischerdorfes Binibeca Vell
- Besuch der französischen Siedlung San Luis und dem Volkskundemuseum in der Mühle Molí de Dalt
- geführtem Spaziergang durch das Fischerdorf Fornells
- Fahrt auf den höchsten Berg Menorcas, den Monte Toro
- abendlichem trendtours Mühlenfest mit Folklore-Musik sowie Abendessen mit spanischer Paella und menorquinischem Nachtisch sowie unbegrenzt Wein und Wasser
- ✓ Alle Ausflüge im modernen, klimatisierten Reisebus mit qualifizierter deutschsprachiger Reiseleitung
- ✓ Deutschsprachige trendtours-Gästepflege

Nicht inklusive:
Die Touristensteuer von ca. € 3,30 p. P. und Nacht ist an der Hotelrezeption zu zahlen (Stand: Januar 2020).

Flughafen	Aufpreis	Mai '20			Juni '20			September '20			Oktober '20			
Hannover	€ 0	3	10	17	24	31	7	3	10	17	24	1	8	15
Stuttgart	€ 35				14	21	28	4	11	3	10	17	24	1
München	€ 35				24	31	7	6	13	20	27	4	11	
Frankfurt	€ 35				14	21	28	4	11	3	10	17	24	1
Düsseldorf	€ 40	3	10	17	24	31	7	6	13	20	27	4	11	
Berlin	€ 35				14	21	28	4	11	3	10	17	24	1
Hamburg	€ 45				10	17	24	31	7	6	13	20	27	4
Köln	€ 40				14	21	28	4	11	3	10	17	24	1
Saisonzuschlag	€	30					90			120			60	30

**statt ab € 999
jetzt ab € 799**

Sie sparen € 200
bei Buchung bis zum 20. Februar 2020

Aktions-Code: RTV2002

Für Alleinreisende:
½ Doppelzimmer (Zweitbett) ohne Aufpreis
Unterbringung mit einer Person gleichen Geschlechts
Doppelzimmer zur Alleinbenutzung: + € 29 p. N.

Wunschleistungen:
Doppelzimmer mit Meerblick pro Aufenthalt
Nur Vorabbuchung € 79 p. P.

Zug zum Flug:
Bequem mit der Deutschen Bahn zum Flughafen, Hin- und Rückfahrt ab allen deutschen Bahnhöfen, 2. Klasse € 66 p. P.



Beratung & Buchung: 069 - 1200 9999

trendtours Touristik GmbH · Rennbahnstraße 72 - 74 · 60528 Frankfurt am Main · info@trendtours.de
www.trendtours.de/glanzlichter-menorcas



DAS ERSTE



20.15 QUIZSHOW
Wer weiß denn sowas
Kai Pflaume (Foto, M.) freut sich auf das Rateduell zwischen dem Schauspieler Elyas M'Barek und der schlagfertigen Palina Rojinski.

8.45 Wintersport - Eisschnelllauf: (D) u. (H) / **09.00** Nord. Komb.: Skispringen / **09.55** Ski alpin: Slalom (H), 1. Lauf / **10.25** Ski Freestyle: Skicross / **11.23** Ski alpin: Abfahrt (D) / **12.45** Nordi. Komb.: 10 km Kombinationslanglauf / **13.15** Ski alpin: Slalom (H), 2. Lauf / **14.03** Shorttrack: (D) u. (H) / **14.25** Ski alpin: Paralympischer Weltcup, Biathlon u. Ski nordisch / **15.00** Skispringen: 1. und 2. DG (D) / **15.55** Skispringen: 1. DG (H) / **16.50** Langlauf: Sprint (D) und (H) / **17.03** Skispringen: 2. DG (H)
18.00 Sportschau · 3. Liga / Bundesliga
19.57 Lotto am Samstag
20.00 Tagesschau

20.15 Wer weiß denn sowas
XXL Quizshow, D 2020
Gäste: Jörg Hartmann, Anna Schudt, Dieter Nuhr, Elyas M'Barek, Palina Rojinski

23.25 Tagesthemen
23.50 Maria Wern, Kripo Gotland (2/4)
FILM Schwarze Schmetterlinge
TV-Krimi, S 2011 · Mit Eva Röse, Allan Svensson, Peter Perski u.a.
R.: Charlotte Berlin, Leif Lindblom

1.25 Trespass – Auf Leben und Tod
FILM Thriller, USA 2011 · Mit Nicolas Cage u.a. · R.: Joel Schumacher

2.50 Maria Wern, Kripo Gotland
FILM Schwarze Schmetterlinge · TV-Krimi, S 2011 (Wh. von 23.50)

ZDF



20.15 TV-KRIMI
Wilsberg
Wilsberg (Leonard Lansink) hilft der Anwältin Tessa Tilker (P. Meeden) in einem Fall von Erbstreitigkeiten auf Norderney.

8.50 Bibi und Tina
9.40 Find me in Paris
10.30 Notruf Hafenkante
11.15 SOKO Wismar
12.05 Menschen – das Magazin
12.15 Bettys Diagnose
13.45 Rosamunde Pilcher Schlangen im Paradies · TV-Romanze, D '13
FILM Mit Muriel Baumeister u.a.
15.15 Vorsicht, Falle! Magazin
16.00 Bares für Rares
17.05 Länderspiegel · Magazin
17.35 plan b · Dokureihe, D 2020
Rosen ohne Reue – Frische Ideen für faire Blumen
18.05 SOKO Wien · Gute Gesellschaft
19.00 heute
19.25 Die Bergretter · Lebensmüde

20.15 Wilsberg Wellenbrecher
FILM TV-Krimi, D 2020 · Mit Leonard Lansink, Rita Russek, Roland Jankowsky u.a. · R.: Sven Nagel
Erstaussstrahlung

21.45 Bad Banks (1+2/6)
Dramaserie, D/LUX 2020
Wh. der 2. Staffel · Schöne neue Welt / Bankensterben

23.25 heute-journal

23.40 Das aktuelle Sportstudio

1.05 heute-show

1.35 Flatliners – Heute ist ein schöner Tag zum Sterben
FILM Thriller, USA 1990
Mit Kiefer Sutherland u.a.
Regie: Joel Schumacher

RTL



20.15 CASTINGSHOW
DSDS
Dieter (Foto) erkannte den Kandidaten Marco Kappel nicht. Der gewann 2012 mit zehn Jahren die einzige „DSDS Kids“-Staffel.

5.30 Der Blaulicht-Report
5.45 Verdachtsfälle
7.45 Familien im Brennpunkt
Doku-Soap
9.45 Der Blaulicht-Report
U.a.: 16-Jährige setzt Baby auf Toilette aus / Einbrecher in Dessous ist handwerklich unbegabt / Prügelei wegen verschwundener Tochter / Kleines Mädchen löst gefährlichen Einsatz aus / Überfall in Autowerkstatt deckt Geheimnis auf / Babyschuhe führen zu Unglück auf Ferienanlage
17.45 Best of ...! Show, D 2020
18.45 RTL aktuell
19.05 Life – Menschen, Momente, Geschichten Magazin

20.15 Deutschland sucht den Superstar Castingshow
Die Castings (11/12)
Jury: Dieter Bohlen, Oana Nechiti, Xavier Naidoo, Pietro Lombardi

22.30 Take Me Out Datingshow,
D 2019 · Mod.: Ralf Schmitz

23.35 Take Me Out (3/8) Datingshow,
D 2018 · Mod.: Ralf Schmitz

0.40 Deutschland sucht den Superstar Castingshow · Die Castings (11/12) (Wh. von 20.15)

2.25 Take Me Out Datingshow,
D 2019 (Wh. von 22.30)

3.30 Take Me Out (3/8) Datingshow,
D 2018 (Wh. von 23.35)

4.25 Der Blaulicht-Report

SAT. 1



20.15 ABENTEUERFILM
Die Tribute von Panem
Diktator Snow zwingt Katniss (Jennifer Lawrence) zu einer „Siegestour“ durch die Distrikte, um die Aufstände einzudämmen.

5.15 Die dreisten drei – Die Comedy-WG
5.30 Genial daneben – Das Quiz 5 Folgen
10.05 The Biggest Loser
12.25 Das große Promibacken
15.00 Auf Streife – Die Spezialisten
Doku-Soap
16.00 Auf Streife – Die Spezialisten
Doku-Soap
17.00 Auf Streife – Die Spezialisten
Doku-Soap
18.00 Auf Streife – Die Spezialisten
Doku-Soap
19.00 Grenzenlos – Die Welt entdecken Magazin
Kenia – Mehr Afrika geht nicht!
19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 Die Tribute von Panem – Catching Fire
FILM Abenteuerfilm, USA 2013
Mit Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson, Liam Hemsworth u.a.
Regie: Francis Lawrence

23.05 Wer ist Hanna?
FILM Actionfilm, USA/GB/D 2011 · Mit Saoirse Ronan, Eric Bana, Cate Blanchett u.a. · Regie: Joe Wright

1.15 Unbeugsam – Defiance
FILM Kriegsdrama, USA/GB 2008
Mit Daniel Craig u.a.
Regie: Edward Zwick

3.25 Wer ist Hanna?
FILM Actionfilm, USA/GB/D 2011 · Mit Saoirse Ronan (Wh. von 23.05)

PRO 7



20.15 ACTIONFILM
Man of Steel
Regisseur Zack Snyder („Watchmen“) zog Henry Cavill das Superman-Kostüm an und beschiede den US-Kinos großen Umsatz.

5.50 The Middle
6.10 Two and a Half Men
7.40 The Big Bang Theory
9.00 Undateable
9.55 Eine schrecklich nette Familie
10.55 The Middle
11.50 Superstore
12.50 Die Simpsons · 6 Folgen
15.35 Two and a Half Men · Leck nicht an deiner Haarbürste / Entweihnacht / Alan ist anders / Superman und Dornröschen / Man fängt nie mit Blähungen an
18.00 Newstime
18.10 Die Simpsons · Zeichentrickserie, USA 2007 · Rache ist dreimal süß / Mit gespaltener Zunge
19.05 Galileo Magazin

20.15 Man of Steel
FILM Actionfilm, USA/CDN/GB 2013
Mit Henry Cavill, Amy Adams, Michael Shannon u.a.
Regie: Zack Snyder

23.05 Iron Man 2
FILM Actionfilm, USA 2010 · Mit Robert Downey Jr., Gwyneth Paltrow, Don Cheadle u.a.
Regie: Jon Favreau

1.30 Man of Steel
FILM Actionfilm, USA/CDN/GB 2013
Mit Henry Cavill u.a. · Regie: Zack Snyder (Wh. von 20.15)

3.55 Dylan Dog: Dead of Night
FILM Horrorkomödie, USA 2011 · Mit Brandon Routh · R.: Kevin Munroe

VOX



20.15 THRILLER
Bourne-Vermächtnis
Jason Bourne ist Geschichte. Jetzt steht der Agent Aaron Cross (J. Renner) auf der Abschlusliste der CIA. Er will den Grund wissen.

5.00 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin
Nebel des Grauens
5.40 Criminal Intent – Verbrechen im Visier · 6 Folgen · U.a.: Letzter Ausweg / Ein tödlicher Antrag / Auf Herz und Nieren
11.50 Shopping Queen
Motto in Ulm: Sexy Back – Setze deinen Rücken gekonnt in Szene!
16.55 Der Hundeprofi Doku-Soap
Fall „Juno“ und Fall „Stella“ hundertkatzemaus · Magazin
18.00 Hunde mit Auftrag „Die Krankenhauskuschler“
19.10 Harte Hunde – Ralf Seeger greift ein (6/6) Dokureihe, D 2019
Spezialeinsatz in Ungarn

20.15 Das Bourne-Vermächtnis
FILM Thriller, USA 2012 · Mit Jeremy Renner, Rachel Weisz, Edward Norton u.a. · Regie: Tony Gilroy

22.55 Safe – Todsicher
FILM Actionfilm, USA 2012 · Mit Jason Statham, Catherine Chan, Robert John Burke u.a. · R.: Boaz Yakin

0.40 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin
Nachricht aus dem Jenseits / Eigen Fleisch und Blut

2.15 Das Bourne-Vermächtnis
FILM Thriller, USA 2012 · Mit Jeremy Renner u.a. (Wh. von 20.15)

4.20 Criminal Intent – Verbrechen im Visier Kaltblütig

HOTEL & BAHN
4 TAGE HAMBURG inkl. Bahnreise ab **€ 174,-***
In Kooperation mit **DB**

JETZT HIER BUCHEN:
Tel. +49 (0)40-300 51 519 | hamburg-tourismus.de/bahn

*Preis pro Person im Doppelzimmer bei 3 Übernachtungen inkl. Frühstück und Hamburg CARD; Gültigkeit: Anreise täglich, Hin- und Rückfahrt mit der Deutschen Bahn inkl. Sitzplatzreservierung und City-Ticket nach Verfügbarkeit

Hamburg Tourismus GmbH, Weststraße 7, 20355 Hamburg
Foto: Westend61/Getty Images

tvvtv Reise
Urlaub für die Ohren

Weltstädte der Klassik entdecken, vor besonderer Kulisse großen Meistern lauschen: **Musikreisen** bieten Kulturliebhabern Erholung mit Anspruch

Lang Lang auf die Finger schauen und durch den Big Apple bummeln. Der „schönen blauen Donau“ lauschen und als Sahnehäubchen eine Melange im Kaffeehaus genießen: Hört sich das nicht verführerisch an? Ob Oper, glanzvolle Gastspiele oder Festivals:



Musikreisen führen zu den Höhepunkten der Bühnensaison. Erlebene Klangerlebnisse werden ergänzt von einem Blick hinter die Kulissen der Konzerthäuser, Gesprächen mit Interpreten und fesselnden Werk-einführungen. Auch dieses Jahr haben die Veranstalter klangvolle Orte und Namen im Programm. Vor der neoklassizistischen Kulisse der Mailänder Scala gastieren gefeierte Interpreten. Im Juli und November erklimmt Starsänger Plácido Domingo in Verdis „La Traviata“ alle Stufen der Tonleiter. Den Zauber des Orients verströmt das Opern-

haus in Maskat auf der arabischen Halbinsel. Dort präsentiert im April das chinesische Nationalballett Tschairowskys „Nussknacker“. Wer nicht so weit reisen möchte, findet in Wien ein besonderes Osterere. „An die Liebe“ ist das Programm mit den Symphonikern und André Schuen im Konzerthaus adressiert. Herausragend wird der Musiksommer in Hamburg. Die Stadt an der Elbe blickt auf eine reiche Musikgeschichte zurück. Spannend ist eine Führung durch das

Komponistenquartier, ein Museumsensemble, das Meistern wie Mendelssohn und Mahler huldigt. In der Ephilharmonie gibt im Juni das Konzerthausorchester Berlin ein Gastspiel. In der Staatsoper wird „Rigoletto“ geboten. Verdis schaurig-schönes Meisterwerk können Klassikfans auch im Freien erleben. Die Oper feiert am 23. Juli auf der Bregenzer Seebühne Premiere. Berühmte Arien schallen übers „Schwäbische Meer“, untermalt von plätschernder Wassermusik. Eine wahre Sinfonie der Erholung.



Ein riesiger Narrenkopf dominiert das Bühnenbild der Oper „Rigoletto“ auf der Bregenzer Seebühne

Foto: Bregenzer Festspiele, Colourbox | Text: F. Büttner

Service für Sie
Ihre Reiseziele
Damit Sie Ihre nächste Reise noch besser planen können, finden Sie hier ab sofort eine **Übersicht aller Reiseanzeigen** im Heft. Schönen Urlaub!

Die Reiseanzeigen in dieser Ausgabe

- trendtours**
Flugreise Menorca
- Hamburg Tourismus**
Städtetrip Hamburg
- sonnenklar.TV**
Salzburger Land | Flusskreuzfahrt Donau
- ReisenAKTUELL.COM**
Kurzurlaube
- ReisenAKTUELL.COM**
Kurzurlaube
- RSD Reise Service Deutschland**
Flugreise Rhodos

Marktplatz

gesund & vital
Meine Gesundheit. Mein Portal.

Kraftverstärkender Zusatzantrieb

E-MOTION
Kraft, die aus den Rädern kommt.

- Elektromotoren im Rad unterstützen wirkungsvoll beim Anschleichen
- Spielend Steigungen und längere Strecken bewältigen
- Passt an die meisten Rollstühle

Gratis-Prospekt anfordern:
0800 1224567 (Geb.-frei)

Alber GmbH, Vor dem Weißen Stein 21, Abt. 112, 72461 Albstadt, www.alber.de

Luftkissen-Badelift
Endlich wieder unbeschwert baden

Service bundesweit!

Kassenzuschuss möglich
Mietkauf · Akkubetrieb · bis 10 J. Garantie

Kostenfrei anrufen:
0800 960 1000
24h / 7 Tage die Woche erreichbar

www.idumo.de **iDUMO**

Treppenlift

Service & Montage übernimmt unser Hersteller

- Service bundesweit
- Kurze Lieferzeiten
- Sehr preiswert

Neu oder gebraucht

Rufen Sie uns kostenlos an
0800 - 2345655
www.minova-lift.de

Lesen und träumen!

Land & Leute

Jetzt am Kiosk

Sichern Sie sich 6 Ausgaben der Land & Leute Edition zum Sonderpreis. Tolle Prämien und weitere Angebote unter

www.land-und-leute.digital

rtv media group GmbH, Geschäftsführung:
Ulrich Buser, Niklas Darijtschuk, Breslauer Str. 300,
90471 Nürnberg, Amtsgericht Nürnberg HRB 17470

NDR



20.15 TV-FAMILIENFILM

Der Rekordbeobachter

Marvin Feldmann (Axel Milberg) überwacht Rekordversuche. Auf einer finnischen Insel taut der mürrische Bürokrat langsam auf.

- 9.30 Hamburg Journal
10.00 S-H Magazin
10.30 buten un binnen
11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 Hofgeschichten
12.00 Als die Sturmflut nach Hamburg kam
12.45 Weltreisen
13.15 Traumrouten der USA
14.00 Fußball: 3. Liga - Hansa
LIVE Rostock - SpVgg Unterhaching
16.00 Hubert und Staller
16.45 Amrum... mit Judith Rakers
17.30 Tim Mälzer kocht!
18.00 Nordtour
18.45 DAS!
19.30 Regional
20.00 Tagesschau

20.15 Der Rekordbeobachter

FILM TV-Familienfilm, D 2012
*** Mit Axel Milberg, Ann-Kathrin Kramer, Ludwig Skuras u.a.
Regie: Karola Hattop

21.40 Wie ein Licht in der Nacht

FILM TV-Drama, D 2010 · Mit Christiane Hörbiger, Klaus J. Behrendt, Friedrich von Thun u.a.
Regie: Florian Baxmeyer

23.10 Der Tatortreiniger

Comedyserie, D 2016 · Sind Sie sicher? / Ganz normale Jobs / Das freie Wochenende

- 0.40 Quizduell Show, D 2020
2.15 Mein Norden Magazin
2.30 Die Tagesschau 2000

HR



20.15 KARNEVAL

Nordhessen feiert ...

In der Stadthalle Baunatal dreht man an der Stimmungsschraube. Johannes Scherer (Foto) holt als Taxifahrer zum Rundumschlag aus.

- 5.45 Sehen statt Hören
6.15 Planet Wissen
8.15 Maitower
8.45 hessenschau
9.10 Unternehmen Rentnerkommune
9.35 Morden im Norden
10.25 NDR Talk Show
12.25 Nachtcafé
13.55 Welt der Tiere
14.25 Wildnis Nordamerika (2/5)
15.10 Das Waisenhaus für wilde Tiere
16.00 Hessen à la carte
17.15 Herrliches Hessen
17.45 Herkules
18.15 maintower weekend
18.45 112 - Wir retten Hessen (6/6)
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau

20.15 Nordhessen feiert Karneval 2020

LIVE Mit Dietrich Geißen, Sitzungspräsident · Gäste: Roberto Blanco, Ciro Visone, Marcus Leitschuh, Marie & Siegbert Schöpplöffel, Peter Löhmann, C. Kuhn alias „die Dolle“ u.a.

22.45 Kommissar Wallander

FILM Mörder ohne Gesicht
*** TV-Krimi, S/GB/D/USA 2010
Mit Kenneth Branagh u.a.

0.15 Eine Familie wie jede andere

FILM Tragikomödie, USA 2010
*** Mit Carla Gugino u.a.

1.40 Kommissar Wallander Mörder ohne Gesicht

FILM TV-Krimi, S/GB/D/USA 2010 (Wh. von 22.45)

MDR



20.15 SHOW

So lacht der Osten

Katrin Weber (Foto) erinnert an Humoristen wie Manfred Uhlig. Er ließ in der Leipziger „Pfeffermühle“ Helga Hahnemann hochleben.

- 8.00 **Alfons Zitterbacke**
FILM Abenteuerkomödie, DDR 1966
*** Mit Helmut Rossman u.a.
9.05 Treffpunkt Flughafen
10.05 Tierärztin Dr. Mertens
10.55 Die Kanzlei
11.45 Die Spur der Sandsteine
12.15 MDR-Garten
12.45 Unser Dorf hat Wochenende
13.15 Insel der Pinguine - Südgeorgien
14.00 Sport im Osten
LIVE Fußball live
16.00 Sport im Osten
18.00 Verbunden (1/4)
18.15 Unterwegs in Sachsen-Anhalt
18.54 Sandmännchen
19.00 MDR Regional
19.30 Aktuell / Quickie

20.15 So lacht der Osten

Show, D 2017 · Katrin Weber präsentiert Lachgeschichte(n) Mitwirkende: Bernd Lutz Lange, Gunter Böhnke, Alexander Schäfer, Lutz Stückrath

22.30 Katrin Weber Show, D 2018

Gäste: Gregor Gysi, Uta Schorn, Alexa Maria Surholt, Jörg Pilawa, Angelika Mann, Uwe Herrmann

23.30 Auf der anderen Seite ist das

FILM **Gras viel grüner** Romanze, D 2017 · Mit Jessica Schwarz, Felix Klare, Christoph Letkowski
Regie: Pepe Danquart

1.05 Sport im Osten

3.05 Unser Dorf hat Wochenende

SWR



20.15 TV-THRILLER

Saat des Terrors

Jana Wagner (Christiane Paul), eine Agentin des BND, verheddert sich in Pakistan im dichten Netz von Terroristen und Geheimdiensten.

- 12.45 Marktcheck
13.30 Vorsicht Verbrechen
14.15 **Krügers Odyssee**
FILM TV-Komödie, D 2017 · Mit Horst Krause, Jörg Gudzuhn u.a.
15.45 Die Rezeptsücherin
16.15 Lecker aufs Land - eine kulinarische Winterreise (3/6)
17.00 Durch die Pyrenäen in Spaniens Grand Canyon
17.30 SWR Sport
18.00 Aktuell (BW/RH)
18.05 Hierzuland (RH)
18.15 Landesschau Mobil (BW) / Land - Liebe - Luft (RH)
18.45 Stadt - Land - Quiz
19.30 Aktuell
20.00 Tagesschau

20.15 Saat des Terrors

FILM TV-Thriller, D 2018 · Mit Christiane Paul, Heiner Lauterbach, A. Milberg u.a. · R.: Daniel Harrich

21.45 Spur des Terrors - Die Dokumentation (D 2018)

22.45 Aktuell Magazin

22.50 Die grünen Hügel von Wales

FILM TV-Liebesfilm, D 2010 · Mit Julia Richter, Christoph M. Ohrt
Regie: Andi Niessner

0.20 Mein Weg zu dir

FILM TV-Heimatkomödie, D 2003
*** Mit Johanna Christine Gehlen

1.45 Krügers Odyssee

FILM TV-Komödie, D 2017 · Mit Horst Krause u.a. (Wh. von 14.15)

BR



20.15 TV-KRIMI

Bamberger Reiter.

Kommissar Haller (T. Schmauser) gerät bei den Ermittlungen im Mord an einer Westerreiterin in erotische Verstrickungen.

- 10.30 **Ein lasterhaftes Pärchen**
FILM Krimikomödie, D 2000 · Mit Brigitte Mira, Harald Juhnke u.a.
12.00 **Fanny und die gestohlene Frau**
FILM TV-Komödie, D 2016 · Mit Jutta Speidel, Stefan Merki u.a.
13.30 Verrückt nach Meer
15.15 Wirtshausmusikanten beim Hirzinger
16.00 Rundschau
16.15 Wildnis Nordamerika (5/5)
17.00 Anna und die Haustiere
17.15 Blickpunkt Sport
17.45 Zwischen Spessart u. Karwendel
18.30 Rundschau
19.00 Gut zu wissen
19.30 Kunst & Krempel
20.00 Tagesschau

20.15 Bamberger Reiter.

FILM TV-Krimi, D 2012 · Mit Thomas Schmauser, Teresa Weißbach u.a.
Regie: Michael Gutmann

21.45 Rundschau Magazin

22.00 Föhnlage. Ein Alpenkrimi

FILM TV-Krimi, D 2011 · Mit Martin Feifel, Katharina Marie Schubert u.a. · Regie: Rainer Kaufmann

23.30 Der Bulle und das Landei

FILM Von Mäusen, Miezzen und Moneuten · TV-Krimikomödie, D 2014
*** Mit Uwe Ochsenknecht u.a.

1.00 Fanny und die gestohlene Frau

FILM TV-Komödie, D 2016 · Mit Jutta Speidel u.a. (Wh. von 12.00)

RBB



20.15 DOKUREIHE

Berlin - Schicksalsjahre ...

Der Sender zeigt erneut die Jahre 1961 bis 1990. Zu Beginn geht es um den Alltag auf beiden Seiten der Mauer im Jahr 1961.

- 8.00 Brandenburg aktuell
8.30 Abendschau
9.00 **Ein unverbesserlicher Dickkopf**
FILM TV-Komödie, D 2007
*** Mit Fritz Wepper, J. Schwiers u.a.
10.25 **Linda geht tanzen**
FILM TV-Komödie, D 2011 · Mit Julia Jäger, Roland Koch, Rolf Hoppe
11.55 Verrückt nach Meer
13.35 Wuhlacko
14.05 Rund um Liebe
17.25 Kowalski & Schmidt
17.55 Sandmännchen
18.00 Um sechs
18.30 rbb Kultur
19.00 Heimatjournal
19.30 Abendschau
20.00 Tagesschau

20.15 Berlin - Schicksalsjahre einer Stadt

Dokureihe, D 2018
Das Jahr 1961

21.45 rbb24 Mit Sport

22.00 Der Zürich-Krimi

FILM und die Macht der Gewohnheit
*** TV-Krimi, D 2018 · Mit Christian Kohlund, Ina Paule Klink u.a.
Regie: Roland Suso Richter

23.30 Lebe lieber ungewöhnlich

FILM Komödie, GB 1997 · Mit Ewan McGregor, Cameron Diaz, Holly Hunter u.a. · Regie: Danny Boyle

1.05 Fauler Zauber

Kurzfilm, D 2016

1.20 Abendschau Magazin

1.50 Brandenburg aktuell

WDR

- 8.15 **FILM** 24 Milchkuhe und kein Mann
TV-Romanze, D 2012 9.45 Aktuelle Stunde
10.30 Lokalzeit 11.00 Quarks 11.30 Die Maus
12.00 Markt 12.45 Doc Esser 13.30 Björn Freitag kocht grenzenlos köstlich (2/3)
14.00 Jet zo laache - Das Beste aus der Bütt
15.30 Der fromme Jeck 16.30 Jet zo laache
17.15 Einfach und köstlich - Kochen mit Björn Freitag
17.45 Kochen mit Martina und Moritz
18.15 Westart 18.45 Aktuelle Stunde
19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau

20.15 Gladbeck (1+2/2)

FILM TV-Drama, D 2018
*** Mit Sascha Alexander Gersak, Alexander Scheer, Marie Rosa Tietjen, Amelie Kiefer u.a.
Regie: Kilian Riedhof

23.10 Stolen

FILM Actionthriller, USA 2012
*** Mit Nicolas Cage, Danny Huston, Malin Akerman u.a.
Regie: Simon West

0.40 Gladbeck (1+2/2)

FILM TV-Drama, D 2018 · Mit Sascha Alexander Gersak u.a. (Wh. von 20.15)

3.35 Eifelgeschichten - Von Kaiser Karl und Ufo-Jägern

Doku, D 2015

4.20 Erlebnisreisen

4.45 Wunderschön! Südtal

3SAT

- 10.00 Universum 11.30 **FILM** Und ewig schweigen die Männer
TV-Tragikomödie, A/D 2008 13.00 ZIB 13.15 quer 14.00 Kunst & Krempel 14.30 Ländermagazin
15.00 Historisch bis modern - Spanische Gartenkunst 15.35 Balkan mit und ohne Schluchten 16.05 Kräuterwelten auf dem Balkan
16.45 Küstenparadies Kroatien (3/3) 17.30 **FILM** Unterwegs mit Elsa
TV-Drama, D 2014 19.00 heute 19.20 New York - Die Stadt von morgen 20.00 Tagesschau
20.15 **FILM** Mängellexemplar Tragikomödie, D 2016 22.00 **FILM** Axoloti
Überkill Drama, D 2017 23.25 Heroes - Aus dem Leben von Comedians 1.00 lebens.art

ARTE

- 9.20 360° 10.05 Stadt Land Kunst 10.50 Zu Tisch in Kantabrien 11.20 Eine Welt aus Wäldern (1-3/3) 13.35 Stadt Land Kunst Spezial 14.15 Der unsichtbare Puma - Ein Besucher in Frankreichs Wäldern? 15.00 Der Wald der wilden Katzen 15.45 Wälder unserer Erde · Dok.-Film, D 2017 17.15 Arte Reportage 18.10 Mit offenen Karten 18.25 360° - Geo-Reportage 19.10 Arte Journal 19.30 - Geo-Reportage 20.15 Hüter der mongolischen Pferde · Dok.-Film, F 2019
Erstausstrahlung 21.40 Europa - Wiege der Menschheit? 22.35 Die Rückkehr der Biber 23.20 Philosophie · Trennung - und dann? 23.50 Square Idee 0.15 Kurzschluss

tvTV DVD-Tipp



Club der Verlierer

„Es: Kapitel 2“ ist die gelungene Fortsetzung des Horror-Remakes

Fans des Gruselautors Stephen King erleben derzeit eine Hochphase. Zu den aktuellen Verfilmungen zählen Serien wie „Castle Rock“, Filme wie die „Shining“-Fortsetzung „Doctor Sleeps Erwachen“ und natürlich das Remake von „Es“. Der erste Teil der Neufilmung konzentrierte sich 2017 auf die Kindheitsgeschichte der Hauptfiguren und wurde damit zum kommerziell erfolgreichsten Horrorfilm aller Zeiten. Neben King zeichnet vor allem Regisseur Andy Muschietti für den Erfolg verantwortlich. Im zweiten Teil erzählt er, wie sich der „Club der Verlierer“ 27 Jahre später zusammenfinden muss. Als es wieder zu mysteriösen Todesfällen kommt, bittet Mike seine Freunde zu sich in die alte Heimat, um gegen das Böse in Gestalt des Gruselclowns Pennywise zu kämpfen. Gespielt werden die erwachsenen Figuren von Stars wie James McAvoy und Jessica Chastain. War der erste Teil auch eine spannende Coming-of-Age-Erzählung, wirkt die Fortsetzung nun wie ein Klassentreffen. Der Horrorfilm über tief sitzende Ängste ist auf DVD und Blu-ray erhältlich.



Foto: WarnerHome Video | Text: Sebastian Zapf

ANZEIGE

Abnehmen - schön und vital mit schlanker Figur

Neben dem anerkannten formoline L112 gibt es zusätzlich formoline L112 EXTRA hochdosiert - empfohlen für Personen über 75 kg

13 cm schlanker an der Taille

Sie sehnen sich nach einer schlankeren Wohlfühlfigur und möchten abnehmen? Das ist eine gute Überlegung, denn eine schlanke Figur ist nicht nur attraktiver, sondern auch gesünder. Aber wie können Sie Ihr Abnehmziel erreichen?

Starke Hilfe zum Abnehmen durch Studien belegt

Das bewährte Schlankheitsmittel formoline L112 ist das einzige Medizinprodukt zum Abnehmen mit einer bahnbrechenden klinischen Langzeitstudie¹ über 12 Monate. Die Studie belegt seine enorme Leistungsfähigkeit, denn die Teilnehmer konnten im Mittel ihren Bauchumfang um über 13 cm reduzieren sowie über 12 kg abnehmen.

Ärzte empfehlen formoline L112 zum Abnehmen

Gesund abnehmen und Gewicht halten geht mit formoline L112 leichter. In einer Umfrage sagen 86% der Ärzte, die

formoline L112 wirkt wie ein starker Kalorienmagnet und zieht bis zu 2/3 der verzehrten kalorienreichen Nahrungserze auf sich.

formoline kennen: „formoline L112 unterstützt Patienten beim Abnehmen“².

Die Kalorien gehen - der Genuss bleibt

Nehmen Sie einfach täglich jeweils zwei Ballaststoff-Tabletten formoline L112 oder formoline L112 EXTRA zu Ihren beiden Hauptmahlzeiten ein. Der Wirk-Ballaststoff L112 vermindert die Kalorienaufnahme aus den verzehrten Nahrungsfetten. Essen Sie vernünftig und bewegen Sie sich regelmäßig, damit ist Ihre Wohlfühlfigur bald erreicht.

- ✓ Wirk-Ballaststoff einzigartig aus natürlichen Quellen
- ✓ Gut verträglich
- ✓ Weniger Gewicht - weniger Verzicht

Auch Sie können das schaffen! Einfach starten und dranbleiben mit formoline L112 oder formoline L112 EXTRA aus Ihrer Apotheke.

starten Sie jetzt!

formoline L112 EXTRA, Lipidbinder zur Unterstützung der Behandlung von Übergewicht, Unterstützung der Gewichtskontrolle und Verminderung der Cholesterinaufnahme aus der Nahrung. Medizinprodukt Klasse III, Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. • **Aktuelle Studienergebnisse:** 1) Cornelli (2017). "Long-term treatment of overweight and obesity with polyglucosamine (PG L112) ...". Curr Dev Nutr 2017;1:e000919. • Stoll (2017). "Randomized, double-blind, clinical investigation to compare orlistat 60 mg and a customized polyglucosamine ...". BMC Obesity 4,4. • Cnubben (2016). "A single oral dose of a polyglucosamine influences the bioavailability of 19-14C-Oleic acid ...". BMC Obesity 3,18. 2) **Ärztumfrage (2018)** bei über 400 Ärzten, GfI 06/2018 • **Hersteller:** Certimedica International GmbH, Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg, 060 21/150 93-0. www.formoline.de

Die Nr. 1 in der Apotheke. Für beratende Ärzte und Therapeuten fachl. Info unter: www.gelbe-liste.formoline.de

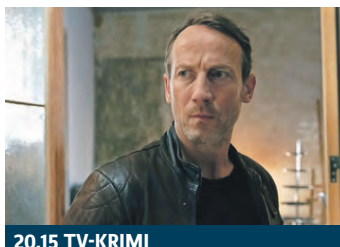
Das einzige Medizinprodukt zum Abnehmen **KLINISCH BELEGT** Langzeitstudie 12 Monate mit belegter Langzeitwirkung

48 Tabletten mit 50% mehr Wirkstoff

Medizinprodukt

GELBE LISTE

DAS ERSTE



20.15 TV-KRIMI

Tatort

Falke (W. W. Möhring) wird bei der Jagd nach einem Auftragsmörder mit seiner Vergangenheit als Türsteher in St. Pauli konfrontiert.

8.35 Die Sendung mit der Maus
 9.10 Wintersport · U.a.: Eisschnelllauf: (D) und (H) / 09.35 Ski alpin: Paralympischer Weltcup, Biathlon und Ski nordisch / 10.55 Nord. Kombination: Skispringen / 10.58 Ski alpin: Super-G (D) / 12.30 Langlauf: 30 km (H) / 12.50 Ski Freestyle: Dual-Buckelpiste / 13.08 Nord. Kombination: 10 km Kombinationslanglauf / 13.50 Shorttrack: (D) und (H) / 14.20 Ski Freestyle: Skicross
 18.00 Sportschau
 18.30 Bericht aus Berlin
 18.50 Lindenstraße
 19.20 Weltspiegel
 20.00 Tagesschau

20.15 **FILM** **Tatort** Die goldene Zeit
 TV-Krimi, D 2019 · Mit Wotan Wilke Möhring, Franziska Weisz
 Regie: Mia Spengler
 Erstaussstrahlung
 21.45 **Anne Will** Diskussion · Live
 22.45 **Tagesthemen**
 23.05 **ttt – titel, thesen, temperamente** Magazin
 23.35 **FILM** **Winter's Bone**
 Drama, USA 2010 · Mit Jennifer Lawrence, John Hawkes u.a.
 Regie: Debra Granik
 1.10 **FILM** **Die Frau die singt – Incendies**
 Drama, CDN/F 2010 · Mit Lubna Azabal u.a. · R.: Denis Villeneuve
 3.15 **Anne Will** Diskussion

ZDF



20.15 TV-MELODRAM

Frühling

Auf Jans Bitten hin begleitet Katja (Simone Thomalla, l.) die schwangere Liane (Kathrin A. Stahl) auf einer Pilgerreise in den Bergen.

10.15 **FILM** **Kreuzfahrt ins Glück** Hochzeitsreise nach Jersey · TV-Familienfilm, D 2012 · Mit J. Boehrs
 11.50 Bares für Rares – Lieblingsstücke
 14.00 kaputt und ... zugenäht!
 14.50 **FILM** **Der Offizier – Liebe in Zeiten des Krieges** Melodram, USA/TRK 2017 · Erstaussstrahlung
 16.30 planet e. · Mäuse-Alarm
 17.00 heute
 17.15 Nordlichter – Leben am Polarkreis (2/2)
 18.00 ZDF.reportage · Wutsache (2/3):
 18.30 Terra Xpress · Magazin
 19.00 heute / Wetter
 19.10 Berlin direkt
 19.30 Terra X · Dokureihe, D 2020

20.15 **FILM** **Frühling – Keine Angst vorm Leben** TV-Melodram, D 2020 · Mit Simone Thomalla, Christoph M. Ohrt, Kristo Ferlic
 Regie: Thomas Jauch
 Erstaussstrahlung
 21.45 **heute-journal**
 22.15 **Bad Banks** Dramaserie, D/LUX 2020 · Kollateralschaden / Die Gewinner von heute
 23.55 **ZDF-History** Dokureihe, D 2019
 Mythos Kaufhaus – Shoppen damals und heute
 0.45 **FILM** **Inspector Barnaby** Flieg, Mörder, flieg · TV-Krimi, GB 2014
 Mit Neil Dudgeon u.a.
 2.15 **Terra X** 2 Folgen

RTL



20.15 REALITY-TV

Ich bin ein Star

Die Dschungelcamper sind wieder zuhause. Haben sie bleibende Schäden? Sonja und Daniel (beide Foto) finden es heraus.

5.15 Der Blaulicht-Report
 5.35 Familien im Brennpunkt Doku-Soap
 7.30 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal · 3 Folgen
 10.25 Undercover Boss
 Mrs. Sporty / Wienerwald
 12.25 Deutschland sucht den Superstar Die Castings (10/12)
 14.30 Deutschland sucht den Superstar Die Castings (11/12)
 16.45 Explosiv – Weekend
 17.45 Exklusiv – Weekend Magazin
 18.45 RTL aktuell
 19.05 Vermisst (12/12) · Doku-Soap
 Sarah sucht ihren Vater Charly (Kuba) / Renate sucht Freundin Renate (Deutschland)

20.15 **Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!** Reality-TV
 Das Nachspiel · Live
 22.15 **Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!** Reality-TV, D 2020
 Das Phänomen · Gezeigt wird das Beste aus 16 Jahren Dschungel-Wahnsinn.
 23.30 **Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!** Reality-TV, D 2020
 Das Nachspiel (Wh. von 20.15)
 1.20 **Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!** Reality-TV, D 2020
 Das Phänomen (Wh. von 22.15)
 2.35 **Der Blaulicht-Report**
 Doku-Soap, D 2014
 4.25 **Exklusiv – Weekend Magazin**

SAT. 1



20.15 FILM

Deepwater Horizon

Cheftechniker Mike Williams (M. Wahlberg, r.) hat eine Menge Arbeit vor sich: Eine Ölbohrinsel im Golf von Mexiko ist explodiert.

5.20 Auf Streife · 3 Folgen
 8.00 So gesehen – Talk am Sonntag
 8.20 111 verrückte Familien!
 10.30 **FILM** **Das Schwergewicht**
 Komödie, USA 2012 · Mit Kevin James, Salma Hayek u.a.
 12.35 **FILM** **Die Tribute von Panem – Catching Fire** Abenteuerfilm, USA 2013 · Mit Jennifer Lawrence
 15.25 Die Läusmutter (1+2/10)
 Sitcom, D 2019 · Wh. der 1. Staffel · Den Letzten beißen die Läuse / Wer ist hier der Boss?
 16.25 Think Big! (1+2/19) Sitcom, D 2020 · Wh. der 1. Staffel
 Campussy / Johanna
 17.30 The Biggest Loser Show, D 2020
 19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 **FILM** **Deepwater Horizon**
 Katastrophenfilm, USA/HK 2016
 Mit Mark Wahlberg, Kurt Russell, John Malkovich u.a.
 Regie: Peter Berg
 22.25 **FILM** **Verblendung**
 Thriller, USA/S/N 2011
 Mit Daniel Craig, Rooney Mara, Christopher Plummer u.a.
 Regie: David Fincher
 1.25 **FILM** **Deepwater Horizon**
 Katastrophenfilm, USA/HK 2016
 Mit Mark Wahlberg u.a. · Regie: Peter Berg (Wh. von 20.15)
 3.10 **FILM** **Unbeugsam – Defiance**
 Kriegsdrama, USA/GB 2008 · Mit Daniel Craig · R.: Edward Zwick

PRO 7



20.15 ACTIONFILM

Wonder Woman

Die Superheldin aus dem DC-Comics-Universum wird von Gal Gadot verkörpert. Sie spielte in drei „Fast & Furious“-Filmen mit.

5.45 Two and a Half Men
 8.10 The Middle
 8.35 Galileo · 3 Folgen
 11.55 Big Stories · Verrückte Jobs
 12.55 Big Stories (7/7)
 Verrückte Festivals
 13.55 Schulz in the Box · Show, D 2014
 Olli zu Gast bei Haftbefehl
 15.00 Schulz in the Box
 Show, D 2015 · Nepal
 16.00 Palina in the Box · Doku-Soap
 17.00 taff weekend Magazin
 17.55 Newstime
 18.10 Die Simpsons
 Zeichentrickserie, USA 2007
 Springfield wird erwachsen / Selig sind die Dummen
 19.05 Galileo Magazin

20.15 **FILM** **Wonder Woman**
 Actionfilm, USA/HK/CHN 2017
 Mit Gal Gadot, Chris Pine, Robin Wright, Danny Huston u.a.
 Regie: Patty Jenkins
 Free-TV-Premiere
 23.00 **red. Magazin** · Der Oscar-Countdown – Die größten Hollywood-Momente 2020 · Steven Gätjen, Annemarie Carpendale und Viviane Geppert melden sich vom roten Teppich in L.A.
 0.00 **Oscar 2020 – red. Carpet Live**
 LIVE Show
 2.00 **Oscar 2020 – Die Academy Awards – Live aus L.A.** Aus dem Dolby Theatre in Hollywood

VOX



20.15 SHOW

Kitchen Impossible

Christoph Kunz (Foto, l.) vom Restaurant „Alois“ schickt Tim Mälzer (r.) nach München zum Eintopf kochen. Klingt nicht so schwer.

5.05 Criminal Intent – Verbrechen im Visier · Auf Herz und Nieren / Blutsbande / Fluch der Schönheit / Die Spur des Bären / Kurzer Prozess / Die Hormonfalle / Die Rabenmutter / Die Spur des Förstere / Die Hormonfalle / Die Rabenmutter
 14.45 **FILM** **Arrival** Sci-Fi-Film, USA 2016
 Mit Amy Adams, Jeremy Renner, Forest Whitaker, Mark O'Brien
 Regie: Denis Villeneuve
 17.00 auto mobil Magazin
 18.10 Ab in die Ruine! (6/6) Doku-Soap
 19.10 Hot oder Schrott – Die Allestester Doku-Soap · „Total Fit Climber“ / „Lumi Photo Printing Kit“ / „Pizza Cone Set“ / „Pig out“

20.15 **Kitchen Impossible** (1/8)
 Neue Folgen der Show, D 2020
 Tim Mälzer vs. Christoph Kunz / Tim Mälzer kocht in Bad Ragaz (Schweiz) und München, Christoph Kunz verschiebt es nach Wien und Essaouira (Marokko).
 23.35 **Prominent! Magazin**
 0.20 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**
 US-Dokureihe
 Explosive Botschaft / Tödliches Spiel / Ungehörte Schreie / Tödliche Träume / Teufliches Profil / Schicksalsschläge (bis 5.15)

Stark gegen Nagelpilz



- + Einfach anzuwenden
- + Mit Tiefwirk-Effekt
- + Wirkt stark und unsichtbar

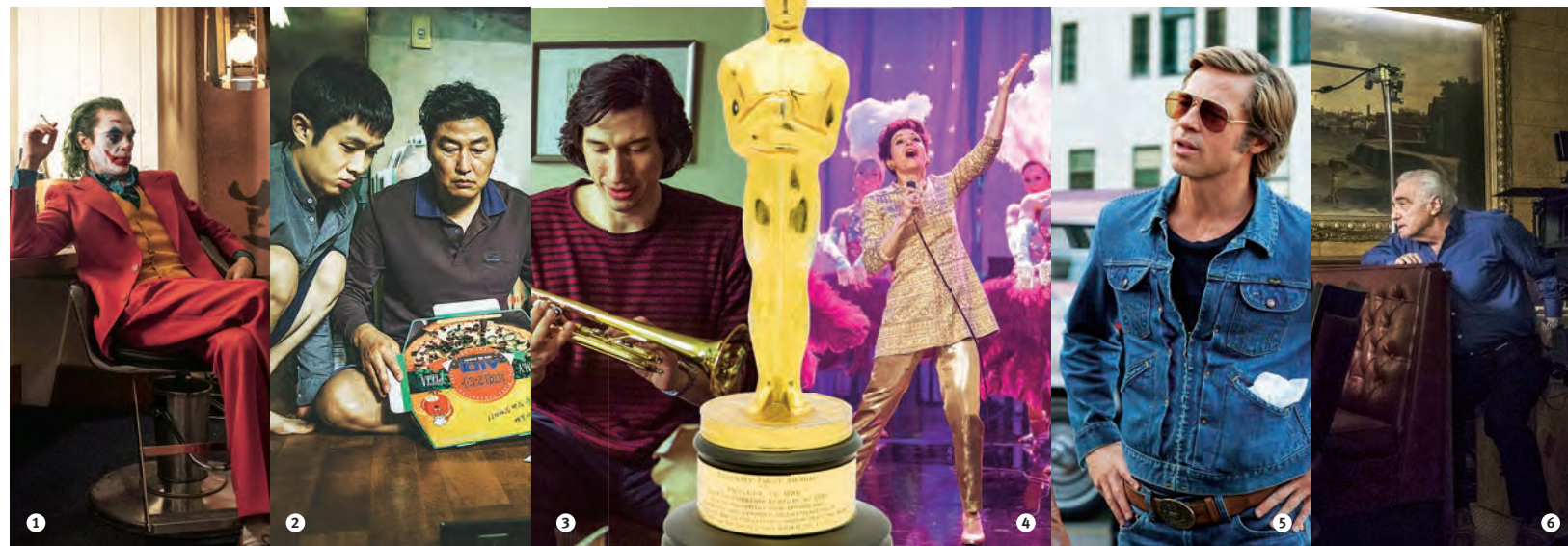
Ciclopoli
 gegen Nagelpilz

ciclopoli.de

Ciclopoli gegen Nagelpilz
 Wirkstoff: 8% Ciclopirox. Wirkstoffhaltiger Nagellack zur Anwendung ab 18 Jahren. Anwendungsgebiete: Pilzkrankungen der Nägel, die durch Fadenpilze (Dermatophyten) und/oder andere Pilze, die mit Ciclopirox behandelt werden können, verursacht wurden. Warnhinweis: Enthält Cetylstearylalkohol, örtlich begrenzte Hautreizungen (z. B. Kontaktdermatitis) möglich. Apothekenpflichtig. Stand: Jan. 2020. Polichem SA; 50, Val Fleury; LU-1526 Luxemburg. Mitvertrieb: Almirall Hermal GmbH, Scholtzstraße 3, D-21465 Reinbek; info@almirall.de. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



tvvtv Aktuell im TV



Stars, Glamour und Goldjungs

In Los Angeles findet die **92. Verleihung der Academy Awards** statt. Pro 7 überträgt das Schaulaufen der Hollywoodstars auf dem roten Teppich und die Oscargala aus dem Dolby Theatre

Scarlett Johansson gelang ein Kunststück, das in der illustren Geschichte der Academy Awards bisher nur elf andere Darsteller wie Jessica Lange, Al Pacino, Holly Hunter und Julianne Moore schafften: Sie ist bei der Oscarverleihung gleich für zwei der begehrten Filmpreise nominiert. Johansson könnte für „Marriage Story“ als „Beste Hauptdarstellerin“ und für „Jojo Rabbit“ in der Kategorie „Beste Nebenrolle“ abräumen. Doch die Konkurrenz ist groß: Renée Zellweger gewann für die Hauptrolle in der Judy-Garland-Biografie „Judy“ unter anderem bereits den Golden Globe und den Screen Actors Guild Award und gilt unter Experten als Favoritin.

Für Martin Scorseses „The Irishman“ standen mit Al Pacino, Robert De Niro und Joe Pesci gleich drei Oscargewinner vor der Kamera. Kein Wunder also, dass Kritiker und Publikum von der über drei Stunden langen Gangsterballade begeistert sind – und es Filmpreis-Nominierungen hagelt. Zehn Oscarnominierungen heimste das Werk ein, mit dem Streaming-Gigant Netflix sich nach „Roma“ zum zweiten Mal den Preis für den „Besten Film“ sichern könnte. Todd Phillips' „Joker“ schaffte sogar noch eine Nominierung mehr. Dass Hauptdarsteller Joaquin Phoenix für die Titelrolle einen der Goldjungs mit nach Hause nimmt, ist offenbar so gut wie sicher. Im Rennen um den besten Film hat aber wohl selbst Quentin Tarantinos „Once Upon a Time in Hollywood“ nur Außenseiterchancen. Insider sehen in der Königskategorie Sam Mendes' Kriegsfilm „1917“ oder den südkoreanischen Überraschungshit „Parasite“ vorn.

Sorgt Scarlett Johansson für eine Sensation? Die Schauspielerin könnte in einer Nacht gleich zweimal den Oscar gewinnen

So 23.00
Pro7 Oscar 2020
 Bericht und „red.Carpet“. Start der Gala um 2.00 Uhr

Wer hat die Nase vorn im Oscarrennen?

- Joker**
 Todd Phillips' Werk ist elfmal nominiert. Joaquin Phoenix gewann für die Darstellung des Comicbösewichts bereits den Golden Globe und SAG Award.
- Parasite**
 Die bitterböse Tragikomödie des südkoreanischen Regisseurs Bong Joon-ho darf auf sechs Oscars hoffen, u.a. für Beste Regie und als Bester Film.
- Marriage Story**
 Wie „The Irishman“ stammt Noah Baumbachs Trennungsdrama von Netflix. Sechs Nominierungen, darunter für den Hauptdarsteller Adam Driver.
- Judy**
 Renée Zellweger schaffte in der Biografie der Hollywoodlegende Judy Garland ein glänzendes Comeback. Sollte sie gewinnen, wäre es ihr zweiter Oscar.
- Once Upon a Time in Hollywood**
 Quentin Tarantinos starbesetzte Tour de Force, für den auch Brad Pitt und Leonardo DiCaprio ins Oscarrennen gehen, ist zehnmals nominiert.
- The Irishman**
 Zehn Oscars könnte Martin Scorseses Gangsterepos abstauben – einer davon für den Kultregisseur selbst.

NDR



20.15 REPORTAGEREHE

die nordstory spezial

Der Schlachter Alexander Samawatie (Foto) aus Vienenburg legt großen Wert auf artgerechte Haltung seines Roten Höhenviehs.

- 9.30 Hamburg Journal
- 10.00 S-H Magazin
- 10.30 buten un binnens
- 11.00 Hallo Niedersachsen
- 11.30 Tim Mälzer kocht!
- 12.00 Wunderschön!
- 13.30 mareTV
- 13.45 Die Ernährungs-Docs
- 14.30 Wildes Karelien – Land der Braunbären und Singschwäne
- 15.15 Expeditionen ins Tierreich
- 16.00 Lieb und teuer
- 16.30 So isst der Norden!
- 17.00 Bingo!
- 18.00 Hanseblick
- 18.45 DAS!
- 19.30 Regional
- 20.00 Tagesschau

- 20.15 **die nordstory spezial**
Reportagerihe, D 2019
Im Oberharz – Der Aufschwung von Wildemann
- 21.45 **Bundesliga**
- 22.05 **Die NDR-Quizshow**
Kandidaten: Nadine Ehrenberg, Frauke Krug, Frank Robbers, Thomas Franck, Hartmut Schloh
- 22.50 **Sportclub**
- 23.35 **Sportclub Story**
Karten, Pflife, fette Bässe – Der Schiedsrichter Deniz Aytekin
- 0.05 **Quizduell – Der Olymp**
- 0.55 **Anne Will** Diskussion
- 1.55 **Hanseblick** Magazin
- 2.40 **NDR Talk Show**

HR



20.15 KARNEVAL

Das Lustigste aus ...

Woody Feldmann (Foto) sieht sich als Mischung von Woody Allen und Marty Feldman. Dazu hat sie ein großes Mundwerk.

- 8.00 Fulminante Tondichtungen
- 8.45 Hauptsache Kultur
- 9.15 Tierärztin Dr. Mertens
- 10.50 In aller Freundschaft / Die jungen Ärzte
- 12.25 **Den Tagen mehr Leben!**
FILM TV-Melodram, D 2010 · Mit Thekla Carola Wied, M. Zapatka
- 13.55 Das Waisenhaus für wilde Tiere
- 14.45 Mega-Event Skispringen
- 15.30 Tobis Städtetrip
- 16.15 Alles Wissen
- 17.00 mEx. das marktmagazin
- 17.45 defacto
- 18.30 Hessen-Reporter
- 19.00 kriminalreport
- 19.30 hessenschau
- 20.00 Tagesschau

- 20.15 **Das Lustigste aus der hessischen Fastnacht 2018** Karneval · Gäste u.a.: Daphne de Luxe, Woody Feldmann, Thomas Hartmann
- 21.45 **Bundesliga**
- 22.05 **heimspiel!** Bundesliga
- 22.15 **jackpot-jäger** Quizshow
Moderation: Jens Pflüger
- 23.00 **strassen stars** Quizshow
- 23.30 **Die Montagsmaler Show, D '18** Frühaufsteher – Tierfreunde
- 0.15 **Ich trage einen großen Namen**
- 0.45 **jackpot-jäger** Quizshow
- 1.30 **Jikha TV – Nachrichten aus der georgischen Provinz**
Dokumentarfilm, D 2015

MDR



20.15 REPORTAGEREHE

Sagenhaft

Axel Bulthaupt (Foto) reist ins Salzburger Land. In St. Veit im Pongau zieht er mit den Perchten und den Krampussen durch die Gassen.

- 10.15 **Baronesse** Komödie, DK 1960
FILM Mit Maria Garland, Ghita Nørby, Dirch Passer u.a.
- 12.15 **Die Zürcher Verlobung**
FILM Komödie, D 1957 · Mit Liselotte Pulver, Paul Hubschmid u.a.
- 13.55 **Das Schloss hinterm Regenbogen** Märchenfilm, RUM 1969
FILM Mit Mircea Breazu, Anna Széles
- 15.30 Alles Klara
- 16.20 Aktuell
- 16.30 Sport im Osten
- 17.10 In aller Freundschaft / Die jungen Ärzte
- 18.52 Sandmännchen
- 19.00 MDR Regional
- 19.30 Aktuell
- 19.50 Kripo live

- 20.15 **Sagenhaft** Reportagerihe, D 2018
Das Salzburger Land
- 21.45 **Aktuell**
- 22.00 **Bundesliga**
75 Jahre Zerstörung
Dresdens (bis 23.35)
- 22.20 **MDR Zeitreise**
Der Bombenkrieg – Zerstörung und Wiederaufbau
- 22.50 **Mythos Dresden – Der lange Schatten einer Bombennacht**
Doku, D 2014
- 23.35 **Die Mission der Lifeline**
Dokumentarfilm, D 2019
Erstausstrahlung
- 1.05 **Kripo live**

SWR



20.15 KARNEVAL

Schwaben weissblau

Sitzungspräsident Georg Ried (Foto) bittet in Memmingen Publikumsliebhaber wie Heinrich del Core aus Rottweil ins Rampenlicht.

- 10.45 Odysso
- 11.30 rundum gesund
- 12.15 Mein Zuhause hat vier Räder
- 13.00 **Ganz der Papa** TV-Komödie,
FILM D 2012 · Mit Jörg Schüttauf, Julia Richter, Peter Franke u.a.
- 14.30 Expedition in die Heimat
- 15.15 Kochen mit Martina und Moritz
- 15.45 Bauernwelten im Südwesten (1/2)
- 16.30 Hubert und Staller
- 17.15 Atlantik – Ozean der Extreme
- 18.00 Aktuell (BW/RH)
- 18.05 Hierzuland (RH)
- 18.15 Ich trage einen großen Namen
- 18.45 Treffpunkt (BW) / Landesart (RH)
- 19.15 Die Fallers
- 19.45 Aktuell
- 20.00 Tagesschau

- 20.15 **Schwaben weissblau, hurra und helau** Karneval, D 2020 · Die Bayerisch-Schwäbische Prunksitzung aus Memmingen · Mit Heinrich del Core, Wolfgang Krebs, Hansy Vogt, Tobi van Deisner, Stefan Sörgel, Matthias Sorg, Die Löwen, 77 Legau e. V., Jürgen Richter, Hillus Herzdrofpa, Ramona Mößner, Otmär Walcher, Perry Paul u.a.
- 23.15 **Bundesliga**
- 23.35 **SWR Sport**
- 0.20 **Die Mission der Lifeline**
Gäste: Lisa Eckhart, Alfred Dorfer, Florian Schroeder, Torsten Sträter
- 1.05 **Das hr Comedy Festival** Show

BR



20.15 SHOW

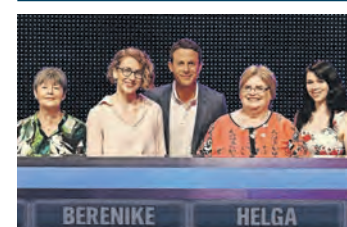
BR Heimat

Susanne Wiesner (Foto) stürzt sich im Geigenbauort Mittenwald am Unsinnigen Donnerstag ins ausschweifende Faschingsgetümmel.

- 11.00 Stammtisch · Live
- 12.00 quer
- 12.45 Rettung aus Bergnot – Die Bergwacht
- 13.30 Querbeet extra
- 14.00 Gut zu wissen
- 14.30 Die Sennerin · Josefa Leitner
- 15.00 Evang. Gottesdienst
LIVE Aus St. Lukas in München
- 16.00 Rundschau
- 16.15 Unser Land
- 16.45 Alpen-Donau-Adria
- 17.15 Schuhbecks
- 17.45 Regional
- 18.30 Rundschau
- 18.45 Bergauf, bergab
- 19.15 Unter unserem Himmel
- 20.00 Tagesschau

- 20.15 **BR Heimat – Zsamm'gsput** Show, D 2019
Mit Hornsteiner Zithermusi, Oimsummamusi, Wongrale-Musi, Mittenwalder Saitenklang, Hoamtfui · Moderation: Susanne Wiesner, Stefan Frühbeis
- 21.45 **Blickpunkt Sport**
- 23.00 **Rundschau** Magazin
- 23.15 **Bayerns bester Witzzerzähler** Show, D 2018 · Mod.: Alexander Herrmann, Rosetta Pedone
- 0.00 **Bamberger Reiter. Ein Frankenkrimi** TV-Krimi, D 2012
Mit Thomas Schmauser u.a.
Regie: Michael Gutmann
- 1.30 **Schuhbecks** Kochshow, D 2017

RBB



20.15 QUIZSHOW

Gefragt - Gejagt

Alexander Bommers (Foto, M.) mit Edith Sepehr-Maleky, Berenike Klapper, Helga Gräf und Anna-Sofie Dusartz de Vigneulles (v.l.).

- 10.30 **Utta Danella – Wenn Träume fliegen** TV-Romanze, D 2007
FILM Mit Karin Thaler, Michael Fitz u.a.
- 12.00 Akte Ex Drei sind einer zu viel
Finale der 2. Staffel
- 12.45 WaPo Bodensee
- 13.35 Heimatjournal
- 14.00 Wildes Kanada
- 14.45 Berlin – Schicksalsjahre einer Stadt · Das Jahr 1961
- 16.15 In aller Freundschaft / Die jungen Ärzte
- 17.50 Sandmännchen
- 18.00 Um sechs
- 18.30 Gartenzeit
- 19.00 Täter – Opfer – Polizei
- 19.30 Abendschau
- 20.00 Tagesschau

- 20.15 **Gefragt – Gejagt**
2 Folgen der Quizshow, D 2019
Mod.: Alexander Bommers
- 21.45 **rbb24** Mit Sport
- 22.00 **Bundesliga**
- 22.20 **Irgendwer zahlt immer – Vom Wert der Arbeit**
Dokumentarfilm, D 2019
- 23.50 **Erst die Miete, dann die Moral?**
Doku, D 2019
- 0.35 **Chronik der Wende**
Dokureihe, D 2000
03. Februar bis 09. Februar '90
- 2.20 **Kowalski & Schmidt** Magazin
- 2.50 **Weltspiegel** Magazin
- 3.30 **Gartenzeit** Magazin
- 4.00 **Täter – Opfer – Polizei** Magazin

WDR

- 8.30 Einfach und köstlich – Kochen mit Björn Freitag
- 9.00 Kochen mit Martina und Moritz
- 9.30 Westart
- 10.00 Kölner Treff
- 11.30 Deutsche Dynastien
- 12.15 Unser Westen, unser Wohnen
- 13.00 Rentnercops
- 14.30 Das Glück der Freiheit
- 15.15 Wunderschön!
- 16.00 Usedom... mit Judith Rakkers
- 16.45 **FILM Hotel Heidelberg** ... wer sich ewig bindet · TV-Drama, D 2019
- 18.15 Tiere suchen ein Zuhause
- 19.10 Aktuelle Stunde
- 19.30 Westpol
- 20.00 Tagesschau

- 20.15 **Wunderschön!**
Reisereportage, D 2018
Ostsee-Reisen – von Rügen bis Fehmarn
- 21.45 **Bundesliga**
- 22.15 **Nicht dein Ernst!** (3/8)
Show, D 2020 · Gast: Meltem Kaptan · Mod.: Sabine Heinrich, Jürgen von der Lippe
- 23.00 **Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs**
- 23.30 **Dennis kommt vorbei – Dennis aus Hürth trifft kölische Bands** Durch die Stadt mit den Hühnern, Bläck Fööss, Cat Ballou, Kasalla und Brings
- 0.15 **Neue kölische Tön: Kasalla und Cat Ballou** (D 2014)
- 1.15 **Rockpalast** Sven Hammond

3SAT

- 10.35 The Chinese Lives of Uli Sigg · Dok.-Film, CH 2016
- 11.25 Madagaskar
- 11.40 Alte Kunst aus Afrika
- 12.30 Kunstthändler Paul Cassirer
- 13.05 Unterwegs beim Nachbarn
- 13.30 Abenteuer Lappland: Die Husky-Tour des Lebens (1–3/3)
- 15.40 Sibirien total Dok.-Film, CH 2018
- 17.15 **FILM Dick und Doof in geheimer Mission** Komödie, USA 1942
- 18.30 Schweizweit
- 19.00 heute
- 19.10 NZZ Format
- 19.40 Schätze der Welt
- 20.00 Tagesschau
- 20.15 Heinz Becker – Déjà-vu (1+2/2) · Mit Gerd Dudenhöffer
- 21.45 **FILM Idiotentest** TV-Komödie, D 2012
- 23.15 **FILM Inside Llewelyn Davis** Drama, USA/GB/F 2013
- 0.55 unterwegs

ARTE

- 9.30 Sting – Beyond The Police
- 10.30 ABBA forever · Dok.-Film, GB 2019
- 11.25 Vergessene Schätze des Mittelmeers
- 11.50 Vox Pop
- 12.55 Amur (1+2/3)
- 14.25 Black Pharaos: Sudans vergessene Pyramiden · Dok.-Film, GB 2019
- 16.00 Die großen Künstlerduelle (3/3)
- 16.55 Metropolis
- 17.40 Ludwig van Beethoven: Tripelkonzert
- 18.25 Zu Tisch Nord-Bosnien
- 18.55 Karambolage
- 19.10 Journal
- 19.30 360° – Geo-Reportage
- 20.15 **FILM Lautlos wie die Nacht** Gaunerkomödie, F/1 1962
- 22.10 Karl Lagerfeld – eine Legende
- 23.05 **Romeo & Juliet** · Ballett, GB 2019
- 0.40 **Rheingau Musik Festival** · „Missa solennis“

tvTV Notiz

Bittere Fragen

Die ARD dreht ein Dokudrama über das Leben von Hans Albers

Wer war der Mann, der als „Der blonde Hans“ Filmgeschichte schrieb? Das gleichnamige Dokudrama, das derzeit bei Hildesheim, in Bremen und am Starnberger See gedreht wird, nähert sich Hans Albers über seine große Liebe Hansi Burg. Die jüdische Schauspielerin floh 1939 aus Deutschland, während Hans Albers auch in der Kriegszeit Erfolge feierte. Die Handlung des Films beginnt mit dem Wiedersehen der beiden im Jahr 1946: Als Reporterin der britischen Armee kehrt Hansi Burg zurück, es kommt zu einer emotionalen Aussprache. Bei der wird Albers auch mit seiner Haltung zum NS-Regime konfrontiert. Er mied zwar stets allzu engen Kontakt zu dessen Funktionären, doch hätte er nicht mehr für seine jüdischen Freunde und für Hansis Angehörige tun können?

Große Rolle für Ken Duken

Trotz des Streits blieb die Liebe bestehen: Albers trennte sich von seiner neuen Freundin und lebte bis zu seinem Tod 1960 mit Hansi Burg in ihrer gemeinsamen Villa in Starnberg. Ken Duken (r.) und Picco von Groote (l.) spielen das berühmte Paar, Regie führt Carsten Gutschmidt (M.). Das Buch für die Koproduktion von NDR, rbb und „Zeitsprung Pictures“ schrieb Dirk Eisfeld nach einer Vorlage von Nina Koshofer. Ein Ausstrahlungstermin steht noch nicht fest.



UNTERSTÜTZT DIE ZELLERNEUERUNG UND STRAFFT DIE HAUT!

Unser Körper besteht aus rund 100 Billionen Zellen. Ihre Regenerationskraft ist unter anderem der Schlüssel zu einem gesunden Leben und schöner Haut! Pro Sekunde sterben etwa 50 Millionen Zellen ab – und werden laufend durch neue ersetzt: Mit 20 Jahren sorgen ihre Zellen alle 28 Tage für frischen Ersatz. Genetische Faktoren, aber auch negative Umwelteinflüsse und Lifestylesünden wie eine ungesunde Ernährung, Stress und Schlafmangel verlangsamen den Rhythmus, Fehler schleichen sich ein und die Zellfunktionen ermüden. Die Haut verliert an Elastizität und Strahlkraft, Falten vertiefen sich. Höchste Zeit für eine Pflege, die der Haut zurückgibt, was sie früher im Überfluss hatte: Vitalität und Frische! Medipharma Cosmetics hat die Formel für magisch strahlende Haut.

Neueste Forschung und beste Wirkstoffe für trockene bis sehr trockene Haut

Mit Zauberei hat die Regenerationskraft der neuen Olivenöl Intensivcreme Gold ZELL-AKTIV Tages- und Nachtpflege nichts zu tun. Die Basis der reichhaltigen Pflege bildet – wie in allen Produkten der erfolgreichen Olivenöl-Serie – **kaltgepresstes Olivenöl der Extraklasse**. Kultiviert und produziert unter optimalen klimatischen Bedingungen im Mittelmeerraum, reichert es die Haut mit wertvollen Lipiden an. Es besitzt eine hohe antioxidative Wirkung. Während die Olivenöl Intensivcreme Gold ZELL-AKTIV Tagescreme die Haut mit wertvollen Nährstoffen und reichlich Feuchtigkeit durch den Tag begleitet, optimiert die Nachtcreme den Regenerationsprozess während des Schlafes. In der aktiven Phase kann die Haut Wirkstoffe besonders gut aufnehmen.

Deshalb dient die Olivenöl Intensivcreme Gold ZELL-AKTIV Nachtcreme als ergänzende Pflege und regeneriert die Haut über Nacht für einen frischen und strahlenden Teint am Morgen.

Die Olivenöl Intensivcreme Gold enthält neben wertvollem Olivenöl den Zell-Aktiv Komplex aus:

Kaviarextrakt ist mit seiner idealen Kombination aus Aminosäuren und Spurenelementen eine ideale „Zellnahrung“: Der Wirkstoff regeneriert die Haut und unterstützt den Zellstoffwechsel und den Hautaufbau.

Q10 ist eine körpereigene Substanz: Der Wirkstoff aktiviert die Zellen, bietet als wirkungsvolles Antioxidans Schutz vor Freien Radikalen und trägt dazu bei, dass die Zellmembranen elastisch bleiben.

Vitamin A reduziert Falten, unterstützt den Aufbau der Hautstruktur, regt die Kollagenproduktion an und sorgt für festes, stabileres Bindegewebe.

Die Hautverträglichkeit ist selbstverständlich dermatologisch geprüft.

Die Olivenöl Intensivcreme Gold ZELL-AKTIV Tagescreme enthält zarte Schimmerpigmente für einen optischen Effekt: Strahlend schöne Haut!

Die Anwendung: Einfach täglich morgens die Creme nach der Reinigung aufs Gesicht auftragen.

medipharma cosmetics

Olivenöl

Intensivcreme Gold
ZELL-AKTIV

Anwenderstudie*

Intensivcreme Gold Tagescreme

Die Haut fühlt sich gepflegt an

96%

Die Haut ist geglättet

80%

Die Haut wird mit Feuchtigkeit versorgt

90%

Hinterlässt ein angenehmes Hautgefühl

93%

*Bewertung durch 30 Frauen nach vierwöchiger Anwendung.

Ihr Merkzettel für Ihre Apotheke



Intensivcreme Gold
Zell-Aktiv Tagescreme
PZN 14280575

Intensivcreme Gold
Zell-Aktiv Nachtcreme
PZN 14280581

DAS ERSTE

5.30 ZDF-Morgenmagazin **9.00** Tagesschau **9.05** Live nach Neun **9.55** Sturm der Liebe **10.45** Meister des Alltags **11.15** Wer weiß denn sowas? **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffet **13.00** Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Verrückt nach Meer **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Großstadtrevier **19.45** Wissen Zukunft Erneuerbare Energie durch Pflanzenpower **19.50** Wetter / Börse **20.00** Tagesschau

20.15 Wider den tierischen Ernst 2020 Festsitzung des Aachener Karnevalsvereins · Mit Armin Laschet, Auma Obama, Jürgen Beckers, Guido Cantz u.a.
22.15 Tagesthemem
22.45 Hart aber fair Diskussion
23.45 Hiobsbotschaft: Wie Ärzte um die richtigen Worte ringen Doku, D 2020
0.30 Nachtmagazin
0.50 Tatort Die goldene Zeit · TV-FILM Krimi, D 2019 · Mit Wotan Wilke Möhring u.a. · R.: Mia Spengler
2.25 A Serious Man Tragikomödie, GB/F/USA 2009 Mit Michael Stuhlbarg u.a.

ZDF

5.00 ZDF-reportage **5.30** ZDF-Morgenmagazin **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Wismar **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.00** heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO München **19.00** heute / Wetter **19.25** WISO · WISO-Tipp: Kindersicher im Netz – So surfen Kinder sicher im Internet

20.15 Die Toten vom Bodensee – Fluch aus der Tiefe FILM *** TV-Krimi, D/A 2019 · Mit Nora von Waldstätten, Matthias Koerberlin · R.: Michael Schneider *Erstausstrahlung*
21.45 heute-journal
22.15 Bad Banks (5+6/6) Dramaserie, D/LUX 2020 Paranoia / Long live the Queen
23.55 Bad Banks – Die Dokumentation Doku, D 2020
0.40 heute+
0.55 Trust.Wohltat Sci-Fi-Film, FILM D 2006 · Mit Florian Panzner u.a. Regie: Eicke Bettinga
1.55 Bares für Rares

RTL

5.10 Explosiv – Weekend **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Der Blaublicht-Report **12.00** Punkt 12 **14.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **15.00** Kitsch oder Kasse · Neue Show, D 2019 **16.00** Marco Schreyll · Neue Talkshow, D 2019 **17.00** Hensslers Countdown – Kochen am Limit · Neue Show, D 2019 **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** RTL aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 Wer wird Millionär? Quizshow, D 2020 Moderation: Günther Jauch
22.15 Extra – Das RTL Magazin Moderation: Nazan Eckes
23.25 Spiegel TV Magazin
0.00 Nachtjournal
0.30 Die Alltagskämpfer – Überleben in Deutschland Reportagereihe, D 2020 Weg von Hartz 4 – Ich will endlich unabhängig sein!
1.15 Ohne Filter – So sieht mein Leben aus! Reportagereihe, D 2020 · Oyten – Wenn Aufsteiger auf Aussteiger treffen
1.45 Der Blaublicht-Report 4 Folgen

SAT. 1

5.15 Auf Streife **5.30** Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Matthias Killing, Alina Merkau, Marlene Lufen, Daniel Boschmann, Jochen Schropp, Karen Heinrichs, Christian Wackert Live **10.00** Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! **12.00** Anwälte im Einsatz **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Klinik am Südring – Die Familienhelfer **17.30** Klinik am Südring **18.00** Auf Streife – Die Spezialisten **19.00** Genial daneben – Das Quiz **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 Big Brother – Der Einzug LIVE Neue Folgen der 13. Staffel der Show, D 2020 Wie zu lesen war, wollen BB-Chef Rainer Laux und Sat.1-Chef Kasper Pflüger das Prinzip der Show wiederbeleben. Aber mit einer zeitgemäßen Umsetzung.
23.15 akte. Magazin · Live
0.15 SAT.1 Reportage Bitte folgen! – Fahnder im Einsatz (D 2019)
1.10 Criminal Minds Krimiserie, USA 2013 · Der Nachtportier / Soldat 53699
2.35 Auf Streife – Die Spezialisten
4.05 Auf Streife Doku-Soap

PRO 7

5.05 Oscar 2020 – red. Carpet Live **6.50** Oscar 2020 – Die Academy Awards – Live aus L.A. **10.10** How I Met Your Mother **10.35** Mike & Molly **11.00** Fresh off the Boat **11.25** Last Man Standing **11.55** 2 Broke Girls **12.25** Mom (1+2/22) **13.15** Two and a Half Men **14.35** The Middle · U.a.: Der königliche Hauptgewinn **15.35** The Big Bang Theory Dessous auf der Oberleitung / Stein, Schere, Spock / Unflotter Dreier **17.00** red. **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Ein unmögliches Paar / Homerazzi **19.05** Galileo

20.15 Young Sheldon Comedyserie Ein Sonnenschirm und ein Baseball-Mädchen (2019) / Dallas, grüne Bohnen und eine Adlerfeder (2018)
21.10 The Big Bang Theory Comedyserie, USA 2010 · Das Gorilla-Projekt / Mädels an der Bar / Howards Phasen / Terror in der Stadt der Rosen / Fast wie Einstein / Freiflug nach Genf
0.00 Young Sheldon Comedyserie (Wh. ab 20.15)
0.45 red. Magazin Die Oscar-Highlights 2020
1.35 The Big Bang Theory (Wh.)
3.10 Spätnachrichten

VOX

5.15 CSI: NY **6.00** Bones **6.55** CSI: Den Tätern auf der Spur **8.50** Verklag mich doch! **10.50** vox nachrichten **10.55** Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn? **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tränen und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn? **15.00** Shopping Queen **16.00** Salonfähig – Wer macht schöner? **17.00** Zwischen Tränen und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner · Annelie, 21 Jahre / Vorspeise: Wildes Dreierlei auf Grün gebettet, dazu Wildes Pesto

20.15 Wir sind klein und ihr seid alt (2/4) Doku-Soap, D 2020
22.20 Richtig (v)erzogen – Wir erziehen anders Dokureihe, D 2017 Sarah und Tim sind gegen die Schulpflicht. Das Ehepaar ist dazu nach Frankreich gezogen, um seine sechs Kinder zu Hause unterrichten zu können.
23.25 Richtig (v)erzogen – Wir erziehen anders Dokureihe, D 2018
0.30 vox nachrichten
0.45 Medical Detectives – Geheimmisse der Gerichtsmedizin US-Dokureihe · Das Phantom / Tödliche Substanzen / Böses Blut / Kindheitstrauma / Tatorte

NDR

6.20 Die Fallers – Die Swir Schwarzwaldersee **6.50** Lieb und teuer **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten und binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.35** Einfach genial **12.00** Giraffe & Co. **12.25** In aller Freundsch. / Die jungen Ärzte **12.50** NDR Info **14.15** die nordstory **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** NDR Info **16.20** Mein Nachmittag **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt · Backpapier: das Original oder lieber Alternativen nehmen? **21.00** Die Ernährungs-Docs (5/6) · Bluthochdruck / Rheuma und Arthrose / Aphthen **21.45** NDR Info **22.00** 45 Min · Thailand – Die Folgen des Massentourismus **22.45** Kulturjournal **23.15** FILM **Der Kommissar und die Alpen** In einer einzigen Sekunde TV-Krimireihe, I 2017 **0.45** Die Ernährungs-Docs **1.30** Markt **2.15** So isst der Norden!

HR

6.25 Durch die Wildnis **6.50** Hank Zipzer **7.15** Eine Reise zu den Wendepunkten des Klimawandels (2/6) **7.45** maintower weekend **8.15** hessenschau **8.45** Die Ratgeber **9.15** Kap der Stürme – Land der Hoffnung (1/3) **10.00** Weit der Tiere **10.30** Amerikas Naturwunder **11.15** Giraffe & Co. **12.05** Quizduell **12.50** Verrückt nach Fluss **13.40** Familie Dr. Kleist **14.30** FILM **Die letzte Fahrt** TV-Drama, D 2012 **16.00** hallo hessen **16.45** hessenschau **17.00** hallo hessen **17.50** hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** defacto · Das Landesmagazin **21.00** kriminalreport **21.30** hessenschau **21.50** FILM **Tatort** Tanzmariechen TV-Krimi, D 2017 · Mit Klaus J. Behrendt, Dietmar Bär **23.15** heimspiel! **0.00** FILM **Bowlingers große Nummer** Komödie, USA 1999 · Mit Steve Martin, Eddie Murphy **1.30** FILM **Die letzte Fahrt** (Wh. von 14.30)

MDR

5.10 Thüringen-Journal **5.40** Unterwegs in Sachsen-Anhalt **6.10** ömü Sehen statt Hören **6.40** nano **7.10** Rote Rosen **8.00** Sturm der Liebe **8.50** In aller Freundsch. – Die jungen Ärzte **9.40** Quizduell – Der Olymp **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.35** In aller Freundschaft **12.20** FILM **Auf der anderen Seite ist das Gras viel grüner** Romanze, D 2017 · Mit Jessica Schwarz, Felix Klare **14.00** MDR um zwei **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um vier **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** Aktuell **19.50** Mach dich ran! **20.15** FILM **Dresden** TV-Kriegsdrama, D 2006 · Mit Felicitas Woll, John Light **22.40** Aktuell **23.00** FILM **Fünf Tage – fünf Nächte** Drama, SU/DDR 1961 Mit Heinz-Dieter Knaup, Vsevolod Safonov **0.45** Alles Klara · Trauerschnapper **1.35** FILM **Fünf Tage – fünf Nächte** Drama, SU/DDR 1961 (Wh. von 23.00) **3.20** Winterabenteuer in Sibirien – Biwak nonstop

BR

6.00 Bergauf, bergab **6.30** Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** LIVE **Panoramabilder / Bergwetter** **8.30** Tele-Gym **8.45** Giraffe & Co. **9.35** Elefant & Co. **10.25** Amerikas Naturwunder **11.10** Der Ladogasee – Ein russischer Wintertraum **11.55** In aller Freundschaft **12.40** Alles Klara **13.30** Polizeiinspektion 1 **14.00** Polettos Kochschule **14.45** Gefragt – Gejagt **15.30** Frech und frei **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** Frech und frei **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** Heimat der Rekorde (5/8) **21.00** Auf den Spuren der Isar – Von München zur Quelle **21.45** Rundschau Magazin **22.00** Lebenslinien · Lohmeyer & Manz – und täglich grüßt der Widerspruch **22.45** Der Kaiser von Schexing Nicht öffentlich **23.35** SchleichFernsehen Mit Sebastian Daller, Stimmungsbüro Kreitmeyer, Martin Frank · Gast: Simone Solga **0.25** Ringlsetter **1.10** Dahoam is Dahoam

RBB

7.00 Gartenzeit **7.30** Miete oder Moral – Wohnraum als Ware **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Freundsch. **9.45** In aller Freundsch. – Die jungen Ärzte **10.30** Rote Rosen **11.20** Sturm der Liebe **12.10** Das Glück dieser Erde **13.00** rbb24 **13.10** Verrückt nach Meer **14.00** Tiere bis unters Dach **14.30** FILM **Ich leih dir meinen Mann** TV-Komödie, D 2003 · Mit Ursula Buschhorn, Heio von Stetten **16.00** rbb24 **16.15** Gefragt – Gejagt **17.05** Eisbär, Affe & Co. **18.02** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Super.Markt · Neues für Verbraucher **21.00** Heimat der Rekorde (2/4) **21.45** rbb24 · Mit Sport **22.00** FILM **Tatort** Alter Ego · TV-Krimi, D 2012 · Mit Jörg Hartmann, Anna Schudt **23.30** FILM **Polizeiruf 110** Tödliche Träume · TV-Krimi, DDR 1990 · Mit Peter Borgelt, Jürgen Frohriep **1.00** Akte Ex **1.50** WaPo Bodensee **2.40** Super.Markt **3.25** Um sechs **3.50** zibb

SWR

16.05 Kaffee oder Tee **18.00** Aktuell **18.15** Mensch, Leute! **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** rundum gesund · Volkskrankheit Heuschnupfen – Was hilft? **21.00** Gesund essen – aber wie? Die Qualität unserer Lebensmittel **21.45** Aktuell **22.00** Sag die Wahrheit **22.30** Meister des Alltags **23.00** Gefragt – Gejagt **23.45** Stadt – Land – Quiz **0.30** Quizduell

WDR

16.00 Aktuell **16.15** Hier und heute **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Der Vorkoster · Gesundes Wintergemüse im Check **21.00** Ausgerechnet · Gardasee **21.45** Aktuell **22.10** Unterwegs im Westen · Kirche und Missbrauch **22.40** Mitternachtsspitzen Classics **23.35** 1. Kölsche Nostalgie-Sitzung (bis 2.20)

GESCHENKT!
Ultra
All Inclusive
Verpflegung

sonnenklar.TV
viel. mehr. urlaub.

GESCHENKT!
All Inclusive
Getränkepaket

7 NÄCHTE

Donau Flusskreuzfahrt

ab p.P. statt € 630,-¹⁾ p.P.

€ 399,-*

Sie sparen bis zu € 231,-¹⁾ p.P.!

Ihre Inklusivleistungen:

- + 7 Nächte im 4-Sterne-sonnenklar.TV Hotel Victoria im Doppelzimmer
- + 1 x pro Woche Live-Musik
- + Nutzung des Wellnessbereichs mit Hallenbad und Saunen
- + Kostenloses WLAN im gesamten Hotelbereich

Ihre besonderen Vorteile:

- + Verpflegung: Ultra All Inclusive
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Mittagssnack oder Suppentopf
- Kuchen sowie kleiner Snack am Nachmittag (15:30 - 16:30 Uhr)
- 4-Gänge-Buffer inkl. Salatbuffet am Abend (18:00 - 20:00 Uhr)
- Ausgewählte alkoholfreie und alkoholische Getränke wie offenes Bier, Wein und Spirituosen (10:00 - 23:00 Uhr)
- Je 1 x pro Woche Sektfrühstück, Bauernbuffet, Schnitzelabend und italienischer Abend

Wert: ca. € 280,- pro Doppelzimmer

ab p.P. statt € 699,-²⁾ p.P.

€ 499,-*

Sie sparen bis zu € 200,-²⁾ p.P.!

Ihre Inklusivleistungen:

- + 7 Nächte an Bord der MS Dnipro in Ihrer gebuchten Kabinenkategorie
- + Verpflegung: 7 x Vollpension
- Frühstück in Buffetform
- Mittagessen in Menüform
- Nachmittags Kaffee/Tee und Kuchen/Gebäck
- Abendessen in Menüform

Ihr besonderer Vorteil:

- + All Inclusive Getränkepaket an Bord
- Alkoholfreie Getränke: Softdrinks, Kaffee, Tee
- Alkoholische Getränke: Hauswein und Fassbier (09:00 - 24:00 Uhr)

Wert: € 294,- pro Doppelkabine

Ihre Reiseverläufe:

1. Tag: Passau (Ab: 16:00 Uhr)
2. Tag: Wien / Österreich (An: 12:00 Uhr)
3. Tag: Wien / Österreich (Ab: 17:30 Uhr)
4. Tag: Budapest / Ungarn (An: 09:00 Uhr)
5. Tag: Budapest / Ungarn (Ab: 20:00 Uhr*)
6. Tag: Bratislava / Slowakei (An: 13:00 Uhr* / Ab: 18:00 Uhr)
7. Tag: Wachau / Österreich (An: 09:30 Uhr / Ab: 13:00 Uhr)
8. Tag: Passau (An: 08:30 Uhr)

Ihre MS Dnipro:

Ausstattung: Ihr Schiff verfügt über ein Panorama-Restaurant, lounge-Bar, Außenbar am Heck, Bordshop, TV-Salon/ Leseraum und ein großes Sonnendeck mit beheizbarem Pool.

Ihre Kabinen: Die Hauptdeckkabinen befinden sich im unteren Deck und bieten Dusche/WC, Telefon und regulierbare Lüftung. Die Oberdeckkabinen liegen bei gleicher Ausstattung auf dem mittleren Deck mit zu öffnenden Fenstern. Die Stockbettkabinen verfügen über ein Unter- und Oberbett.

Ihre Termine und Preise 2020 (Anreise Mittwoch):

Ihre 2-Bett Außenkabine	07.10.	06.05., 13.05., 20.05., 23.09., 30.09.	27.05., 03.06., 17.06., 24.06., 02.09., 09.09., 16.09.	10.06., 17.06., 29.07., 05.08., 12.08., 19.08., 26.08.
Stockbett Hauptdeck	€ 499,-	€ 599,-	€ 629,-	€ 649,-
Hauptdeck	€ 549,-	€ 649,-	€ 679,-	€ 699,-
Oberdeck	€ 669,-	€ 769,-	€ 799,-	€ 819,-

Ihr Buchungscode: B 215 292

Wunscheleistungen pro Person/Aufenthalt:

- Transfers in Passau: Bahnhof - Anleger - Bahnhof € 14,- p.P. / Strecke
- Parkplatz in Passau: ab € 68,- pro Fahrzeug
- Einzelkabinen: ab € 799,-

Wunscheleistungen pro Person/Aufenthalt:

- Transfers in Passau: Bahnhof - Anleger - Bahnhof € 14,- p.P. / Strecke
- Parkplatz in Passau: ab € 68,- pro Fahrzeug
- Einzelkabinen: ab € 799,-

Preise 2020 pro Person Anreise: Sonntag

01.11. - 15.11.	€ 399,-
03.05. - 24.05., 04.10. - 25.10., 22.11. - 13.12.	€ 449,-
31.05. - 28.06., 06.09. - 27.09.	€ 499,-
05.07. - 30.08.	€ 539,-

Ihr Wellnessbereich

Zimmerbeispiel

Sichern Sie sich jetzt Ihren Wunschtermin täglich von 08:00 bis 22:00 Uhr unter:

089 - 710 456 326

oder in einem von über 280 sonnenklar.TV-Reisebüros!

tvvtv Video on Demand

AB 12. FEBRUAR | Film

To all the Boys I've loved before 2

Der erste Teil der zuckerstüßen Romanverfilmung nach Jenny Han wurde für Netflix 2018 zum Superhit. Nun sind Lara Jean (Lana Condor) und ihr Peter (Noah Centineo) zurück – und endlich ein glückliches Paar. Ausgerechnet

jetzt taucht Lara Jeans einstiger Schwarm John Ambrose auf der Bildfläche auf – mit ihrem alten Liebesbrief im Gepäck. Das sorgt nicht nur bei Lara Jean für ein Gefühlschaos. Plötzlich steht sie vor einer schweren Entscheidung. NETFLIX

Streaming-Tipps der Woche

8./9. FEBRUAR | Fußball

Bundesliga: 21. Spieltag

Fußballfreunde können sich an diesem Wochenende auf drei Topspiele hintereinander freuen: Leverkusen – Dortmund (8.2., 18.30), das Rheinderby Gladbach – Köln (9.2., 15.30), und der absolute Kracher ist Bayern – Leipzig (9.2., 18.00).

JETZT AUF SKY TICKET | Film

Alita: Battle Angel

Robert Rodriguez' Verfilmung des Kultmangas: Der Forscher Ido findet die Überreste des Cyborgs Alita. Er gibt ihr einen neuen Körper und wird zu ihrem Ziehvater. Bald wird klar, dass Alita ein tödliches Geheimnis umgibt.

JETZT AUF AMAZON PRIME | Serie

Into the Badlands

In einer postapokalyptischen Welt dient der Krieger Sunny (Daniel Wu) einem Feudalbaron. Doch eine Entdeckung stellt seine Mission bald infrage. – Drei Staffeln der aufwendigen Martial-Arts-Serie sind abrufbar.

AB 14. FEBRUAR | Film

Isi & Ossi

Zum Valentinstag startet der erste deutsche Netflix-Film: Milliardärstochter Isi (Lisa Vicari) will ihre Eltern mit einem unpassenden Freund provozieren. Dumm nur, dass es zwischen ihr und Boxer Ossi (Dennis Mojen) funkt.

prime video

NETFLIX

DAS ERSTE

5.05 Tagesschau 5.10 Brisant 5.30 ZDF-Morgenmagazin 9.00 Tagesschau 9.05 Live nach Neun 9.55 Sturm der Liebe 10.45 Meisner des Alltags 11.15 Wer weiß denn sowas? 12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffet 13.00 Mittagmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 WaPo Berlin 19.45 Wissen – Natur · Mutualismus 19.50 Wetter / Börse 20.00 Tagesschau

20.15 **Um Himmels Willen** Familienserie, D 2020 Überraschungen
 21.00 **In aller Freundschaft** Krankenhausserie, D 2020 Pflicht und Kür
 21.45 **Report München** Magazin
 22.15 **Tagesthemen**
 22.45 **3 nach 9** Talkshow · Best of
 0.15 **Nach 9** Magazin
 0.35 **Um Himmels Willen** Familienserie, D 2020 · Überraschungen
 1.20 **In aller Freundschaft** Krankenhausserie, D 2020 · Pflicht und Kür
 2.05 **Tagesschau**
 2.10 **3 nach 9** Talkshow · Best of
 3.40 **Wildes Neuseeland** (3/3)

ZDF

5.30 ZDF-Morgenmagazin 9.00 heute Xpress 9.05 Volle Kanne – Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante 11.15 SOKO Wismar 12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 Mittagmagazin 14.00 heute – in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops · Tod im Sonnendrachen 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Köln · Angst 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops · Der Schrottkönig

20.15 **Die Tricks der Lebensmittelindustrie** Reportagerreihe, D 2020 · Turbo-Chips, Veggie-Burger & Co.
 21.00 **Frontal 21** Polittmagazin, D 2020
 21.45 **heute-journal**
 22.15 **Die Anstalt** Politsatire · Gäste: Sarah Hakenberg, Sonja Kling, Uta Köbner · Live
 23.00 **Leschs Kosmos** Magazin Wie sich die Lebensuhr manipulieren lässt
 23.30 **Markus Lanz** Talkshow
 0.45 **heute+**
 1.00 **Wanderlust – Der Trip ihres Lebens** Komödie, USA 2012 Mit Jennifer Aniston u.a.

RTL

5.05 Der Blaublicht-Report 5.25 Exklusiv 5.35 Explosiv 6.00 Guten Morgen Deutschland 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns 9.30 Alles was zählt 10.00 Der Blaublicht-Report 11.00 Der Blaublicht-Report 12.00 Punkt 12 14.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal 15.00 Kitsch oder Kasse. Experte: Antoine Richard 16.00 Marco Schreyll 17.00 Henssler's Countdown – Kochen am Limit 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 **Deutschland sucht den Superstar** Castingshow Die Castings (12/12) Jury: Dieter Bohlen, Oana Nechiti, Xavier Naidoo, Pietro Lombardi
 22.30 **Absolut** Dokureihe, D 2019 Dieter Bohlen
 0.00 **Nachtjournal**
 0.30 **Deutschland sucht den Superstar** Castingshow · Die Castings (12/12) (Wh. von 20.15)
 2.20 **Bones – Die Knochenjägerin** Krimiserie, USA 2007 · Ein junger Priester auf dem alten Friedhof / Besuche aus dem Untergrund / Ein Astronaut als Sternschnuppe?
 4.50 **Der Blaublicht-Report**

SAT. 1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Matthias Killing, Alina Merkau, Marlene Lufen, Daniel Boschmann, Jochen Schropp, Karen Heinrichs, Christian Wackert · Live 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit 11.00 Im Namen der Gerechtigkeit 12.00 Anwälte im Einsatz 13.00 Anwälte im Einsatz 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife – Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Klinik am Südring – Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring 18.00 Auf Streife – Die Spezialisten 19.00 Big Brother 19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 **Navy CIS** Krimiserie, USA 2019 Beste Freunde
 21.15 **Navy CIS: L.A.** Krimiserie, USA 2019 · Ein verflucht guter Plan
 22.15 **Hawaii Five-O** Krimiserie, USA 2019 · Der Passagier auf 4C
 23.10 **Spiegel TV Reportage** Ein echter Krimi – Kommissare im Einsatz (D 2020)
 0.15 **Dinner Party – Der Late-Night-Talk** Gast: Sonya Kraus
 1.15 **So gesehen** Magazin
 1.20 **Navy CIS** Beste Freunde
 2.00 **Navy CIS: L.A.** Krimiserie
 2.45 **Hawaii Five-O** Krimiserie
 3.25 **Criminal Minds** Krimiserie
 4.05 **Auf Streife** Doku-Soap

PRO 7

5.00 Mom 5.20 The Middle 6.00 Two and a Half Men 7.25 The Big Bang Theory 8.45 How I Met Your Mother 10.35 Mike & Molly 11.00 Fresh off the Boat 11.25 Last Man Standing 11.55 2 Broke Girls (1/24) 12.25 Mom 13.15 Two and a Half Men · U.a.: Ein gewisses Ziehen 14.35 The Middle · Der verlorene Sohn / Die Zeit heilt 15.35 The Big Bang Theory · Kleines Gefäß mit Honig / Die Geschenk-Hypothese / Monte der Roboter 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons Marge online / Ballverlust 19.05 Galileo

20.15 **Schlag den Besten** (3/5) Show, D 2020 Moderation: Elton Kommentator: Ron Ringguth
 22.55 **Joko gegen Klaas – Das Duell um die Welt** Show, D 2013 Mod.: Joko Winterscheidt, Klaas Heufer-Umlauf
 1.40 **Joko gegen Klaas unzensuriert – Das Duell um die Welt** Show, D 2013
 2.20 **Spätnachrichten**
 2.25 **Schlag den Besten** (3/5) Show, D 2020 (Wh. von 20.15)
 4.40 **Mom** Sitcom, USA 2014 Ein mörderisch gutes Angebot / Kreative Jobsuche

VOX

5.15 CSI: NY 6.00 Bones 6.55 CSI: Den Tätern auf der Spur 8.50 Verklag mich doch! 10.50 vox nachrichten 10.55 Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwischen Tränen und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? 15.00 Shopping Queen 16.00 Salonfähig – Wer macht schöner? 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner · Anke, 51 Jahre / Hauptspeise: Klassische Gänsebrust mit Apfelfüllung, Rotkohl und Kartoffeln

20.15 **Obdachlos – Einzug in ein neues Leben** (1/3) Neue Dokureihe, D 2020 Die Sozialarbeiter Oli und Julia nehmen Helmut und Nici unter ihre Fittiche.
 22.10 **Wohnwahn Sinn – Wo können wir noch leben?** Dok.-Film, D 2019 · U.a.: Nicole aus Tostedt baut ihr eigenes Tinyhouse.
 0.10 **vox nachrichten**
 0.30 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** US-Dokureihe · U.a.: Verwirrende Beweise / Skrupellose Verlierer / Dunkle Schatten / Tod im Rotlichtmilieu (bis 5.15)

NDR

6.00 Sesamstraße 6.20 mareTV 6.35 Markt 7.20 Rote Rosen 8.10 Sturm der Liebe 9.00 Regional 9.30 Hamburg Journal 10.00 S-H Magazin 10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Typisch! 12.00 Brisant 12.25 In aller Freundschaft 13.10 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 14.00 NDR Info 14.15 die nordstory 15.15 Gefragt – Gejagt 16.00 NDR Info 16.20 Mein Nachmittag 17.10 Leopard & Co. 18.00 Regional 18.15 NaturNah 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Visite · Gürtelrose: Wer sollte sich impfen lassen? / Gelenkschmerzen: Was bringen Salben und Cremes? 21.15 Panorama 3 21.45 NDR Info 22.00 **FILM** Tatort Dunkelfeld · TV-Krimi, D 2016 · Mit Meret Becker, Mark Waschke 23.30 Weltbilder · Auslandsmagazin 0.00 Bücherjournal · Neues vom Buchmarkt 0.45 Hanseblick · Überwintern in Kotor 1.30 Amrum... mit Judith Rakers 2.15 Mein Norden 2.30 Tagesschau 2000

tvvtv Gesundheit

Effektive Hilfe aus der Natur

Wer unter Schmerzen leidet, muss nicht zwangsläufig zu klassischen Medikamenten greifen. Pflanzliche Mittel können eine gute Alternative sein

Egal ob der Rücken schmerzt, das Knie zwickt oder Kopfschmerzen den Tag vermiesen: Schmerzmittel bekämpfen die Beschwerden wirkungsvoll. Doch viele synthetische Wirkstoffe wie Ibuprofen, Diclofenac oder Acetylsalicylsäure haben erhebliche Nebenwirkungen. Häufig belasten sie den Verdauungstrakt oder die Leber. Natürliche Schmerzmittel setzen stattdessen auf Wirkstoffe aus Pflanzen. Schmerzgeplagte erhoffen sich von ihnen schonende Linderung bei weniger Risiken. In erster Linie wirken die natürlichen Präparate entzündungshemmend oder direkt schmerzlindernd. Die Substanzen

natürlicher Schmerzmittel stammen meist aus Heilpflanzen wie Arnika, Teufelskrallen, Kampher, Weidenrinde oder Beinwell. Über die Konzentration des Wirkstoffes im Präparat informiert Sie der Beipackzettel.

Keine Selbstmedikation

In den meisten Fällen sind pflanzliche Schmerzmittel eine gute Ergänzung zur konventionellen Schmerztherapie. Doch darf die natürliche Herkunft der Wirkstoffe nicht darüber hinwegtäuschen, dass auch sie Nebenwirkungen und Gegenanzeigen haben. Dem Körper ist es schließlich egal, ob eine Substanz aus der Natur stammt – ihn interessiert nur die chemische Komponente des Wirkstoffes.

In jedem Fall gilt daher: Wer akute, starke Schmerzen oder Fieber hat, sollte die Therapie mit einem natürlichen Schmerzmittel immer mit seinem Arzt besprechen. Wer pflanzliche Schmerzmittel einnimmt, statt zum Arzt zu gehen, verschleppt unter Umständen eine dringend notwendige Therapie.



Pflanzliche Präparate können Verspannungen sowie Muskel-, Rücken- und Gelenkschmerzen lindern.

Weitere praktische Hausmittel und Heilpflanzen bei Rücken- und Gelenkschmerzen: www.gesund-vital.de

MDR

6.20 Sturm der Liebe 7.10 Rote Rosen 8.00 Sturm der Liebe 8.50 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 9.40 Quizduell – Der Olymp 10.30 Elefant & Co. 11.00 MDR um elf 11.45 In aller Freundschaft 12.30 **FILM** Die Farben der Liebe TV-Liebesfilm, D '04 Mit Katja Weitzenböck, Heio von Stetten 14.00 MDR um zwei 15.15 Gefragt – Gejagt 16.00 MDR um vier 17.45 Aktuell 18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 Aktuell 19.50 Einfach genial 20.15 Umschau · MDR-Magazin 21.00 Prachtboulevard und Pflaster der Revolution Die Prager Straße in Dresden 21.45 Aktuell 22.05 1945 – Unsere Städte (2/2) · Der Wiederaufbau 22.50 **FILM** Polizeiruf 110 Der Alptraum · TV-Krimi, DDR 1981 · Mit Peter Borgelt, Jürgen Zartmann 0.20 Klemperer – Ein Leben in Deutschland · Drama-Serie, D 1999 1.55 Prachtboulevard und Pflaster der Revolution 2.40 Einfach genial 3.05 Winterabenteuer in Sibirien



Die Heilkraft der Küchenkräuter:

- 1 **Rosmarin**
Der Klassiker der Mittelmeerküche enthält ätherische Öle, die Krämpfe lösen, die Durchblutung fördern und u.a. bei Rücken- und Gelenkschmerzen helfen.
- 2 **Ingwer**
Der Inhaltsstoff Gingerol lindert schmerzhaft Entzündungen.
- 3 **Wacholder**
Wacholder ist seit der Antike eine beliebte Heilpflanze. Ihr Öl löst Verspannungen und hilft auch bei Rheuma, Arthritis und Gicht.
- 4 **Chili**
Der Wirkstoff Capsaicin verleiht der feurigen Schote ihre natürliche Schärfe und hilft als Wirkstoff auch gegen Rückenschmerzen, Hexenschuss oder Tennisarm.
- 5 **Gewürznelken**
Das Küchengewürz ist ein bewährtes Hausmittel bei leichten Zahnschmerzen.
- 6 **Kurkuma**
Dem beliebten Bestandteil von Currypulver wird eine schmerzlindernde und entzündungshemmende Wirkung bei Gelenkschmerzen zugeschrieben.
- 7 **Pfefferminze**
Das erfrischende Kraut kann bei Kopfschmerzen helfen. Dazu am besten jeweils einen Tropfen Pfefferminzöl links und rechts an den Schläfen einmassieren.

RBB

6.20 zibb 7.20 Brisant 8.00 Brandenburg aktuell 8.30 Abendschau 9.00 In aller Freundschaft 10.30 Rote Rosen 11.20 Sturm der Liebe 12.10 Das Glück dieser Erde 13.00 rbb24 13.10 Verrückt nach Meer 14.00 Tiere bis unters Dach 14.30 **FILM** Sterne über dem Eis TV-Liebesfilm, D 2009 Mit Michael Fitz, Birge Schade 16.00 rbb24 16.15 Gefragt – Gejagt 17.05 Eisbär, Affe & Co. 18.02 Um sechs 18.27 zibb 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 Geheimnisvolle Orte · Der Flughafen Berlin-Tempelhof – Airport mit Geschichte 21.00 Die rbb-Reporter · 24h Sonnenallee 21.45 rbb24 · Mit Sport 22.00 Chez Krömer (1/6) Neue Folgen der Show, D 2020 22.30 Nuhr im Ersten · Gäste: Lisa Eckhart, Alfred Dorfer, Florian Schroeder, Torsten Sträter 23.15 Talk aus Berlin 23.45 Olaf macht Mut (3/4) · Angst & Kriminalität 0.30 Abendshow 1.15 Die rbb-Reporter 2.00 Talk aus Berlin 2.30 Abendschau 3.00 Brandenburg aktuell

BR

6.00 Dahoam is Dahoam 6.30 Sturm der Liebe 7.20 Tele-Gym 7.35 **LIVE** Panoramabilder / Bergwetter 8.30 Tele-Gym 8.45 Giraffe & Co. 9.35 Elefant, Tiger & Co. 10.25 Der Bärenmann 11.10 Mein Mekong – Von Vietnam nach Kambodscha 11.55 In aller Freundschaft 12.40 Alles Klara 13.30 Polizeiinspektion 1 · Finale der 1. Staffel 14.00 Polettos Kochschule 14.45 Gefragt – Gejagt 15.30 Frech und frei 16.00 Rundschau 16.15 Wir in Bayern 17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 Rundschau 19.00 Frech und frei 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau 20.15 **FILM** Tatort Der Fluch der Mumie · TV-Krimi, D '10 · Mit Axel Prahl, Jan Josef Liefers 21.45 Rundschau Magazin 22.00 Capriccio 22.30 Bayern erleben 23.15 Nachtlinie · Vom Umgang mit rassistischer Gewalt 23.45 KlickKlack 0.15 BR-Klassik · Mariss Jansons dirigiert Polenc und Saint-Saens 1.40 Dahoam is Dahoam 2.10 Wir in Bayern 3.25 Regional

SWR

13.00 Meister des Alltags 13.30 Gefragt – Gejagt 14.15 Eisenbahn-Romantik 15.15 Südtirol 16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Aktuell 18.15 natürlich! 18.45 Landesschau 19.30 Aktuell 20.00 Tagesschau 20.15 **LIVE** Konstanzer Fasnacht aus dem Konzil 23.30 Aktuell 23.45 Schwäbische Fasnet – Höhepunkte aus 25 Jahren 1.15 Konstanzer Fasnacht aus dem Konzil (v. 20.15; –4.30)

WDR

16.00 Aktuell 16.15 Hier und heute 18.00 Aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde · Wildschweine – Dicke Schwarte, kluger Kopf 21.00 Quarks · Wie wir unser Gehirn fit halten 21.45 Aktuell 22.10 **FILM** Das Verschwinden (3+4/4) Zwei Mütter / Eine Familie · TV-Krimi, D/CZ 2017 1.05 Quarks

ANZEIGE

Gelenkprobleme? So bleiben Sie beweglich!

Für Mediziner gibt es kaum eine „Gelenk-Medizin“, die so wirkungsvoll und zugleich so natürlich und nebenwirkungsarm ist, wie Bewegung. Ihr Rat bei Gelenkproblemen: Trotz oder gerade wegen der Schmerzen täglich eine Dosis Bewegung.

Klingt paradox, ist aber wirklich so: Bewegung hilft bei Gelenkschmerzen. Worauf die schmerzlindernden Effekte genau beruhen, ist noch nicht ganz geklärt. Aber man weiß, dass dadurch eine ganze Reihe positiver Reaktionen in Gang gesetzt werden: Nur bei kontinuierlicher Bewegung kann der Körper ausreichend „Gelenkschmiere“ produzieren – und schädliche Entzündungsprozesse bremsen.

Gelenkschmerzen und Vitamin E – ein spannendes Thema. Gelenkverschleiß kann zu Entzündungen führen. Dabei entstehen freie Radikale. Zum Glück besitzt der Körper ein eigenes Schutzsystem – die Antioxidantien wie z. B. Vitamin E. Diese machen die freien Radikale unschädlich. Doch im Verlauf von Gelenkentzündungen werden Antioxidantien vermehrt verbraucht! Menschen mit Arthrose haben deshalb oft geringere Konzentrationen an Vitamin E in der Gelenkflüssigkeit – das haben wissenschaft-

liche Untersuchungen festgestellt. Daraus ergibt sich eine Therapiemöglichkeit bei Gelenkschmerzen: Vitamin E wie z. B. Optovit®!

Natürliche Gelenk-Medizin. Vitamin E natürlichen Ursprungs wie z.B. Optovit® kann bei Gelenkschmerzen aufgrund Vitamin E-Mangels unterstützend angewandt werden. Und das bei guter Verträglichkeit. Eine 2-Monats-Kur – z. B. mit Optovit® fortissimum 500 – ist empfehlenswert. Wer beweglich bleiben will, sollte den Gelenken etwas Gutes tun. Vitamin E ist hier eine gute Empfehlung.

- Hochdosiertes Vitamin E rein pflanzlicher Herkunft**
- Gute Verträglichkeit**
- Optovit® für Lebensfreude und vitale Gelenke**

Merktzettel
Zur Vorlage in Ihrer Apotheke:
Optovit® fortissimum 500 (PZN 06649629).
Die pflanzliche Gelenk-Medizin für mehr Beweglichkeit.

Optovit® fortissimum 500. Weichkapseln. Wirkstoff: RRR-alpha-Tocopherol (Vitamin E). Anwendungsgebiete: Optovit® fortissimum 500 ist ein Vitaminpräparat zur Behandlung eines Vitamin E-Mangels. Optovit® fortissimum 500 ist nicht geeignet zur Behandlung von Vitamin E-Mangelzuständen, die mit einer gestörten Aufnahme von Vitamin E aus dem Darm einhergehen. In diesen Fällen stehen parenterale Zubereitungen (Spritzen) zur Verfügung. Enthält Sorbitol und Sojaöl. Packungsbeilage beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. HERMES ARZNEIMITTEL GMBH · 82049 Großhesselohe/München. Stand 08/2011

DAS ERSTE

5.00 Report München **5.30** ZDF-Morgenmagazin **9.00** Tagesschau **9.05** Live nach Neun **9.55** Sturm der Liebe **10.45** Meister des Alltags **11.15** Wer weiß denn sowas? **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffer **13.00** Mittagmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.00** heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Wismar - Der Schwedenerschütz **18.54** Lotto am Mittwoch **19.00** heute / Wetter **19.25** Blutige Anfänger · Abserviert

20.15 **Weil du mir gehörs** **FILM** TV-Drama, D 2019 · Mit Julia Koschitz, Felix Klare, Lisa Marie Trense u.a. · Regie: Alexander Dierbach *Erstausstrahlung*

21.45 **Plusminus** Magazin
22.15 **Tagesthemen**
22.45 **maischberger. die woche** Talkshow, D 2020

0.00 **Nachtmagazin**
0.20 **Weil du mir gehörs** **FILM** TV-Drama, D 2019 · Mit Julia Koschitz u.a. (Wh. von 20.15)

1.50 **Tagesschau**
1.55 **Freundinnen – Alle für eine** **FILM** TV-Komödie, D 2015 · Mit Katja Riemann u.a. · R. Jan Ruzicka

ZDF

5.30 ZDF-Morgenmagazin **9.00** heute Xpress **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Wismar **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** Mittagmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.00** heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Wismar - Der Schwedenerschütz **18.54** Lotto am Mittwoch **19.00** heute / Wetter **19.25** Blutige Anfänger · Abserviert

20.15 **Aktenzeichen XY ... ungelöst** **LIVE** TV-Fahndung
Brutales Einbrecher-Trio / Raritätensammler heimgesucht / Räuber im Sex-Shop / Überfälle auf Juweliere / Gewaltexzess in öffentlichem Park

21.45 **heute-journal**
22.15 **auslandsjournal** Magazin
22.45 **ZDFzoom** Dokureihe, D 2020

23.15 **Markus Lanz** Talkshow
0.30 **heute+**
0.45 **Russlanddeutsche – Tradition, Freiheit, Frust** Doku, D 2019
1.45 **Aktenzeichen XY ... ungelöst**
3.15 **auslandsjournal** Magazin
3.45 **ZDFzoom** Dokureihe, D 2020

RTL

5.25 **Exklusiv 5.35** **Explosiv 6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Der Blaublicht-Report - U.a.: Babysitterin hört Streit über Babyphone **12.00** Punkt 12 **14.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **15.00** Kitsch oder Kasse. Experte: Antonio Richard **16.00** Marco Schreyll **17.00** Henssler's Countdown – Kochen am Limit **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** RTL aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 **Der Bachelor** (6/10)
Doku-Soap, D 2019 · Déjà-vu-Feeling für Sebastian beim Date: Dazu lädt er drei Frauen nacheinander zum Einzeltreffen am Steg, bevor eine von ihnen die Reise vorzeitig beenden muss.

22.15 **stern TV** Magazin mit Steffen Hallaschka
0.00 **Nachtjournal**
0.30 **CSI: Den Tätern auf der Spur** Krimiserie, USA/CDN 2013
Der Stolz des Adlers / Greg und die Geister / Willkommen im Inferno / Stadt der Schmerzen / Geld, Gewalt und Gift
4.40 **Der Blaublicht-Report**

SAT. 1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Matthias Killing, Alina Merkau, Marlene Lufen, Daniel Boschmann, Jochen Schropp, Karen Heinrichs, Christian Wackert · Live **10.00** Big Brother **11.00** Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! **12.00** Anwältin im Einsatz **13.00** Anwältin im Einsatz **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Klinik am Südring – Die Familienhelfer **17.30** Klinik am Südring **18.00** Auf Streife – Die Spezialisten **19.00** Big Brother **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 **Das große Promibacken** (1/6) Neue Folgen der Show, D '20 · Jury: Bettina Schliephake-Burchardt, Christian Hümb. Mit Rebecca Mir, Massimo Sinato, Kevin Kuske, Raphaël Vogt, Angelina Heger, Ross Antony, Stefanie Hertel, Ulla Kock am Brink-Mod.: Enie van der Meiklojkes

22.55 **TopTen! Der Geschmacks-Countdown** Neue Folgen der Dokureihe, D 2020
Tollkühnes aus Teig
23.50 **Das große Promibacken** Show, D 2020 (Wh. von 20.15)
2.10 **Auf Streife – Die Spezialisten**
4.30 **Auf Streife** Doku-Soap

PRO 7

5.15 The Middle **5.55** Two and a Half Men **7.20** The Big Bang Theory **8.45** How I Met Your Mother **10.35** Mike & Molly **11.00** Fresh off the Boat **11.25** Last Man Standing **11.55** 2 Broke Girls **12.25** Mom **13.15** Two and a Half Men **14.35** The Middle (1+2/24) · U.a.: Der neue Führerschein **15.35** The Big Bang Theory · Der Freundschafts-Algorithmus / In der Kreditklemme / Die Streichelmaschine **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Brand und Beute / Stopp! Oder mein Hund schießt **19.05** Galileo

20.15 **Das Ding des Jahres** (3/6) Show, D 2020
Jury: Lena Gercke (Model und Moderatorin), Lea-Sophie Cramer (Unternehmerin), Joko Winterscheidt (Moderator), Hans-Jürgen Moog (REWE-Chefinkäufer)
Moderation: Janin Ullmann

23.00 **Big Brains – Geniale Erfindungen** (3/6) Magazin, D '20
0.00 **Das Ding des Jahres** (3/6) Show, D 2020 (Wh. von 20.15)
2.25 **Big Brains – Geniale Erfindungen** (3/6) (Wh. v. 23.00)
3.10 **Spätnachrichten**
3.15 **2 Broke Girls** Private Grenzen
3.35 **Mike & Molly** Die Therapie

VOX

5.15 CSI: NY **6.00** Bones **6.55** CSI: Den Tätern auf der Spur **8.50** Verklag mich doch! **10.50** vox nachrichten **10.55** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehtst du denn? **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehtst du denn? **15.00** Shopping Queen **16.00** Salonfähig – Wer macht schöner? **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner – Florian, 42 Jahre / Nachspeise: Crêpes Suzettes mit Apfel, Frischkäse und flambierten Brombeeren

20.15 **Law & Order: Special Victims Unit** Krimiserie, USA 2018 · Vernichterin

21.15 **Law & Order: Special Victims Unit** Krimiserie, USA 2018
Teufels Küche

22.10 **Law & Order: Special Victims Unit** Mea Culpa (2018)

23.05 **Law & Order: Special Victims Unit** Der rote Schal (2012)
0.00 **vox nachrichten**
0.20 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** US-Dokureihe · Bitteres Ende / Verräterische Schatten / Sprechender Tatort / Akte Mord / Der letzte Wille / Tödliches Blei

NDR

6.00 Sesamstraße **6.20** mareTV **6.35** Die Ernährungs-Docs **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten und binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Die Nordreportage **12.00** Brisant **12.25** In aller Freundschaft **13.10** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** die nordstory **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** NDR Info **16.20** Mein Nachtmittag **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Wie geht das? · Zurechtfinden auf hoher See **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Expeditionen ins Tierreich · Ostfriesland – Sieben Inseln und ein Meer / Die Südheide – Wälder, Wiesen, weites Land **21.45** NDR Info **22.00** Großstadtrevier · Zwei Halunken **22.50** extra 3 **23.20** Zapp **23.50** 7 Tage ... unter Schlächtern **0.20** Kümo „Henriette“ · Fast ein See-notfall **0.45** Visite **1.45** Weltbilder **2.15** Panorama **3.245** Hallo Niedersachsen

HR

6.35 Durch die Wildnis **7.00** Hank Zipser **7.25** Eine Reise zu den Wendepunkten des Klimawandels **7.55** Maintower **8.20** hessenschau **8.50** Die Ratgeber **9.20** defacto **10.05** Im Zug von Chicago nach Kalifornien **10.35** Amerikas Naturwunder **11.20** Giraffe & Co. **12.10** Quizduell **12.55** Verrückt nach Fluss **13.45** Alles Klara **14.30** **FILM** **Anderst schön** TV-Tragikomödie, D 2015
Gejagt **16.00** NDR Info **16.20** Mein Nachtmittag **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Wie geht das? · Zurechtfinden auf hoher See **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Expeditionen ins Tierreich · Ostfriesland – Sieben Inseln und ein Meer / Die Südheide – Wälder, Wiesen, weites Land **21.45** NDR Info **22.00** Großstadtrevier · Zwei Halunken **22.50** extra 3 **23.20** Zapp **23.50** 7 Tage ... unter Schlächtern **0.20** Kümo „Henriette“ · Fast ein See-notfall **0.45** Visite **1.45** Weltbilder **2.15** Panorama **3.245** Hallo Niedersachsen

MDR

6.20 Sturm der Liebe **7.10** Rote Rosen **8.00** Sturm der Liebe **8.50** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **9.40** Quizduell – Der Olymp **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft **12.30** **FILM** **Eine Chance für die Liebe** TV-Drama, D 2006 · Mit Jutta Speidel, Rudolf Kowalski **14.00** MDR um zwei **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um vier **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** Aktuell **19.50** Tierisch, tierisch **20.15** Exakt **20.45** Exakt – Die Story · Kult und Krach – Streit um den Spät **21.15** Die Spur der Täter · Teile einer Frauenleiche im Tollenseesee bei Neubrandenburg gefunden / Mord an der 7-jährigen Mary-Jane aus Zella-Mehlis **21.45** Aktuell **22.05** **FILM** **Tatort** Der treue Roy · TV-Krimi, D 2016 · Mit Nora Tschirner, Christian Ulmen **23.35** Sedwitz · Kaiserwalzer **0.05** Nuhr im Ersten **0.50** Exakt **1.20** Exakt – Die Story **1.50** Spur der Täter **2.20** Tierisch, tierisch

BR

6.00 Dahoam is Dahoam **6.30** Sturm der Liebe **7.10** Tele-Gym **7.35** **LIVE** Panorama-bilder / Bergwetter **8.30** Tele-Gym **8.45** Giraffe & Co. **9.35** Elefant, Tiger & Co. **10.25** Wiener Wildnis. Die Rückkehr der Biber **11.10** Mein Mekong – Von Laos nach Thailand **11.55** In aller Freundschaft **12.40** Alles Klara **13.30** Polizeiinspektion 1 (1/13) **14.00** Polettos Kochschule **14.45** Gefragt – Gejagt **15.30** Frech und frei **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** Frech und frei **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** Münchner Runde **21.00** Kontrovers · Das Politikmagazin **21.45** Rundschau Magazin **22.00** Sicherheitskonferenz – wozu? **22.45** Irgendwer zahlt immer – Vom Wert der Arbeit · Dok.-Film, D 2019 **0.15** kinokino · Filmmagazin **0.30** **FILM** **Henry & Julie – Der Gangster und die Diva** Krimikomödie, USA 2010 · Mit Keanu Reeves u.a. **2.15** Dahoam is Dahoam

RBB

5.30 Eisbär, Affe & Co. **6.20** zibb **7.20** Brisant **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Fr. **10.30** Rote Rosen **11.20** Sturm der Liebe **12.10** Das Glück dieser Erde **13.00** rbb24 **13.10** Verrückt nach Meer **14.00** Tiere bis unters Dach **14.30** **FILM** **Das Glück ist ein Kaktus** TV-Komödie, D 2011 · Mit Christiane Hörbiger, Peter Prager **16.00** rbb24 **16.15** Gefragt – Gejagt **17.05** Eisbär, Affe & Co. **18.02** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** rbb Praxis · Langzeitbeobachtung: Transplantation der Augenhornhaut **21.00** Dr. Wimmer: Wissen ist die beste Medizin (1/4) · Gesund Abnehmen **21.45** rbb24 · Mit Sport **22.00** Babylon Berlin **23.25** Talk aus Berlin **23.55** McMafia Der Preis, den man zahlt **0.50** rbb Praxis Langzeitbeobachtung: Transplantation der Augenhornhaut **1.35** Talk aus Berlin **2.05** Abendschau **2.35** Brandenburg aktuell **3.05** Um sechs **3.30** zibb **4.30** Super.Markt

SWR

15.15 Südtirol **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Aktuell **18.15** made in Südwest **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** betrifft · Die Anlagengalle – das dubiose Geschäft mit der Traumfalle **21.00** Die Erbenmittlerin · Was vom Leben bleibt **21.45** Aktuell **22.00** **FILM** **Tatort** Bienziele und das Narrenspiel · TV-Krimi, D 1994
23.30 Akte Ex **0.20** Morden im Norden

WDR

18.00 Akt: / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Akt: Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Doc Esser Toptopema: Gesunde Blase **21.45** Aktuell **22.10** Beuteland – Die Millionengeschäfte krimineller Clans **22.55** System Error – Wie endet der Kapitalismus? · Dok.-Film, D 2018 · *Erstausstrahlung* **0.25** maishberger. die woche **1.40** Erlebnisreisen

Kräuterhaus Sanct Bernhard

www.kraeuterhaus.de
Bestell-Telefon: 073 34/96 54 0



Seit 1903 Naturheilmittel und Kosmetik höchster Qualität!



Aktion bis 29.02.2020:
Augenfit-Kapseln
Jede Kapsel enthält 12 mg Lutein, 2mg Carotinoide, 0,6mg Zeaxanthin, 100mg Heidelbeer-Extrakt, sowie Vitamin A+B+E, Zink, Selen. Ein wertvoller Beitrag zur Gesunderhaltung Ihrer Augen. Zu jeder Packung erhalten Sie 1 Packung GRATIS!
Best.-Nr. 105 90 Kapseln € 12,50
+ 1 Packung GRATIS im Februar

TOP Hyaluronsäure 300 mg

Hyaluronsäure ist ein natürlicher Bestandteil der Haut, des Bindegewebes und der Gelenkflüssigkeit. Bemerkenswert ist ihre Fähigkeit, große Mengen Wasser an sich zu binden. Jede Kapsel enthält 300mg reine Hyaluronsäure und 40mg Vitamin C, das zur Kollagenbildung beiträgt.

Best.-Nr. 843 120 Kapseln € 24,50
ab 3 Packungen nur € 21,50

Magnesium 400 supra nur 1x täglich!

Magnesium trägt zu einer normalen Funktion der Muskeln, insbesondere bei Sport und körperlicher Anstrengung bei. Magnesium fördert so das Wohlbefinden – auch nachts – durch lockere, entspannte Muskeln und Waden. Jede Kapsel enthält 400mg reines Magnesium.

Best.-Nr. 129 120 Kapseln für 4 Monate € 8,50
Best.-Nr. 135 300 Kapseln für 10 Monate € 17,50

Grünlippmuschel-Kapseln mit MEHR Inhalt!

Neuseeländische Grünlippmuscheln (Perna canaliculus) enthalten Glycosaminoglykane (GAG), die beim Menschen natürlicherweise im Bindegewebe, den Gelenkknorpeln und der Gelenkflüssigkeit („Gelenkschmiere“) vorkommen. Jede Kapsel enthält 500mg reines Grünlippmuschel-Konzentrat.

Best.-Nr. 805 170 Kapseln für 2 Monate € 12,50
Best.-Nr. 1850 340 Kapseln für 4 Monate € 23,00

NEU Erotisan-Manneskraft-Kapseln

Unterstützt die sexuelle Leistungsfähigkeit des Mannes und trägt dazu bei, eine gesunde, natürliche Spannkraft zu erhalten. Die ausgewählten Extrakte aus Potenzholz, Damianablättern und Sabalfrüchten + Guarana sind seit langem für ihre anregende Wirkung bekannt.

Best.-Nr. 1043 120 Kapseln € 21,50
ab 3 Packungen nur € 19,00

Gedächtnis-Kapseln mit Ginkgo!

Mit B-Vitaminen, Jod, Zink und Ginkgo-biloba-Extrakt! Wichtig für die Erhaltung von Gedächtnis, Lernfähigkeit und geistiger Fitness ist eine gute Versorgung mit Nährstoffen, die auf die Funktion von Gehirn, Psyche und Nervensystem abgestimmt sind.

Best.-Nr. 81 180 Kapseln für 6 Monate € 13,50
ab 3 Packungen nur € 12,00

Vitamin B12 supra-200

Gut für die gesunde Funktion von Gehirn und Nervensystem + mehr Energie.

Best.-Nr. 118 240 Tabletten à 200µg € 6,50
ab 3 Packungen nur € 5,95

Curcuma-Kapseln

Unterstützen die Funktionen von Leber und Galle und regen die Magensaftproduktion an.

Best.-Nr. 1836 60 Kapseln € 13,00
ab 3 Packungen nur € 11,80

Kürbiskernöl-Kapseln

Jede Kapsel enthält 500mg Kürbiskernöl. Gut für Blase und Prostata. **Jetzt GÜNSTIGER!**

Best.-Nr. 162 150 Kapseln € 7,50
Best.-Nr. 161 400 Kapseln € 17,50

Bio-Hagebutten-Pulver

Zur Anreicherung von Smoothies, Shakes, Müslis oder zur Vermischung mit Saft.

Best.-Nr. 563 500g-Dose € 12,00
Vegetarisch, glutenfrei, vegan.

www.kraeuterhaus.de Bestell-Telefon: 073 34/96 54 0

GRATIS-TEST-Bestell-Coupon hier abtrennen, ausfüllen und einsenden!

GRATIS-TEST* GUTSCHEIN-Nr. 35 auch online einlösbar!

JA, ich möchte mich selbst überzeugen! Zusammen mit meiner ersten Bestellung erhalte ich als Dankeschön **kostenlos und versandkostenfrei*** Magnesium 400 supra Kapseln, 60 Stück

Für lockere, entspannte Muskeln + Waden. Außerdem erhalte ich **kostenlos** den großen **Sanct-Bernhard-Gesundheitskatalog** mit über 900 Naturheilmittel- und Kosmetikartikeln sowie ein wertvolles **Kosmetik-Probaset!**

Ich bestelle mit **14-tägigem Rückgaberecht** folgende Artikel:

Bestell-Nr.	Artikel	Menge	Einzelpreis	Gesamtpreis
96076	Magnesium 400 supra Kapseln	1	GRATIS	
versandkostenfrei				

Informationen zur Datenverarbeitung finden Sie unter www.kraeuterhaus.de/datenschutz. Alle Informationen zu unseren Produkten finden Sie unter www.kraeuterhaus.de

rtv200635

Name, Vorname: _____
Straße, Nr.: _____
PLZ, Ort: _____
Telefon (falls Rückfragen): _____ Geburtsdatum: _____
Datum, Unterschrift: _____

Bestellung bitte an:
Kräuterhaus Sanct Bernhard KG
Helfensteinstr. 47, Abt. 35
73342 Bad Ditzingen
Tel.: 073 34/96 54 0
Fax: 073 34/96 54 44
Abteilung 35
www.kraeuterhaus.de

tvvtv Geldrätsel im Februar Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH

Hier winkt Bares **333 €**

Rätsel oder Sudoku lösen & gewinnen!

aus-borgen	geogr. Begriff, ... und Breite	zu dem Zeitpunkt	Haar	Einfahrt	Fußpfad
Polz					Zugma-schine (Kw.)
	3	selbst-gefällig engl. Artikel	logisch (ugs.) nördl. Höhenzug		1
Ruhe-pause		Teil der Armee Kampfsportart			Spitz-nome Eisen-howers
engl. Bier			fleißi-ges Insekt	subark-tischer Hirsch	italie-nisch: drei
Kindes-kind		Handels-platz			
Bündnis		mutiger Retter	Ozean		
Kinderspiel-material	ver-muten Hün-nen-könig			plätz-licher Wind-stoß	Abk.: Public Relations
Abk.: gezahlt	Fernrohr Lauf-vogel		Hühner-produkt	Abk.: Kilo-newton	2
		Haus-personal			4
Honig-wein Nach-vogel					

Lösung Rätsel

1	2	3	4

ODER Lösung Sudoku

		a						

Teilnahmeschluss: 29.02.2020

► **Telefon:** **EINFACH-CHANCE:** **01378/420 112 ***
MEHRFACH-CHANCE: **0900/3333 512 ****

Bei der Mehrfach-Chance können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 15 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters
** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

► **SMS:** **rtv12.Lösung.Anschrift** an die Kurzwahl

DAS ERSTE

5.00 Plusminus **5.30** ZDF-Morgenmagazin **9.00** Tagesschau **9.05** Live nach Neun **9.55** Sturm der Liebe **10.45** Meister des Alltags **11.15** Wer weiß denn sowas? **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffer **13.00** Mittagssmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Verrückt nach Meer **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** In aller Fr. – Die jungen Ärzte **19.45** Wissen – Mensch **19.50** Wetter **19.55** Börse **20.00** Tagesschau

20.15 Über die Grenze **FILM** Racheengel · TV-Krimi, D 2020 · Mit Carlo Ljubek, Anke Retzlaff u.a. Regie: Michael Rowitz *Erstaussstrahlung*
21.45 Panorama Magazin
22.15 Tagesthemen
22.45 extra 3 Satire
23.30 **Inga Appetit Live!** Der Staatstrainer Show, D 2019
0.15 **Nachtmagazin**
0.35 **Über die Grenze** **FILM** Racheengel TV-Krimi, D 2020 · Mit Carlo Ljubek u.a. (Wh. von 20.15)
2.10 **Kommissar LaBréa – Mord in der Rue St. Lazare** TV-Krimi, D 2010 · Mit Francis Fulton-Smith

ZDF

5.00 hallo deutschland **5.30** ZDF-Morgenmagazin **9.00** heute Xpress **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante (1/13) Wh. der 8. Staffel **11.15** SOKO Wismar Die Stimme **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** Mittagssmagazin **14.00** heute Xpress **14.05** **LIVE** Wintersport · Biathlon: WM Mixed-Staffel **16.10** Die Rosenheim-Cops Mitten ins Herz **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Stuttgart · Kranke Liebe **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Notruf Hafenkante · AB negativ

20.15 Der Bergdoktor (5/6) **FILM** Die große Kälte · TV-Arztfilm D/A 2020 · Mit Hans Sigl, Heiko Ruprecht · Regie: Florian Kern *Erstaussstrahlung*
21.45 heute-journal
22.15 **maybrit illner** Polit-Talk · Live
23.15 **Markus Lanz** Talkshow
0.30 **heute+**
0.45 **Blutige Anfänger** **FILM** Abserviert
1.30 **Notruf Hafenkante** **FILM** Krimiserie AB negativ / Einmal Traumschiff
3.00 **SOKO Stuttgart** **FILM** Kranke Liebe

RTL

5.25 Exklusiv **5.35** Explosiv **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Der Blaulicht-Report · Doku-Soap u.a.: Kinder wischen Autoscheiben **12.00** Punkt 12 **14.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **15.00** Kitsch oder Kasse · Experte: Antoine Richard **16.00** Marco Schreyll **17.00** Henssler's Countdown – Kochen am Limit **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** RTL aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 Der Lehrer Comedyserie, D 2019 · Hast du mich grad' Nazi genannt?!
21.15 Sekretärinnen – Überleben von 9 bis 5 Comedyserie, D 2019 Der Wahlkampf
21.45 Schwester, Schwester – Hier liegen Sie richtig! Sitcom, D '19 Praxis Doktor Schlauchboot
22.15 Sekretärinnen – Überleben von 9 bis 5 „Danke“ wär' schön (2013) / Der Wahlkampf (2019)
23.10 Schwester, Schwester Praxis Doktor Schlauchboot (v. 21.45)
23.35 Beste Schwestern Pyjama-Party
0.00 **Nachtjournal**
0.30 **Der Lehrer** Comedyserie (Wh.)

SAT. 1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Matthias Killing, Alina Merkau, Marlene Lufen, Daniel Boschmann, Jochen Schropp, Karen Heinrichs, Christian Wackert · Live **10.00** Big Brother **11.00** Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! **12.00** Anwältin im Einsatz **13.00** Anwältin im Einsatz **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Klinik am Südring – Die Familienhelfer **17.30** Klinik am Südring **18.00** Auf Streife – Die Spezialisten **19.00** Big Brother **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 Blind Side – Die große Chance **FILM** Drama, USA 2009 · Mit Sandra Bullock, Tim McGraw, Quinton Aaron, Kathy Bates u.a. Regie: John Lee Hancock
22.55 Gravity **FILM** Sci-Fi-Film, USA/GB 2013 · Mit Sandra Bullock, George Clooney u.a. · Regie: Alfonso Cuarón
0.35 Criminal Minds Krimiserie, USA 2013 · Der Anrufer / Alte Schule
2.10 Profiling Paris Krimiserie, F 2013 · Wahre Lügen / Vermisste Kinder / Reinkarnation
4.45 Auf Streife Doku-Soap

PRO 7

5.00 Mom **5.15** The Middle **6.00** Two and a Half Men **7.25** The Big Bang Theory **8.45** How I Met Your Mother **10.35** Mike & Molly **11.00** Fresh off the Boat **11.25** Last Man Standing **11.55** 2 Broke Girls **12.25** Mom **13.15** Two and a Half Men **14.35** The Middle · U.a.: Der Hochzeitstag **15.35** The Big Bang Theory Die Kissen-Katastrophe / Das Placebo-Bier / Business im Wohnzimmer **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Das böse Wort / Die unglaubliche Reise in einem verrückten Privatflugzeug **19.05** Galileo

20.15 Germany's next Topmodel – by Heidi Klum (3/17) Castingshow, D 2020
22.30 red. Magazin
23.30 Big Stories Show, D 2020 Selfmade Millionäre
0.30 Germany's next Topmodel – by Heidi Klum (3/17) Castingshow (Wh. von 20.15)
2.25 Big Stories Show, D 2020 Selfmade Millionäre (Wh.)
3.20 Spätnachrichten
3.25 2 Broke Girls Sitcom, USA 2011 Shopping-Krieg
3.45 Eine schrecklich nette Familie
4.40 Mom Sitcom

VOX

5.15 CSI: NY **6.00** Bones (1/21) Wh. d. 1. St. **6.55** CSI: Den Tätern auf der Spur **8.50** Verklag mich doch! **10.50** vox nachrichten **10.55** Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn? **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn? **15.00** Shopping Queen **16.00** Salonfähig – Wer macht schöner? **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner · Rebecca, 39 Jahre / Vorspeise: Caldeirada de Peixe (portug. Fischsuppe)

20.15 White House Down **FILM** Actionfilm, USA 2013
22.55 Wanted **FILM** Actionfilm, USA 2008
1.15 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin US-Dokureihe · Brandgefährlich / Sterben und Sterben lassen / Im Netz der Verführung / Blutige Spuren / Pfad der Wahrheit

NDR

6.00 Sesamstraße **6.20** mareTV **6.35** Expeditionen ins Tierreich **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** NaturNah **12.00** Brisant **12.25** In aller Freundschaft **13.10** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** die nordstory **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** NDR Info **16.20** Mein Nachmittag **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Typisch! **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderwelt Singapur – Geisterjäger und Himmelsstürmer **21.00** Geheimnisse Asiens – Die schönsten Nationalparks (5/5) · Das Gold des Himalaja **21.45** NDR Info **22.00** **FILM** **Strandgut – Der Usedom-Krimi** TV-Krimi, D 2019 Mit Katrin Sass, Rikke Lyloff **23.30** **FILM** **Meine fremde Freundin** TV-Drama, D 2017 Mit Ursula Strauss, Hannes Jaenicke **1.00** extra 3 **1.30** Zapp **2.00** Kulturjournal

HR

6.25 Durch die Wildnis **6.50** Hank Zipzer **7.15** Eine Reise zu den Wendepunkten des Klimawandels (5/6) **7.45** Maintower **8.10** hessenschau **8.40** Die Ratgeber **9.10** mEx. das marktmagazin **9.55** Grünzeug **10.25** Amerikas Naturwunder (8/8) **11.10** Giraffe & Co. **12.00** Quizduell **12.50** Verrückt nach Fluss **13.40** Morden im Norden **14.30** **FILM** **Sturköpfe** TV-Tragikomödie, D 2015 **16.00** hallo hessen **16.45** hessenschau **17.00** hallo hessen **17.50** hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Hessen lacht zur Fassenacht 2020. Mit Beate Sturm, „Movin' Freaks“, Nina Zoranovic, „Ragazzi“ Limburg, Sibylle Wehrich, Thorsten Bär, Stephan Bauer, Jürgen Leber, Andy Ost, Jörg Werner, W. Feldmann u.a. **23.15** Rosa Wölchen 2020 · Gay is schee – die etwas andere Fastnachtssitzung **1.15** Rosa Wölchen Das Beste aus den vergangenen Jahren

MDR

6.20 Sturm der Liebe **7.10** Rote Rosen **8.00** Sturm der Liebe **8.50** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **9.40** Quizduell – Der Olymp **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft **12.30** **FILM** **Liebe ist die halbe Miete** TV-Komödie, D 2002 · Mit Thekla Carola Wied, Götz George **14.00** MDR um zwei **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um vier **17.45** aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** Aktuell **19.50** Die Waldklinik **20.15** Lebensretter **21.00** Hauptsache gesund · Superfood fürs Herz / Natur gegen Arthrose / Einsamkeit macht krank **21.45** Aktuell **22.05** MDR extra Hand in Hand: 75 Jahre Gedenken in Dresden **22.20** artour **22.50** Projekt Traumhochzeit · Der schönste Tag, ein Kraftakt **23.20** **FILM** **George Bähr – Die Frauenkirche und ihr Architekt** **23.50** Gedenkkonzert zur Zerstörung Dresdens am 13. Februar 1945 **0.45** **FILM** **Dresden** TV-Kriegsdrama, D 2006

BR

6.00 Dahoam is Dahoam **6.30** Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** **LIVE** Panorama-bilder / Bergwetter **8.30** Tele-Gym **8.45** Giraffe & Co. **9.35** Elefant, Tiger & Co. **10.25** Amerikas Fjorde **11.10** Die gefährlichsten Schulwege der Welt – Himalaja **11.55** In aller Freundschaft **12.40** Alles Klara **13.30** Polizeiinspektion 1 **14.00** Polettos Kochschule **14.45** Gefragt – Gejagt **15.30** Frech und frei **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** Frech und frei **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** quer **21.00** Schlachthof · Live-Kabarett mit Michael Altinger und Christian Springer · Mitwirkende: Frank Lüdecke, Constanze Lindner, Stefan Waghubinger **21.45** Rundschau Magazin **22.00** Ringletter **22.45** Das Institut – Oase des Scheiterns **23.15** Babylon Berlin (1+2/8) Wh. d. 2. St. **0.45** Startrampe **1.15** PULS Open Air 2019 **2.20** Dahoam is Dahoam

RBB

5.30 Eisbär, Affe & Co. **6.20** zibb **7.20** Brisant **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Fr. **10.30** Rote Rosen **11.20** Sturm der Liebe **12.10** Das Glück dieser Erde **13.00** rbb24 **13.10** Verrückt nach Meer **14.00** Panda, Gorilla & Co. **14.30** **FILM** **Der Hochzeitswalzer** TV-Liebesfilm, D 2007 · Mit Chiara Schoras, Stephan Luca **16.00** rbb24 **16.15** Gefragt – Gejagt **17.05** Eisbär, Affe & Co. **18.02** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Wir müssen reden! · Der rbb Bürgertalk · Live **21.15** Kontraste – Die Reporter **21.45** rbb24 · Mit Sport **22.00** **FILM** **Polizeiur** **110** Doktorspiele · TV-Krimi, D 2003 Mit Jaecki Schwarz, Wolfgang Winkler **23.30** Talk aus Berlin **0.00** **FILM** **Der Geschmack von Rost und Knochen** Drama, F/B 2012 · Mit Marion Cotillard, Matthias Schoenaerts **2.00** Talk aus Berlin **2.30** Abendschau **3.00** Brandenburg aktuell **3.30** Um sechs **3.55** rbb Praxis **4.40** Gartenzeit

SWR

16.05 Kaffee oder Tee **18.00** Aktuell **18.15** Oma kocht am besten (1+2/8) Neue Folgen **18.45** Landesschau **19.30** Akt. **20.00** Tagesschau **20.15** Zur Sache BW! (BW) / Zur Sache RP! (RH) fürs Land (BW) **21.00** Mein Zuhause hat vier Räder (3/3) **21.45** Aktuell **22.00** Odysso · Blut spendet Leben **22.45** Kunschit! **23.15** lesenswert **23.45** Sklavinnen des IS · Dok.-Film, D 2018 **1.10** betrifft

WDR

13.55 Viel für wenig (1/5) **14.25** Um Himmels Willen **16.00** Aktuell **16.15** Hier und heute **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Ihre Meinung Live **21.45** Akt. **22.10** Frau tv **22.40** Menschen hautnah · Der Virus und ich – Leben mit HIV / Liebe, Sex und Krebs **0.10** **FILM** **Eden – Lost in Music** Musikdrama, F 2014

tvTV Aktuell im TV

Alles auf Anfang in Antholz

Die deutschen Biathleten können bei der **WM in Antholz** in einem bislang durchwachsenen Winter wieder in die Spur finden. Dafür muss alles stimmen



Heiß auf die WM (v.l.): Denise Herrmann, Martin Fourcade, Johannes Thingnes Bø und Dorothea Wierer

Mit schnellem Ski, das Gewehr auf dem Rücken geht es ab dem 13. Februar für die besten Biathletinnen und -athleten der Welt auf die Strecke rund um die Südtirol Arena in Antholz. Die WM steht an. Kaum ein anderer Wintersport ist in Deutschland so beliebt wie der Mix aus Langlauf und Schießen. Doch es läuft noch nicht so recht bei der Mannschaft in Schwarz-Rot-Gold. Ein Weltcupstieg von Benedikt Doll im Sprint und ein paar einzelne Top-10-Platzierungen stehen in diesem Winter zu Buche. Vor allem bei den Frauen hat das Karriereende von Vorzeigethletin Laura Dahlmeier anscheinend eine Lücke ins Team gerissen. Ganz anders noch in Österreich vor einem Jahr. Bei der WM in Schweden glänzte das deutsche Team mit insgesamt sieben Medaillen: zweimal Gold, zweimal Silber, dreimal Bronze. Der Saisonhöhepunkt in Antholz – eine Chance für den deutschen WM-Kader, wieder in die Spur zu finden. Das wird schwer, denn die Konkurrenz leistete sich bislang kaum Schwächen. Bei den Männern dominieren der Franzose Martin Fourcade und der Norweger Johannes Thingnes Bø, bei den Damen sind es Tiril Eckhoff und Marte Olsbu Røiseland (beide Norwegen). Hoffnungszeichen für

Die Wettkämpfe der WM:

- Do., 13. Feb., 14.05 Uhr, ZDF Mixed-Staffel
- Fr., 14. Feb., 14.35 Uhr, ZDF Sprint Damen
- Sa., 15. Feb., 14.35 Uhr, ZDF Sprint Herren
- So., 16., 12.50/15.10 Uhr, ZDF Verfolgung Damen/Herren
- Di., 18. Feb., 14.00 Uhr, ZDF Einzel Damen
- Mi., 19. Feb., 14.03 Uhr, ARD Einzel Herren
- Do., 20. Feb., 15.05 Uhr, ARD Single-Mixed-Staffel
- Sa., 22.2., 11.35/14.38, ARD Staffel Damen/Herren
- So., 23., 12.20/14.50 Uhr, ARD Massenstart Damen/Herren

die Deutschen: Antholz und WM passt! Beim letzten Wettkampf dieser Art gab es hier sechsmal Gold.

Gewinn bei der Biathlon-WM in Östersund 2019 Gold im Einzel: der erfahrene Arnd Peiffer

ReisenAKTUELL.COM
EHRlich GÜNSTIG VERREISEN!

Für die Leser der **tvTV**

Harz

Göbel's Vital Hotel in Bad Sachsa

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5 Übernachtungen
- ✓ 2/3/5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- ✓ 2/3/5 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet
- ✓ Wellnessbereich mit Hallenbad, Finnischer Sauna, Sanarium, Dampfbad, Fitnessraum, Ruhebereichen und Ruheliegen
- ✓ Leihbademantel und Saunatuch
- ✓ WLAN
- ✓ Informationen über die Region
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Entspannen Sie im Kurort Bad Sachsa. Ihr Hotel liegt am Kurpark, ca. 300 m vom Zentrum entfernt.

Ihr Hotel bietet ein Wintergarten-Restaurant, eine Sky-Sportsbar, Aufzug, Fahrradverleih, Kicker, Spielraum sowie einen Wellnessbereich mit Hallenbad, Finnischer Sauna, Sanarium, Dampfbad, Fitnessraum, Ruhebereichen und Wellnessanwendungen.

Ihr Zimmer Junior umfasst Bad oder Dusche/WC, Fön, Safe, TV, Telefon, Minibar und teilw. Balkon. Komfortzimmer sind größer. DZ Komfort Plus mit großzügigem Wohnbereich und Balkon.

Reise-Code: goba
schon ab € **129,-** p.P.
3 Tage inkl. Halbpension

Saison	Anreise		täglich		
	*letzte Abreise	Nächte	2	3	5
01.11.-21.12.20*			129	189	319
02.03.-22.08.20			149	209	349
10.02.-01.03.20, 23.08.-31.10.20			169	229	379

Zuschläge: Einzelzimmer: 20 €/Nacht
 Komfortzimmer: 30 € pro Person/Nacht
 Doppelzimmer Komfort Plus: 40 € pro Person/Nacht
 Wochenende (FR+SA): 15 € pro Person/Nacht
 Feiertage: 35 € pro Person/Nacht (10.04.-13.04., 01.05., 21.05., 31.05.-01.06., 11.06., 15.08. 03.10.)
 Ermäßigungen: 1–2 Kinder auf Anfrage buchbar.
 Hunde: ca. 15 €/Tag (1. Hund: mit Voranmeldung, 2. Hund auf Anfrage; nicht im Restaurant)
 Kurtaxe: ca. 2,20–2,60 € pro Person/Nacht (saisonal)

Mecklenburgische Seenplatte

The Royal Inn Park Hotel Fasanerie in Neustrelitz

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5/7 Übernachtungen
- ✓ 2/3/5/7 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- ✓ 2/3/5/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü o. Buffet
- ✓ Cocktails zum halben Preis an der Hotelbar
- ✓ Wellnessbereich mit Finnischer Sauna, Sanarium mit Farbspiel und Ruheraum
- ✓ Nutzung des Fitnessraums
- ✓ WLAN ✓ Informationen über die Region

Direkt an einem idyllischen Weiher in Neustrelitz erwartet Sie Ihr Hotel. Das Zentrum erreichen Sie nach ungefähr 2 km.

Ihr Hotel erwartet Sie mit einem Restaurant, Bar, Terrassen, Billard, Aufzug, Fitnessraum sowie einem Wellnessbereich mit Sauna, Sanarium, Ruheraum und Wellnessanwendungen.

Ihr Zimmer ist komfortabel mit Bad oder Dusche, WC, Fön, TV und Telefon eingerichtet.

Reise-Code: rone
schon ab € **79,-** p.P.
3 Tage inkl. Halbpension

Saison	Anreise		täglich			
	*letzte Abreise	Nächte	2	3	5	7
10.02.-29.02.20, 30.11.-20.12.20			79	99	169	229
01.03.-08.04.20, 26.10.-29.11.20			99	129	209	289
09.04.-25.10.20, 21.12.-27.12.20*			119	149	249	339

Einzelzimmerzuschlag: 30 €/Nacht
 Ermäßigungen: 1 Kind auf Anfrage buchbar.
 Beautypaket: 99 €/Person (1 x klassische Gesichtsbehandlung ca. 60 Minuten und 1 x Rückenmassage ca. 20 Minuten oder 1 x Ganzkörpermassage ca. 60 Minuten sowie bei beiden Varianten 1 x Kleopatra-Bad oder Whirlwanne ca. 20 Minuten; MO–FR, SA 10–14 Uhr, SO und Feiertage ausgenommen)
 Hotelparkplatz: ca. 9,50 €/Tag
 Hunde: ca. 17 €/Nacht (mit Voranmeldung; nicht im Restaurant)

***** Jetzt unsere Flugreisen und Kreuzfahrten entdecken auf www.reisenaktuell.com *****

Beratung & Buchung 0261-29351919
 Mo.–Fr. 8–19 Uhr sowie Sa., So. und Feiertage 10–19 Uhr www.reisenaktuell.com
 Mo. – Fr. 8–19 Uhr sowie Sa., So. und Feiertage 10–19 Uhr www.reisenaktuell.com
 Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz

DAS ERSTE

5.30 ZDF-Morgenmagazin 9.00 Tagesschau 9.05 Live nach Neun 9.55 Sturm der Liebe 10.45 Meister des Alltags 11.15 Wer weiß denn sowas? 12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffet 13.00 Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? Gäste: Devid Striesow, Marek Erhardt 18.50 Quizduell – Der Olymp 19.45 Sport-schau 19.50 Wetter / Börse 20.00 Tagess.

20.15 **Krauses Umzug** **FILM** TV-Komödie, D 2020 · Mit Horst Krause, Carmen-Maja Antoni u.a. Regie: Bernd Böhlisch *Erstausstrahlung*
21.45 **Tagesthemen**
22.00 **Tatort** **FILM** Franziska · TV-Krimi, D 2013 · Mit Klaus J. Behrendt, Dietmar Bär, Tessa Mittelstaedt
23.30 **Irene Huss** Der zweite Mord **FILM** TV-Krimi, S/D 2008 · Mit Angela Kovacs, Lars Brandeby u.a.
1.00 **Tagesschau**
1.10 **Krauses Umzug** **FILM** TV-Komödie, D 2020 · Mit Horst Krause u.a. (Wh. von 20.15)
2.40 **Tagesschau**

ZDF

5.30 ZDF-Morgenmagazin 9.05 Volle Kanne – Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante 11.15 SOKO Wismar 12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 Mittagsmagazin 14.00 heute Xpress 14.05 **LIVE** Wintersport · Biathlon: WM / 14.15 Eisschnelllauf: WM / 14.25 Rodeln: WM, Sprint / 14.35 Biathlon: WM, 7,5 km Sprint (D) 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Kitzbühel Die falschen Fremden 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose · Irrwege

20.15 **Der Staatsanwalt** Krimiserie, D 2020 · Spiel, Satz, Tod
21.15 **SOKO Leipzig** Krimiserie, D 2020 · Im Auge des Gesetzes
22.00 **heute-journal**
22.30 **heute-show**
23.00 **aspekte** Magazin
Gäste: Katja Riemann (Schau-spielerin), Georgia (Sängerin)
23.45 **heute+**
0.00 **SOKO Leipzig** Krimiserie, D 2020 · Im Auge des Gesetzes
0.45 **Monk** Krimiserie, USA 2006 2 Folgen · Finale der 4. Staffel
2.10 **Der Staatsanwalt** Krimiserie
3.10 **SOKO Kitzbühel** Krimiserie
3.55 **Die Rosenheim-Cops**

RTL

5.25 Exklusiv 5.35 Explosiv 6.00 Guten Morgen Deutschland 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns 9.30 Alles was zählt 10.00 Der Blaulicht-Report · U.a.: Mutter fürchtet um Leben der Tochter 12.00 Punkt 12 14.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal 15.00 Kitsch oder Kasse. Experte: Antonio Richard 16.00 Marco Schreyli 17.00 Hensslers Countdown – Kochen am Limit 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 **Bin ich schlauer als** (2/2) **LIVE** Verona Pooth? Show, D 2020 Moderation: Günther Jauch
23.20 **Darf er das? – Die Chris Tall** **LIVE** Show (4/5) Show, D 2020 In seiner Show präsentiert der Comedian prominente Gäste, lustige Einspielfilme und schräge Aktionen mit dem Publikum im Studio.
0.20 **Nachtjournal**
0.50 **Bin ich schlauer als** (2/2) Verona Pooth? · Show, D 2020 (Wh. von 20.15)
3.30 **Der Bachelor** (6/10) Doku-Soap, D 2019

SAT. 1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Matthias Killing, Alina Merkau, Marlene Lufen, Daniel Boschmann, Jochen Schropp, Karen Heinrichs, Christian Wackert · Live 10.00 Big Brother 11.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! 12.00 Anwältinnen im Einsatz 13.00 Anwältinnen im Einsatz 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife – Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Klinik am Südring – Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring 18.00 Auf Streife – Die Spezialisten 19.00 Big Brother 19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 **Think Big!** Sitcom, D 2020 Wissenschaftliches What?!
20.50 **Think Big!** Sitcom, D 2020 Das Stipendium
21.20 **Die Läusemutter** Sitcom, D 2019 · Partiziparty
21.50 **Die Läusemutter** Sitcom, D 2019 · Die Glanz-Methode
22.20 **Rabenmütter** 2 Folgen der Show, D 2020
23.20 **Knallerfrauen** Comedyshow, D 2014 · Mit Martina Hill
0.20 **Switch Reloaded** Comedyshow
1.20 **Sechserpack** Comedyshow
2.10 **Die dreisten drei – Die Comedy-WG** 3 Folgen
3.20 **Switch Reloaded** Comedyshow

PRO 7

5.00 Mom 5.20 The Middle 6.00 Two and a Half Men 7.25 The Big Bang Theory 8.45 How I Met Your Mother 10.35 Mike & Molly 11.00 Fresh off the Boat 11.30 Last Man Standing 11.55 2 Broke Girls 12.25 Mom 13.15 Two and a Half Men · U.a.: Unmusikalisch und arrogant 14.35 The Middle · Das Straßenfest / Die Haustür 15.35 The Big Bang Theory Der Kampf der Bienenköniginnen / Der Wolowitz-Koeffizient / Die Las-Vegas-Kur 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons Homerotti / Abgeschleppt! 19.05 Galileo

20.15 **Edge of Tomorrow** **FILM** Actionfilm, USA/CAN 2014 · Mit Tom Cruise, Emily Blunt, Brendan Gleeson u.a. · Regie: Doug Liman
22.35 **Predators** Actionfilm, USA 2010 Mit Adrien Brody, Topher Grace
0.40 **Edge of Tomorrow** **FILM** Actionfilm, USA/CAN 2014 · Mit Tom Cruise u.a. (Wh. von 20.15)
2.35 **Watch Me** Magazin
2.45 **Spätnachrichten**
2.50 **Predators** **FILM** Actionfilm, USA 2010 · Mit Adrien Brody u.a. (Wh. von 22.35)
4.45 **Fresh off the Boat** Sitcom, USA 2019 · Irische Zwillinge

VOX

5.15 CSI: NY 6.00 Bones 6.55 CSI: Den Tätern auf der Spur 8.50 Verklag mich doch! 10.50 vox nachrichten 10.55 Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? 15.00 Shopping Queen 16.00 Salonfähig – Wer macht schöner? 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner · Christoph, 46 Jahre / Hauptspeise: Wildfilet mit Petersilienkartoffeln, Steckrüben und Kürbischutney

20.15 **Bones – Die Knochenjägerin** Krimiserie, USA 2016 In der Agonie des Anfangs / Mit-telsmann gegen Sensenmann / Kein Lied mehr für die Leiche / Die Sünde im Secret Service
0.00 **vox nachrichten**
0.20 **Wanted** **FILM** Actionfilm, USA 2008 Mit James McAvoy u.a. Regie: Timur Bekmambetov
2.10 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** US-Dokureihe · Zeugen der Anklage / Rendezvous mit dem Tod / Rekonstruktion des Todes / Maskierte Verbrechen (bis 5.10)

NDR

6.00 Sesamstraße 6.20 Visite 7.20 Rote Rosen 8.10 Sturm der Liebe 9.00 Regional 9.30 Hamburg Journal 10.00 S-H Magazin 10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Wie geht das? 12.00 Brisant 12.25 In aller Fr. 13.10 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 14.00 NDR Info 14.15 die nordstory 15.15 Gefragt – Gejagt 16.00 NDR Info 16.20 Mein Nachmittag 17.10 Leopard & Co. 18.00 Regional 18.15 Hofgeschichten 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory Neues Leben im alten Hafen 21.15 Terrasse aus Billigstein · Wie gut ist die Ware aus China? 21.45 NDR Info 22.00 3 nach 9 Gäste: Wladimir Klitschko, Tatjana Kiel, Mimi Fiedler, Heiner Lauterbach, Viktoria Lauterbach, Dirk Steffens, Torsten Sträter 0.00 Inas Nacht · Gäste: Simone Thomalla, Frank Thelen, Sam Fender, Alli Neumann 1.00 3 nach 9 3.00 Tagesschau 2000 3.15 Regional 3.45 S-H Mag. 4.15 Hamburg Journal

tvvtv Horoskop

VOM 8. – 14.2.

WIDDER 21.3.-20.4.
Zeigen Sie Ihrem Gegenüber, was Sie für ihn empfinden. Wie soll er sonst von Ihren Gefühlen erfahren? Trauen Sie sich!

STIER 21.4.-21.5.
Sport steht bei Ihnen jetzt an erster Stelle. Gönnen Sie sich ab und zu Ruhepausen, damit sich der Körper erholen kann.

ZWILLING 22.5.-21.6.
Ihre gute Laune ist Ihr Aushängeschild. Die kann Ihnen so schnell niemand nehmen, weiter so!

KREBS 22.6.-22.7.
Disziplin ist jetzt wichtig. Teilen Sie Ihre Meinung offen und ehrlich mit, so können Sie ein Projekt vorantreiben.

LÖWE 23.7.-23.8.
Sie fühlen sich von Ihrem Partner ein wenig in die Ecke gedrängt. Suchen Sie das Gespräch und erklären ihm die Lage.

JUNGFRAU 24.8.-23.9.
Sie finden wieder zurück zu Ihrer inneren Mitte und strahlen völlige Harmonie und Zufriedenheit aus.

WAAGE 24.9.-23.10.
Jemand fordert eine klare Stellungnahme. Denken Sie daran: Wenn sich die eine Tür schließt, öffnet sich eine andere.

SKORPION 24.10.-22.11.
Im Beruf läuft nicht alles nach Plan. Kopf hoch, Sie dürfen voll und ganz auf Ihre Talente vertrauen.

SCHÜTZE 23.11.-21.12.
Heitere Abwechslung und innere Ausgeglichenheit heben Ihre Stimmung und wirken sich positiv aus.

STEINBOCK 22.12.-20.1.
Sie sind selbstbewusst und mutig. Das eröffnet Ihnen neue Perspektiven im Berufsleben.

WASSERMANN 21.1.-19.2.
Offenheit bringt Sie und Ihren Partner näher, schärft den Blick fürs Wesentliche. Reden Sie miteinander.

FISCHE 20.2.-20.3.
Sie sind nicht fit, das ist in Ordnung. Jeder hat mal einen schlechten Tag. Stecken Sie den Kopf nicht in den Sand.

Chinesisches Horoskop
von Kung C. Weng
Täglich neu!
0900/330 9030*

Tageshoroskop
Nennen Sie uns Ihren Geburtstag und Sie erhalten Ihr aktuelles Tageshoroskop.
0900/3333 723*
*€ 0,65/Min. a. d. dt. Festnetz, höhere Mobilfunkpreise, FSK 18

MDR

6.20 Sturm der Liebe 7.10 Rote Rosen 8.00 Sturm der Liebe 8.50 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 9.40 Quizduell – Der Olymp 10.30 Elefant, Tiger & Co. 11.00 MDR um elf 11.45 In aller Fr. 12.30 **FILM** **ist ja irre – Cäsar liebt Kleopatra** Komödie, GB 1964 · Mit Kenneth Williams, Sidney James 14.00 MDR um zwei 15.15 Gefragt – Gejagt 16.00 MDR um vier 17.45 Aktuell 18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 Aktuell 19.50 Elefant, Tiger & Co. 20.15 **LIVE** Mitten ins Herz! · Die schönsten Liebeslieder aller Zeiten 21.45 Aktuell 22.00 Riverboat · Mod.: Kim Fisher, Jörg Kachelmann · Gäste: Jürgen Feder, Nino de Angelo, Lou Beyer 0.15 MDR Kultur – Filmmagazin 0.30 **FILM** **Kein Mittel gegen Liebe** Komödie, USA 2011 · Mit Kate Hudson u.a. 2.10 14,74 oder Das Streben nach Mittelmäßigkeit Kurzfilm, D 2016 2.30 Elefant, Tiger & Co. 2.55 Tierisch, tierisch 3.20 SachsenSpiegel

Lesen, träumen und genießen!

Erleben Sie auf über 100 Seiten die Schönheit des Landlebens und lassen Sie sich von kreativen Inspirationen für Haus, Garten und Küche verzaubern. Alle zwei Monate am Kiosk.

Testen Sie unser Kennenlern-Paket:
Zwei Ausgaben zum Preis von einer für nur 3,80 €*

Per Telefon: 040 / 2367 0327
Per Mail: abo@land-und-leute.digital

Im Internet: www.land-und-leute.digital

Land & Leute EDITION
DIE SCHÖNEN SEITEN UNSERES LANDES | FEBRUAR/MÄRZ 2020
NUR 3,80 €
Hilfen mit Naturkraft. Alles über Kiu-Urlaube
Jetzt schon vorziehen: Tomaten
Low Carb: Schlemmen & schlank bleiben
Lieblingszeit
Kneterbuntes Gagerwachen

Eine Ausgabe gratis

*Inlandspreis inkl. Versandkosten. Wenn Sie das Kennenlern-Paket überzeugt, brauchen Sie im Anschluss nichts weiter zu tun. Mit Ablauf des Kennenlern-Paketes startet dann ein neues Jahresabonnement zum Jahresbezugspreis von 21 €, welches nach einem Jahr jederzeit kündbar ist. Alternativ genügt es, spätestens vier Wochen nach Erhalt der 1. Ausgabe eine Mitteilung an den Leser-Service zu senden. Informationen zum Widerrufsrecht finden Sie unter: www.land-und-leute.digital/widerruf.

tvvtv Impressum

Verlag rtv media group GmbH, Breslauer Str. 300, 90471 Nürnberg, info@tvvtv.de
Geschäftsführer Ulrich Buser, Niklas Darjitschuk
Leitung rtv media solutions Tanja Pfisterer-Lang (verantwortl. für Anz. mit Ausnahme des Lokalteils s. u.)
Fax Anzeigen: 0911 - 8920 - 135, anzeigen@rtv.de, www.rtv-mediasolutions.de
Verantwortlich für Inhalt und Anzeigen (Lokalteil) Olaf Haubold, kommunikation&design verlag gmbh chemnitz, Heinrich-Lorenz-Straße 2-4, 09120 Chemnitz
Chefredakteur Andreas Herden (V.i.S.d.P.), rtv media group GmbH, Nürnberg
Redaktion Oliver Kinsler (Text), Sebastian Zapf (Online), Birgit Frank (Programm), Fred Kreuzer (Bild), Stefanie Dörner (Grafik), Christian Kaytzuck (Grafik), Carola Kristen (Grafik)
Objektleitung Stefanie Knauer
Vertrieb VBS Logistik GmbH, Postfach 1122, 09070 Chemnitz, Telefon: 0371 33200100, Fax: 0371 33200139, E-Mail: info@vbs-logistik.net
Druck DZO Druckzentrum Oberfranken GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 96050 Bamberg
Ihre Teilnehmerdaten von Gewinnspielen der rtv media group GmbH werden auf Grundlage der Teilnahmebedingungen gemäß Artikel 6 (1) (b) DSGVO von der rtv media Group GmbH (auch mithilfe von Dienstleistern) für die Gewinnerziehung erfasst und gespeichert. Weitere Informationen zum Datenschutz erhalten Sie unter www.rtv.de/datenschutz. Unsere Datenschutzbeauftragte erreichen Sie unter unserer Postanschrift oder per E-Mail unter datenschutz@rtv.de.

So geht's: 1. Rätsel oder Sudoku lösen 2. Wunschpreis(e) aussuchen 3. Nummer(n) wählen (Beispiel für 20.000 €: 01378 / 4201-25)



Audi Q3 (35 TFSI)
SUV (150 PS)
Am Telefon die **Durchwahl: 22** oder per SMS: **rtv22**



Mercedes B 160
Sports Tourer (109 PS)
Am Telefon die **Durchwahl: 23** oder per SMS: **rtv23**

Alle Auto-Abbildungen ähnlich

20.000 € oder ein Traum-Auto!

Wie wär's mit einem neuen Traum-Auto? Wir haben für Sie drei sparsame Benziner: Ist der Audi Q3 Ihr Favorit oder die B-Klasse von Mercedes? Oder doch eher der VW T-Roc (alle Autos in Serienausstattung, eines gibt's zu gewinnen)? Alternativ verlosen wir 20.000 € in bar. Wir wünschen Ihnen viel Glück!



20.000 Euro in bar
Am Telefon die **Durchwahl: 25** oder per SMS: **rtv25**

VW T-Roc Style (1.5 TSI)
City-SUV (150 PS)

Am Telefon die **Durchwahl: 24** oder per SMS: **rtv24**



4	3	a	9	1		5
	1	2	8	4	3	6
	6	5	7			1
	9	4			8	5
3				b		2
	2	8			7	4
2	8			4	9	7
	4	6	7	9	5	3
5			3	8		2
						4

Lösung Rätsel	1	2	3	4	5	6
ODER Lösung Sudoku			a	b	c	

Computerprogramme	Warngeräte	Fischöl	australischer Strauß	Blutarmut	kleines Greifwerkzeug	Trockengras	Gründer der Sowjetunion	italienische Liebe	nicht alt	Marone	Bewohner der 'Grünen Insel'	Vorname von Bismarcks	leichter Sommer Schuh
Windrichtung				Honiginsekt		6	Südpolargebiet					2	
Wirtschaftsunternehmen				afrikanische Kuhantilope		Pelz	Singvogel				griech. Insel	Abk.: Rechtsanwalt	
wagen, sich ...			5		Finke, Trick	gewiefter Mensch (franz.)				Additionszeichen	Schnaps		
			erster Generalsekretär der UNO	der Organismus			Papagei Neuseelands	Kamelshaf in Südamerika				Initialen Dürers	
Mensch zwischen 20 und 29 Jahren		Preisgrenze (engl.)				„und“-Zeichen (&)	Ober				blass	nicht ausgeschaltet	Kfz-Z. Heidelberg
Leitung bei Filmaufnahmen				Arbeitsplatz		4		französische Zustimmung				3	
Wasservogel			beständig			Mutter-schwein			Teil der Minute	1			

Rechtsweg ausgeschlossen. Keine Barauszahlung d. Sachpreise. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH und deren Angehörige. Auflösung und Gewinner nach Teilnahmeschluss auf www.rtv.de. Eine Aktion der rtv media group GmbH. Ausgenommen der Gewinner, werden die Teilnehmerdaten nach dem Gewinnspiel gelöscht. Die Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den Gewinnspielen der rtv finden Sie beim Impressum.

Telefon:
EINFACH-CHANCE:
01378/42 01 + Durchwahl Wunschgewinn *
MEHRFACH-CHANCE:
0900/3333 5 + Durchwahl Wunschgewinn **

Bei der MEHRFACH-CHANCE können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters / ** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

SMS: Senden Sie **rtvDurchwahl.Lösung.Anschrift** an die Kurzwahl **99 6 99** (€ 0,50/SMS)

Post: Eine Postkarte (€ 0,95) an **rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, ÖSTERREICH** mit Lösung und Wunschpreis: **Audi, Mercedes, VW oder 20.000 Euro**

Teilnahmeschluss: 26.04.2020

Die Highlights im Blick



Jetzt reinklicken

Ihr persönlicher TV-Guide

- Über 130 Sender
- Individualisierbares TV-Programm
- Kompakte und klare Übersicht

ReisenAKTUELL.COM
EHRlich GÜNTIG VERREISEN!

Für die Leser der tv tv



Lüneburger Heide
Seminaris Hotel Lüneburg

Für Sie inklusive:
✓ 2/3/5 Übernachtungen
✓ 2/3/5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
✓ 2/3/5 x Abendessen als 3-Gang-Menü o. Buffet
✓ WLAN
Bis Ende Februar kann es wegen Renovierungsarbeiten zu gelegentlicher Lärmbelästigung kommen.



Reise-Code: selu
schon ab € **129,-** p.P.
3 Tage inkl. Halbpension



Die Hansestadt Lüneburg an der Ilmenau begeistert Besucher mit ihrem mittelalterlichen Stadtbild. Das Hotel, direkt am Kurpark gelegen, ist nur wenige Minuten vom Zentrum Lüneburgs entfernt.
Ihr Hotel erwartet Sie mit zwei Restaurants, einer Bar, Terrasse, Aufzügen, Kegelbahnen, Billardtisch sowie einem Fahrradverleih.
Ihr Zimmer ist mit Dusche/WC, Fön, Safe, Telefon, TV, Minibar und teilweise Balkon ausgestattet.

Eigene Anreise
TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

*letzte Abreise	Anreise Nächte	täglich		
		2	3	5
10.02. - 31.03.20		129	189	315
01.04. - 30.04.20, 01.07. - 31.07.20, 01.10. - 25.11.20, 29.11. - 02.12.20, 06.12. - 09.12.20, 13.12. - 16.12.20, 20.12. - 24.12.20*		139	209	345
01.05. - 30.06.20, 01.09. - 30.09.20		169	249	415
01.08. - 31.08.20, 26.11. - 28.11.20, 03.12. - 05.12.20, 10.12. - 12.12.20, 17.12. - 19.12.20		179	259	435

5 % Ermäßigung bei Buchung bis 45 Tage vor Anreise!
Einzelzimmerzuschlag: 30 €/Nacht
Hunde: ca. 15 €/Nacht (mit Voranmeldung; nicht im Restaurant)
Tiefgarage: ca. 10 €/Tag Kurtaxe: ca. 4 € pro Zimmer/Nacht



Bayerischer Wald
Hotel Am Pfahl in Viechtach

Für Sie inklusive:
✓ 3/5/7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
✓ 2/4/6 x Mittagssnack
✓ 2/4/6 x Kaffee/Tee und Gebäck (15–16 Uhr)
✓ Willkommensgetränk ✓ Nutzung des Fitnessraums
✓ Täglich alkoholfreie Getränke (12–20 Uhr) sowie Hausbier u. -wein zum Abendessen (18–20 Uhr)
✓ Wellnessbereich mit Hallenbad, Finnischer Sauna, Bio-Sauna und Dampfbad
✓ 15 % Ermäßigung auf Wellnessanwendungen (pro Vollzahler) ✓ Hotelparkplatz (nach Verfüg.)
Die Verpflegung beginnt am Anreisetag mit dem Abendessen.



Am Rand von Viechtach liegt Ihr Hotel und ist ein perfekter Ausgangspunkt für Ausflüge in die Umgebung. Natur- und Kulturfreunde, Familien, Wellness- und Aktivbegeisterte finden im schönen Viechtacher Land alles, was das Urlauberherz begehrt. Das Ortszentrum ist rund 2 km entfernt.
Ihr Hotel umfasst ein Restaurant, Bar, Spielplatz, Aufzug, Tennisplatz sowie einen Wellnessbereich mit Hallenbad, Finnischer Sauna, Bio-Sauna, Dampfbad und Fitnessraum. Es werden erholsame Wellnessanwendungen angeboten.
Ihr Zimmer bietet Bad/WC, Fön, TV und Telefon.

Reise-Code: pfvi
schon ab € **99,-** p.P.
4 Tage inkl. All Inclusive Light

Eigene Anreise
TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

*letzte Abreise	Anreise Nächte	täglich		
		3	5	7
01.03. - 04.04.20, 08.11. - 20.12.20*		99	149	199
10.02. - 29.02.20, 05.04. - 11.07.20, 23.08. - 07.11.20		119	169	219
12.07. - 22.08.20		139	189	249

Einzelzimmerzuschlag: 5 €/Nacht **WLAN:** kostenpflichtig
Ermäßigungen: 1 Kind auf Anfrage buchbar.
Hunde: ca. 6 €/Tag (mit Voranmeldung; nicht im Restaurant)
Kurtaxe: ca. 1,70 € pro Person/Tag, Kinder 6–17,9 Jahre: 0,50 €

*** Jetzt unsere Flugreisen und Kreuzfahrten entdecken auf www.reisenaktuell.com ***

Details vor der Buchung auf unserer Website www.reisenaktuell.com. Die angegebene Hotel-/Schiffskategorie entspricht einer Einschätzung der Reisen Aktuell GmbH. Nutzung der Hotel-/Zimmer-/Schiffseinrichtungen ggf. gegen Gebühr (ausgenommen Inklusivleistungen). Für Personen mit eingeschränkter Mobilität sind diese Reisen im Allgemeinen nicht geeignet. Änderungen von Leistungen durch Dritte, Verfügbarkeit, Irrtümer und Satzfehler vorbehalten. Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Versicherungsscheines wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.

Beratung & Buchung **0261-29351919**
Mo. - Fr. 8–19 Uhr sowie Sa., So. und Feiertage 10–19 Uhr www.reisenaktuell.com
Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz



Sport 1

vom 8.02.-14.02.2020

DONNERSTAG, 13.2.



Darts: Premier League: 20.00 Sport 1

9.02.2020 - SO

6.00 Teleshopping 8.00 Antworten mit Bayless Conley 8.30 Die Arche-Fernsehkonzert 9.00 Hattrick pur 2. BL 9.30 Bundesliga pur 11.00 Doppelpass Live 13.30 Bundesliga pur - Lunchtime 15.00 Basketball: BBL Alba Berlin - BG Göttingen Live 17.00 Volleyball: BL: TV Rottenburg - Heitec Volleys Eitmann Live 19.00 News 19.30 Sky Sport News - Die 2. BL 20.45 News 21.00 Eishockey: NHL - Buffalo Sabres - Anaheim Ducks Live 23.30 News 0.00 Sport-Clips

11.02.2020 - DI

6.00 Teleshopping 15.30 Normal 16.00 Pfandhaus - Louisiana - Aufpoliert 16.30 Storage Wars - Die Geschäftemacher Geldsegen / Vor Gericht 17.30 Storage Wars - Geschäfte in Texas - Das 1. Gebot / Heiß umkämpft 18.30 News Live 19.00 Magenta Sport: Arena Live 20.00 FC Bayern Inside 20.30 Basketball: BBL - 20. Spieltag: EWE Baskets Oldenburg - Fraport Skyliners Live 22.15 Scoore! 23.00 Gooal! 23.30 News Live 0.00 Sport-Clips

13.02.2020 - DO

6.00 Teleshopping 15.30 Pfandhaus - Louisiana - Kriegstagebücher / Piratengut 16.30 Storage Wars - Die Geschäftemacher Kurz vor knapp / Standhaft 17.30 Storage Wars - Geschäfte in Texas - Cowboys und Indianer / Touchdown 18.30 News 19.00 Darts: Premier League - 1. Abend 20.00 Darts: Premier League - 2. Abend Live 23.30 News 0.00 Sport-Clips und Teleshopping-Nacht im Wechsel 4.30 FILM The Chatroom Erotikfilm, USA 2010

8.02.2020 - SA

6.00 Teleshopping 9.15 Die PS-Profis - Mehr Power aus dem Pott 9.30 Normal 10.00 Teleshopping 11.00 Sport-Quiz Live 14.00 Storage Wars - Die Geschäftemacher U.a.: Kauf des Tages / Brandis Horrorshow / Energiegeladen / Aussichten und Draufsichten / Güter Riecher / Selbstläufer / Erfolgshungrig / Spendabel / Ärger in der Luft / Teuflicher Vorteil 20.00 Sport-Quiz Live 23.00 FILM If You Only Knew Erotikfilm, USA 2002 0.15 Sport-Clips

10.02.2020 - MO

6.30 Teleshopping 15.30 Pfandhaus - Louisiana - Der Goldesel / Aus Colt mach Geld 16.30 Storage Wars - Die Geschäftemacher Griff ins Klo / Neue Gesichter 17.30 Storage Wars - Geschäfte in Texas - Alte Rivalin / Der Mühe wert / Erinnerungen werden wach / Zickenkrieg / Voller Erwartungen / Verhängnisvoller Kauf / Hahnenkampf / Man lernt nie aus / Magische Momente / Freundentanz / Von Kühen und Mühlen 23.00 Gooal! 23.30 3. Liga pur 0.15 Sport-Clips

12.02.2020 - MI

6.00 Teleshopping 15.30 Pfandhaus - Louisiana - 16.30 Storage Wars - Die Geschäftemacher - Harte Lektion / Heiße Preise 17.30 Storage Wars - Geschäfte in Texas - Der Einsatz steigt / Ware Kunst 18.30 News 19.00 Volleyball: Bundesliga der Damen 17. Spieltag: Dresdner SC - Rote Raben Vilsbiburg Live 21.00 Inside United Volleys - Profisport zwischen Traum und Wahnsinn - Rückschlag und neue Ziele 21.30 Sport-Quiz Live 0.00 Sport-Clips

14.02.2020 - FR

6.00 Teleshopping 15.30 Pfandhaus - Louisiana - U.a.: Lincolns Locke 16.30 Storage Wars - Die Geschäftemacher Voll auf die Neuen / Kontrollfreak 17.30 Storage Wars - Geschäfte in Texas - Neues Revier / Teeparty 18.30 News 19.00 FC Bayern Inside 19.30 Die PS-Profis - Mehr Power aus dem Pott - Kult-Sportwagen / Auffälliger Kombi für den Basketball 21.30 News 22.00 Inside eSports 22.30 Sky Sport News - 2. BL 23.30 News 0.00 Sport-Clips

KIKA

vom 8.02.-14.02.2020

MONTAG, 10.2.



Sterben ist nicht so mein Ding!: 20.35 KiKA

9.02.2020 - SO

12.00 FILM Rumpelstilzchen TV-Märchenfilm, D/A 2006 13.20 FILM Hanni & Nanni Familienfilm, D 2010 14.40 Dschungelbuch 15.20 Tib & Tumtum 16.00 Yakari 16.35 Paula und die wilden Tiere 17.00 1, 2 oder 3 17.25 Die Piraten von nebenan 18.00 Shaun 18.15 Marinette 18.40 Wolkenkinder 18.50 Sandmännchen 19.00 Arthur und die Freunde der Tafelrunde 19.25 pur+ 19.50 logo! 20.00 Erde an Zukunft 20.10 Stark! 20.25 Schau in meine Welt!

11.02.2020 - DI

12.55 Mirette ermittelt 13.15 4 1/2 Freunde 13.40 Die Pfefferkörner 14.10 Schloss Einstein 15.00 Du bist STYLE! 15.25 Max & Maestro 15.50 Die Abenteuer des jungen Marco Polo 16.40 Simalagrinn 17.30 Der kleine Prinz 17.55 Shaun, das Schaf 18.15 Marinette 18.40 Wolkenkinder 18.50 Sandmännchen 19.00 Arthur und die Freunde der Tafelrunde 19.25 pur+ 19.50 logo! 20.00 KiKA Live 20.15 Die Regeln von Floor 20.35 Sterben ist nicht so mein Ding!

13.02.2020 - DO

12.50 Sherlock Yack 13.15 4 1/2 Freunde 13.40 Die Pfefferkörner 14.10 Schloss Einstein 15.00 Du bist STYLE! 15.25 Max & Maestro 15.50 Die Abenteuer des jungen Marco Polo 16.40 Simalagrinn 17.30 Der kleine Prinz 17.55 Shaun, das Schaf 18.15 Marinette 18.40 Wolkenkinder 18.50 Sandmännchen 19.00 Arthur und die Freunde der Tafelrunde 19.25 Dein Song 19.50 logo! 20.00 KiKA Live 20.15 Die Regeln von Floor 20.35 Sterben ist nicht so mein Ding!

8.02.2020 - SA

10.20 SingAlarm 10.35 TanzAlarm 10.45 Tigerenten Club 11.45 Schmatzo 12.00 Lassie 13.30 FILM Operation Arctic TV-Abenteuerfilm, N 2014 - Mit Line Verndal 14.55 Die Regeln von Floor 15.25 4 1/2 Freunde 16.35 Dein großer Tag 17.00 Timster 17.15 Marcus Level 17.55 Shaun, das Schaf 18.15 Marinette 18.40 Wolkenkinder 18.50 Sandmännchen 19.00 Wickie 19.25 Checker Julian 19.50 logo! 20.00 KiKA Live 20.10 Leider laut (10/10)

10.02.2020 - MO

13.40 Die Pfefferkörner 14.10 Schloss Einstein 15.00 Du bist STYLE! 15.25 Max & Maestro 15.50 Die Abenteuer des jungen Marco Polo 16.40 Simalagrinn 17.30 Der kleine Prinz 17.55 Shaun, das Schaf 18.15 Marinette 18.40 Wolkenkinder 18.50 Sandmännchen 19.00 Arthur und die Freunde der Tafelrunde 19.25 Wissen! 19.50 logo! 20.00 KiKA Live 20.15 Die Regeln von Floor 20.35 Sterben ist nicht so mein Ding! (1+2/20) Neue Jugendserie, CDN 2017

12.02.2020 - MI

13.15 4 1/2 Freunde 13.40 Die Pfefferkörner 14.10 Schloss Einstein 15.00 Du bist STYLE! (4/4) 15.25 Max & Maestro 15.50 Die Abenteuer des jungen Marco Polo 16.40 Simalagrinn 17.30 Der kleine Prinz 17.55 Shaun, das Schaf 18.15 Marinette 18.40 Wolkenkinder 18.50 Sandmännchen 19.00 Arthur und die Freunde der Tafelrunde 19.25 Dein Song (1/12) Neue Folgen 19.50 logo! 20.00 KiKA Live 20.15 Die Regeln von Floor 20.35 Sterben ist nicht so mein Ding!

14.02.2020 - FR

12.00 Der kleine Prinz 12.25 The Garfield Show 12.50 Sherlock Yack 13.15 4 1/2 Freunde 13.40 Die Pfefferkörner 14.10 Schloss Einstein 15.00 Du bist STYLE! 15.25 Max & Maestro 15.50 Die Abenteuer des jungen Marco Polo 16.40 Simalagrinn 17.30 Der kleine Prinz 17.55 Shaun, das Schaf 18.15 Marinette 18.40 Wolkenkinder 18.50 Sandmännchen 19.00 Arthur und die Freunde der Tafelrunde 19.30 FILM Hanni & Nanni 2 Familienfilm, D 2012

3SAT und ARTE

vom 10.02.-14.02.2020

DONNERSTAG, 13.2.



Moonlight: 22.25 3sat

10.02.2020 - MONTAG

BSAT 16.15 Die Delfine von Shark Bay 17.00 Vergessene Inseln der Südsee 17.45 Vanuatu: Im Bauch des Vulkans 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Kitz & Co. - Die Kunst des Verschwindens 21.00 Mit Bärenwaisen durchs Tigerland - Reno Sommerhalder in Sibirien 21.50 10vor10 extra 22.00 ZIB 2 22.25 FILM Das Talent des Genesis Potini Drama, NZ 2014 0.25 37°: Nie auf Augenhöhe - Von kleinen und großen Menschen

11.02.2020 - DIENSTAG

BSAT 11.15 Erlebnisreisen-Tipp 11.40 Historisch bis modern - Spanische Gartenkunst 12.10 Am Schauplatz 13.00 ZIB 13.20 Universum 17.45 Kitz & Co. - Die Kunst des Verschwindens 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 FILM Treibjagd im Dorf TV-Drama, A 2016 21.45 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 FILM Ceux qui travaillent Drama, CH/B 2018 - Mit Olivier Gourmet Erstaussstrahlung 0.05 Reporter

12.02.2020 - MITTWOCH

BSAT 12.30 Schweizweit 13.00 ZIB 13.20 Die Bergretter - Unterwegs mit der Air Zermatt (1-5/5) U.a.: Lebende Fossilien / Laufvögel auf der Überholspur / Evolution extrem 17.45 Neuseeland entdecken 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Erektion um jeden Preis 21.05 Sexsüchtig: Wenn Frauen immer nur „das Eine“ wollen 21.45 10vor10 extra 22.00 ZIB 2 22.25 FILM Frantz Drama, F/D 2016 - Mit Pierre Niney 0.15 7 Tage ... - In der Studentenverbindung

13.02.2020 - DONNERSTAG

BSAT 12.30 ECO 13.00 ZIB 13.20 Indonien von oben 14.05 Neuseeland - Rivalen der Urzeit (1-5/5) U.a.: Lebende Fossilien / Laufvögel auf der Überholspur / Evolution extrem 17.45 Neuseeland entdecken 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Neustart fürs Gehirn: Wege aus der Depression 21.00 scobel Depression 22.00 ZIB 2 22.25 FILM Moonlight Drama, USA 2016 - Mit Trevante Rhodes - Erstaussstrahlung 0.15 10vor10

14.02.2020 - FREITAG

BSAT 9.05 Kulturzeit 9.45 nano 10.15 Markus Lanz 11.30 Stöckl. 12.30 Selbstbestimmt! Das Magazin 13.00 ZIB 13.20 Wilde Überlebenskünstler (1+2/4) Wie Tiere bauen / Wie Tiere durchhalten 14.45 Indonesien - ungezähmt (1-5/5) Im Reich der Riesen / Inseln im Monsun / Im Schatten der Vulkane / Versteckte Welten / Im Land der Drachen 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Rabiat - Scheißjob Bule? 21.00 makro - Machtpoker um Iran 21.30 auslandsmagazin extra 22.00 ZIB 2 22.25 FILM Einer nach dem anderen Actionkomödie, N/S/DK 2014 - Mit Stellan Skarsgård, Bruno Ganz 0.15 Zapp - Das Medienmagazin 0.45 10vor10 1.15 extra 3 Das Satiremagazin 2.00 SchleifFernsehen 2.45 Spätschicht - Die SWR Comedy-Bühne 3.30 Mitternachtsspitzen

MONTAG, 10.2.



Nocturama: 22.15 Arte

ARTE 13.45 FILM Das kalte Herz Märchenfilm, D 2016 16.00 Laos 16.50 X:enius 17.20 Rituale der Welt 17.50 Städte am Meer (3/5) 18.30 Nationalparks der Zukunft (1/3) Neue Dokureihe, D '19 19.20 Journal 19.40 Re: Der Glasflaschenrebell 20.15 FILM Gottes Werk und Teufels Beitrag Drama, USA 1999 22.15 Nocturama Drama, F/D/B 16 - Mit Finnegan Oldfield Erstaussstrahlung 0.20 @mü Vor uns das Mittelmeer - Dok.-Film, F '19 Erstaussstrahlung

ARTE 13.45 FILM Doubt - Glaubensfrage Drama, USA 2008 16.00 Mexiko - Die Wächter des Waldes 16.50 X:enius 17.20 Rituale der Welt 17.50 Nationalparks der Zukunft (2+3/3) 19.20 Journal 19.40 Re: Litauens dribbelnde Helden 20.15 Gulag - Die sowjetische „Hauptverwaltung der Lager“ (1-3/3) Neue Dokureihe, F 2017 - U.a.: Die Anfänge 1917 - 1933 23.10 Wawilow, Lyssenko und Stalin - Oder: Wie ernähren wir das Volk? 0.05 Arte Reportage

ARTE 16.00 Mythen, Wagner und Tomaten aus Thessalien 16.55 X:enius 17.20 Rituale der Welt 17.50 Seefahrer des Orients (1/2) 19.20 Arte Journal 19.40 Re: Lithium-Abbau in Portugal 20.15 FILM Die Nile Hilton Affäre Thriller, S/DK/D/F 2017 Erstaussstrahlung 22.05 Hissa Hilal - Eine Stimme hinter dem Schleier 23.00 FILM @mü Der Tod von Ludwig XIV. Biografie, F/E 2016 Erstaussstrahlung 0.55 @mü Tristia - Eine Schwarzmeer-Odyssee - Dok.-Film, D 2015

Ein Dankeschön für Sie als Leser von tv

15 Tage 5-Sterne-Reise Rhodos und die berühmtesten 4 Welterbestätten der Ägäis

REISE-TIPP ANZEIGE

Vorzugspreis
Normalpreis 1.199,-€
Ihr Rabatt -1.000,-€

ab nur 199,-€*
p.P. im DZ

Eine der beliebtesten Studienreisen der Deutschen - Inklusive Ausflugsprogramm & Eintritte!



Reiseverlauf und Inklusivprogramm:

Tag 1-7: Exklusive 5-Sterne-Studienreise

- Rhodos (UNESCO-Welterbe): die historische Altstadt ist UNESCO-Weltkulturerbe, eine der ältesten und größten mittelalterlichen Städte Europas, beeindruckender Großmeisterpalast (Eintritt inkl.) & Weltwunder Koloss von Rhodos
- Lindos: Perle von Rhodos, mit der thronenden Akropolis und den herrlichen Buchten, zu Recht der beliebteste Ort der ganzen Insel
- Panorama-Überfahrt mit einem modernen Katamaran an die Türkische Ägäis und zurück
- Marmaris: traumhafte Küstenstadt mit herrlichen Inseln
- Pamukkale & Hierapolis (UNESCO-Welterbe): Die berühmten Kalksinterterrassen von Pamukkale bilden gemeinsam mit der angrenzenden „Heiligen Stadt“ Hierapolis (Eintritt inkl.) eine einzigartige UNESCO-Welterbestätte.
- Handwerktradition in Schmuck- und Ledermanufaktur
- Aphrodisias (UNESCO-Welterbe): Hauptstadt Kariens, Heimat der Künstler und Bildhauer und eine der besterhaltensten antiken Städte der Welt, zu Recht ein UNESCO-Weltkulturerbe
- Mäander-Ebene: großartige Flusslandschaft
- Kusadasi: berühmter Badeort an der Ägäis
- Kunsth Handwerk in traditioneller Teppichknüpferei
- Ephesus (UNESCO-Welterbe): im Altertum eine der ältesten, größten und bedeutendsten Städte Kleinasien mit vielen sehr gut erhaltenen Bauwerken und Sehenswürdigkeiten
- Artemis-Tempel (Weltwunder): Der beeindruckende Artemis-Tempel ist eines der Sieben Weltwunder der Antike.

Tag 8-15: Erholung im 5-Sterne-Luxushotel direkt am Strand von Rhodos GRATIS

Erholen Sie sich auf Rhodos in Ihrem modernen 5-Sterne-Luxushotel direkt am Strand. Die Zimmer sind luxuriös ausgestattet. Legen Sie am Außenpool oder im Hallenbad eine Pause ein oder schlendern Sie am Strand entlang.

Ihre Inklusivleistungen:

- Hin- und Rückflug mit renommierten Fluggesellschaft* nach Rhodos, inkl. Hoteltransfers 289,-€
- Exklusive 7 Tage 5-Sterne-Studienreise 490,-€
- 7 Übernachtungen im Doppelzimmer in ausgewählten 4- und 5-Sterne-Hotels (Landeskat.)
- 7x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Rundreise im modernen und klimatisierten Reisebus
- Panorama-Überfahrt im Katamaran von Rhodos an die Türkische Ägäis und zurück
- Spektakuläres Ausflugsprogramm und Eintritte (lt. Programm), u.a. mit 4 UNESCO-Welterbestätten
- 8 Tage Erholung im 5-Sterne-Luxushotel 420,-€
- direkt am Strand von Rhodos GRATIS
- 7 Übernachtungen im Doppelzimmer im exklusiven 5-Sterne-Luxushotel (Landeskat.)
- 7x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- attraktiver Außenpool, beheiztes Hallenbad, eigener Strand und traumhafter Wellnessbereich u.a. mit Sauna
- Fachausgebildete, Deutsch sprechende Reiseleitung

Gesamtpreis pro Person 1.199,-€
Rabatt pro Person -1.000,-€
Vorzugspreis p.P. im DZ ab nur 199,-€*



Reisemonate	Oktober 2020 (01.-15.10.)	Oktober 2020 (16.-31.10.)	November 2020 (01.-15.11.)	November 2020 (16.-30.11.)	Januar 2021	Februar 2021 (01.-07.02.)	Februar 2021 (08.-14.02.)
Saisonzuschläge p.P.:	240,- €	190,- €	120,- €	70,- €	0,- €	0,- €	30,- €

Lesen & Reisen: Unser Vorzugspreis für Sie als Leser von tv ab nur 199,-€* statt 1.199,-€

tv-Leser Rabatt -1.000,-€ p.P.

Flughafen	Berlin	Düsseldorf	Frankfurt	Hamburg	Hannover	München	Stuttgart
Flughafenzuschläge p.P.:	0,- €	65,- €	65,- €	55,- €	50,- €	55,- €	60,- €
Abflughafentage	Sa So	Mo	Do	Sa	Sa	Do Fr	Fr

In Griechenland ist eine zusätzliche staatliche Aufenthaltssteuer von bis zu 4,- € pro Zimmer/Nacht (Stand Okt. 2019) zu zahlen.

Wunschleistung zu Vorzugskonditionen:

Genusspaket: Das Paket beinhaltet täglich reichhaltiges Buffet am Abend mit internationalen Spezialitäten während der 7-tägigen Studienreise: nur 149,- € p.P. statt 189,- €

Einzelzimmerzuschlag: 179,- € p.P.

Einreisebedingungen: Deutsche Staatsbürger: Pass o. Personalausweis. Andere Staatsbürger: Info erteilt Botschaft d. Ziellandes.

* z.B. Aegean Airlines (beste europäische Regionalairline 2014 - 2017 nach Sky Trax World Airline Award)

Reiseversicherung: Das Reiseversicherungsgesetz wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 28 Tage vor Abreise zu leisten. Preis gilt am 30.01.2021 ab Berlin. Bei anderen Reisetagen und Abflughäfen fallen die in der Tabelle angegebenen Zuschläge an. Die Reise gilt nur für den Empfänger und volljährige Begleitpersonen. Geplante Gruppengröße ca. 35 Personen. Nicht geeignet für Personen mit eingeschränkter Mobilität. RSD Reise Service Deutschland GmbH bietet den Preisvorteil im Vergleich zum Normalpreis auf www.rsd-reisen.de. Es gelten die Reisebedingungen der RSD Reise Service Deutschland GmbH (www.rsd-reisen.de/arb).

Hinweis: Das Geschenk gilt nur bei Buchung der Studienreise. Mindestteilnehmerzahl 15 Personen pro Reisetag, Absage spätestens 28 Tage vor Abreise bei Nichterreichen. Reiseverlaufsänderungen aus organisatorischen Gründen ggf. möglich.

Ihr Rabattcode: RTV25259

Jetzt kostenlos anrufen und Wunschtermin sichern:

0800-503 533 242

Von uns für Sie geprüft! Kundenzufriedenheit „sehr gut“

Montag bis Freitag 8.30 - 19.00 Uhr, Samstag 9.00 - 14.00 Uhr

oder www.true-vorteile.de/rtv25259

Reiseveranstalter: RSD Reise Service Deutschland GmbH, Elsenheimerstraße 61, 80687 München.

→ Gesamt-Note: 1,45

tv Sudoku im Februar Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH

Sudoku lösen & gewinnen! 333 €

		5	9	4	8	1		
9	1		2			7		5
		a	1	5	7	4	9	
			6	b	1			4
7	8		2			6		3
1			3	4				
	2	3	8	1	5			c
5	7				3		6	1
			1	7	6	2	3	

Lösung: a b c

Teilnahmeschluss: 29.02.2020

Telefon: EINFACH-CHANCE: 01378/420 127 * MEHRFACH-CHANCE: 0900/3333 527 **

Bei der Mehrfach-Chance können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters
** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

SMS: rtv27.Lösung.Anschrift an die Kurzwahl 99 6 99 (€ 0,50/SMS)

Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 J. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH u. deren Angehörige. Lösung u. Gewinner nach Teilnahmeschluss: www.tv.de/Lösung der Teilnehmerdaten (Gewinner ausgenommen) nach dem Gewinnspiel. Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den tv-Gewinnspielen finden Sie beim Impressum.